پشت شیشه کتاب فروشی

در میان همه روش‌ها و تکنیک‌های ارزیابی بیمار که امروزه شاهد رشد آنها هستیم، شرح حال و معاینه بالینی هنوز هم حرف اول را می‌زند. تکنولوژی جدید برای تشخیص، تنها در صورتی ثمربخش خواهد بود که مدیریت صحیح آنها وجود داشته باشد و این مدیریت صحیح، با تسلط پزشک بر علامت شناسی و ارتباط دادن یافته‌ها با هم میسر خواهد شد.

اطلس رنگی انتهای کتاب در درک محتوای فصول ۲۶ گانه کتاب بسیار مؤثر است. این کتاب در ۵۵۰ صفحه و در قطع وزیری، به وسیله انتشارات نور دانش منتشر شده و با بهای ۱۲۵۰۰ تومان آماده استفاده دانشجویان و دانش‌آموختگان پزشکی است. همچنین مزیت دیگر «تشخیص بالینی سوارتز» وجود لوح فشرده فیلم آموزشی نحوه معاینه بالینی کامل مردان و دستگاه ژنیتال و لگن زنان است. در حال حاضر این کتاب مرجع معرفی شده سمیولوژی در ۳ دانشگاه معتبر کشور است.

نقش ورزش در زندگی افراد و همچنین پویایی و سلامت جامعه بر همگان مشخص است؛ از این رو ورزش در کشور ما به صورت سنتی دنبال شده و تلاش‌هایی که در جهت حرفه‌ای شدن آن صورت گرفته، چندان مؤثر واقع نشده است.

در این شرایط، دکتر میسن گنجی تلاش کرده تا مجموعه کتبی را با نام کلی «علم، قهرمانی، ورزش (S.C.S) با هدف شناساندن اصول علمی و حرفه‌ای ورزش به افراد مبتدی تا حرفه‌ای تألیف کند. کتاب «تغذیه و تناسب اندام» یکی از کتب های این مجموعه است.

این کتاب در ۱۷۰ صفحه و از سوی انتشارات نور دانش منتشر شده و دردسترس علاقه‌مندان است.

دیابتی ها! استعمال سلنیوم ممنوع

برخلاف انتظار بسیاری از محققان و پزشکان، سطوح بالای سلنیوم در خون با شانس بالای ابتلا به دیابت در بزرگسالان ارتباط مستقیم دارد. برخی مطالعات انجام شده بر روی حیوانات، نشان می دهد که استرس اکسیداتیو سبب کاهش ترشح انسولین و در نتیجه افزایش مقاومت نسبت به انسولین می‌شود. از آنجایی که عنصر سلنیوم حاوی اجزای آنتی‌اکسیدان است، در نتیجه ممکن است سطوح بالای آن در خون، از ابتلا به دیابت پیشگیری کند. سلنیوم برای حفظ سلامت بدن نوعی ماده معدنی ضروری به شمار می‌رود. این ماده معدنی، برای تولید پروتئین‌های آنتی‌اکسیدان که از آسیب سلول‌ها در اثر رادیکال‌های آزاد جلوگیری می‌کنند، ضروری است. همچنین سلنیوم نقش مهمی در تنظیم عملکرد غده تیروئید و سیستم ایمنی دارد اما در طی مطالعاتی که به تازگی انجام شده است، پس از در نظر گرفتن عواملی از قبیل سن، جنس، نژاد و وزن و پس از اندازه‌گیری سطوح سلنیوم خون در افراد دیابتی و غیردیابتی، مشخص شد که سطوح سلنیوم خون در افراد مبتلا به دیابت ۱۲۶/۸ نانوگرم در میلی‌لیتر و در افراد غیردیابتی ۱۲٤/۷ نانوگرم در میلی‌لیتر است. بر اساس آنالیزهای انجام شده، مشخص شد که در افراد با سطوح بالای سلنیوم در خون، شانس ابتلا به دیابت ۵۷ درصد بالاتر خواهد بود بنابراین مقادیر بالاتر این عنصر، ریسک ابتلا به بیماری دیابت را افزایش می‌دهد. به همین سبب، توصیه می‌شود مصرف ترکیبات سلنیوم در افراد مبتلا به دیابت کاهش یابد.

Diabebetics care,june,2007 منبع:

تومورکبد، خداحافظ؟

نخستین داروی ضد تومور کبد به نام سورافنیب «Sorafenib» برروی بیماران مبتلا به سرطان کبد درایتالیا آزمایش شد. «فرانچسکو کونینی» سرطان شناس بیمارستان «رجینا الناء در رم، دراین زمینه گفت: «این دارو که از راه دهان مصرف می‌شود، عـوارض جانبی‌خاصی ندارد و خود گام مهمی به جلو محسوب می‌شود». این دارو به طور رسمی در اجلاس «اسکو» شیکاگو، مهم‌ترین نشست سالانه‌سرطان شناسان معرفی شد.

منبع:رویترز

اول بازی کنید، بعد جراحی

یک مطالعه جدید نشـان می‌دهـد انجام بازی‌هـای ویدئویـی می‌تواند میـزان خطای پزشکان را بـه هنگام عمـل جراحی کاهش دهد. به گـزارش پایگاه اینترنتی رویترز، دکتر «جیمز بوتچ راسر» سرپرست این مطالعه گفت: «جراحانـی که قبل از عمـل جراحی به مدت ۲۰دقیقـه خود را با بازی‌هـای ویدئویی گرم می‌کنند، عمل جراحی را سـریع‌تر و با خطای کمتری انجام می‌دهند». در این مطالعه ۳۰۳جراح در یک دوره آموزشی پزشکی شرکت کردند. این دوره شامل انجام بازی‌های ویدئویی بود و بر روند جراحی لاپاروسـکوپی تمرکز داشت. در جراحی لاپاروسکوپی یک دوربین ویدئویی بسیار کوچک و ابزارهای بلند و باریک از طریق شـکاف‌های کوچکی به درون بدن فرسـتاده می‌شـوند. در این مطالعه عملکرد پزشکان در تمرین آموزشی استاندارد لاپاروسکوپی که از آن بـرای آموزش چگونگی دوختن یک زخم داخلی اسـتفاده می‌شود، ارزیابی شد. محققان به این نتیجه رسـیدند جراحانی که بلافاصله قبل از این تمرین بازی‌های ویدئویی انجام داده بودند، به‌طور متوسط ۱۱ثانیه سریع‌تر از آنهایی که بازی نکرده بودند، ایـن تمرین را به پایان رساندند.

همچنین خطاهای این آموزش نشـان داد افـرادی که این تمرین را سـریع‌تر بـه پایان رسـاندند، خطای کمتـری دارنـد. نتایج این مطالعه یافته‌های قبلی «راسر» را تأیید می‌کند. راسـر دریافتـه بود پزشـکانی کـه بازی‌های ویدئویـی انجام می‌دهند، تمرینات آموزشـی لاپاروسکوپی را با خطای کمتر و کارایی بیشتر انجـام می‌دهند. مطالعه قبلی نشـان داد انجام بازی‌های ویدئویی موجب هماهنگی چشم و دست شده و زمان عکس العمل و مهارت‌های بینایی را بهتر می‌کنـد. می‌توان عمل جراحی لاپاروسـکوپی را در اندام‌هایی مانند کیسـه صفرا، رحم و روده بزرگ نیز به کار برد.

منبع:رویترز

لطفاً نوزادان را اینقدر نشویید

دانشمندان انگلیسی هشدار دادند حمام کردن روزانه نوزادان آثار نامطلوبی بر جای گذاشته و به پوست آنها آسیب می‌رساند. مجله «مادر و فرزند» که این تحقیق را انجام داده اعلام کرد: نوزادان تا زمانی که نمی‌توانند سینه‌خیز بروند نباید بیش از سه نوبت در هفته حمام شوند زیرا آن قدر کثیف نمی‌شوند که نیاز به شستن منظم و روزانه داشته باشند. نوزادانی که به طور مکرر حمام می‌شوند، به مشکلات پوستی شدیدی مانند اگزما دچار خواهند شد. لازم به تذکر است پوست نوزادان نسبت به پوست افراد بزرگسال پنج برابر نازک‌تر است و باید بسیار به آرامی شسته شود.

منبع:رویترز

دستان پیوندی

یک مرد اوکراینی کـه بر اثر انفجار بمب هردو دسـت خود را از دسـت داده بـود، طی یک عمل جراحی در بیمارستانی در اتریش صاحب دو دست جدید شـد. به گزارش خبرگزاری فرانسه از وین، این عمل جراحی ۱٦ســاعته برای سومین بار است که در بیمارسـتان دانشگاهی اینسـبراک در ایالت تیرول اتریش انجام می‌شود. از ژانویه سال ۲۰۰۰که یک مرد فرانسوی برای اولین بار تحت عمل پیوند هر دو دسـت قـرار گرفت، تاکنون کمتر از شـش عمل پیوند هر دو دست در جهان انجام شده است. دومین عمل پیوند دو دسـت در جهان در اتریش و در ماه مارس سال ۲۰۰۰ بر روی یک افسر پلیس در بیمارستان دانشگاهی اینسبراک انجام شد. این پلیس که خود کارشناس مواد منفجره بود حین کار با یک بمب دسـتان خود را از دست داد. وی یک سال و نیم پس از عمل پیوند مسافت ۵۵۰ کیلومتری زادگاه خود تا شـهر اینسـبراک را با دوچرخه پیمود. ژان میشـل دوبرناره جراح فرانسوی، در عمل جراحی پیوند دو دست پیشگام است.

منبع:رویترز

گیاهان اشرشیاکلی را شکست می‌دهند

Forskolin، نوعی محصول گیاهی اسـت که در درمـان مشـکلات و عفونت‌هـای ادراری مؤثر شـناخته شده است. این ماده از نوعی کلم هندی به دست آمده و بر ضد «اشرشیاکلی» که مسئول ایجاد بیـش از ۹۰ درصد از عفونت‌های مانه است، آثار آنتی‌بیوتیکی دارد. این عفونت‌های مانه، اغلب حتی پـس از درمان آنتی‌بیوتیکی، دوباره عود می‌کنند. در بررسی علت این مسئله، محققان دریافتند که باکتری اشرشـیاکلی، در سطح سلول‌های پوشاننده مثانه که غیرقابل دسترسی آنتی‌بیوتیک هستند، پنهان می‌شود. این باکتری‌ها، در داخل این سـلول‌های پوشاننده به صورت مخفی باقی مانده و در موقعیت مناسب پس از پایان درمان آنتی‌بیوتیکی، دوباره فعال می‌شـوند. این محصول گیاهی، سبب پاک کردن و از بین بردن باکتری‌ها و خارج کردن آنها به درون ادرار می‌شود تا آنتی‌بیوتیک‌ها بتوانند الر خود را بر آنها اعمال کنند.

منبع : nature medicine

انتخاب : دکتر مسعود اصغری

دکتر سارا آرین مهر

کنگره

کنفرانس دانشجویان کشورهای اسلامی

رئیـس مرکـز پژوهش‌های دانشـجویان دانشـگاه از برگزاری کنفرانس دانشـجویان کشـورهای اسـلامی در دسـامبر خبر داد . وی ضمن بیان مطلب فـوق افزود: «هدف از برگزاری این کنفرانس، مشارکت و همکاری بیـن محققان کشـورهای اسـلامی اسـت». بنابراین گـزارش، که در دومین روز برگزاری نخستین اجلاس رؤسای دانشکده‌های پزشکی کشورهای اسلامی،خانم دکتر پاسلار، رئیس مرکز پژوهش‌های دانشجویان دانشگاه، گفت: «دانشـگاه علوم پزشـکی تهران در تحقیقات خود ابتکاری انجام داده و یک مرکز تحقیقات دانشـجویی تأسیس کرده است تا دانشجویان نحوه تحقیق و ارائه یافته‌ها را آموزش ببینند». خانم دکتر پاسـلار همچنین اعلام کرد: وب سایت این کنگره در ۲ هفته آینده در اختیار شما قرار خواهد گرفت و بروشـور و پوسترهایی نیز پخش خواهد شد

این کنفرانس از ۲۱ دسـامبر تا ۲٤ دسـامبر ۲۰۰۷ میلادی برگزار خواهد شد.

نهمین کنگره تازه‌های قلب و عروق ایران

نهمیـن کنگره تازه های قلب از ۳۱ خردادماه به مدت چهار روز به همت انجمن آنژیواسکلروز ایران و با همکاری انجمن قلب و عروق سوئیس برگزارمی‌شود.

دکتر مسعود قاسمی، رئیس این کنگره، ضمن اعـلام این مطلـب محورهای کنگره را شـامل بیماری‌های عروق کرونر، آنژیواسکلروز، آریتمی، اکو کاردیوگرافی، الکتروفیزیولوژی، پیس میکر، جراحی قلب، پیوند سلول‌های بنیادی، بیهوشی قلب، بیماری‌هـای مادرزادی قلبی، پیشـگیری بیماری‌های قلب و عروق و ... خواند.

دکتر قاسمی افزود: در نهمین کنگره سراسری تازه‌های قلب، ۱۰۰ مقاله تحقیقی به دو صورت سخنرانی و پوستر عرضه خواهد شد. وی تأکید کـرد: با توجه به اینکه نام ایـن کنگره «تازه‌های قلب و عروق» اسـت سعی می‌شـود تا آخرین مطالعـات انجام گرفته در زمینـه قلب و عروق عرضه شود.

رئیس کنگره سراسری تازه‌های قلب و عروق به پخش زنده جراحی در این کنگره اشاره کرد و افزود: در این بخش جراحان به صورت رقابتی به انجام عمل‌های جدید و پیچیده اقدام می‌کنند.

وی از جمله نتایج مثبت بخش زنده را مرور علمی و عملی دانسـته‌های جراحان و زمینه‌ساز آشـنایی سـایر رشـته‌ها و افزایش سطح علمی پزشکان برشـمرد و اظهار کرد: «علاوه براین، با نشان دادن توانایی افراد مختلف، نتایج محسوس ناشـی از درمان‌هـای مختلف در قسـمت زنده نشان داده شده، روش‌های جدید به اجرا گذاشته می‌شـود و روش‌های قدیمـی تغییر می‌کند . به این ترتیب سـطح علمی جراحان شرکت کننده افزایش می‌یابد».

دکتـر محمدرضا محمدحسـینی، دبیر کنگره نیز با اشاره به اینکه در این کنگره مهمان‌هایی از آمریکا، امارات، عربستان، کویت، آلمان، فرانسه، ژاپن، روسیه و سـوئیس شرکت می‌کنند، تعداد شرکت کنندگان را در مجموع دو هزار نفر پیش بینی کرد و گفت: «۵۰۰ مقاله به صورت سخنرانی و ۵۰ مقاله به صورت پوسـتر در سه سالن مجزا بـرای متخصصان، پزشـکان و پرسـتاران ارائه می‌شود».

اولین کنگره بین المللی خانواده و سلامت جنسی

اولیـن کنگره بیـن المللی و سـومین کنگره داخلـی خانـواده و سـلامت جنسـی به همت دانشگاه شـاهد در نیمه دوم آذر ماه سال ۸٦ در تهران برگزار می‌شود.

به گـزارش ایسـنا، این کنگـره در محورها و موضوعات گسـتره علوم تربیتـی، اجتماعی، فرهنگـی، ادبیـات، هنر،رسـانه‌های همگانی و گسترش‌پزشکی،روان‌شناسی،روانپزشکی و گستره زنان، مامایی، پرستاری، بهداشت، دین و حقوق برگـزار شـده و در حاشـیه کنگره، نمایشـگاه دارویی، تجهیزات پزشـکی، کتاب‌های علمی و محصولات فرهنگی دایر می‌شود. آخرین مهلت ارسال مقالات ۸٦/٤/۱۵ است و شرکت‌کنندگان تـا پایان آبان مـاه برای ثبت نـام فرصت دارند. علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به نشـانی الکترونیکـی http://www.hsf.ir/ مراجعه کنند.