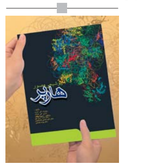
پشت شیشه
کتاب فروشی

مجموعه کتاب‌های «Blue prints» نامی آشنا برای افرادی است که می‌خواهند در امتحانات دستیاری خارج از کشور شرکت کنند. این مجموعه برای اولین بار ۱۰ سال پیش به چاپ رسید و از آن زمان تاکنون به چهارمین editionرسیده که مربوط به سال ۲۰۰۷ میلادی است. در تنظیم این مجموعه، نگارندگان سعی کرده‌اند با مرور پرسش‌های مطرح شده در سال‌های گذشته، نسبت به تصحیح و افزودن مطالب جدید اقدام کنند تا مجموعه‌ای سازمان یافته و قابل استفاده و از همه مهمتر قابل اطمینان را در دسترس علاقه‌مندان قرار دهند. از این مجموعه کتاب PEDIATRICS با همان طب اطفال نیز به تازگی به چاپ رسیده است که تفاوت آن با چاپ‌های گذشته در ساده‌نویسی و روان کردن متن و تنظیم شکل‌ها و نمودارهای جدید است. این کتاب در ۲۱ فصل و ۳۵۶ صفحه و به بهای ۷٤۵۰ تومان در کتاب‌فروشی‌های انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

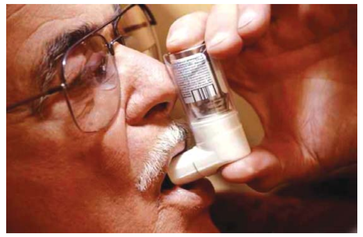


بیوشیمی که علم ساختارهای شیمیایی سلول‌های زنده و فرآیندهای آن است، در سالیان اخیر تا به اندازه‌ای مورد توجه واقع شده که حتی علومی چون زیست‌شناسی سلولی، زیست‌شناسی مولکولی و ژنتیک مولکولی را نیز در بر می‌گیرد و فهم و تسلط بر اصول طب بدون آشنایی با مبانی بیوشیمی امکان‌پذیر نخواهد بود. در میان کتاب‌هایی که در این زمینه به چاپ رسیده است، کتاب «بیوشیمی هارپر» از نظر زبان ساده و قابل فهم و از سوی دیگر به دلیل تصویرگری مناسب آن از جایگاه ویژه‌ای برخوردار شده است. ویرایش جدید این کتاب با ترجمه دکتر سارا آرین‌مهر، دکتر کاوه حاجی‌فتحعلیان، دکتر پونه گلمائی و سایر همکارانشان انجام شده که ترجمه‌ای روان و قابل درک و به متن اصلی وفادار است و با مقدمه دکتر پروین پاسالار، استاد بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به چاپ رسیده و خدمت جدیدی از انتشارات تیمورزاده است که به جامعه پزشکی کشور پیشکش شده است. این کتاب در ٦۹۳ صفحه و به بهای ۱۸۵۰۰ تومان با جلد هارد و ۱۷۵۰۰ تومان با جلد شومیز در کتاب‌فروشی‌های انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

پزشکی دانشی است که هر روز در حال تغییر است و هر پژوهش جدید درمان‌ها و داروهای جدید را معرفی می‌کند. کتاب اصول جراحی شوارتز با Self-assessment and Board review همین نگاه و بر اساس آخرین یافته‌های پزشکی تنظیم شده است. نحوه ارائه مطالب به صورت پرسش و پاسخ و بر اساس پاسخ تشریحی پرسش‌های ٤ گزینه‌ای مطرح شده است. سعی شده تا در تنظیم مطالب هیچ اشتباهی وجود نداشته باشد و چندین بار ویرایش آن صورت گرفته است. این کتاب در ۳۳۷ صفحه و در ٤۷ فصل تنظیم شده و به بهای ۱٤۲۰۰ تومان در کتاب‌فروشی‌های انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان است. در مجموع ۸٦۱ پرسش در این کتاب مطرح شده و نسبت به چاپ قبلی نیز فصل‌هایی چون سلول، ژنومیک جراحی مولکولی، سارکوم‌های بافت نرم، بیهوشی بیمار مورد جراحی، درمان جراحی چاقی، سلامت بیمار، اشتباهات و عوارض جراحی به آن افزوده شده است.

بیماری آسمتان را کنترل کنید
لطفاً!!

مرتضی جلالی‌فخر



اولین سه‌شنبه ماه می

چه قرقی می‌کند کـه Asthma برگرفته از یک کلمـه یونانی به معنی تنگی نفس اسـت. چیزی که هسـت شـروع این بیماری در چند سال گذشته طی روندی که به نظر پژوهشـگران علوم پزشکی بدون دلیـل اسـت، حتـی در جوامع صنعتی و پیشـرفته افزایش چشـمگیری داشته است. خیلی‌ها می‌گویند ایـن به دلیل حفظ جدی بهداشـت در جلوگیری از بیماری‌های مسری است که به طور طبیعی انسان را از مواجهـه با آلرژن‌ها حتـی در دوزهای خفیف بطن مصون می‌دارد و در نتیجه او را نسـبت به این گونه مواد حساس‌تر می‌کند اما هر چه باشد همه کسانی که در این زمینه فعالیت دارند معتقدند هنوز راه مؤثری برای پیشگیری از این بیماری پیدا نشده است. شاید به همین دلیل باشد که حالا همه به اولین سه‌شنبه ماه می، روز جهانی آسم، جدی‌تر نگاه می‌کنند. شما هم اگر روز دوشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۳۸٦ ، سری به تالار امام بیمارستان امام خمینی (ره) می‌زدید، می‌دیدید که ایران هم در این زمینه از بقیه دنیا عقب نیفتاده است.

شما می‌توانید!

طبق روال همیشه همه همایش‌ها، دکتر مهدویانی، دبیـر همایش بود که سـخنرانی‌ها را آغاز کرد. دکتر مهدویانی حرف‌هایش را که زیاد طولانی نبود با همان اولین سه‌شنبه ماه می آغاز کرد. اینکه چینا (GINA) که به وسـیله WHO هـم حمایت می‌شـود، ۱۰ اردیبهشـت را به عنوان روز جهانی آسم اعلام کرده است. دکتر مهدویانی صحبت‌هایش را این‌گونه ادامه داد:«آسـم بیماری‌ای اسـت که در تمام جهان رو به گسـترش اسـت و این به ویژه درکودکان بیشتر مشاهده می‌شود و از سـوی دیگر این بیماری عامل مؤثر در کاهش فعالیت‌های آموزشی و اجتماعی است»

دکتر در ادامه سخنرانی به این نکته اشاره کرد که بیماران مبتلا به آسـم، آمار بالایی از بسـتری شدگان بیمارستان‌ها را به خود اختصاص می‌دهند و انجمن آسـم و آلرژی تلاش می‌کند تا وضعیت کنونی آسم را در ایران بررسـی کند. دبیـر همایش روز جهانی آسـم، در ادامه به برنامه‌هایی اشـاره کرد که انجمن آسم و آلرژی قصد برگزاری آنها را دارد مثل سمینار دو روزه بازآمـوزی آسـم و آلـرژی در تاریخ ۱۳ و ۱٤ اردیبهشت ماه در کاشان، کنفرانس آسم و آلرژی در ۲۰ اردیبهشـت با حضور بیماران و خانواده آنها و انتشـار خبرنامه آسـم و آلرژی به مناسـبت روز جهانی آسـم. دکتر مهدویانی گفته‌هایـش را با این جمله پایان برد: «شعار امسال همایش ما این اسـت:« شما می‌توانید بیماری آسم خود را کنترل کنید».

این التهاب آلرژیک خزنده

بعد از دکتر مهدویانی، نوبت رئیس انجمن آسـم و آلـرژی ایران و دبیر کرسـی یونسـکو در آموزش سلامت بود که سخنرانی‌اش را با عنوان« کنترل آسم ، راهبردهای ملی و جهانی» آغاز کند.

«چرا شـعار امسال ما این است که شما می‌توانید بیماری آسم خود را کنترل کنید؟» دکتر مصطفی معین صحبت‌هایش را با این سـؤال آغاز کرد و در ادامه به شرح جواب آن پرداخت. «آموزش در کنترل بیماری نقش اساسـی دارد، افزایش شناخت بیمار و خانواده او از بیمـاری می‌تواند در تمام امور مرتبط با بیماری کمـک کند. برای ایـن منظور باید آگاهی پزشـکان افزایش پیدا کند». دکتر معین به این نکته اشاره کرد که «آسـم یک بیماری مزمن است، یک التهاب آلرژیک که سیری آهسته و خزنده دارد و این ضرورت کنترل عوامل بیماری‌زا را بیش از پیش آشکار می‌کند. گرچه داروهـا می‌توانند از بروز علایـم بیماری جلوگیری کننـد اما بیمـاری در یک محیط آلوده به پیشـرفت خود ادامه می‌دهد و برای همین اسـت که GINA و سازمان WHO نقش کنترل را از تمام لایه‌های دیگر برخوردار با بیماری آسم مؤثرتر می‌دانند»

رئیـس انجمن آسـم و آلرژی ایـران در ادامه به علل عمده مرگ‌ومیر که در سـال ۲۰۰۵ به وسـیله WHO اعلام شـده بود اشـاره کرد. اینکه در تمام جهـان بیماری‌های مزمن دلیـل اول ٦۱ درصد تمام مرگ‌ومیرهاسـت و بعد از آن بیماری‌های واگیردار، بیماری‌های مادر و کودک، سـوءتغذیه و سـوانح و مجروحیت‌ها قرار دارد و البته اینکه سهم بیماری‌های مزمن در کشورهای جهان سوم به ۸۰ درصد می‌رسد. درصدی که ضرورت پیشگیری از بیماری‌های مزمن را در این کشـورها نمایان‌تر می کند. دکتر معین در ادامه از راهبردهای کنترل بیماری مزمن طی دهه آینده صحبـت کرد. از راهبردهایی مثل ۱ ـ کنترل مصرف تنباکو، تغذیه سالم و فعالیت بدنی، ۲ ـ کاهش سالانه ۲ درصـد مرگ و میر به علـت بیماری‌های مزمن تا سـال ۲۰۱۵ ، ۳ ـ پیشـگیری از ۳٦ درصدتلفات انسـانی تا سـال ۲۰۱۵ ، ٤ ـ نجات ۵۰۰ میلیون سال زندگی انسـان تا سـال ۲۰۱۵ ضـرورت اصلاح و تکمیل اهداف توسـعه هزاره صحبـت بعدی دکتر معین بود. اینکه باید به اهدافی مثل ریشـه‌کنی فقر شـدید و گرسـنگی، دسـتیابی همگانی به آموزش ابتدایـی، ارتقای برابری جنسـیتی و توانمندی زنان، کاهش مرگ و میر کودکان، بهبود سـلامتی مادران، مبـارزه با ایدز و مالاریا، اطمینـان از پایداری محیط زیست و مشارکت جهانی برای توسعه، پیشگیری از بیماری‌های مزمن هم افزوده شود.

خواسته‌های خیلی حداقلی

دبیر کرسـی یونسکو در آموزش سلامت، بعد از همه حرف‌هایش به سـراغ حقوق شهروندی رفت و ایـن تذکر که اگـر ما پرچم عدالـت اجتماعی را به دسـت گرفته‌ایم باید از بهترین، جدیدترین و کم عارضه‌ترین داروها برای سلامت مردم استفاده کنیم و سلامت مردم بیشتر از هر مسئله‌ای ارزش دارد. دکتر در پایان گفته‌هایش از ضرورت اختصاص حداقل ۲ ـ ۱ درصد از اعتبارات بهداشـت و درمان که البته آن هم حداقل مقدار ممکن است، گفت و این موضوع کـه ۱۰ میلیون از ۷۰ میلیون نفر مردم ایران به آسـم مبتلا هسـتند.

دوباره: شما می‌توانید

همایش با پیام دکتر مبشـرشیخ، نماینده سازمان جهانی بهداشـت، ادامه پیدا کرد که به زبان انگلیسی بیان شـد. بعد از پخش فیلم مربوط به آسـم که البته نمی‌توان نام فیلم را بر روی آن تکه‌های تصویرهای کنار هم قرار گرفته گذاشـت، مراسـم اعطای جایزه برندگان مسابقه آگاهی پرستاران در مورد آسم برگزار شـد. اگر چه چهار نفر ، دکتر معین، دکتر مبشرشیخ، دکتر فره‌گوزلو و دکتـر موحدی برای اهدای جوایز روی صحنـه رفتند اما تنها یک نفر از سـه پرسـتار برنده شده برای گرفتن جایزه‌اش روی صحنه رفت، میزگرد علمی با عنوان «مسائل و مشکلات تشخیص، درمان و پیشگیری آسم» پایان بخش همایشی بود که به مناسـبت روز جهانی آسم در ایران برگزار شد. با این شعار که شما می‌توانید بیماری آسم خود را کنترل کنید و البته با این توصیه علمی که حتی می‌توانید از بیمار شدن خودتان پیشگیری کنید.

اخبار علمی

دکتر ساراآرین مهر

کشف ژن جدید ضدسرطان

محققـان بـه تازگـی توانسـته‌اند ژن جدیـد ضدسـرطان را تحت عنـوان PTEN جدا کنند. سـاخت داروی جدید ضدسـرطان بر اساس این کشـف جدید، در آینده نزدیک بـه منزله انقلاب عظیمی در درمان سرطان خواهد بود. ژن PTEN، تومورها را از طریق جلوگیری از پرولایفراسـیون بیش از حد سلول‌ها مهار می‌کند. این ژن در داخل سـلول به عنوان یک محافظ عمل کرده و هر گونه موتاسیون، سبب از بین رفتن عملکرد محافظتی آن می‌شود، به طوری که موتاسـیون این ژن، با انواع مختلفـی از تومورها نظیر تومور پروسـتات، مغز و پسـتان در ارتباط است. طی سـه مطالعه جدید مشخص شده که نوعی آنزیم با نام ٤ـ NEDD تنها در تنظیم عملکرد ژن PTEN اهمیت زیادی دارد. این مسئله محققان را برآن داشته است که از طریق دستکاری سطوح این آنزیم، تومورها را کنترل کنند. از سـوی دیگر، ممکن اسـت دسـتکاری بیش از حد این آنزیم، سـبب تخریب سلول‌های سالم به وسیلهPTEN شود؛ درسـت مانند داروهای شیمی درمانی که علاوه بر از بین بردن سلول‌های سرطانی، می‌توانند در بدن آثار توکسیک ایجاد کنند.

منبع: Cell, March 11,2007

افزایش وزن و شانس بالای مرگ و میر ناشی از سرطان پروستات

مطالعات جدید نشان می‌دهند در بیماران مبتلا به سرطان پروستات که اضافه وزن دارند، ریسک مرگ و میـر بالاتر خواهد بود. بـا وجودایـن، در مراحل اولیه افزایش وزن، در شکل‌گیری و ایجاد سرطان پروستات نقشی ندارد، اما در افزایش خطر مرگ ناشـی از این سرطان فاکتور بسیار مهمی به شـمار می‌رود.در ایالات متحده امریکا، سـرطان پروسـتات در یک مرد از هر ٦نفر مرد دیده شده و جزو سـرطان‌های بسیار شایع در سراسر جهان به شـمار می‌رود. خطر بروز آن با افزایش سـن افزایـش یافته و در ٦۵ درصـد از موارد، در افراد بالای ٦۵ سـال تشـخیص داده می‌شود. در زمینه ریسـک فاکتورها، هم ژنتیک و هم شیوه زندگی و به ویژه رژیم غذایی و عادات ورزشـی، اهمیت زیادی دارند.

اندکـس توده بدن (نسـبت قد بـه وزن) به عنوان یکی از ریسـک فاکتورهای بالقوه شـروع این بیماری و گسـترش آن به شـمار می‌رود. به طوری که خطر مرگ ناشی از سرطان پروستات، با افزایش BMI، افزایش می‌یابد.

در مقایسه با افراد نرمال، در مردان با وزن بالا، خطـر مرگ به میزان ۲۵ درصـد افزایش خواهد یافت.این مطالعه، اهمیت چاقی و بالا بودن BMI را در پیش‌آگهی بسـیاری از بیماری‌ها از جمله، سـرطان پروسـتات، دیابت نوع ۲، بیماری‌های کاردیوواسـکولار و بسـیاری از اختلالات دیگر مشخص می‌کند.

منبع: Cancer, March 8,2007

افسردگی و شانس بالای دیابت!

افسـردگی شـانس ابتلا به بیماری دیابت را افزایـش می‌دهـد. در افرادی کـه علایم بیماری افسردگی را نشـان می‌دهند، خطر ابتلا به دیابت به مراتب بالاتر از سایرین است و به همین‌جهت ارزیابـی افراد و به ویژه سـالمندان، از نظر علایم افسردگی ضروری به نظر می‌رسد. طی مطالعه‌ای، حـدود ٤۷۰۰ نفـر از افـراد بالای ٦۵ سـال غیر دیابتیـک، در طول ۱۰ سـال مورد بررسـی قرار گرفتند. این افراد از نظر علایم افسـردگی از قبیل تغییـرات خلقی، تحریک‌پذیـری، میزان دریافت کالری، میزان تمرکز و خواب بررسی شدند. پس از انجام این مطالعه، مشخص شد که خطر ابتلا به دیابت در بین افرادی که علایم افسـردگی در آنها بارزتر و معیارهای افسردگی در آنها بالاتر است، بیشتر خواهد بود. علل ارتباط بین این دو بیماری متفاوتند، یکی از این علل، علت رفتاری اسـت. افراد افسرده به شرکت در فعالیت‌های فیزیکی که از عوامل محافظت کننده در برابر دیابت به شمار می‌رود، تمایل کمتری دارند. همچنین خواب کافی و رژیم غذایی سـالم که همگی با بیماری دیابت مرتبط است، در بین این گروه از افراد کمتر دیده می‌شود.از سـایر علل، می‌توان به علل بیولوژیک اشـاره کرد. این علـل عبارتند از سـطوح بالای عوامل التهابی از قبیـل C-Reactive protein CRP در خـون که در همراهی با هر دو بیماری دیابت و افسردگی دیده شده است.از سوی دیگر، ابتلا به افسردگی میزان دریافت کالری را افزایش داده و از سوی دیگر با ایجاد وضعیت غیرفعال در فرد، خطر دیابت را بالا خواهد برد.

منبع: Archives of Internal Medicine April 23,2007

بیمارستانها ، مراکز درمانی ، داروخانه ها، مدارس و کلیه سازمانهای دوستدار کتاب و فرهنگ به جای اینکه شما به کتابفروشی بیایید ، کتابفروشی نزد شما می اید !
با تهیه و قرار دادن قفسه های کتاب انتشارات تیمورزاده در فضای سازمان خود ، مشتریان ، مخاطبان و کارکنان خود را هر چه بیشتر با کتاب مأنوس کنید .

Shark Cartilage
کپسول شارک
100% Pure
صد درصد خالص
CAVA PHARMA™
موثر در بیماران دچار التهاب، دردهای مفصلی (آرتریت) و بیماری‌های مزمن (پسوریازیس)
• مکمل غذایی • Dietary Supplement •
100% Pur/Pure Shark Cartilage de Requin
750 mg
کارخانه سازنده فارما کشور کانادا
نماینده انحصاری و دفتر علمی در ایران: شرکت سگال دارو مهر تلفن: ۸۸۸۲۸۲۷۵
پخش توسط شرکت توزیع داروپخش در کلیه داروخانه ها