



بهداشت و سلامت

حادث جغرفی
حیوانات زیبای که بیماری می آفرینند

بر اساس گزارش های سازمان بهداشت جهانی از میان ۱۷۰۹ عامل بیماری زا، ۸۳۲ عامل یعنی ۴۹ درصد آنها، از طریق حیوانات به انسان منتقل می شوند. گزارش های موجود در کشور نشان می دهد، فرآورده های لبنی و گوشت آلوده، شایع ترین مواد غذایی هستند که موجب ابتلای انسان به بیماری های نظیر تب مالت، سیاه زخم، بیماری های انگلی و ... می شود. جمع آوری و دفع صحیح و بهداشتی زباله و کودهای حیوانی، یکی از مؤثرترین راه های پیشگیری از ابتلا به بسیاری از بیماری های قابل انتقال بین حیوان و انسان است.

پزشکان از بیماری هاری به عنوان بیماری کشنده قابل انتقال از حیوان به انسان یاد کرده و می گویند: در صورت ابتلای انسان به این بیماری، مرگ آن فرد حتمی خواهد بود اما راه های نظیر آموزش درست به کودکان وجود دارد که می تواند تا حد زیادی از ابتلای افراد به این بیماری پیشگیری کند. پرهیز از شنا کردن یا راه رفتن در برکه ها و یا نهر های آلوده و ارائه آموزش های لازم به کودکان در خصوص عدم نزدیک شدن و یا تحریک کردن سگ ها و گربه ها، شستن محل جراحت با صابون و آب فراوان، مراجعه سریع به مرکز بهداشت و مشاوره با دامپزشکان از مهم ترین راه ها برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هاری است.

نگه داشتن پرندگان نیز می تواند در افراد ساکن آن منزل موجب بروز بیماری های تنفسی شود. به طور معمول تشخیص این بیماری ها به زمان زیادی نیاز دارد بنابراین ممکن است باعث مرگ انسان شود. نگهداری هر نوع حیوانی در منزل عوارضی دارد که تشخیص برخی از این عوارض و بیماری ها در افراد مبتلا بسیار دشوار است و تشخیص برخی دیگر امکان پذیر نیست. به همین دلیل باید از نگهداری هر نوع حیوان در منزل خودداری کرد.

خطر ابتلا به تب مالت به عنوان مهم ترین بیماری مشترک بین انسان و حیوان، با مصرف پنیر، کره، سرشیر، خامه محلی و بستنی های سستی غیر پاستوریزه افزایش می یابد بنابراین باید به شدت از مصرف این مواد غذایی به صورت غیر پاستوریزه پرهیز شود. در صورت تماس با ترشحات جفت و جنین سقط شده دام ها، خطر ابتلا به تب مالت وجود دارد. بنابراین در صورت سقط جنین دام باید از نزدیک شدن و تماس بدن با آن به شدت پرهیز کرد. برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های قابل انتقال بین حیوان و انسان، هنگام خورد کردن گوشت باید از دستکش استفاده کرد. همچنین مصرف گوشت دام هایی که خارج از کشتارگاه ذبح شده و مهر بهداشتی ندارند باعث تهدید سلامت اعضای خانواده می شود. تب مالت از مهم ترین و قدیمی ترین بیماری ها محسوب می شود که از راه تماس انسان با حیوان آلوده و ترشحات ناشی از آن و استفاده از فرآورده های لبنی غیر پاستوریزه و یا خام به افراد منتقل می شود.

منبع: WWW.KSABZ.NET



American Heart Association

وقتی به فضای داخلی سایت انجمن قلب امریکا وارد می شوید، فضای بسیار منحصر به فردی را پیش روی خود می بینید. فضایی که نظم خاصی را در خود جای داده است. به طوری که در همان نگاه اول می توانید موضوع مورد نظر خود را انتخاب کنید و وارد آن شوید اما در هر صورت به رسم هفته های پیش وظیفه خود می دانیم که تمام قسمت های سایت را به شما معرفی کنیم.

بخش نخست این سایت بخش Stroke/ Heart Attack است. در این بخش به معرفی کلیه علائم هشدار دهنده حمله ها و سکنه های قلبی پرداخته شده است. در بخش Disease، کلیه بیماری های سیستم قلب و عروق به طور مفصل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و شما می توانید به طور کامل با آنها آشنا شوید.

بخش CPR، ECG از جمله بخش های بسیار جالب و کاربردی این سایت است که کلیه کاربران این سایت از آن بسیار خرسند خواهند شد. در این بخش کلیه تکنیک های CPR و همچنین نماهای پاتولوژیک ECG به طور کاملاً علمی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

پیشنهاد می کنیم در فرصتی مناسب این سایت را به طور کامل بررسی کرده و با کلیه قابلیت های این سایت بزرگ اطلاع رسانی آشنا شوید.

خانم ۳۵ ساله حامله با فشارخون

بیماری که در این شماره معرفی می شود یک خانم ۳۵ ساله حامله (G2P1) است که در هفته ۱۹ حاملگی به علت فشارخون و دیابت در بیمارستان بستری شد. حدود ۳ هفته قبل از بستری، در معاینه های روتین حاملگی، پزشکان متوجه فشارخون ۱۵۰/۱۰۰ بیمار شدند. در همان روز به دنبال معاینه فیزیکی فشارخون ۱۷۰/۱۰۲ ثبت گردید و در آزمایش آنالیز ادراری، در نمونه ادرار گلوکز ۴+ به دست آمد. سایر آزمایش ها و معاینه ها نرمال گزارش شد. سونوگرافی از جنین نرمال و تکامل نسبت به سن جنین طبیعی بود. بیمار بعد از بستری در بیمارستان با انسولین و نیفدپین و لایتولول تحت درمان قرار گرفت. در طی حاملگی فشارخون و دیابت عارضه های بسیار خطرناک برای مادر و جنین است که می توان با معاینه های مرتب آن را در مراحل اولیه تشخیص داد و اقدام های لازم را برای درمان انجام داد.

منبع: November 2006 JAMA
دکتر کیوان رضوانی



تصویر پزشکی

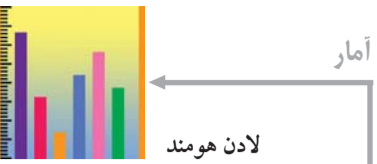
زخم پا و استئومیلیت
تصویر این شماره متعلق به یک مرد ۳۱ ساله است که به طور ناگهانی در قسمت خارجی پای چپ دچار درد، تورم و پورپورا شده بود. بیمار در طول ۱۰ هفته قبل مجبور به استراحت در بستر بود. بیمار با تشخیص نفرس تحت درمان با NSAIDs قرار گرفت ولی درد بیمار بهبود پیدا نکرد. یک ماه بعد در محل تورم یک پوسچول ایجاد شد و به دنبال آن یک زخم چرکی به وجود آمد. در بررسی به عمل آمده یک زخم ۲ سانتی متری که تا استخوان گسترش پیدا کرده بود مشخص شد اما بیمار تب نداشت. در تصویر رادیوگرافی، کلسیفیکاسیون تخریبی در بافت نرم با استئوپنی و واکنش پریوست استخوان متاتارسال پنجم که مطرح کننده استئومیلیت است، تشخیص را قطعی کرد. گرافی قفسه سینه بیمار نرمال بود و بیمار تحت درمان قرار گرفت.



منبع: Canadian Medical Association Journal January 3 2006 Volume 1/74 Issue 1
دکتر مسعود اصغرئی

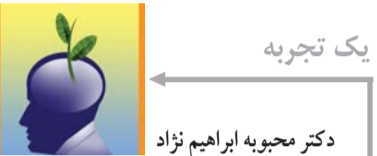
داروهای اضافه شده به فهرست داروهای ایران مصوبه شورای بررسی و تدوین داروها

ملاحظات	دوز دارو	شکل دارو	نام دارو	تاریخ
-	10mg/ml, 5 ml	INJECTION	Calcium Fulinat	1385/03/27
-	10mg/ml, 10ml	INJECTION	Calcium Fulinat	1385/03/27
-	100mg	INJECTION, POWDER	Calcium Fulinat	1385/03/27
-	2.5mg/2.5ml	INHALANT, SOLUTION	Salbutamol (As Sulfate)	1385/03/27
-	10mg/ml, 45ml	INJECTION, SOLUTION, CONCENTRATED	Carboplatin	1385/03/27
-	10mg	TABLET	Montelukast (As Sodium)	1385/03/27
-	200mg	INJECTION, POWDER	Teicoplanin	1385/03/27
-	400mg	INJECTION, POWDER	Teicoplanin	1385/03/27
-	250mg	CAPSULE	Hydroxyurea	1385/03/27
High Level Disinfectant	-	SOLUTION	Peracetic acid (0.04 – 1)w/w% + H2O2 (1 – 30) %w/w	1385/06/15
Antiseptic	-	PAD	ALCOHOL PAD	1385/06/15
-	-	Solution	CONTACT LENS SOLUTIONS	1385/06/15
Registered as DECOSEPT and VERNASEPT/Health Care Personnel Hand wash	-	SOLUTION	N-Propanol 21.9 g+ Iso propanol 44.7g + Benzalkonium chloride 0.2g	1385/06/15
Low Level Disinfectant	-	SOLUTION	BENZALKONIUM CHLORIDE	1385/06/15
Registered as ALCOHOL GEL/ Health Care Personnel Hand wash	-	GEL	(Ethanol Denature 95% + Mecetro nium Ethylsulphate 5.6mg) /100 g	1385/06/15
Registered as ALPROCID/Intermediate level Disinfecta	-	SOLUTION, CONCENTRATED	Ethanol (20 – 30)% + N-Propanol (20 – 30)% + Iso propanol (5-10)% + Didecyl methylpoly (oxethyl) ammonium propionate (1 – 2)% + bis (aminopropyl)dodecylamine (1 – 2) %	1385/06/15
Registered as Deconex 50 AF/ Intermediate Level Disinfectant	-	SOLUTION, CONCENTRATED	Didecyl dimethylammonium chloride 6g+ Alkylamine 5.5g + Alkylguanidinium acetate 4.2g	1385/06/15
Registered as DECONEX SOLARSEPT/intermediate level Disinfectant	-	SOLUTION, CONCENTRATED	N-Propanol 21.9g + Iso propanol 43.9g + N,N-bis (3-aminopropyl)dodecylamine 0.15 g	1385/06/15



آمار
آمار پزشکی

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۲۰ تا ۳۰ درصد از جمعیت کشور از مشکل کم خونی رنج می برند. وی با اظهار این که ۶۰ درصد از غذای روزانه مردم را نان تشکیل می دهد، گفت: در طرحی که در دست اجراست به نان های سستی شامل سنگک، لواش و بربری، اسیدفولیک و آهن اضافه می شود. در حال حاضر کمبود آهن در حدود یک چهارم کودکان و نوجوانان و یک سوم زنان باردار کشور را رنج می دهد.



یک تجربه
دکتر محبوبه ابراهیم نژاد

ریز نکته هایی از طب اطفال

- وضعیت سندیفرا، وضعیتی است که نوزاد و شیرخوار مبتلا به ریفلاکس مری به معده به خود می گیرد و با عقب کشیدن سر (هیپراکستنسیون) و انحنا دادن به تنه مشخص می شود. این حالت گاهی اوقات با اپیستونونوس اشتباه می شود. اپیستونونوس وضعیتی است که کودک مبتلا به تشنج به خود می گیرد و مانند آن است که به اصطلاح، پل زده است. برای افتسراق این دو و اجتناب از تجویز بی مورد داروی ضد تشنج، باید به این نکته توجه کرد که وضعیت سندیفرا، بیشتر اوقات چند دقیقه پس از شیر خوردن بروز می کند.

- برای این که بدون داشتن شرح حال مشخص، بفهمید بیمار تان یا شیر مادر تغذیه شده یا شیر خشک، کافی است نوک بینی او را لمس کنید. نوک بینی در آنهایی که شیر مادر خورده اند به خاطر اثر فشاری نوک پستان، از غضروف دو تکه تشکیل شده و شما در لمس، شیار بین آنها را حس می کنید. در حالی که در نوزادانی که شیرخشک می خورند غضروف، یک تکه است.



ایستگاه پرستاری
تهیه و تنظیم: ایران داودی

قانون و خطاهای پرستاری

وظایف قانونی یا مسئولیت اساسی پرستاران شامل:

(الف) ارتقای سلامت
(ب) جلوگیری از بیماری
(ج) بازیابی سلامت
(د) کاهش رنج بیمار

خطاهای پرستاری، قصور حرفه ای و کوتاهی از انجام استانداردهای مراقبتی است، به زبان ساده تر کوتاهی یا نقص در وظیفه و مسئولیت های پرستاری از بیمار است. این خطا می تواند عملی غیر عمد یا عمدی باشد.

برای قصور (Malpractice) تقسیم بندی های متعددی شده یکی از این تقسیم بندی ها شامل:

(الف) مدنی (civil)
(ب) اخلاقی (Ethical)
(ج) جنایی (Criminal) است.

در یک تقسیم بندی دیگر تخلف های پرستاری (Nursing Malpractice) را به دو نوع طبقه بندی کرده اند:

(الف) سهل انگاری پرستاری (Nursing Negligence)
(ب) تخلف انتظامی حرفه ای (Professional Misconduct Medical)

برای وقوع سهل انگاری و خطای پرستاری سه شرط لازم است:

۱- پرستار نسبت به مراقبت از بیمار وظیفه داشته باشد. (Duty)
۲- پرستار از این وظیفه تخلف کرده باشد. این تخلفی چهار شکل دارد:

(الف) بی مبالاتی
(ب) بی احتیاطی
(ج) عدم مهارت
(د) عدم رعایت نظامات دولتی

* سوپروایزر آموزشی بیمارستان حضرت فاطمه (س)

ادامه دارد

برای ورود به دانشگاه، همراه فرزندان شما هستیم
عرضه تمامی عناوین کانون فرهنگی آموزش (قلم چی) از دبستان تا پیش دانشگاهی
در کتاب فروشی مرکزی انتشارات تیمورزاده
۸۸ ۳۲۹۰ ۹۰

قابل توجه آزمایشگاه های سراسر کشور بهترین هدیه برای همکاران پزشک شما
یک سرسیدو لاین همه مطلبی؟
خشتی هفتگی بزرگ با اطلاعات کامل حاوی مطالب علوم آزمایشگاهی ۲۰۰ صفحه - ۳۹۵۰ تومان
خشتی هفتگی کوچک با اطلاعات کامل حاوی مطالب علوم آزمایشگاهی ۲۰۰ صفحه - ۲۹۵۰ تومان

کتاب های سری LECTURE NOTE تلاش برای بهترین

<p>General Surgery HAROLD BLISS SIR ROY CALNE CHRISTOPHER WATSON 2002 Sixth Edition</p>	<p>Clinical Medicine DAVID RUBENSTEIN DAVID WAYNE JOHN BRADLEY 2003 Sixth Edition</p>	<p>Ophthalmology BRUCE JAMES CHRIS CHIU ANTHONY BRON 2003 Ninth Edition</p>	<p>Dermatology 2002 ROBIN GRAMAN-BROWN TONY BURNS Eighth Edition</p>	<p>Diseases of the Ear, Nose and Throat 2002 F. D. BULL Ninth Edition</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

بهای فعلی: ۱۹۰۰ تومان **بهای قبلی: ۶۹۵۰ تومان**
بهای فعلی: ۱۹۰۰ تومان **بهای قبلی: ۶۴۵۰ تومان**
بهای فعلی: ۱۹۰۰ تومان **بهای قبلی: ۳۴۵۰ تومان**
بهای فعلی: ۱۹۰۰ تومان **بهای قبلی: ۳۴۵۰ تومان**

کتاب فروشی مرکزی: میدان هفتم تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - شماره ۵ تلفن: ۸۸۳۳۹۰۹۰ (خط ۱۱) - پورنگار: ۸۸۳۳۸۲۸۲ - کد پستی: ۱۵۸۹۹
کتاب فروشی شماره ۱: بلوار کشاورز - ابتدای ۱۴ آذر (۵۰ متری بین ترانزبولوار) ساختمان کتاب ۱۱۲ کد پستی: ۱۲۱۷۹ - تلفن: ۸۸۹۵۱۱۲ (خط ۸) - مورنگار: ۸۸۹۷۱۱۲