



فِرَوْنَدان طَییب

نظریه‌های رشد نوجوانی

در این زمینه تمام نظریه‌ها بر بی‌تغییر بودن این مرحله در رشد انسان دلالت دارند ولی از حیث توجه به اهمیت و تأثیر این تغییرات زیست‌شناختی بر روی جریان‌های روان‌شناختی بسا یکدیگر متفاوتند.

«هال» نظریه‌بازیبیادی خود را به این صورت مطرح کرد که «هر انسانی مرحله‌ای را پشت سر می‌گذارد که تاریخ نژاد بشری را تکرار می‌کند. مشاهده شده است که جهت رشد به طور عمومی و به خصوص در دوره نوجوانی به طور ذاتی، با نیروهای درونی کنترل می‌شود. در سیستم فکری او جای کمی بسرای عوامل محیطی مؤثر در پدیده نوجوانی وجود داشت.

«کول» معتقد بودرشد ذهنی یک فرآیند پیشرفته است و مبتنی بر تفکیک و تمییز مطالب یا یکدیگر و کامل کردن آنهاست. طبق این نظریه، عوامل محیطی می‌توانند رشد را تسهیل کرده یا مانع آن شوند. رشد، نوسانی است که در امتداد خط جریان حلزون به طرف پختگی و کمال می‌رود. کول تفاوت‌هایی را که در درون نوجوانی از سالی به

سال دیگر ظاهر می‌شود، به عنوان فشار نامید.

«کچمره» برای توضیح جهت تغییر رشد، از تئیه‌هایی بدنی استفاده کرد و عقیده داشت «هر تپب بدنی یک تمایل قلبی برای استعدادهای اصل روان‌شناختی ارائه می‌دهد. به طورمثال تمایلات اسکیزوپاتی در بیشتر موارد در میان مردم باریک و بلند مشاهده می‌شود و افرادی که از نظر ساختمان بدنی عضلاتی هستند، تمایلات مانیک‌دیسپسوز دارند و تمایلات ادواری اغلب در میان افرادی چهارشانه و قوی مشاهده می‌شود. به عقیده او نوجوانی یک مرحله رشد همراه با منش «اسکیزوپاتی» است و درجه آشفنگی تجربه شده نوجوانی، مرتبط با تپب بدنی اوست. در مجموع شواهد تجربی بسیار کمی در حمایت از این نظریه وجود دارد.

«زیلر» در نظریه خود از تپاطبی منطقی میان تغییرات ساختمان بدنی و تغییرات روان‌شناختی قائل بود و می‌گفت «در روان‌شناختی رشد برای هسر مرحله، یک هیئت بدنی ویژه وجود دارد که با آن وظایف مرتبط می‌شود. اگر چه تغییرات، بیشتر و آنسکارتر در یک ناحیه و یا دیگر نواحی بدنی، وظایف یا اندام‌ها ظاهر می‌شود، ولی بر تغییر کلی هیئت بدنی دلالت می‌کند که باید در دایرهٔ فعالیت‌های روان‌شناختی، انکاسی از تغییر مشابه شود. ظهور صفات ثانویه جنسیتی در بلوغ، تغییرات جامع‌تر و وسیع‌تری را در ساختمان بدنی فرد و تسلط جنبه هورمونی ایجاد می‌کند. این تغییرات وسیع آغاز ناهماهنگی ابتدای بلوغ است. تغییرات در هیئت بدنی کمی نیشنبند بلکه قابل‌اند و مشاهده‌گر باید بر قضاوت‌های درونی خویش اعتماد کند.»«ویلیان» در تئوری خود به طور مجلدو مفهوم ژنتیکی رشد مغز را تعقیب می‌کرد و معتقد بود «تمایلات فطری، جهت‌های رشد و حدود تأثیر نیروهای محیطی بر رشد و شخصیت را می‌کنند، پایین‌ترین لایه شخصیت، تمایلاتی را که برای بقا ضروری هستند درگیر می‌کند و تمایلات ذاتی رشد که بخشی از لایه‌های بالاتر شخصیت هستند، لایه‌های جدیدی از مغز را منعکس کرده و فشارهای محیطی را بیشتر آشکار می‌کنند.» او بر نیاز رشد روانی تأکید می‌کرد و سومین و بالاترین لایه شخصیت را طبقه‌ای می‌دانست که کارکردهای خود (ego) را ارائه می‌دهد؛ مانند جنبه‌های شناختی و ارادی. این لایه به عناصر لایه‌های پایین سازمان می‌دهد و آنها را به شکل ویژگی از رفتار هدایت می‌کند.

برگرفته از کتاب (دنیای نوجوان) نوشته محمدرضا شرفی

انتشارات و مؤسسه فرهنگی منادی تربیت

خانواده طیب

گردو یا **چربی‌های ناسالم می‌چکنند!** ممکن است خوردن گردو بعد از غذا، سبب کاهش آسیدهای ششود که غذاهای چرب به سرسرخ‌ها وارد می‌کنند. تصور می‌شود گردو، غنی از ترکیباتی باشد که تا حدودی از سفت شدن و آترواسکلروز جدار سرسرخ‌ها جلوگیری کرده و به حفظ انعطاف‌پذیری آنها کمک می‌کند. التهاب و اکسیداسیون سرسرخ‌ها به مرور زمان سبب سخت شدن جدار عروق و افزایش خطر بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی می‌شود. مصرف گردو علاوه بر کمک به کاهش کلسترول، در حفظ انعطاف‌پذیری و خاصیت ارتجاعی سرسرخ‌ها نیز نقش دارد. گردو حاوی آرگینین، نوعی آمینواسید است که بدن برای تولید اکسید نیتریک (آماده‌ای که وجود او برای حفظ انعطاف‌پذیری عروق ضروری است)، از آن استفاده می‌کند. گردو همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و اسید آلفا – لیئوسینیک (ALA) (نوعی اسید چرب) و امگا ۳ است.

منبع: Medline plus
مترجم : دکتر سارا آرین مهر

ادامه از صفحه اول

گاهی حتی وقتی خودشان هم کسانت پیدا می‌کنند، اول با من مشورت می‌کنند تا پزشکشان را معرفی کنم. من فکر می‌کنم طیب اطفال محبوب‌ترین طیب خانواده‌هاست، من اگر بمیرم و دوباره زنده شوم، باز هم اطفال را انتخاب می‌کنم. با اینکه شاید به لحاظ اقتصادی با سایر رشته‌ها قابل مقایسه نیست و از سوی دیگر مسئولیتش هم بیشتر و پرریسجری هم ندارد. بنابراین شما باید عاشق باشید تا متوجه شوید من چه می‌گویم!

کنگره‌های اطفال

از سال ۱۳۵۸ به بعد، کنگره برگزارشد استاد قریب تقریباً هر سال به طور منظم برگزار شده است. در این همایش پرفسور ضیایی، داماد دکتر قریب، هم حضور دارد. در حال حاضر ۲۵ جلد کتاب کنگره منتشر شده است که در نوع خود فرهنگنامه کامل طب اطفال است. دکترعقیقی با گفتن این مطلب به رسم جالبی هم اشاره می‌کند: «هر ساله در آغاز کنگره به زیارت قبر استاد می‌رویم و شاگردان نسبت به مقام استاد ادای دین می‌کنند.»
به گفته دکتر عقیقی، او منولی برگزاری کنگره انجمن پزشکان کودکان ایران است. انجمنی که دکتر قریب خود آن را بنیان نهاد و حال دکتر سیادت ریاست آن را برعهده دارد.

سه گفته دکتر متخصصان اطفال، کنگره دیگری هم با نام «کنگرسه بین‌المللی طب کودکان» برگزار می‌کنند که دانشگاه علوم پزشکی تهران مسئول آن است.

واکسیناسیون زیر مونتک باران

دکتر عقیقی دوره فوق تخصصی عفونی کودکان را گذرانده است اما زمینه کاری و تحقیقاتی خود را بیشتر بر روی روماتولوژی کودکان متمرکز کرده است. با وجود این، در مورد وضعیت بیماری‌های عفونی اطفال دبرایان می‌گوید: «قبل از انقلاب چنین رشته‌ای اصلا وجود نداشت اما به همت دکتر سیادت و بعد همکارانی که تربیت شده ایشان بودند و بعضی دوستان که حالا در امریکا هستند، این رشته شروع به کار کرد. انصافاً باید گفت که این رشته در ایران تحول بزرگی ایجاد کرد. شما نمی‌دانید آبله چه کار می‌کرد. سرسرخ در همین کمر طکی کودکان کشتار می‌کرد، کزاز نوزادی هم همین‌طور. در روزگار ما دیگر آنقدر تیفوئید، مالاریا، سل و عفونت‌های رودای کم است که نمی‌توانیم نشان دانشجویا بدهیم! این تحولات به همت استادان این رشته و همکارانشان پدید آمد. البته جناب آقای دکتر مرتدی هم نقش بسپسار مهمی در بهداشت مملکت داشتند و واقعا یکی از افتخارات مملکت ما هستند. جلسات منظم ما در مورد سیاست‌گذاری بهداشت، طرح‌های جامع واکسیناسیون حتی در موشک باران تهران قطع نشده.

و اما دکتر عقیقی ۳۰ سال تمام است که در زمینه روماتولوژی کودکان کار می‌کند. شناخته‌ای که در مجامع علمی دنیا هم رشته‌ای جوان محسوب می‌شود او به همراه همکارانی چون دکتر مرادی‌نژاد، خانم دکتر ابهری، دکتر صالح‌زاده و نقراتی از روماتولوژی بزرگسالان



همسفر با دکتر قریب

شما یا در کتابخانه است یا سر مریض یا سرکلاس! مورد سوم نظم و انضباط استاد است. کار درمآنگاه رأس ساعت شروع می‌شود و رأس ساعت هم ایشان بیرون می‌آیند. اگر قرار باشد درمآنگاه تعطیل ششود، از ۳-۲ هفته قبل مشخص است و به همه اطلاع می‌دهند. در مطبشان هم همین‌طور هستند. چون غیر از مباحث روماتولوژی، اغلب دستدرم‌های پیچیده کودکان را هم از سراسر کشور برای مشاوره به ایشان ارجاع می‌دهند. جالب آن است که این رفتار استاد در مورد همه یکسان است و برای ایشان بیمار یا وکیل و وزیر و یا رئیس‌جمهور فرقی نمی‌کند. خیلی وقت‌ها پیش می‌آید که سر جلسه‌ای مثلا وزیر دیر آمده است و سخنرانی‌اش به درازا کشیده، اما استاد رأس ساعت مقرر جلسه را ترک کرده است. و اما استاد با تواضع تمام در ادامه صحبت‌های شاسگرد خود می‌گوید: «ای کاش می‌توانستم آن طور که استاد رئیس‌کرمی می‌گویند باشم.»

دکتر عقیقی تا جایی که بتواند به میهمانی نمی‌رود. صبح ساعت ۳

از خواب بیدار می‌شود. بعد از نرمش و کارهای مذهبی، مطالعه می‌کند. می‌گوید بهترین ساعات برای مطالعه همان وقت است. در سکوت ناب سحر دکتر عقیقی به تفارک هم نمی‌خورد. وقتی به بیمارستان می‌رسد حتی مریض‌هایش هم خواب هستند چه برسد به باقی آدم‌ها. دکتر عقیقی در مورد همسرش می‌گوید:

«من واقعا تمام دوران تحصیل را مدیون او هستم. در سال‌های آخر پزشکی که حجم درس‌مان خیلی زیاد بود، من زیر کتاب‌های فلطور آن زمان را خط می‌کشیدم و همسرم برابم نت برمی‌داشت و پایه‌گذار روماتوژی کودکان ایران دانست. در این روزها بزرگترین آرزوی استاد، فرارگش شدن این رشته در ایران است. استاد می‌گوید: «بناز به این رشته واقعا احساس می‌شود. اگر ما به خیلی از کودکان نرسیم تا آخر عمر زمین گیر می‌شوئند و این مصیبت بزرگی برای جامعه‌مان است.»

سنت سحر خیزی

هماهنگی‌های اولیه هر گفتگویی از دشوارترین بخش‌های آن است اما امکان گفتگو با دکتر عقیقی به همت یکی از شاگردان نزدیک ایشان، بدون هیچ مشکلی فراهم شد.

دکتر سبدرضا زکری می‌که در بخش روماتولوژی کودکان مشغول هستند، در میان گفتگو به سه خصوصیت منحصر به فرد

استاد اشاره می‌کنند:استاد، در این مدت نسبتاً طولانی‌که در خدمتشان بوده‌ام، همواره ساعت ۵ صبح برای وزیت بیماران مراجعه می‌کنند. حتی گاهی به شوخی از زبان ایشان می‌شنویم که می‌گویند: ۵۰ – ۴۰

سال است که صبحانه چچه‌ها را من آماده می‌کنم.

مورد دوم، استفاده استاد از وقت است. یعنی ایشان یا در حال مطالعه هستند یا تلویزی و یا دیدن بیمار یادم هست وقتی زردبند بودیم، جرأت نداشتم چند نفری در راهرو بایستیم و با هم صحبت کنیم. استاد که می‌رسیدند به ما اعتراض می‌کردند و می‌گفتند: جای

تفسیرخون محیطی (هماتولوژی تشخیص بر اساس الکوهای غالب) **همراه با CD**

فرآگیران رشته‌های مختلف علوم پزشکی در دو جنبه ، یکی کسب دانش(Knowledge) و دیگری کسب مهارت‌های عملی (Skill) نیاز به آموختن دارند .

کتاب مرجع ، عموما به معرفی دانش رشته‌های مختلف پرداخته و کمتر در مورد چگونگی کسب مهارت‌ها می نویسند .

این کتاب **Diagnositic Hematology Apapthern approach** یکی از کتب کم نظیری است که در رشته هماتولوژی به هر دو جنبه به خوبی پرداخته است .

(از ویژگی‌های بسیار مهم کتب جمع و در عین حال مختصر بودن مطالب است)

مرکز بخش انتشارات ارجمند – تلفن : ۸۸۷۷۷۴۴

یک شرکت معتبر سرمایه گذاری دارویی

جهت تکمیل کادر تخصصی خود نیاز به یک نفر داروساز

به عنوان کارشناس توسعه کسب و کار

(با سابقه کار در کارخانجات داروسازی) دارد .

در صورت تمایل رزومه خود را

به آدرس: Info@sobhanpharma.com ارسال نمایند.

Glucosamine Sulfate

ÇavaGluco S.R.

گلوکوزامین آهسته رهش

12 HOUR TIME RELEASE

هر ۱۲ ساعت یک عدد

مؤثر در تسکین درد و التهاب در بیماری‌های مفصلی

مؤثر برای ورزشکاران با آسیب‌های مفصلی

از مزایای این گلوکوزامین آهسته رهش :

✓ هر کیسول دارای مواد مؤثره برای ۱۲ ساعت

✓ استفاده از فرآورده های گیاهی به جای ژلاتین حیوانی

در تهیه پوکه کیسول

میاننده انحصاری و دفتر علمی در ایران، شرکت ساکل دارو مهر تلفن: ۸۸۸۴۸۷۷۵

کارخانه سازا فارما کبوره کابدا

©Bimayr ÇavaPharma

سال دوم | شماره ۳۰+ | ۴ | نیمه اول خرداد ماه ۱۳۸۶

چاپار طیب

سلام علیکم

آنچه در اولین نگاه به نشریه طیب، آشکارا دیده می‌شود، گرایش سیاسی خاص جنابعالی، در لایه‌ای مطالب نشریه است.در اینجا چند سؤال مطرح است: ۱) چرا در نشریه‌ای که متعلق به یک صنف قلمداد می‌شود و آن صنف عملکرد مجرمانه و خدماتی دارد نه عملکرد سیاسی و در بین آن صنف، همه نوع گرایش سیاسی وجود دارد، گرایش یک جناح سیاسی خاص ترویج می‌شود؟ ۲) آیا مسئولین نشریه طیب، نظرسنجی کرده‌اند و دریافته‌اند که بیشتر بزرگان، به جناح سیاسی خاصی گرایش دارند؟

چه ضرورتی دارد به جای بحث تخصصی در مسواری مثل آلودگی هوا، از رطپ آن با دموکراسی و کرامت انسان سخن بگوییم؟ (نشریه شماره ۷ + ۴) چرا سعی می‌کنید مسائل تندرستی را با کوچکترین بهانه‌ای به مسائل سیاسی ربط دهید و با برجسته کردن گرایش‌های انتحاثانی رقیب دولت فعلی، دولت را به طور غیرمنصفانه تضعیف کنید؟

نکته دیگری که در برخی از مطالب نشریه دیده می‌شود، عدم التزام به رعایت احترام افراد است. به‌طورمثال در شماره ۷ + ۴ نشریه، صفحه ۵، در متنی با عنوان «آقای رئیس سرشان شلوغ است» می‌خوانیم: «... چند سال است که وقتی سوسکه‌ها را می‌بینم یاد رئیس دانشگاه می‌افتد! آیا اخلاق مطبوعاتی شما باید به چنین مطلبی اجازه چاپ بدهد؟»

و یا در همان مطلب، می‌خوانیم:«... آنها هم همان‌هایی بودند که در دانشگاه به یقه دانشجویان تذکرهاي اخلاقی می‌دادند ...»آشکار است که این بیان، به طور غیرمنصفانه دانشجویان مذهبی و فریضه امر به معروف و نهی از منکر را مورد حمله قرار داده است. آیا دیانت و پایبندی به فریضه امر به معروف و نهی از منکر و حساسیت به رعایت حریم‌های دینی، تذکرهاي اخلاقی می‌داند ...»آشکار است که این بیان، به طور غیرمنصفانه دانشجویان مذهبی و فریضه امر به معروف و نهی از منکر را مورد حمله قرار داده است. آیا دیانت و پایبندی به فریضه امر به معروف و نهی از منکر و حساسیت به رعایت حریم‌های دینی، تذکرهاي اخلاقی می‌داند ...»آشکار است که این بیان، به طور غیرمنصفانه دانشجویان مذهبی و فریضه امر به معروف و نهی از منکر را مورد حمله قرار داده است. آیا دیانت و پایبندی به فریضه امر به معروف و نهی از منکر و حساسیت به رعایت حریم‌های دینی، تذکرهاي اخلاقی می‌داند ...»آشکار است که این بیان، به طور غیرمنصفانه دانشجویان مذهبی و فریضه امر به معروف و نهی از منکر را مورد حمله قرار داده است.

ع - ح از خوزستان

جوابیه «طیب»

دیر فرهنگی –اجنامی: با سپاس از آقا یا خانم طیب، دیدگاه‌های انتقادی خود را بیان کرده‌اند. حقیقت آن است که تنها سیاست مجوزی طیب، تعهد به اهداف بلند نظام سلامت و التزام به دفاع از حقوق صنفی تمامی همکاران است.در این راستا گفتگوهای تفصیلی فراوانی با کارشناسان حوزه‌های گوناگون بهداشت و سلامت کشور صورت گرفته است که به ترتیب حروف الفبا می‌توان موارد زیر را برشمرد: خانم دکتر انبکار، دکتر آقامحمدی، دکتر داویدیان، دکتر دیناروند (معاون غذا و داروی وزارت بهداشت)، دکتر صدر، دکتر ظفرقندی، دکتر عزیزی، دکتر علویان (معاونت سلامت وزارت بهداشت)، دکتر لاریجانی، دکتر لنگرانی (وزیر بهداشت)، دکتر محقق (معاون آموزشی وزارت بهداشت) و دکتر معین. اما قضاوت در مورد جهت‌گیری فکری طیب و گرایش سیاسی مدیران فوق را به دیگر خوانندگان واگذار می‌کنیم.

خبر

مهدیه آقامزانی

اولین بردنگان سال



اولین قرعه‌کشی کتاب‌فروشی در سال جدید، روز میلاد پیامبر (ص) برگزار شد. یک قرعه‌کشی استثنایی و ششاد برای مشتريان پر و پا قرص کتاب‌فروشی تیمورزاده. خانم دکتره شرمیلا نادی، که اولین برنده قرعه‌کشی است، می‌گوید: «جلود ۱۰ سال است که از کتاب‌فروشی تیمورزاده خرید می‌کنم، از زمان دانشجویی تا حالا بیشتر کتاب‌ها را سفارش می‌دهم و با یک رایگان برابم می‌فرستند خانه. ولی گاهی اوقات به کتاب‌فروشی هم مسر می‌زنم و از فضای کتاب‌فروشی خیلی خوشم می‌آید، چون کتاب‌ها همه طبقه‌بندی شده است و راحت می‌توانم آن چیزی را که می‌خواهم پیدا کنم؛ برنده خوش‌شانس دیگرمان آقای «محمد جودی»، دانشجوی ترم ۸ داروسازی دانشگاه شهید بهشتی است. خودش می‌گوید: «چند بار بیشتر به کتاب‌فروشی نیامده‌ام و دوستان وهمکلاسی‌هایم بیشتر از من خرید می‌کنند. چندباری که من خرید کردم خدماتش خیلی خوب بود چون بادم است یک کتابی که درخواست کرده بودم اشتباه بود، ولی یک کتاب‌فروشی دوباره برابم آورد!انتشارات تیمورزاده در این قرعه‌کشی ۳ جایزه ویژه ۴ میلیون ریالی به خریداران اهدا کرد. منتظر حضور شما در قرعه‌کشی بعدی تیمورزاده هستیم.