دوروزنامه طبیب

با بیش از صدهزار مخاطب تحصیل کرده
آگهی می پذیرد
سازمان آگهی ها ۹۰ ۹۰ ۸۰ ۸۸ (۱۲ خط)

۱۰۲۰۳۰ نسخه در ماه

طبیب با نظارت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر می‌شود
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر فرهاد تیمورزاده ـ دبیر علمی: دکتر آرش بدایت ـ دبیر فرهنگی اجتماعی: دکتر یاشا نهرینی
مدیر اجرایی: شهرام علی‌حسینی ـ مدیر روابط عمومی: نسیم اخگر ـ حروف‌نگار: محبوبه خرم‌نیک ـ ویراستار: زهرا سادات صفوی سُهی
ـ نشانی: خیابان کریم‌خان‌زند، نبش میرزای شیرازی، شماره ۱۶۵، طبقه سوم شرقی، کدپستی:۱۵۹۷۹ ـ تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰
ـ دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸ ـ شمارگان: ۱۰۲۰۳۰ نسخه درماه ـ لیتوگرافی و چاپ: ایرانچاپ (بلوار میرداماد، نفت جنوبی)
تلفن مستقیم برای بیان نظرات، پیشنهادها و انتقادها: ۵۹ ۵۸ ۸۹ ۸۸

جدیدترین

دکتر هانیه برزگری خانقاه

Celebrex (celecoxib)

سازمان دارو و غذای امریکا موسوم به FDA، داروی(Celebrex (celecoxib را برای درمان و کاهش علایم و نشانه‌های JRA (آرتریت روماتویید juvenile) در بیماران ۲ ساله و بزرگتر تأیید کرد. گروه مورد آزمایش بیماران ۲ تا ۱۷ ساله بوده‌اند.

شایع‌ترین عوارض گزارش شده شامل سرفه، سرماخوردگی و دیگر عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی، درد شکمی، سردرد، تب، تهوع، اسهال و استفراغ بوده است.

مفید بودن این درمان در بیماران زیر دو سال، بیماران با وزن کمتر از ۲۲ پوند، بیمارانی که شروع JRA آنها با علایم سیستمیک بوده و بیمارانی که JRA آنها همراه تب بالا و rash بوده است مطالعه نشده است.

Celebrex باید در بیماران JRA با شروع سیستمیک، با احتیاط مصرف شود زیرا به علت واکنش‌های adversery نظیر اختلالات انعقادی (شامل DIC)، این افراد در معرض خطر هستند.این دارو از دسته NSAIDها و COX-2 Cyclooxygenase است که اولین بار در سال ۱۹۹۸ برای کاهش علایم و نشانه‌های RA و OA (استئوآرتریت) بالغین تأیید شد.

عوارض دارو در بزرگسالان شامل افزایش خطرات قلبی ـ عروقی (Stroke,MI)، خونریزی‌های گوارشی خطرناک تهدید کننده حیات و احتباس آب و نمک به علت مهار PGE است.

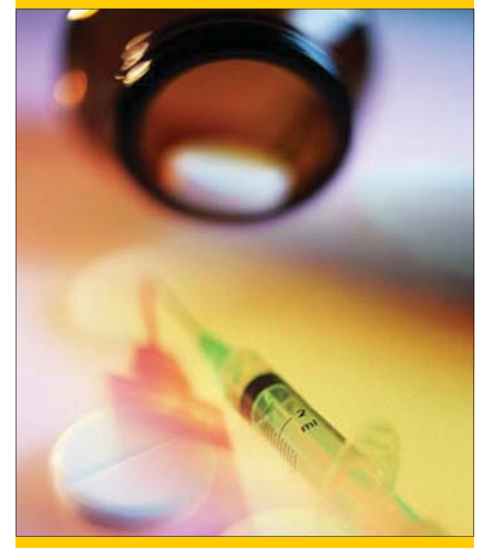
منبع: WWW.FDA.org

داروشناسی

Pharmacology

ترامادول

دکتر شیدا نهرینی



ترامادول یک ترکیب ضددرد مرکزی است که در تسکین دردهای نسبتاً شدید، حاد یا مزمن از قبیل دردهای سرطانی یا پس از عمل جراحی مؤثر است.اگر چه مکانیسم آن به طور کامل شناخته نشده است اما به نظر می‌رسد با عملکردی مشابه اوپیوئیدها، با باند شدن به رسپتورهای مهم و مهار بازگشت نوراپی‌نفرین و سروتونین عمل کند. ترامادول در فرآورده‌های ژنریک ایران به صورت Tablet 50, 100mg و injection 50mg/ml موجود است. مهم‌ترین متابولیت ترامادول حاصل از متابولیسم کبدی آن ٦ برابر بیش از ترکیب اصلی اثر ضد درد دارد. اثر آنالژزیک دارو به طور تقریبی تا ۱ ساعت پس از مصرف آن شروع شده و تا ۲ تا ۳ ساعت به پیک اثر خود می رسد . دارو در بیماران بالای ۱۷ سال در حداکثر 400mg/day تجویز می‌شود و این دوز در سالمندان بالای ۷۵ سال حداکثر 300mg/day است. علاوه بر ضد درد بودن، می‌تواند مجموعه‌ای از علایم شامل تهوع، سرگیجه، خواب‌آلودگی، یبوست و تعریق را داشته باشد که مشابه سایر اوپیوئیدهاست. برخلاف مورفین، ترامادول موجب آزادسازی هیستامین نمی‌شود. مهم‌ترین سیر متابولیکی ترامادول کبدی است که به وسیله گروه آنزیمی CYP_2O_6 از ایزوآنزیم‌های Cyp450 صورت می‌گیرد، از این رو تجویز هم‌زمان ترامادول با فلوکسیتین، آمی‌تریپتیلین، کینیدین موجب مهار متابولیسم آن می‌شود. هر چند افزایش غلظت ترامادول، کاهش غلظت متابولیت اصلی آن را در پی خواهد داشت.

فراهمی زیستی ترامادول در زنان بیش از مردان است؛ پس از مصرف یک دوز خوراکی در زنان در مقایسه با مردان پیک غلظت دارو ۱۲ درصد بیشتر است. مکانیسم کلینیکی این تفاوت ناشناخته است.

تداخلات دارویی

ترامادول خطر بروز تشنج را در بیماران صرعی و یا افرادی که ترکیبات ضدافسردگی و آرام‌بخش را دریافت می‌کنند بالا می‌برد. بنابراین توصیه می‌شود ترامادول تا ۲ هفته پس از مصرف آنتی‌دپرسانت ها به خصوص گروه MAOI تجویز نشود. علاوه بر این، مصرف ترامادول در مواردی مانند ترومای سر یا سندرم قطع دارو و الکل، خطر بروز تشنج را افزایش می‌دهد. تجویز نالوکسان نیز در شرایط Over dose دارو به عنوان آنتاگونیست خطر بروز تشنج را بالا می‌برد.

مصرف همزمان ترامادول با سایر اوپیوئیدها، الکل، ضداضطراب‌ها، فنوتیازین‌ها و یا سایر خواب‌آورها موجب تضعیف CNS شده و ممکن است خطر بروز دپرسیون تنفسی را در برگیرد. بنابراین تعدیل دوز در مصرف دارو منطقی به نظر می‌رسد.کاربامازپین متابولیسم ترامادول را افزایش می‌دهد و به این ترتیب باعث کاهش آثار آن می‌شود. از این رو تنظیم دوز در اینجا نیز لازم است.مهم‌ترین و نادرترین عارضه دارو واکنش آنافیلاکتیک کشنده است که معمولاً در دریافت اولین دوز بیمار رخ می‌دهد. دیگر واکنش‌های آلرژیک شامل خارش، کهیر، برونکواسپاسم، آنژیوادم، نکروز پوستی و سندرم استیون جانسون است.

بیماران باسابقه حساسیت به کدئین و سایر اوپیوئیدها در ریسک بالاتری از این عارضه هستند.تجویز ترامادول در بیماران با افزایش فشار داخل جمجمه و یا ترومای سر با احتیاط صورت می‌گیرد. آثار دپرسیون تنفسی اوپیوئیدها شامل تجمع دی‌اکسید کربن و افزایش فشار مایع نخاعی است که به طور شاخصی در این بیماران افزایش یافته است. علاوه بر این، تغییرات مردمک (میوز) ناشی از دارو ممکن است اختلالات پاتولوژی داخل جمجمه را بپوشاند.

ترامادول از جمله داروهای OTC در ایران به شمار نمی‌رود؛ با این حال به دلیل خواص نشاط‌آور و تا حدی توهم‌زای دارو، مصرف آن در بین افراد و به خصوص جوانان روز به روز در حال افزایش است!

کایروپراکتیک (Chiropractics)

طب جایگزین

امروزه در امریکا شناخته شده‌ترین و پراستفاده‌ترین درمان جایگزین، «کایروپراکتیک» است. این روش بر دستکاری ستون فقرات و مفاصل برای کمک به بهبودی مشکلات استخوان‌ها، مفاصل و ماهیچه‌ها متمرکز است. تاریخچه این روش به سال ۱۸۹۵ برمی‌گردد. در آن سال «دانیل دیویدپالمر» توانست شنوایی مردی را که به مدت ۱۷ سال ناشنوا بود، فقط با تنظیم کردن ستون فقرات از محور خارج کند و (misaligned) را به حالت اول برگرداند. در حال حاضر معتبرترین آموزشگاه کایروپراکتیک، هنوز هم به وسیله خانواده پالمر اداره می‌شود. در این روش کایروپراکتور، استخوان‌های ستون فقرات را معاینه کرده و آنهایی را که به طور صحیح حرکت نمی‌کنند و یا سر جای خود نیستند، شناسایی می‌کند. این مناطق در رشته‌های عصبی و ماهیچه‌های اطراف آن و همچنین در اعضای داخلی که با این رشته‌های عصبی در تماس هستند، باعث ایجاد درد و عدم کارایی می‌شود.درمانگر، این جابه‌جایی‌ها را به آرامی و ملایمت به وسیله متعادل و منظم کردن ستون فقرات درمان می‌کند و به دنبال آن سلامت سیستم عصبی بازگشته و عملکرد کل بدن بهبود می‌یابد.در حال حاضر از این روش در درمان اسپاسم عضلات، دررفتگی مفاصل آرتریت، تاندونیت، التهاب اعصاب محیطی، اسکولیوز، سندرم تونل مچ دستی، سردرد، اختلالات تنفسی و آسیب‌های ناشی از ضربه استفاده می‌شود.

در شماره آینده نحوه انجام این روش درمانی بیان خواهد شد.

دکتر مسعود اصغری

نسخه

دکتر هانیه برزگری خانقاه

شپش

الف) شپش سر

۱ـCream Permethrin ۱درصد کرم ۵ تا ۱۰ دقیقه بر روی سر بماند و بعد موها را آبکشی کنید.

۲ـ جدا کردن رشک‌ها (تخم‌های شپش) با شانه‌های دندانه‌ریز. ابتدا شانه را با سرکه رقیق شده (۵۰درصد) آغشته کرده سپس با آن رشک را جدا کنید.

ب) شپش بدن

Cream Permethrin ۱درصد

۱) با فاصله یک هفته برای ۲ بار

۲) شستشوی لباس‌ها و لوازم تختخواب آلوده بیمار با آب گرم و اتو کشیدن آنها

۳) شستشوی بدن با آب و صابون

٤)استروئیدهای موضعی و آنتی‌هیستامین‌های خوراکی برای خارش

منبع: راهنمای بالینی پوست، مو و زیبایی

بررسی یک نسخه

دکتر شیدا نهرینی

بیمار ۷۵ ساله Tab Tramadol 100mg N=۲۰
روزانه ٤ عدد
Tab Fluoxetine 10mg N=50 روزی ۱ عدد
Cholestyramine Sachet N=10
قبل از هر غذا یک بسته

۱ ـ بیمار سالمند است و دوز درمانی ترامادول حداکثر mg ۳۰۰ است که باید در اینجا تعدیل شود.

۲ ـ فلوکستین از گروه SSRI موجب مهار متابولیسم کبدی ترامادول شده و احتمال بروز سندرم سروتونین افزایش می‌یابد. از این رو دوز ترامادول باید کاهش یابد.

۳ ـ کلستیرامین جذب تمام داروها را مختل می‌کند. بهتر است داروها ۵ ساعت بعد از کلستیرامین مصرف شود.

مورد مصرف	مقدار و شیوه تجویز
پنومونی متوسط تا شدید (شامل موارد همراه باکتریمی)	۱ تا ۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز
عفونت های خفیف تا متوسط ادراری (غیرکمپلیکه یا کمپلیکه)	۰/۵ تا ۱ گرم، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۷ تا ۱۰ روز
عفونت های شدید ادراری (غیرکمپلیکه یا کمپلیکه)	۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز
عفونت های متوسط تا شدید پوست و ضمایم آن (غیرکمپلیکه)	۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز
عفونت های داخل شکمی کمپلیکه (همراه مترونیدازول)	۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۷ تا ۱۰ روز
نوتروپنی تب دار (درمان تجربی تک دارویی)	۲ گرم، وریدی، هر ۸ ساعت، به مدت ۷ روز

مقدار و شیوه تجویز در کودکان ۲ ماهه تا ۱۶ ساله (با وزن کمتر از ۴۰ kg)

مورد مصرف	مقدار و شیوه تجویز
پنومونی، عفونت‌های ادراری، عفونت‌های پوست و ضمایم آن	۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۷ تا ۱۰ روز
سپتی سمی، منتژیت و نوتروپنی تب دار	۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۸ ساعت، به مدت ۷ تا ۱۰ روز