

سلامت طبیب

حدیث جعفری

تأثیر صدا

بر کاهش شنوایی شغلی و سلامتی

اگر چه انسان بیشتر اطلاعات روزانه خود را از طریق بینایی به دست می‌آورد ولی حس شنوایی نیز شاید به همان اندازه حائز اهمیت باشد، چرا که انسان به کمک گوش و حس شنوایی می‌تواند بدون نگاه کردن به محیط اطراف خود اطلاعات زیادی را به دست آورد. این موضوع در محیط‌های صنعتی اهمیت ویژه و خاصی دارد، زیرا زمانی که کارگر سرگرم انجام کار است و چشم‌های خود را به قطعه کار معطوف می‌کند، بهترین وسیله اعلام خطر، آژیرهای صوتی است که کارگر از طریق سیستم شنوایی خود دریافت می‌کند و اقدامات ایمنی لازم را انجام می‌دهد. سر و صدا شایع‌ترین عامل زیان‌رسان فیزیکی در محیط کار است و با شدت‌های مختلف تقریباً در تمام صنایع وجود دارد. در بین خطرات فیزیکی و شیمیایی محیط کار، آنچه که بیش از همه سیستم شنوایی را تهدید می‌کند، سر و صداست. به گونه‌ای که در مقایسه با دیگر عوامل زیان‌رسان فیزیکی مانند ارتعاش، گرما، سرما، تشعشعات یونیزان و غیر یونیزان و ... بسیار مشهودتر و عینی تر بوده و تماس بیش از حد مجاز با آن حتی می‌تواند بر ایمنی، سلامتی و راحتی کارگران در معرض، تأثیر سوء داشته باشد. سر و صدا علاوه بر اثر سوء بر سیستم شنوایی به عنوان یک استرسور عمومی، ممکن است سبب افزایش فشارخون، افزایش ضربان قلب، افزایش تعداد تنفس، تأثیر بر سوخت و ساز قند و چربی، افزایش حرکات روده، زخم معده، بروز مشکلات قلبی و عروقی، تحریک اعصاب و مشکلات روحی و روانی خفیف مانند بی‌حوصلگی، اضطراب، زودرنجی، سردرد و بی‌خوابی شود. کار در محیط با سر و صدای بیش از حد مجاز و در روزهای آغاز کار، برای کارگر ناراحت کننده است. در صورتی که در پایان همان روز شنوایی کارگر به وسیله دستگاه شنوایی سنج اندازه‌گیری شود، تقریباً حدود ۴۰ دسی‌بل در فرکانس ۴۰۰۰ هرتز کاهش نشان می‌دهد. علاوه بر این کارگر از زوز گوش نیز ناراحت است، پس از مدتی عادت می‌کند و در صورتی که کار در محیط پر سر و صدا را ادامه دهد، به تدریج دچار ناشنوایی شغلی خواهد شد. بالا بودن میزان صدا به عنوان یکی از عوامل ایجاد کننده استرس باعث واکنش‌های استرس می‌شود. تحت اثر هورمون‌های آزاد ششونده ناشی از استرس، ضربان قلبی افزایش یافته و رگ‌ها منقبض می‌شود و در نهایت فشارخون بالا می‌رود. اصلی‌ترین اثرات غیرشنوایی صوت، افزایش فشارخون است. مواردی از افزایش حرکات روده و گوارش و زخم معده در اثر تماس با سر و صدا گزارش شده است. درمان طبی یا جراحی که بتواند اثرات کاهش شنوایی شغلی را برگرداند وجود ندارد. بعد از انجام معاینات گوش و انجام تست‌های اودیومتریکی، پزشک باید بیمار را از نتایج تماس مداوم با سر و صدای زیاد و شدید آگاه نماید و به منظور کاهش آسیب شنوایی او را به اجتناب از تماس بیشتر با سر و صدا ترغیب کند.

منبع:

- 1 - William N.Rom Environmental and Occupational Medicine 3th ed, 1998.
- 2 - Donald Hunter Hunter,s Diseases of Occupations 9th ed, 2000

رایانه طبیب



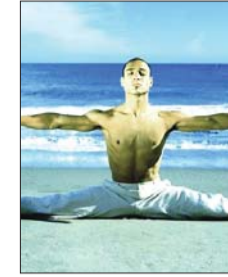
WWW.irindentist.info

این سایت که با هدف ارائه مطالب دندان پزشکی به زبان ساده از ۳ سال پیش فعال است، در بخش‌های مختلف حساوی مطالب مفید و جامعی به شرح زیر است:

مقالات آموزشی
پرسش و پاسخ
ویلاگ
ویژه دانشجویان

همچنین امکان فرستادن پرسش‌ها از طریق قسمت «فرم طرح سؤالات» نیز وجود دارد. در بخش «شناسنامه دندان‌ها» می‌توان با کلیک روی شکل هر دندان، اطلاعاتی در مورد خصوصیات و ناهای مختلف آن به دست آورد. بیان ساده، حجم اطلاعات و دسته‌بندی مناسب، این سایت را به منبعی مفید برای دسترسی به اطلاعات دندان پزشکی تبدیل کرده و برای طیف وسیعی از افراد قابل استفاده است.

آرامش درمانی



دکتر مسعود اصغری -

آرامش درمانی از شاخه‌های دیگر پزشکی جایگزین است که در سال‌های اخیر تحقیقات زیادی درباره نحوه تأثیر آن صورت گرفته است. به طور کلی آرامش هم می‌تواند از ایجاد بیماری‌های گوناگون جلوگیری کند و هم باعث بهبود آنها شود.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که DNA در زخم‌ها و بیماری‌های گوناگون می‌تواند باعث ترمیم مجدد سلول شود. اطلاعات DNA به صورت ارثی و یا بر اثر تفرکات شخص ایجاد می‌شود.

هنگامی که بدن در حالت Relax قرار می‌گیرد، تعادل کلی در بدن به وجود می‌آید که این تعادل به DNA اجازه ترمیم سلول‌های آسیب دیده را می‌دهد.

در آرامش درمانی نکته مهم این است که آرامش تنها مختص مغز نیست و برخلاف

انتظار همگان تنها در خواب به دست نمی‌آید بلکه آرامش در صورتی می‌تواند تأثیر حقیقی خود را بر جای گذارد که در کل بدن ایجاد شود و میان جسم و ذهن هماهنگی ایجاد کند. در طول مدت آرامش، بدن مواد مخداری از خود ترشح می‌کند که می‌تواند موجب تسکین درد شود. این تولید تحت نظارت

یک شعور درونی بر حسب نیاز بدن تولید می‌شود و این تفاوت آرامش درمانی با سایر روش‌های درمانی مکانیکی مانند طب سوزنی است. چند دقیقه آرامش عمیق می‌تواند خستگی‌های جسمی و روحی را کاهش دهد در حالی که ممکن است یک خواب چند ساعته نیز نتواند خستگی فرد را تا این حد برطرف کند.

منبع:

medline plus



طب جایگزین

وقتی سرما مسکن می‌شود



پرستار طبیب

شادی مقدم کارشناس پرستاری - کاربرد سرما برای ایجاد analgesia، روشی است که بقرط و بعد از او ابوعلی سینا در سال‌های دور به کار برده‌اند اما اولین وسیله علمی برای ایجاد ضایعه به وسیله سرما، در سال ۱۹۶۰ برای جراحی چشم به وجود آمد. از آنجایی که دردناک‌ترین عمل جراحی در انسان، جراحی توراکس است، freezing معصاب بین دنده‌ای یا کرایوتراپی، در مقایسه با مصرف مواد مخدر و یا سایر روش‌ها یکی از روش‌های جدید و در عین حال مفید و کم عارضه برای تسکین دردهای پس از عمل توراکتومی است. در اتاق عمل قبل از بستن توراکس به وسیله جراحی، برای بیماران توراکتومی شده، کرایوتراپی انجام می‌شود. عصب بین دنده‌ای سطح انسوزیون دیده به اضافه دو قسمت بالایی و پایینی آن، به مدت حدود ۶۰ ثانیه در حدود ۶۰- با دید مستقیم جراح و یا آنستزیست، freeze می‌شود. می‌توان مدت freeze را دوباره تکرار کرد. (freeze - Thaw - cycle) این روش، درد را به مدت ۹۰- ۳۰ روز مهار می‌کند و بیمار در مقایسه با گروه کنترل کمترین مقدار درد را دارد.

مکانیسم آنالژژیا: ایجاد کریستال‌های یخ داخل و خارج سلولی، تغییرات بیوشیمیایی، آناتومیکی و فیزیولوژیک در بافت عصبی، تونسیسته مایع داخل و خارج سلولی افزایش یافته و باعث تخریب سلول‌های پروتئین و مامبران سلولی می‌شود. آب سلول به سرعت کاهش یافته و باعث تخریب غلاف میلین و سلول‌های شوان می‌شود. به علاوه آسیب عروقی باعث تخریب از نقطه دیستال محل freezing به طرف انتهای عصب خواهد شد. اندازه و طول تخریب عصبی بستگی به مقدار سرما دارد. شدت و مدت درد نیز بستگی به مقدار آسیب عصبی دارد.

ادامه دارد

Needle stick شدن در بارداری



پرسش: من پرستار هستم و در یکی از بیمارستان‌های واقع در اطراف شهر تهران خدمت می‌کنم، چندی پیش یکی از همکاران که در ماه سوم بارداری بود، با یک بیمار مبتلا به هپاتیت B، Needle Stick شد. در چنین شرایطی، برای این موارد چه باید کرد؟ آیا واکسن و ایمونوگلوبولین در دوره بارداری مشکلی ندارد؟

پاسخ: (از دکتر زهرا احمدی‌نژاد، متخصص عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران): در ابتدا باید دید که این اتفاق در تعریف Needle Stick می‌گنجد یا خیر. Needle stick یعنی اینکه سوزن توخالی مانند سرنگ که حاوی خون قابل رؤیت باشد، در پوست فرو رفته و آسیب و خراش واضحی ایجاد کند. اگر چنین اتفاقی برای همکار شما افتاده باشد، باید دید که ایشان



پاسخ طبیب

لب های قهوه‌ای

دکتر فرهاد منتظری - بیمار پسر ۳ ساله است که با شکایت لکه‌های قهوه‌ای روی لب‌ها به دندان‌پزشک مراجعه می‌کند. در معاینه، این لکه‌ها در حفره دهان وی نیز وجود دارد. مادر بیمار اظهار می‌کند لکه‌ها از زمان تولد وجود داشته و از بین نمی‌روند. هنگام گرفتن شرح حال، مشخص می‌شود لکه‌هایی مشابه بر روی لب‌ها و کف پاهای خواهر ۲ ماهه بیمار نیز وجود دارد. مادر بیمار سابقه دل‌پیچه‌های مکرر را در کودکش ذکر می‌کند.

چه آزمایش‌هایی برای بیمار درخواست می‌کنید و تشخیص شما چیست؟ یافته‌های فوق، تشخیص سندرم Peutz-jeghers را در رأس تشخیص‌های افتراقی قرار می‌دهد. این بیماری معمولاً با لکه‌هایی شبیه کک و مک در اطراف لب‌ها، لثه و مخاط دهان همراه است، دل‌درد و استفراغ از دیگر یافته‌های شایع هستند و گاهی در مدفوع بیماران خون روشن دیده می‌شود. بیماری فوق همراه با پولیپ‌های روده‌ای است که ریسک بدخیمی دارند. فرم خانوادگی بیمار به صورت اتوزومال غالب منتقل می‌شود. یافته‌های دیگر Exostose, clubbing, Intussusception و آنمی است. با توجه به مطالب فوق، آزمایش‌های CBC، آهن، تست گایاک و کولونوسکوپی دوره‌ای برای کنترل پولیپ‌ها از نظر بدخیمی و اقدامات درمانی بعدی لازم است.

منبع: Lancet



دیدگاه طبیب

دکتر رامین قدیمی، فوق تخصص گوارش، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

جامعه پزشکی ما نیاز به خودنمایی ندارد



طبیب - آقای دکتر قدیمی، در خبرها شنیدیم که داروی ایرانی ضد سرطان دستگاه گوارش برای اولین بار در جهان، در کشور ما ساخته شده است. به عنوان یک متخصص، دیدگاه خود را نسبت به این خبر بیان فرمایید.

البته اطلاعات دقیق در مورد این دارو را باید از دست‌اندرکاران امر پرسید. چرا که من هم مانند همه مردم، این خبر را در روزنامه‌ها دیدم و در اخبار شنیدم و هیچ‌گونه اطلاع‌رسانی دیگری به جامعه متخصصین و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها از جمله بنده صورت نگرفته است اما در مجموع، یک دارو اول باید از یک فرضیه قوی علمی برخوردار باشد، سپس روی انسان قابل آزمایش است.

من نمی‌دانم که کدام مراحل در مورد این دارو به انجام رسیده و کدام کمیته‌ها اجازه مصرف دارو را بر روی انسان داده‌اند و این ندانستن ناشی از عدم اطلاع‌رسانی علمی به جامعه متخصصان است اما بر اساس آنچه شنیده‌ام چند نکته به نظر جلب می‌رسد که خدمتان عرض می‌کنم. اول اینکه تأکید زیادی به منشأ گیاهی این دارو می‌شود اما باید گفت به صرف اینکه دارویی گیاهی باشد، دلیل بر بی‌ضرر بودن آن نیست. چه بسا داروهای گیاهی که ممکن است حتی خود کارسینوژن باشند. از سوی دیگر جلب است بدانید ما در سراسر دستگاه گوارش از دهان گرفته تا مقعد، متجاوز از ۱۵۰ بیماری ژنتیک داریم که بخشی از اینها، سرطان‌های دستگاه گوارش است. مکانیسم ایجاد تغییرات ژنی هر کدام مقاومت‌هایی با هم دارند و اینکه ادعا شود یک دارو، قادر به درمان همه این سرطان‌هاست، خود جای سؤال و تردید دارد.

از این مسائل که بگذریم، مسئله قابل تفکر دیگر، نحوه اطلاع‌رسانی است. این گونه اطلاع‌رسانی از طریق رسانه‌های جمعی، اگر نخواهیم بگوییم فریبانه، جنبه کامل ژورنالیستی به خود گرفته است، ولی باید بدانیم جایگاه جامعه پزشکی کشور ما آنقدر رفیع است که نیازی به این گونه تبلیغات برای جلب اعتماد ندارد. از دیرباز دانشمندان بزرگی در این مملکت زحمت کشیده‌اند و اکنون نیز تعداد زیادی از آنها تلاش می‌کنند و نیاز به خودنمایی ندارند. چگونه ممکن است درباره دارویی این همه تبلیغات در رسانه‌های عمومی بشود اما در نشریات معتبری مانند New England, Annals مقاله‌ای درباره آن نبینیم.

ما اساتید زحمتکش زیادی در دانشگاه‌ها داریم که شبانه‌روز و با حقوق ناچیز مشغول به تدریس و تحقیق هستند و در کنار چنین اساتیدی به نظر درست نمی‌رسد که هیچ اطلاع‌رسانی علمی و تخصصی در این زمینه صورت نگیرد.

ما باید این توانایی علمی را داشته باشیم (که داریم) تا این داروها را از طریق مجله‌های بین‌المللی و معتبر معرفی کنیم و اجازه دهیم جامعه بین‌الملل بر آنها صحه گذارد.

در نهایت چنین مسائلی که تنها جنبه ژورنالیستی به خود می‌گیرد، مثل بقیه موارد به دست فراموشی سپرده می‌شود و مسلماً جامعه پزشکی ما، آگاه‌تر از اینهاست که بدون تأیید مجامع بین‌المللی، اجازه رواج دارویی را در جامعه بدهد.

تیمورزاده
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۳۲۹۰۹۰
e-mail: info@teimorzadeh.com

بوسترهای فارسی و انگلیسی دندان پزشکی

ANATOMY OF THE TEETH

کتابدانشی دندان

DISORDERS OF THE TEETH AND JAW

نمایشگرهای دندان فک

بها: ۱۹۵۰ تومان
ابعاد: ۷۰ x ۵۰

Gelofen® 400
Soft Gelatin Capsules
400 mg Ibuprofen

موارد مصرف:

- ۱- حملات حاد میگرن بویژه در قبل از شروع حمله
- ۲- دردهای ناشی از کرامپ‌های عضلانی
- ۳- روماتوئید آرتریت و استوآرتریت
- ۴- رفع تب و درد عضلانی ناشی از سرماخوردگی
- ۵- دردهای ناشی از دیسمنوره
- ۶- دردهای ناشی از التهاب دندان‌ها و ...

مزایا نسبت به سایر اشکال این دارو:

- ۱- تأثیر سریع‌تر در تسکین دردها
- ۲- اثربخشی بالا
- ۳- اثرات جانبی و تحرکات دستگاه گوارشی کمتر نسبت به سایر اشکال دارویی
- ۴- برابر با Advil (نوع آمریکایی) در تست انحلال مقایسه‌ای
- ۵- بسته‌بندی با فویل PVDC مقاوم در برابر رطوبت
- ۶- تهیه شده مطابق با آخرین استانداردهای روز دنیا
- ۷- تهیه شده از بهترین source مواد اولیه دارویی
- ۸- تهیه ژلاتین از منابع معتبر و کنترل شده اروپایی

شرکت داروسازی زکریای تبریز
www.zakariapharm.com