



دکتر شیرین فرجی گودرزی



برگ بابا آدم
- ریشه خشک: ۲ تا ۶ گرم عصاره این گیاه روزانه سه بار
- تنتور: ۸ تا ۱۲ میلی لیتر روزانه ۳ بار
- عصاره مایع: ۲ تا ۶ میلی لیتر در ۵۰ میلی لیتر آب
توصیه های عمومی به بیماران:
- اگر تحت درمان با داروهای ضد دیابت هستید از مصرف بیش از حد این گیاه خودداری کنید زیرا می تواند اثر سایر داروها را خنثی کند. اگر مبتلا به دیابت هستید با پزشک خود قبل از مصرف این گیاه یا هر تقویت کننده دیگری مشورت کنید.
- اگر باردار هستید از دست زدن به این گیاه خودداری کنید چرا که باعث تحریک رحم و در نهایت به سقط جنین منتهی می شود.
- تحریک پوستی اراقیطون دیده شده که می تواند شدید باشد از این رو کسانی که از بیماری هایی همچون آسم آلرژیک، سینوزیت و سایر بیماری های آلرژیک رنج می برند باید از تماس پوستی اراقیطون بپرهیزند چرا که می تواند سبب ایجاد واکنش های آلرژیک شود.
- برای تهیه دم کرده ریشه بابا آدم و شیرین بیان ۳۰ گرم ریشه بابا آدم را با مقدار مساوی آب شیرین بیان در یک لیتر آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت دم کنید. این دم کرده، تصفیه کننده بسیار خوب خون است برای این منظور از این دم کرده به مقدار ۳ فنجان در روز بنوشید.
- جوشانده ریشه بابا آدم هم بدین صورت است که مقدار ۸۰ گرم ریشه اراقیطون را در یک لیتر آب جوش ریخته و بگذارید به مدت ۱۰ دقیقه به آرامی بجوشد.

همچنین این گیاه دارای درصد بالایی هیدرات کربن به نام اینولین یا فراکتوسان است. علاوه بر آن روغن های مایع استرول های گیاهی، تانن و روغن های چربی دار از جمله سایر ترکیبات موثر اراقیطون است.
کارشناسان طب گیاهی از زمان های قدیم ریشه و برگ های این گیاه را در درمان آرتریت، روماتیسم، نقرس، بیماری های پوستی، اسکوربوت، بیماری های آمیزشی، پسوریازیس و سایر اختلالات پوستی استفاده می کردند اما هنوز به درستی مشخص نشده که کدام یک از ترکیبات فوق، مسئول این گونه اثرات درمانی به شمار می رود.

فواید درمانی اراقیطون
- اراقیطون به طور عمده در درمان آرتریت، نقرس و سایر حالات التهابی به کار می رود. تصور می شود که این گیاه با تحریک کبد در درمان این گونه بیماری ها به کار می رود.
- تحقیقات علمی به عمل آمده - در طول تقریباً ۵۰ سال پیش - نشان می دهد که ریشه بابا آدم دارای پاره ای خواص آنتی بیوتیکی است از این رو برای تاول های پوستی، کورک ها و همچنین عفونت مثانه به کار می رود. لازم به ذکر است فرآورده های این گیاه از ریشه ها یا برگ های تازه و خشک آن تهیه می شوند. معمولاً می توانند آن را به صورت پودر ریشه خشک شده، عصاره یا تنتور تهیه کنند.

WWW.Botanical.Com
WWW.University of Maryland Medical Center

داروشناسی
Pharmacology

اراقیطون ...؛
برگ بابا آدم



سرخی که استیون جانسون بود

گفته است. با تعجب پرسیدم مگر واکنس هایش را به موقع نزدید؟ آقای رمضانپور می گوید چرا ما هم به دکتر همین را گفتیم ولی دکتر گفت شاید دوباره گرفته باشد حالا ۳ روز گذشته و تب حسین شدیدتر و التهاب پوستش هم بدتر شده است. پدرش تصمیم می گیرد بچه را به یک متخصص پوست نشان دهد. این بار تشخیص دکتر متخصص درست بود. پسر شما استیون جانسون گرفته و باید در بیمارستان تخصصی پوست بستری شود اما در بیمارستان تخصصی بچه را پذیرش نمی کنند و می گویند چون زیر ۱۴ سال است او را بستری نمی کنیم، باید او را به بیمارستان اطفال ببرید. آقای رمضانپور می گوید: هیچ وقت یاد نمی رود، پسر ما بردم در بیمارستان و به زریلدنت اورژانس توضیح دادم که بچه من استیون جانسون دارد و باید در یک شرایط خاص نگهداری شود ولی آن زریلدنت به جای همکاری و هم دردی با من دعو کرد و گفت برو بیرون اما به کارمان وارد هستیم. بعد هم بچه را در یک سالی که ۱۰ تا ۱۲ نفر با بیماری های مختلف در آن خوابیده بودند بستری کرد. دیگر حسین علاوه بر تب و عفونت، اسهال خونی هم داشت و حتی چشمش را هم نمی توانست باز کند. فردا تعطیل رسمی است هیچ متخصص پوستی در بیمارستان نیست، پدرش وقتی این وضع رسیدگی

انگلستان، قرون وسطی؛ حکیمان بومی آن سرزمین ریشه اراقیطون را برای درمان کورک ها و جوش های چرکی به کار می بردند و اثرات درمانی این گیاه را به حساب دستان شفابخش خود می گذاشتند اما واقعیت چیز دیگری بود!

معرفی گیاه:
اراقیطون ابتدا در اروپا و شمال آسیا روید. تاتاری عضوی از این گیاه است که امروزه به عنوان یک گیاه دو ساله در بسیاری از نقاط جهان می روید.

این گیاه شاخه هایی پهن دارد که ارتفاع آن به سه تا چهار پا می رسد. گل های ارغوانی این گیاه در ماه های ژوئن و اکتبر باز می شود که شکلی منحصر به فرد به این گیاه می دهد. ریشه های این گیاه مهم ترین بخش آن است که برای اهداف درمانی مورد استفاده قرار می گیرد. لازم به ذکر است که این گیاه به صورت وحشی رشد می کند اما در معرض نور شدید به سرعت خشک و پژمرده می شود. کارشناسان طب گیاهی، برگ های این گیاه را در طول اولین سال رشد آن جمع آوری می کنند و ریشه های آن را در پاییز اولین سال پس از کاشت گیاه یا در طول بهار آینده قبل از اینکه گل های غنچه باز شوند، برداشت می کنند.

مکانیسم اثر اراقیطون
مهم ترین ترکیب موجود در اراقیطون ترکیبی با نام لاکتون سیستوکونیتربین است.



دکتر هانیه برزگری خانقاه

Vectibix (Panitumumab)
سازمان دارو و غذای آمریکا (FDA) مصرف داروی Vectibix (Panitumumab) را در بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال که تحت کموتراپی استاندارد دچار متاستاز شده اند، تایید کرد. این دارو یک آنتی بادی مونوکلونال است که به پروتئینی به نام EGFR (epidermal growth factor receptor) روی برخی سلول های سرطانی متصل می شود و باعث کاهش رشد تومور و گاهی کاهش اندازه تومور می شود. شایع ترین واکنش های ناسازگار این دارو شامل: راش پوستی، خستگی، درد شکمی، تهوع و اسهال است. خطرناک ترین واکنش های ناسازگار آن فیبروز ریوی، راش پوستی (که عفونت بر آن سوار شده باشد)، reaction های ناشی از infusion دارو، درد شکمی، تهوع، استفراغ و بیوسست است. در ضمن مصرف داروی Fentoral (Fentanyl buccal) برای غلبه بر درد بیماران مبتلا به سرطان که اپیوئید دریافت کرده ولی به آن مقاوم شده اند نیز به وسیله FDA تایید شده است.

FDA.org



درمان هورمونولوم
Hordeolum

اگر اندازه آن کوچک باشد، استفاده از کمپرس گرم، ۳ تا ۴ بار در روز هر بار برای ۱۰ تا ۱۵ دقیقه مفید است. اگر ظرف ۴۸ ساعت سیر بیماری رو به بهبود نباشد، تخلیه ماده چرکی به وسیله ایجاد برش (Incision) روی ضایعه باید انجام پذیرد. اگر اندازه آن بزرگ باشد از ابتدا می توان روی ضایعه را برش داد.
درمان شالازیون Chalazion
در ضایعات کوچک تر، تزریق استروئید داخل ضایعه مفید است و در ضایعات بزرگ تر، باید برداشته شود.
دکتر هانیه برزگری خانقاه

EXIROXIME® (Cefuroxime)

اکسی روکسیم (سفنوروکسیم)

فارماکولوژی:
فارماکوکینتیک:
فارماکودینامیک:
موارد مصرف:
تداخلات:
مقدار مصرف:
تفاوت مصرف دارو در اطفال مبتلا به نارسانایی کلیه باید طبق جدول فوق (تعدیل دوز دارو در بزرگسالان) تنظیم شود.

ACARBEX® (Acarbose)

اشکال دارویی: قرص های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی در بسته بندی ۳۰ عددی

فارماکولوژی: آکاربیکس یا مهار آنزیم های آلفا - آمیلاز لوزالمعده و آلفا - گلوکوزید هیدرولاز غشاء روده سبب تأخیر در جذب کربوهیدرات ها می شود و در نتیجه میزان قند خون پس از غذا (PPBS) را کاهش می دهد.

موارد مصرف: در دیابت ملیتوس نوع ۲ به صورت درمان تک دارویی یا به عنوان یک عامل کمکی همراه با سایر داروهای ضد قند خوراکی یا انسولین.

مقدار مصرف: در ابتدا ۲۵ میلی گرم ۳ بار در روز که این مقدار به ۵۰ میلی گرم ۳ بار در روز و در صورت نیاز به ۱۰۰ میلی گرم ۳ بار در روز افزایش داده می شود. آکاربیکس در ابتدای هر یک از وعده های غذایی اصلی همراه با اولین لقمه مصرف می شود.

آکاربیکس کاهنده بسیار موثر قند خون پس از غذا (PPBS) است.
آکاربیکس بر خلاف سایر داروهای ضد قند خوراکی و انسولین، هیپوگلیسمی ایجاد نمی کند.
آکاربیکس فاقد عارضه افزایش وزن سولفونیل اوره ها (مانند گلی بکتلامید) است.
آکاربیکس فاقد عارضه اسیدوز لاکتیک بی گوانیدها (مانند متفورمین) است.
آکاربیکس یا کاهش LDL و تری گلیسیریدها خطر بیماری های قلبی - عروقی را نیز کاهش می دهد.

POST PRANDIAL BLOOD SUGAR (PPBS)

ACARBEX®

EXIR PHARMACEUTICAL CO.
No. 15, Rahvarz Alley, Vahdat Ave (North of Valiasr St.), Tehran 15848 IRAN - P.O.Box: 14335-379
Tel: +98 21 899 03 468 - GT: Fax: +98 21 899 89 358
www.iran-exir.com