

إِنِّي بَعِثْتُ لَاتِمَّةَ مَكَارِمِ الْأَخْلَاقِ
عید فرخنده مبعث پیامبر اکرم (ص)،
رسول وحدت
و کامل کننده مکارم اخلاق
بر عموم مسلمین جهان خجسته باد .

طیب نیمه اول هرماه برای پزشکان و نیمه دوم هر ماه برای سایر صاحبان حرف پزشکی به رایگان ارسال می شود

دوروزنامه
طبیعیات
جمعه علمی ما
کرسیمانه بیانی بر باینیم
بر دو عالم بزم لذت چاری را

۱۰۲۰۳۰ نسخه در ماه

۲۰۴ عنوان
کتاب، از سال ۱۳۷۵ تا امروز منتشر کرده ایم .
نشریه علمی، خبری و صنفی ■ سال دوم ■ شماره ۳۵-۴ ■ ۸ صفحه ■ نیمه دوم مردادماه ۱۳۸۶

انقلاب بزرگ در حرفه پرستاری

ایران مقام ۱۹۰ کیفیت زندگی در سال ۲۰۰۶

گفت و گو با احمد قویدل
رئیس انجمن حمایت از بیماران هموفیلی

مسئولین وزارت بهداشت می گویند بیماران ما پررو شده اند!

FDA داروی جدید ایدز را تأیید کرده است

گفتگو با دکتر رسول همکار، ویروس شناس
و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

وقتی ویروس متولد می شود

باید در آن دنیا جواب خدا را بدهند

گفت و گو با آقای دکتر علیرضا مردی، فوق تخصص نوزادان

با نظر شخصی نمی شود کشور را اداره کرد. در مورد جمعیت باید کار کارشناسی انجام شود.

در آن زمان که همه توجهها به جبهه معطوف بود، هر زمان برنامه ای داشتیم، اعتبار می گرفتیم ولی اگر بروم مجلس بگویم به من پول بدهید ولی نگویم برای چی یا بگویم من کسری بودجه دارم، طبیعتا کسی به من پول نمی دهد.

خواهش می کنم این صحبتها را به گونه ای نگارش کنید که کسی ناراحت نشود چون اگر کسی در موضع دفاعی قرار بگیرد کاری انجام نمی دهد. سعی کنید دلسوزی افراد را تحریک کنید حالا با اشتباه یا ناآگاهی هر اتفاقی افتاده است، ما که قصد برخورد با کسی را نداریم. این آخرین جملات دکتر مردی بود.

میشم رضایی

طبیعیات جریب

تماس و تغذیه در ساعت اول زندگی



دکتر تاهید عزالدین زنجانی *

یونیسف و سازمان جهانی بهداشت تصویب کرده اند که تغذیه انحصاری با شیرمادر برای ۶ ماه اول زندگی و ادامه تغذیه با شیرمادر همراه با تغذیه تکمیلی از ۶ ماهگی تا دو سالگی یا بیشتر، به همه مادران توصیه شود و آکادمی طب اطفال آمریکا نیز بر این واقعیت صحنه گذارده است.

بنیان موفقیت در امر فوق، شروع تغذیه از دقایق و ساعات اولیه عمر همراه با تماس پوست با پوست مادر و نوزاد است. لازم به ذکر است که در زایمان طبیعی و سزارین هایی که بدون بیهوشی عمومی انجام می شود، تماس اولیه پوست با پوست مادر - نوزاد و تغذیه او بلافاصله بعد از تولد، برقرار شده و در سزارین با بیهوشی عمومی این مهم پس از هوشیاری مادر و با کمک پرستار انجام می گیرد. پس از تولد، باید نوزاد را خشک کرده، بر روی شکم مادر بگذارند و هر دو را با یک پتوی گرم بپوشانند. از این زمان تا یکی دو ساعت، نوزاد کاملاً هوشیار است و بعد درجه هوشیاری او کمتر شده و به خواب می رود، بنابراین باید از این فرصت طلایی برای برقراری تماس پوست با پوست و سپس تغذیه نوزاد، حداکثر استفاده را برد.

به طور خلاصه مزایای این تماس زود هنگام به شرح زیر است:

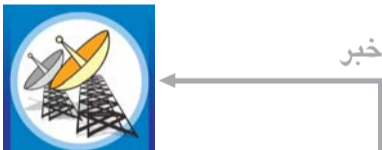
مادر و نوزاد هر دو بعد از گذراندن مرحله سخت زایمان - تولد آرام می شوند، احساس گرمای مطلوب و امنیت می کنند و ضربان قلب و تنفس نوزاد ثابت می ماند.

اضطراب و استرس نوزاد که ناشی از جدایی از رحم مادر است، کمتر می شود بنابراین کمتر گریه کرده و انرژی خود را ذخیره می کند. مادر نیز با اولین هم آغوشی با نوزاد و احساس تماس پوستش با پوست او، لذتی بی نظیر می برد و همه خستگی های دوران بارداری و زایمان را فراموش می کند. ارتباط عاطفی او با نوزاد از همین زمان شروع می شود و عشق مادری به اوج خود می رسد.

آغوز یا کلستروم باید اولین غذایی باشد که به معده نوزاد وارد می شود زیرا نه تنها سرشار از مواد مغذی است بلکه حاوی موادی است که بخش فراوانی نیز هست که نوزاد را در برابر بسیاری از بیماری ها محافظت کرده و تکامل سیستم ایمنی او را تقویت و تسریع می کند. علاوه بر این، آغوز حاوی فاکتورهای متعدد رشد از جمله فاکتور رشد سلول های اپی تلیال روده است که مانع ورود میکروبی ها و آلودگی ها به روده نوزاد می شود و او را در مقابل ابتلا به بیماری های گوارشی محافظت خواهد کرد. در آغوز انواع ویتامین ها و املاح مورد نیاز نوزاد وجود دارد از جمله بتاکاروتن یا پیش ساز ویتامین A که نقش مؤثری در حفاظت نوزاد از ابتلا به عفونت ها دارد. به دلیل ملین بودن آغوز، عمل دفع تحریک شده و خروج مکنونیم تسهیل می شود که این امر خود در کاهش زردی روزهای بعد نوزاد بسیار مؤثر است. بنابراین اگر تغذیه از پستان در طی شبانه روز اول ۸ تا ۱۲ بار انجام شود، هم نوزاد شیر کافی به دست می آورد و هم به تولید و جاری شدن شیر کمک می کند.

دادن هر نوع مایع غذایی دیگر به ویژه اگر با بطری داده شود، می تواند بر روند شیردهی مادر و مکیدن نوزاد تأثیر سوء بگذارد و در روزهای آینده برای شیرخوار و مادر مشکلاتی را به وجود آورد. به همین دلیل است که در سال ۲۰۰۷ میلادی، سازمان جهانی بهداشت و یونیسف شعار هفته جهانی شیرمادر را که در برخی کشورها به صورت روز جهانی شیرمادر برگزار می شود، به اهمیت تغذیه در ساعت اول زندگی اختصاص داده و عقیده دارند اگر همه مادران دنیا در یک ساعت اول تولد، نوزاد خود را شیر دهند و تا ۶ ماه تمام به جز شیر خود شیر دیگری به شیرخوار ندهند (تغذیه انحصاری با شیرمادر)، می توان جان بیش از یک میلیون نوزاد را از مرگ نجات داد.

* مدیر عامل انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر



اولویت های تحقیقات کاربردی معاونت غذا داروی وزارت بهداشت اعلام شد

طیب - معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت با اعلام فراخوان پژوهشی، اولویت های تحقیقات کاربردی خود را با هدف ارتقای سیستم مدیریت در نظام غذا و داروی کشور عنوان کرد. بررسی و تعیین شاخص های توسعه یافتگی در نظام غذا و داروی کشور بر اساس سند چشم انداز ایران ۱۴۰۴، تدوین بررسی شاخص های کارآمدی نظام دارویی کشور، بررسی فرایند حوزه های مختلف غذا و دارو برای استقرار نظام مدیریت کیفیت و تعالی سازمانی TQM، بررسی حوزه های مختلف غذا و دارو برای عرضه یابی و آسیب شناسی فرایندها از جمله این اولویت ها اعلام شد. بر پایه این گزارش، موضوعاتی چون تدوین سند، تعیین شاخص ها و تعیین اولویت برنامه های بهبود بهره وری در نظام غذا و داروی کشور، ارزیابی مقایسه ای فرایندهای مختلف نظام غذا و داروی کشور با استانداردهای BSC و EFQM، بررسی تطبیقی اقلام دارویی موجود در فهرست دارویی با بیماری های شایع کشور بر اساس مطالعه بار بیماری ها و تأثیر سطح بندی و چگونگی عرضه خدمات دارویی بر شاخص ها و الگوی مصرف دارو در بیمارستان ها، در تحقیقات کاربردی این معاونت از اهمیت بالایی برخوردار است. علاقه مندان و پژوهشگران می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت پرسشنامه مربوطه، به سایت معاونت غذا و دارو به نشانی www.fdo.ir (واحد دبیرخانه تحقیقات کاربردی) مراجعه کنند و یا با شماره ۶۶۴۱۷۲۵۲ تماس بگیرند. همچنین مهلت دریافت پروپوزال های تکمیل شده تا پایان مرداد ۸۶ است.

استاد ارجمند
جناب آقای دکتر لاریجانی
رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی تهران
خبیر درگذشت خواهر بزرگوارتان ، ما را نیز
مغموم و متأثر کرد، اما از ما چه برآید
جز طلب مغفرت برای آن مرحومه و صبر
برای بازماندگان از درگاه ایزد منان .
همجوار این سفر کرده را با صدیقه کبری (س)
آرزومندم .
مدیر مسئول، مدیران و کارکنان
انتشارات تیمورزاده و نشریه طبیب

درمان، بیکاری، تورم، سوء تغذیه، کمبود فضای آموزشی و مسکن روبروست، اگر قرار بود به جای هفتاد میلیون، صد خرده ای میلیون نفر جمعیت داشتیم چه باید می کردیم؟
یعنی شما مخالف این هستید که کشور ما ظرفیت برنامه ریزی برای جمعیت بیشتری را دارد؟
شما به کشورهای توسعه یافته نگاه کنید، دهها سال است که مشکل افزایش جمعیت را حل کرده اند و برای یک جمعیت ثابت برنامه ریزی می کنند. در بسیاری از کشورهای اروپایی جمعیت ثابت مانده حتی در برخی نقاط رو به کاهش است بنابراین تمام تلاش رؤسای جمهور و مجالس و مسئولین آنها این است که چگونه برای جمعیت ثابت خود برنامه ریزی کنند و با وجود این باز هم خیلی وقت ها مشکل دارند.

بقیه در صفحه ۲

مقامات و حتی شخص قائم مقام رهبری ملاقات کردم ولی نتیجه ای نگرفتیم تا اینکه به حضرت امام رحمت... علیه نامه ای نوشتم و ایشان چراغ سبز را نشان دادند و تأکید کردند که کنترل جمعیت مهم است و باید در دانشگاه ها و رسانه ها مطرح و در مورد آن بحث شود.
عکس العمل رسانه ها و مردم چه بود؟
اطلاع داشتیم که دانشگاهیان و رسانه ها و مردم همه موافقت به همین دلیل همه چیز را آماده کرده بودیم. وقتی نگرانی ها از نظر مسائل شرعی بر طرف شد، به سرعت لایحه ای را در مورد کنترل جمعیت تنظیم کردیم و به مجلس فرستادیم. به این دلیل که درست در آن زمان برنامه بودجه سال بعد مطرح بود. خدا را شکر مجلس هم تصویب کرد و قانون شد برای سراسر کشور. با آن روند رشد جمعیت، هر بیست سال جمعیت ما دو برابر می شد. در حال حاضر کشور با مشکلات اقتصادی، بهداشت و

خانواده حمایت نمی کردند، کنترل جمعیت انجام شدنی نبود. در آن زمان از کوچک و بزرگ و از مردم تا سیران سه قوه، نگران این بودند که تنظیم خانواده خلاف شرع باشد بنابراین هیچ کس با آن موافق نبود و با وجود نامه هایی که من می نوشتم حتی برای طرح آن در دولت هم آمادگی نداشتند. در جلسه ای از هیئت دولت خواهش کردم این مسئله خسار از نوبت مطرح شود. مباحث گسترده ای صورت گرفت. غیر از من و آقای زنجانی که آن زمان وزیر برنامه و بودجه بودند، کسی در موافقت با کنترل جمعیت صحبت نکرد ولی در نهایت به اصرار من قبل از اتمام جلسه یک رای گیری صورت گرفت و بالاخره این لایحه با اختلاف یک رأی تصویب شد اما به دلیل نگرانی از خلاف شرع بودن آن، مصوبه ابلاغ نشد. پس از نامه نگاری های مکرر و اصرار من، این مصوبه ابلاغ شد ولی به صورت محرمانه. من با تمام

جناب آقای دکتر مردی، چرا با وجود اینکه سالها از حضور شما در وزارت بهداشت می گذرد هر وقت صحبت از بهداشت خانواده، کنترل جمعیت یا تغذیه با شیرمادر می شود همه به یاد شما می افتند. مگر در دوره های پس از شما در این زمینه ها فعالیتی صورت نگرفته است؟
من نمی دانم افراد بعد از من چه کرده اند. من فقط در مورد دوره خودم می توانم صحبت کنم و بگویم در چه زمانی چه اتفاقی افتاده است. آنچه مسلم است پس از انقلاب در همه زمینه ها از جمله بهداشت، تلاش های بسیاری انجام شد و به طور قطع تنها به من ارتباط ندارد بلکه یک مجموعه در کشور تلاش کرده اند.
منظور شما این است که از حمایت های خاصی برخوردار بودید؟
اگر امام رحمت... علیه و روحانیت از تنظیم

تیمورزاده
شبکه تأمین منابع علمی علوم پزشکی کشور
www.teimourzadeh.com
e-mail: info@teimourzadeh.com

۸۸ ۳۲ ۹۰ ۹۰
۸۸ ۹۵ ۱۱ ۱۲

بها: ۱۹۹,۲۰۰ تومان
پیش فروش با ۴۰,۰۰۰ تومان تخفیف: ۱۵۹,۲۰۰ تومان
رحلی - هارد

بها: ۳۹۹,۲۰۰ تومان
پیش فروش با ۸۰,۰۰۰ تومان تخفیف: ۳۱۹,۲۰۰ تومان
رحلی - هارد - ۳۴۴۸ صفحه

بها: ۱۹۹,۲۰۰ تومان
پیش فروش با ۴۰,۰۰۰ تومان تخفیف: ۱۵۹,۲۰۰ تومان
رحلی - هارد - ۱۸۴۶ صفحه

بها: ۴۹,۲۰۰ تومان
فروش با ۱۶٪ تخفیف: ۴۱,۵۰۰ تومان
رحلی - هارد - ۱۱۴۳ صفحه

بها: ۵۳۹,۲۰۰ تومان
فروش با ۱۶٪ تخفیف: ۴۶۱,۰۰۰ تومان
رحلی - هارد - ۳۵۰۰ صفحه

بها: ۹۹,۲۰۰ تومان
فروش با ۴۰٪ تخفیف: ۵۹,۵۰۰ تومان
رحلی - هارد - ۳۳۲۲ صفحه

بها: ۱۹,۲۰۰ تومان
پیش فروش با ۱۶٪ تخفیف: ۱۶,۲۰۰ تومان
رحلی - هارد - ۱۳۳۰ صفحه

توجه خرید پستی:
لطفا در صورت تمایل برای خرید پستی هر یک از کتاب ها مبلغ مورد نظر را به حساب جاری همراه شماره ۱۸۴۴۰ بانک رفاه شعبه نشر به نام انتشارات تیمورزاده واریز نموده و قبض بانکی را به همراه نشانی کامل خود به شماره ۸۲ ۳۳ ۸۲ دورنگار، یا پس از تهیه روگرفت فتوکپی به نشانی کتاب فروشی مرکزی بکشد.