

طبییب با نظارت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر می شود

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر فرهاد تیمورتاد | سردبیر: دکتر عطاءالله پورعباسی | دبیر علمی: دکتر آرش بدایت | دبیر فرهنگی اجتماعی: دکتر یاشا نهرینی | مدیر اجرایی: شهرام علی حسینی | مدیر بانک اطلاعاتی، مهندس اعظم صادقی | حروف نگار: محبوبه خرم نیک | ویراستار: زهرا صفری | عکاس: محسن جزایری | نشانی: میدان هفتم تیر، ابتدای خیابان قائم مقام فرحانی، شماره ۵، کد پستی: ۱۵۸۹۹، تلفن: ۸۸ ۲۲ ۹۰ ۸۸ (۱۲ خط) | دورنگار: ۸۸ ۲۲ ۸۲ ۸۲ | شمارگان: ۱۰۲۰۳۰ | لینوگرافی و چاپ: ایرانتیپ (بلوار میرداماد، نفت جنوبی)

تلفن مستقیم برای بیان نظرات، پیشنهادهای و انتقادات: ۸۸ ۸۹ ۵۸ ۵۹



توصیه به بیماران

دکتر شیدا نهرینی

تخم گشنیز



تخم گشنیز: (به منظور آثار نیرو دهنده معده، ضد تشنج) ۵-۴ گرم از تخم گشنیز را در یک لیوان آب جوش ریخته، بگذارید به مدت نیم ساعت دم بکشد، سپس صاف کنید، روزانه ۳ بار هر بار ۱۰ فنجان میل کنید (قطره خوراکی گشنیز (به منظور استفاده از اثر ضد التهابی و رفع دردهای روماتیسمی) ۱۵-۱۰ قطره را در یک استکان آب سرد بریزید روزانه ۳ بار قبل از غذا میل کنید.

پودر کارمیناتیف (برای برطرف نمودن سوء هاضمه و نفخ) ۲-۱ قاشق مرباخوری پودر را در نصف لیوان آب جوش بریزید، روزانه ۳-۲ بار پس از غذا میل شود. همچنین می توان پودر را به طور مستقیم به غذا یا ماست افزود.

قرص سی لاکس: (به عنوان ملین و مسهل) به عنوان ملین ۲-۱ قرص در روز استفاده می شود و به عنوان مسهل ۳-۲ قرص هم زمان، قبل از خواب توصیه می شود. مصرف سی لاکس در سه ماهه اول بارداری و دوران شیردهی ممنوع است.

استفاده طولانی مدت از ملین هایی مانند سی لاکس ایجاد وابستگی می کند و موجب از بین رفتن کارایی روده، اسهال و از دست دادن آب و الکترولیت (به ویژه پتاسیم) و آلومینوری می شود. مصرف سی لاکس مانند سایر ملین ها در بیماران مبتلا به تنگی و انسداد روده، ایلتوم، دردهای شکمی ناشناخته، آپاندیسیت و بیماری های التهابی روده ممنوع است. مصرف زیاد از حد گشنیز موجب نوعی خستگی شدید شده و گاهی ممکن است به خواب عمیق و کنگی و بی حسی منجر شود. همچنین مصرف زیاد اسانس گشنیز باعث فراموشی می شود.

موجود در اسانس گشنیز است. علاوه بر آن در برگ های خشک گیاه مقدار زیادی ویتامین A و C یافت می شود.

انواع موجود

شکل های گوناگون گشنیز که هم اکنون یافت می شود شامل برگ خام، تخم گشنیز، قطره های خوراکی گشنیز و کارمینت، پودر کارمیناتیف، بهاد گشنیز، قرص سی لاکس و اسانس است.

موارد مصرف گشنیز

گشنیز گیاهی قدیمی است که در طب سنتی به کار برده می شد. بقرات در نسخه های خود از تخم آن در درمان صرع، مشکلات عصبی و دردهای رحمی استفاده می کرد.

امروزه از برگ تازه گیاه به عنوان تقویت کننده معده، هضم کننده و مدر استفاده می کنند. همچنین گشنیز دارای اثر نشاط آوری است به همین دلیل مصرف آن برای معالجه بیماران که دچار افسردگی هستند توصیه می شود. مصرف تخم پودر گیاه در دفع کرم های روده ای مفید است. در طب سنتی گشنیز را به عنوان مسکن و آرام کننده سردرد و دندان درد به کار می برند. جوشانده تخم گشنیز نیز خواب آور است. همچنین به خاطر اثر ضد باکتری آن، در درمان بیماری های مختلف مانند تب تیفوئید به کار برده می شود. روغن های فرار موجود در اسانس گشنیز با داشتن اثر ضد اسپاسم و کاهش تونوس اسفنکتر تحتانی مری موجب تسهیل خروج گاز از معده می شود.

از اسانس گشنیز در صنایع غذایی، آرایشی - بهداشتی و داروسازی استفاده می کنند.

داروشناسی
Pharmacology

گشنیز

Coriandrum Sativum

دکتر شیدا نهرینی



موطن اصلی گشنیز مراکش و کشورهای جنوبی اروپاست. اما سابقه کشت این گیاه در ایران به قرن ها قبل بازمی گردد؛ زمانی که زکریای رازی کاشف الکلی از این گیاه برای درمان سردرد و رفع مستی بهره می گرفت. گشنیز برخلاف بسیاری گیاهان دارویی هنوز هم از سبب غذایی ایرانیان بیرون رفته است. اما کمتر کسی از خواص تخم آن خبر دارد.

معرفی گیاه

گشنیز گیاهی علفی و یک ساله با نام علمی Coriandrum Sativum است. برگ های آن به دو شکل ظاهر می شود. آنهایی که در قاعده ساقه وجود دارد به شکل دندانه دار و آنهایی که در طول ساقه قرار دارد باریک و نخعی شکل هستند. میوه های این گیاه مهم ترین بخش آن است که برای اهداف درمانی به کار می رود. میوه گشنیز بوی مطبوعی ندارد. ولی بر اثر خشک شدن خوشبو می شود. حتی نام لاتین گشنیز از لغت یونانی Kario مشتق شده که به معنی بدبو است. این گیاه در سراسر دنیا کشت می شود و تا دمای ۱۸ درجه زیر صفر را تحمل می کند با این حال گشنیز گیاهی نروسپراسم و درجه حرارت مطلوب آن حدود ۱۸ تا ۲۰ درجه است.

گل های آن در خرداد ماه تشکیل شده و میوه ها اواخر مرداد و اوایل شهریور می رسند.

پاره های از ترکیبات گیاهی

میوه گشنیز دارای آب، درصد بالایی سلولز، اسیدهای چرب و حدود ۱ درصد اسانس است. کوریاندرون عمده ترین ترکیب

جدیدترین



دکتر هانیه برزگری خانقاه

Metrogel - vaginal

سازمان نظارت بر دارو و مواد غذایی آمریکا FDA، برای اولین بار ژل واژینال مترونیدازول (Metrogel - vaginal) را به عنوان داروی ژنریک در درمان واژینیت باکتریال تأیید کرد. این تأیید گام مهمی برای تلاش FDA جهت افزایش دسترسی به داروهای ارزان قیمت است. مترونیدازول آنتی بیوتیکی مؤثر در درمان عفونت حاصل از باکتری های anaerobic است. موارد منع مصرف این دارو در زمان بارداری (سه ماهه اول حاملگی) و در صورت سابقه حساسیت نسبت به آن است. مصرف این دارو می تواند عوارضی مانند خارش، کهیر، بی اشتها، سوزش اندام، دیس پارونی، خشکی و وول و واژن، احساس سنگینی در لگن، عفونت ثانوی فارچی (به خصوص کاندیدا) و عفونت باکتریایی داشته باشد.

WWW.FDA.GOV

نسخه



دکتر هانیه برزگری خانقاه

درمان آلویسی آرآتا

به اغلب بیماران می توان اطمینان داد که پیش آگهی رشد دوباره عالی است. اگر بیمار نسبت به نداشتن مو اضطراب داشته باشد یا نتوان نواحی بدون مورا مخفی کرد، باید تزریق داخل ضایعه را در نظر بگیریم. تزریق داخل ضایعه تریامسینولون اسانت (Kenalog) به میزان (mg/ml) ۷۵ تا ۱۰۰ در سرتاسر ناحیه بدون مو به طور یکنواخت مفید است. سوسپانسیون باید درست به اندازه تزریق شود تا در یک لحظه پوست سفید رنگ شود. می توان تزریقات را با فواصل ۴ هفته ای انجام داد. اگر سطح بدون مو بیشتر از ۳۰ درصد پوست سر باشد باید ۲۵۰ میلی گرم متیل پردنیزولون داخل وریدی، دوبار در روز در ۳ روز متوالی تزریق شود و سپس دوره های درمان، استروئیدهای خوراکی و داخل عضلانی ادامه پیدا کنند و مینوکسیدیل موضعی دو درصد ۳ مرتبه در روز باعث محدودیت ریزش مو پس از قطع استروئید می شود. می توان درمان ترکیبی آنترال ۷۵ درصد با ماینوکسیدیل ۵ درصد را در موارد مقاوم استفاده کرد. منبع: در ستامه جامع پوست ایران

تأیید و تکذیب دستگیری مدعی انرژی درمانی

از سوی نیروی انتظامی اعلام شد: «متهم به دنبال شکایت شاکیان خصوصی به اتهام کلاهبرداری و با صدور حکم جلب از سوی قاضی پرونده دستگیر شد. آخرین پرونده ای که علیه این فرد در اسفند ماه سال ۸۳ تشکیل شد، حاوی شکایت افرادی بود که در جریان برگزاری سمیناری در مشهد به وسیله مدعی انرژی درمانی بهبود نیافته بودند. در این دادخواهی، شاکیان، اظهارات این فرد را ادعاهایی نادرست در توانایی درمان بیماری های ناعلاج دانسته و اقدام های وی را دخالت در امور پزشکی عنوان کرده بودند. با دستگیری متهم، وی در دفاع از خود گفت: هیچ کس را مجبور به شرکت در جلسه نکردم، بلکه حتی با ارائه بروشوری به افراد آگاهی های مبتنی بر این که «حداقل مراجعه به استاد سه جلسه است، و جوه مربوطه بارضایت بیمار دریافت می شود و غیر قابل استرداد است و ممکن است، انرژی درمانی در خصوص بیماری های مادرزادی، صدمه های ناشی از تصادف، چاقو خوردگی، سوختگی یا فلج های مادرزادی جوابگو نباشد» اطلاع رسانی کرده ام. به این ترتیب وی در اواسط اسفند ماه ۸۳ از اتهامات متنبه تره شد. این در حالی بود که با گذشت کمتر از دو سال از تیره مدعی انرژی درمانی، خبر دستگیری مجدد وی منتشر شد. اما یک روز پس از آن، سالار کیا، معاون دادستان تهران با اعلام این که رسانه ها شتاب زده عمل کردند، تأکید کرد: به مدعی انرژی درمانی هیچ اتهامی وارد نیست و علاوه بر این او خود شاکی یک پرونده کلاهبرداری است؛ دادیار شعبه هفتم دادیاری دادسرای خارک در ادامه اعلام کرد: مدعی انرژی درمانی به دنبال صدور چک با محل یک بانک خصوصی دستگیر و به دلایل موجود در پرونده مدتی بعد از آزاد شده است.



حوادث

احتمال شیوع مجدد آنفلوآنزای حاد پرندگان

ستاد حوادث غیر مترقبه استان مازندران با اشاره به آغاز مهاجرت پرندگان وحشی و رهاسازی پرندگان بومی در مزارع و باغ ها، از احتمال شیوع مجدد بیماری آنفلوآنزای حاد پرندگان خبر داد. در اطلاعیه این ستاد آمده است: با توجه به ممنوعیت فروش پرندگان زنده صنعتی و بومی در فروشگاه ها و بازارهای روز محلی به وسیله فروشندگان دوره گرد استان مازندران، ضرورت دارد، شهروندان مرغ و طیور مصرفی خود را تنها از مراکز و فروشگاه های عرضه مرغ و پرندگان که محصولاتشان بسته بندی شده و در کشتارگاه های صنعتی ذبح شده است، تهیه کنند. ستاد حوادث غیر مترقبه استان مازندران همچنین با اشاره به این که با متخلفان عرضه پرندگان زنده در سطح استان همچون گذشته برخورد خواهد شد، اعلام کرد: با توجه به ممنوعیت شکار پرندگان وحشی به دارندگان اسلحه های شکاری توصیه می شود، از هر گونه شکار و تماس با این پرندگان خودداری کنند. از سوی دیگر از روستائیان درخواست می شود تا از تماس مستقیم با پرندگان بومی خودداری کرده و در صورت امکان، پرندگان بومی خود را در محیط های محصور شده نگهداری کنند. به گزارش ایسنا در بخش دیگری از این اطلاعیه به صاحبان واحدهای صنعتی پرورش دهنده پرندگان و یاروستائیان توصیه شده است تا در صورت مشاهده هر گونه تلفات غیر عادی پرندگان، در اولین فرصت موضوع را به دامپزشکی، مراکز بهداشتی، محیط زیست، پاسگاه های انتظامی، پایگاه های مقاومت بسیج، شوراهای اسلامی روستاها و یا بخشداران اطلاع دهند تا در اسرع وقت، موضوع بررسی و در صورت نیاز نسبت به قرنطینه کردن محل یا معدم سازی پرندگان مشکوک به بیماری اقدام شود.



هشدار

PANTOZOL®
PANTOPRAZOLE

Proton Pump Inhibitor
ORAL and iv

به استحضار همکاران محترم پزشکی و داروساز می‌رساند که شرکت داروسازی اکسیر در گامی دیگر جهت تولید داروهای جدید و مورد نیاز کشور تحت لیسانس شرکت های معتبر داروسازی دنیا ، به واردات داروی پانتوزول از دسته‌ی مهارکننده های پمپ پروتونی (PPI) اقدام نموده است و بزودی پانتوزول را تحت لیسانس شرکت آلتانافارمای آلمان تولید خواهد نمود .

پانتوزول در موارد ذیل بکار می رود :

سوزش سر دل ، بلع دردناک ، رفلاکس های معدی-مرویی با شدت های مختلف ، پیشگیری از عود رفلاکس مری ، زخم معده ، زخم دئودنوم ، خونریزی از زخم پپتیک و پیشگیری از آسپیراسیون و زخم ناشی از استرس .

از ویژگی های پانتوزول شروع اثر سریع آن در مقایسه با داروهای دیگر این گروه از جمله امپرازول می باشد . جذب پانتوزول تحت تاثیر غذا قرار نمی‌گیرد (درحالیکه فراهمی زیستی داروی دیگر این گروه یعنی لانسوپرازول بطور شاخصی در اثر مصرف غذا کاهش می یابد) . همچنین بر اساس شدت بیماریهای وابسته به اسید معده می توان دوز آن را تنظیم نمود .

پانتوزول سوزش سردل را در مدت زمان کوتاهی تسکین می دهد و پیشگیری طولانی مدت از عود GERD ایجاد می نماید .

شکل تزریقی پانتوزول برای بیماران بستری ایجه آل است و در این بیماران نیازی به تعدیل مقدار مصرف وجود ندارد . در ضمن برخلاف H₂ بلوکرها ، پانتوزول هیچگونه اثری بر روی سیستم قلبی عروقی ندارد .

همچنین پانتوزول هیچگونه تداخل دارویی با داروهای دیگر ایجاد نمی کند (درحالیکه برای مثال فراهمی زیستی لانسوپرازول در مصرف همزمان با آنتی اسید ها کاهش می یابد) .

پانتوزول بوسیله شرکت توزیع دارو پخش توزیع می گردد و از داروخانه های سراسر کشور قابل تهیه می باشد .

ACARBEX®
Acarbose

اشکال دارویی
قرص های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی در بسته بندی ۳۰ عددی

فارماکولوژی
آکاربکس با مهار آنزیم های آلفا - آمیلاز لوزالمعده و آلفا - گلوکوزید هیدرولاز غذا، روده سبب تأخیر در جذب گلوکوزیدها می شود و در نتیجه میزان قند خون پس از غذا (PPBS) را کاهش می دهد.

موارد مصرف
در بیابت ملتیوس نوع ۲ صورت درمان تک دارویی یا به عنوان یک عامل کمکی همراه با سایر داروهای ضد قند خوراکی یا انسولین.

مقدار مصرف
در ابتدا ۲۵ میلی گرمی ۲ بار در روز که این مقدار به ۵۰ میلی گرم ۳ بار در روز و در صورت نیاز به ۱۰۰ میلی گرم ۳ بار در روز افزایش داده می شود. آکاربکس در ابتدای هر یک از وعده های غذایی اصلی همراه با اولین لقمه مصرف می شود.

آکاربکس کاهشدهنده بسیار مؤثر قند خون پس از غذا (PPBS) است.
آکاربکس برخلاف سایر داروهای ضد قند خوراکی و انسولین، هیچگونه گلیسمی ایجاد نمی‌کند.
آکاربکس فاقد عارضه های افزایش وزن سولفونیل اورها (مانند گلی بکتلامید) است.
آکاربکس فاقد عارضه اسیدوز لاکتیک بی گوانیدها (مانند متفورمین) است.
آکاربکس با کاهش LDL و تری گلیسیریدها خطر بیماری های قلبی - عروقی را نیز کاهش می دهد.

POST PRANDIAL BLOOD SUGAR (PPBS)

SUGAR

ACARBEX®

راهی یک طرفه پسوی موفقیت

EXIR
Under License of
ALTANA PHARMA

ALTANA Pharma AG
P.O. Box 10 63 19 - 70403 Kempten
P.O. Box 30 - 71547 Stuttgart
Germany

EXIR
Pharmaceuticals

No. 15 - Bahmani Alley
Vahdat Ave - Tehran
T: 021 88015400-47
F: 021 88015400-47
www.exirpharma.com
info@exirpharma.com