

طبییب با نظارت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر می شود

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر فرهاد تیمورزاد | سردبیر: دکتر عطاءالله پورعباسی | دبیر علمی: دکتر آرش بدایت | دبیر فرهنگی: دکتر پاشا نهرینی | مدیر اجرایی: شهرام علی حسینی | مدیر بانک اطلاعاتی: مهندس اعظم صادقی | حروف نگار: محبوبه خرم نیک | ویراستار: زهرا سادات صفوی سخی | عکاس: محسن جزایری | نشانی: میدان هفتم تیر، ابتدای خیابان قائم مقام فرحانی، شماره ۵، کد پستی: ۱۵۸۹۹ | تلفن: ۸۸ ۳۲ ۹۰۹۰ (خط ۱۲) | دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ | شمارگان: ۱۰۲۰۳۰ | نسخه | لینوگرافی و چاپ: ایرانچاپ (بلوار میرداماد، نفت جنوبی) | تلفن مستقیم: برای بیان نظرات، پیشنهادات و انتقادها: ۸۸ ۸۹ ۵۸ ۵۹



توصیه به بیماران

دکتر شیدا نهرینی

موارد مصرف

رزمارزی

مواد مؤثر این گیاه خاصیت نگهدارندگی بالا داشته و در صنایع غذایی و کنسرو سازی کاربرد فراوانی دارد. رزمارزی به عنوان خوشبو کننده و طعم دهنده غذا و به عنوان ادویه ای رایج در کشورهای اروپایی به خصوص ایتالیا و فرانسه مصرف می شود.

گرچه عصاره های پروپیلن گلیکولی این گیاه به عنوان ماده اولیه تولید فرآورده های آرایشی بهداشتی کاربرد فراوان دارد اما عصاره های آبی و الکلی و حتی عصاره خشک گیاه هم در تهیه داروها برای درمان ناراحتی های گوارشی استفاده می شود.

عصاره این گیاه به ترشحات کیسه صفرا کمک می کند به همین دلیل در بیماران که دچار ناراسی کبدی هستند مؤثر است.

پماد رزمارزی را به منظور تسکین دردهای عضلانی و مفصلی روزانه ۳-۴ مرتبه به طور موضعی روی محل درد و التهاب بمالید. لوسینون رزمارزی (برای جلوگیری از ریزش مو و تحریک رشد مو) پس از شستن ملایم و خشک نمودن ناحیه مورد نظر ۱۵-۱۰ قطره از رزمارزی را به ناحیه مالیده و برای مدت دو دقیقه به آرامی ماساژ دهید. حداقل تا ۲ ساعت پس از مصرف لوسینون از شستن محل خودداری کنید. به دنبال ۴ هفته مصرف مداوم لوسینون رزمارزی یک هفته مصرف آن را قطع نموده و دوباره درمان را با مقدار توصیه شده ادامه دهید. (به منظور اثر ضد نفخ و ناراحتی های گوارشی) برگ و سرشاخه خشک گیاه را به میزان ۵ گرم در صورت دم کرده روزانه ۳ فنجان میل کنید. رزمارزی در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود. طبق تحقیقات انجام شده این گیاه سبب افزایش حمله های تشنج در بیماران مبتلا به صرع می شود. پس مصرف آن در این بیماران نیز توصیه نمی شود.

مصرف پماد رزمارزی و یا کاربرد فرآورده های آرایشی - بهداشتی حاوی رزمارزی، در برخی افراد حساس که گاه قرمزی و حساسیت پوستی، درماتیت و حساسیت به نور ایجاد می کند.

اورسولیک اسید، دارای خاصیت آنتی اکسیدان هستند و عوارض التهابی مفاصل که به کمک عوامل اکسیدان در بدن پدید می آید به وسیله این دو ترکیب برطرف می شود. اثر ضد التهابی اسید اورسولیک از طریق مهار آنزیم لیبواکسیژناز و سیکلو اکسیژناز از یک سو و وقفه ترشح هیستامین از سوی دیگر اعمال می شود.

شکل های موجود

شکل های مختلف از رزمارزی که هم اکنون در بازار یافت می شود شامل شامپو، نرم کننده، صابون (جلوگیری از خارش پوست سر و بدن و شاداب کننده پوست)، لوسینون و ژل مو است.

پماد رزمارزی (برای تسکین دردهای عضلانی و مفصلی) از دیگر فرآورده های رزمارزی است.

فواید درمانی

اسانس رزمارزی باعث اتساع عروق پوست، افزایش خون رسانی و در نتیجه تغذیه بهتر فولیکول های مو شده، به همین خاطر موجب رشد و تبدیل موهای کرکی به موهای ضخیم می شود. این اسانس از شوره سر جلوگیری می کند. پماد رزمارزی به طور موضعی گردش خون را افزایش داده و موجب گرمی و برطرف شدن درد و التهاب می شود. مصرف این پماد در درمان روماتیسم مفصلی توصیه شده است. پماد رزمارزی در کشورهای اروپایی برای تسکین درد عضلات قفسه سینه نیز توصیه می شود.

داروشناسی

Pharmacology

رزمارزی

Rosmarinus Officinalis

دکتر شیدا نهرینی



دستگیری فروشنده داروهای غیر مجاز

مأموران پلیس رباط کریم متهمی را دستگیر کردند که مکمل های رژیمی و دارویی غیر مجاز به جوانان می فروخت. به گزارش خبرنگار «حوادث» ایسنا، سرهنگ حسین صالحی آراء، رئیس پلیس رباط کریم در تشریح این پرونده گفت: مأموران پلیس آگاهی این شهرستان در اجرای طرح مبارزه با فروشندگان مکمل های رژیمی و دارویی غیر مجاز خبری را کسب کردند که بر اساس آن، فردی به نام «حسین» این داروها را به جوانان می فروختند.

وی افزود: بر این اساس مأموران پلیس مقارن ۲۱ آبان ماه سال جاری با هماهنگی مراجع قضایی، محل مورد نظر را مورد بازرسی قرار داده و تعداد ۲۰ قوطی پودر کرابن ۳۰۰ گرمی، ۳۱ قوطی پودر تقویتی، ۱۳ قوطی قرص های آمینو اسید ۱۰۰ تایی، یک کارتن آمپول بی کمپلکس ۱۰۰ تایی، ۳۱ قوطی قرص ویتامین E، دو شیشه قرص پارماتین، دو قوطی ۵ کیلوپی پودر نیروزا، یک قوطی مولتی ویتامین ۱۰۰ تایی، ۲۰ عدد قرص اشتها آور، یک قوطی مخمر آب جو ۵۰۰ عددی همگی غیر مجاز کشف و ضبط کردند. با کشف این مواد متهم دستگیر و جهت انجام تحقیقات به مقر پلیس منتقل شد.



حوادث

احتمال شیوع ویروس جدیدی در جهان

روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز در یک مقاله خبری نسبت به وجود ویروس جدیدی که با گسترش خود جهان را تهدید می کند و در حال حاضر در سراسر قاره های آسیا و آفریقا منتشر شده است، هشدار داد. در این مقاله آمده است که اگر فرد بیماری نشانه هایی از درد مزمن و ماندگار و هم چنین تب داشته باشد و اخیراً نیز به کشور هند و یا تفریحگاهی در اقیانوس هند سفر کرده باشد، باید به سرعت به پزشک مراجعه کند چرا که ممکن است به نوعی بیماری ویروسی جدید مبتلا شده باشد که نام آن را احتمالاً تاکنون کسی نشنیده است. این ویروس جدید چیکونگونیا (chikungunya) نام دارد. این ویروس که به وسیله پشه منتشر می شود، اخیراً به شدت ساکنان جنوب هند و جزایر اقیانوس هند را آلوده کرده است و طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری امراض آمریکا در اواخر ماه گذشته مسافران این ویروس را از مناطق آلوده به اروپا و آمریکا آورده اند. اما دانشمندان می گویند که امکان وقوع اپیدمی این بیماری در خارج از مناطق استوایی امکان پذیر نیست، چرا که پشه ناقل ویروس این بیماری اساساً در مناطق گرم و مرطوب می تواند زندگی و فعالیت کند. این بیماری برای نخستین بار در سال ۱۹۵۰ در شرق آفریقا شناخته شد. نام انتخاب شده برای ویروس این بیماری به معنی «بیماری که خمیده می کند» است و علت انتخاب این اسم این بود که قربانیان آن اغلب از شدت درد در ماهیچه ها و مفاصل خم می شدند. این بیماران هم چنین علائمی چون تب، سردرد، جوش های پوستی، تهوع و خستگی داشتند. این بیماری بسیار به ندرت کشنده است اما درد مفاصل اغلب ممکن است چندین هفته و یا حتی چندین ماه طول بکشد. به علاوه هیچ درمانی برای این بیماری وجود ندارد و تنها راه پیشگیری از ابتلا به آن، جلوگیری از گزیدگی با نیش پشه ناقل آن است.



هشدار



نسخه

دکتر هانیه برزگری خانقا

درمان انتخابی آفت دهانی



۱- بی حس کننده های موضعی

Gel Lidocaine . P.R.N
بیمار باید ژل را قبل از غذا خوردن بر روی ضایعات بمالد (تربیی حس کنندگی ژل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه باقی می ماند).

۲- محلول های ضد عفونی کننده موضعی
روزی ۳ بار ۰.۰۲% Mouth wash chlorhexidine
تا ۲ ساعت قبل از غذا به مدت ۵ دقیقه در دهان غرغره شود.

۳- استروئیدهای موضعی:
triamcinolon orobase (kenalog)
روزانه ۴ تا ۵ بار بر روی ضایعات مالیده شود
Oint.Clobetasol 0.05%
Spray Beclomethasone: 1 Puff BD

۴- استروئیدهای سیستمیک:
در مواردی که درد بیمار به حدی شدید باشد که باعث اختلال در تغذیه و خواب شود.
تزریق عضلانی
Triamcinolon (40mg/ml) 40-60mg/day

۵- کورتیکو استروئیدهای سیستمیک در موارد شدید بیماری
Tab.Prednisolone 5mg:
20 - 40mg/day foc5/0 day

EXIPIME®
CEFEPIME HYDROCHLORIDE
Powder for Injection: 500mg, 1g, 2g

EXIPIME®
The Most Protection

- اولین و تنها سفالوسپورین نسل چهارم موجود در ایران
- سفالوسپورین مورد تایید FDA برای درمان کودکان ۲ ماه تا ۱۶ سال
- داروی خط اول در درمان پنومونی بیمارستانی و پنومونی اکتسابی از اجتماع
- تنها آنتی بیوتیک مورد تایید FDA در درمان تک دارویی و تجربی بیماران نوتروپنیک تب دار
- دارای بیشترین پایداری در برابر هیدرولیز بتالاکتاماز باکتری های گرم منفی نسبت به سایر سفالوسپورین ها

مقدار و شیوه تجویز در بزرگسالان

مقدار و شیوه تجویز	مورد مصرف
۱.۵ تا ۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	پنومونی متوسط تا شدید (شامل موارد همراه باکتری)
۱.۵ تا ۱ گرم، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز	عفونت های خفیف تا متوسط ابرازی (غیر کمپلیک یا کمپلیک)
۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های شدید ابرازی (غیر کمپلیک یا کمپلیک)
۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های متوسط تا شدید پوست و ضمایم آن (غیر کمپلیک)
۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز	عفونت های داخل شکمی کمپلیک (همراه مترونیدازول)
۲ گرم، وریدی، هر ۸ ساعت، به مدت ۷ روز	نوتروپنی تب دار (درمان تجربی تک دارویی)

مقدار و شیوه تجویز در کودکان ۲ ماهه تا ۱۶ ساله (با وزن کمتر از ۲۰ kg)

مقدار و شیوه تجویز	مورد مصرف
۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز	پنومونی، عفونت های ابرازی، عفونت های پوست و ضمایم آن
۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۸ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز	سپتی سمی، مننژیت و نوتروپنی تب دار

دفتر مرکزی:
تهران - خیابان ولیعصر - بالاتر از میدان ولیعصر -
کوچه شهید رحمتی - شماره ۱۵ - کد پستی ۱۵۹۹۹
صندوق پستی ۲۷۹ - ۱۴۳۵
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۱۸۴۶۶ - ۰۲۱-۸۸۹۹۳۵۸
www.eorpharma.com - Email: info@exirpharma.com

On The Top Of The Hill
Of Pharmaceutical Care
For ICU Patient

PANTOZOL IV
= Prophylaxis / Treatment

EXIR
PHARMACEUTICAL CO.
www.exirpharma.com

Vial: 40 mg
Tablet: 20, 40 mg

PANTOZOL IV = FIBRINOGENESIS
=Intragastric pH More Than 6
=No Bleeding Ulcer