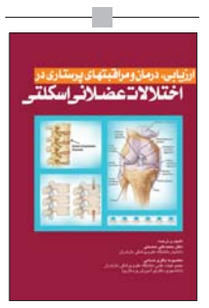
پشت شیشه کتاب فروشی

درمـان شـناختی – رفتاری، شـیوه جدیدی از درمان اسـت کـه طی دهه‌های اخیر بر بسـتر مشاهدات بالینی، بنیان‌های تئوریک و دستاوردهای علمی در کشـورهای پیشرفته، رشد یافته و مدون شـده اسـت.درمان‌های شـناختی – رفتاری، در بسیاری از درمان‌های روان‌پزشکی، همراه با دارو درمانـی صورت می‌گیرد. تجربیات پژوهشـی و بالینـی در بعضی از علایم روان‌پزشـکی، بیانگر اثربخشی این شیوه از درمان در غیاب دارودرمانی است.در کشـورهای پیشرفته، شـیوه‌های درمان شناختی– رفتاری به طور سیستماتیک و با اصول نظام‌مند رشـد یافته اسـت. در کشـور ما نیز در سال‌های اخیر شاهد شـکل‌گیری و توجه به این روش درمانی و اثربخشی آن هستیم.کتاب حاضر که به دست دکتر گیتی شمس، روان‌شناس بالینی و یکی از پیشـگامان استفاده از این روش درمانی در ایران ترجمه شد، به معرفی و تشریح این بحث پرداخته اسـت. این کتـاب در ۷۰ صفحه و قطع رقعی از سـوی انتشـارات تیمورزاده منتشر و در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته است.



اختلالات عضلانی – اسـکلتی، از مشکلات شـایع و مهم بهداشـتی – درمانی و علت اصلی ناتوانی درازمدت در کشـورهای در حال توسعه و حتی توسـعه یافته است.تا سال‌ها پیش، تصور می‌شد که این اختلالات به دنبال صدمات شغلی ایجاد می‌شوند و عمده‌ترین فاکتورهای زمینه‌ساز، مسائل شغلی است اما امروزه ثابت شده است که نه تنها هیچ فـردی از ابتلا به این نوع اختلالات ایمن نیسـت، بلکه به واسـطه سـبک زندگی و کاهش فعالیت جسمانی، همه در معرض ابتلا به این مشکلات هستند.در روند شناخت، پیشگیری و درمان این اختلالات، نقش پرستاران از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است.کتاب حاضر، مجموعه‌ای زیبـا از آموخته‌ها و تجربیـات مؤلفین و ترجمه بخش‌هایی از کتاب‌های معتبر در این زمینه است که به وسـیله دکتر محمدعلی محسـنی و خانم معصومه باقری سامی تألیف شده است.این کتاب در ۲۲۰ صفحه و قطع وزیری از سوی انتشارات تیمورزاده به بازار نشر ارائه شده است.

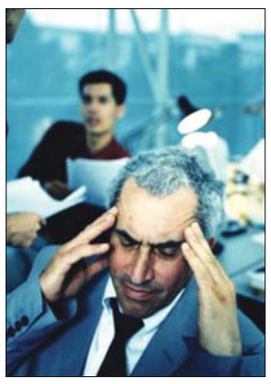
یکی از راهبردهای ارائه شده از سوی سازمان بهداشت جهانی برای کاهش مراجعات بیماران به مراکز درمانی، انجام برخـی درمان‌ها در منزل و آموزش بیماران به منظور کاهش عوارض درمان است. همچنین با توجه به اینکه جذب خوراکی داروها، همواره تحت تأثیر عوامل مختلفی مانند فراموش کردن یک نوبت یا اختلالات گوارشـی و پذیرش بیمار قرار می‌گیـرد، تأکید ویژه‌ای بر درمان‌های تزریقی می‌شود.در کشور ما تا رسیدن به الگوهای جهانی و مقایسه با معیارهای بین‌المللی، مسیر طولانی در پیش است. ترجمه این کتاب به منظور افزایش دانش پرستاران و بهیاران در زمینه درمان‌های تزریقی صورت گرفته است. همچنین متن روان و استفاده از حداقل معادل‌های ناآشنا، ایـن کتاب را بـرای بیمـاران علاقه‌مند هم قابل استفاده می‌کند. مؤلف برای اینکه کتاب از حالت یکنواخت بـرای خواننده خارج شـود، مطالب هر فصل را با زیر عنوان‌هایی آراسـته اسـت. به طورمثال اول هر فصل خلاصه‌ای از مطالب فصل با عنوان «یاد می‌گیریم» آمده است.

آسپیرین و محافظت در برابر سرطان کولون

دکتر سـارا آرین‌مهر– پولیپ‌هـای کولورکتال توده‌های کوچک و خوش‌خیم سلولی هستند که اگر اندازه‌شـان در مدت ۱۰ تا ۱۵ سال، بزرگ‌تر از حد آستانه شود، ممکن است کانسروژن شوند. خوشبختانه غربالگری برای سرطان کولورکتال در بیشتر موارد به شناسایی و برداشتن این پولیپ‌ها، قبل از اینکه به فرم بدخیم تبدیل شوند، کمک می‌کند. علت تشکیل این پولیپ‌ها به درسـتی مشخص نیست، اما برخی افراد نسبت به دیگران بیشتر مستعد ابتلا به پولیپ هستند. از دیگر ریسک فاکتورها می‌توان به مصرف غذاهای پرچرب، مصرف سیگار، الکل، عدم تحرک و فعالیت و چاقـی، اشـاره کرد. به همین‌سـبب، رعایت رژیم غذایی سـالم، ورزش و اصلاح شیوه زندگی همگی به پیشگیری از ابتلا به پولیپ کمک می‌کنند. علاوه‌بر این، بررسـی‌های جدید نشـان می‌دهند که مصرف روزانـه آسـپیرین معمولی (۳۲۵ میلی‌گرم)، سـبب کاهش سـرعت رشد پولیپ خواهد شـد. به همین دلیل، به تازگی بسـیاری از پزشـکان مصرف روزانه آسپیرین را برای پیشگیری از ابتلا به پولیپ و سرطان کولورکتـال، به افـراد زیادی پیشـنهاد می‌کنند. طبق مطالعات انجام شده، مصرف روزانه یک و یا دو عدد قرص آسپیرین، شانس ابتلا به سرطان کولورکتال را به میزان ۲۳ درصد کاهش می‌دهد. البته نگرانی‌هایی در مورد عوارض جانبی مصرف دوزهای بالای آسپیرین، از جمله خون‌ریزی‌های گوارشی وجود دارد.

منبع: Journal of American Medical Association

کمک به کاهش استرس شغلی در محیط کار



دکتر سـارا آرین‌مهر– با کمک ایجاد اندکی تغییرات در محیـط کار، می‌توان آثار اسـترس را بر روی اعضا و ارگان‌هـای مختلـف بدن و به‌ویژه قلب، کاهش داد.

استرس شـغلی، یکی از فاکتورهایی است که شانس حمله‌های قلبـی را افزایش می‌دهـد، بنابرایـن با کمک به کاهش استرس در محیط کار، می‌تـوان ایـن خطر را به‌میزان قابل ملاحظه‌ای کاهش داد.

محققان طی یک بررسی، گروهی از افراد در معرض استرس شغلی را مورد مطالعه قراردادند. این گروه از افراد با یک گروه کنترل از جمعیت نرمال مقایسه شدند. یک روان‌شناس بالینی این کارکنان را ارزیابی کرد و سیستم عصبی اتونوم آنها نیز مورد مطالعه قرار گرفت. این سیسـتم، جزء تنظیم کننده سیسـتم عصبی است که به کمک اعضای داخلی بدن و همراهی با کنترل ضربان قلب، به سـازگار کردن بدن با تغییرات محیطـی کمک خواهد کرد. همچنین عملکرد اعضای داخلی بدن را در پاسـخ به استرس در کنترل دارد. دانشمندان، عملکرد سیستم اتونوم را به کمـک ECG در یک لید مورد بررسی قرار دادند.

در ایـن گـروه از افراد، درمقایسـه با گـروه کنترل، امتیـاز اسـترس بالاتـر بود. همچنین سایر علایم مربوط به اسـترس، نظیر اختلالات خـواب، تپـش قلـب و مشـکلات گوارشـی نیز در این افراد بیشتر دیده می‌شود. در مقایسـه با گـروه کنترل، در کارکنانی کـه در معرض اسـترس قرار دارنـد، تغییراتـی در ECG، به ویژه در فاصله RR، دیده می‌شـود.پس از این بررسـی، افراد تحت استرس از طرف محل کار خود در کلاس‌های هفتگی یک سـاعته کنترل اسـترس، شرکت کردند و با تکنیک‌های کنترل استرس آشنا شدند. این کلاس‌ها بر تکنیک‌های آرامش‌بخـش و تمرین‌هـای بازسـازی قوای شناختی و مهارت‌هایی برای رویارویی و مقابله با استرس تأکید دارند. پس از گذشت مدتی از شرکت در این کلاس‌ها، کاهش قابل ملاحظه‌ای در میزان فشار خون و تغییراتی در اشتقاق‌های ECG این افراد دیده شد.

منبع: American Heart Association

سیب را حتماً با پوست بخورید!

دکتـر سـارا آرین‌مهـر – نتایج یک مطالعه جدید نشـان داده اسـت که بخش عمده آثار ضد سـرطانی سـیب، به پوست آن مربـوط می‌شـود. محققان بـا ارزیابی محتوای شیمیایی پوست سیب، گروهی از ترکیب‌های شیمیایی گیاهی را یافته‌اند که در برابر حداقل سه نوع سلول سرطانی انسانی، یعنی سرطان‌های سـینه،کولون و کبد، آثار حفاظتی دارد.

در این مطالعه نشـان داده شـده که رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزی، خطر ابتلا به سـرطان، بیماری‌های قلبی، دیابت و بسیاری از بیماری‌های دیگر را کاهش می‌دهد. طیف گسترده‌ای از مطالعه‌ها در زمینه آثار ضدسرطان میوه‌ها، بر روی خواص ضدسرطانی گروهی از «فیتوکمیکال‌هـا» با نـام «فنلیک‌ها»، انجام گرفته اسـت کـه به طور عمـده در دانه‌ها و پوست میوه‌ها و سبزی‌ها وجود دارند.

سـیب به عنوان یکی از مهم‌ترین منابع ترکیب‌هـای فنلیک محسـوب می‌شـود. میانگین محتـوی فنلیک یک سـیب، بین ۱۱۰ تـا ۳٤۷ میلی‌گـرم در هـر ۱۰۰ گرم سـیب تازه اسـت. همچنیـن ایـن میوه، سرشـار از ترکیب‌های مفیـد دیگری با نام «فلاوونوئیدها» نیز هست.

منبع: BBC News.com

کنگره

همایش سراسری طبیعت سلامت و بهداشت در صنعت هتلداری برگزار می‌شود

در راسـتای تحقق اهداف برنامه‌های چهارم توسـعه کشـور، مبنـی بـر گسـترش صنعت گردشگری، همایش سراسری با عنوان طبیعت، سـلامت و بهداشـت در صنعت هتلـداری، به همـت جهاد دانشـگاهی علوم پزشـکی ایران، برگزار می‌شود. دکتر فرهاد زرگری، دبیرعلمی همایش، با اعلام ایـن خبر افزود: «این همایش برای نخسـتین بار در کشـور، به ابتـکار جهاد دانشـگاهی علوم پزشـکی ایران و با همکاری سـازمان میراث فرهنگی و گردشگری، اتحادیه هتل‌ها و هتل آپارتمان‌های استان تهران و انجمن یاوران طبیعت، در سال جاری برگزار می‌شود».

زرگری در خصوص اهـداف برگزاری این همایش گفت: «هتل به عنوان سـاختار، پذیرای طیـف گسـترده‌ای از جامعه و محـل برخورد عوامل بیولوژیک و فیزیکی است که بی توجهی بـه بهداشـت آن موجـب بروز مشـکلاتی در سلامت افراد می‌شـود. از این رو ارتقای سطح دانـش و باورهای مدیران هتل‌هـا در مقولاتی همچون طبیعت و بهداشت و سلامت، منجر به بهبود عملکرد این صنعت در کشور و درنهایت افزایش جذب توریست خواهد شد».لازم به ذکر است، علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشـتر در خصوص این همایش، با دفتر جهاد دانشـگاهی علوم پزشـکی ایران با شماره تلفن ۸۸۷۹٦۵۹۲ تماس بگیرند.

همایش سراسری ارتقای سلامت خانواده برگزار می‌شود

همایش سراسری ارتقای سلامت خانواده از یکم تا سوم آبان ماه در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه برگزارمی شود.دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه برای فراهم کردن زمینه لازم برای تبادل اطلاعات و دستاوردهای علمی ودستیابی به راهکارهای علمی و عملی برای ارتقای سلامت خانواده در شرایط متغیر کنونی، این سمینار پژوهشی را در زمینه «ارتقای سلامت خانواده» برگزار می‌کند. ارتقای سلامت خانواده در بدو تشکیل و دوران بارداری،ارتقای سلامت خانواده با کودک قبل از سن‌مدرسه و در سن مدرسه، ارتقای سلامت خانواده دارای فرزند نوجوان و جوان، ارتقای سلامت خانواده (والدین میانسال) و ارتقای سلامت خانواده (والدین کهنسال)، ازعناوین مورد بحث در همایش برای تهیه خلاصه مقالات است.

گفتنـی اسـت، داوطلبـان می‌تواننـد تا ۱۵ شـهریورماه بـرای ثبت نـام در همایش اقـدام کننـد. علاقه‌منـدان می‌تواننـد برای کسـب اطلاعات بیشـتر بـه آدرس اینترنتی salamat86_nm@umsu.ac.ir مراجعه کنند.

پاسخنامه مسابقه شماره ۴

۱ ـ گزینـه (ج) بـه طور کلـی آلدهیدها (فرمالدهید و گلوتارآلدهید) و گازها (اکسید اتیلن) خاصیت اسپورسـیدال دارد.همچنین هالوژن‌ها نیز دارای این خاصیت هسـتند اما یدوفورهـا ماننـد بتادین چنیـن خاصیتی را ندارند.دترژن‌ها خاصیت اسپورسیدال نداشته و بیشـتر روی باکتری‌های گـرم مثبت تأثیر دارند.همچنین الکل‌ها و ترکیبات ید نیز فاقد خاصیت اسپورسیرال هستند.

۲ـ گزینه (الـف) بتالاکتام‌ها با مهار آنزیم ترانس پپتیداز اثر دارویی خود را نشان می‌دهند. همچنین RNA/W پلیمراز روش ریفامپین در از بین بردن میکروب‌هاسـت و در نهایت تری‌متوپریم مهـار کننـده دی‌هیدروفولات ردوکتاز است.

اسامی برندگان شماره ۴

۱) دکتر خسـرو پرویز مشـعوفی ، برنده نیم سکه بهارآزادی

۲) حمید رضا ملاصالحی، برنده ربع سکه

۳)بابک مهاجر ایروانی ،یک‌جلد درسنامه‌ایران فارما

ضمن تبریک به این عزیزان تقاضا می‌شود جهت هماهنگی بـرای دریافت جوایز خود با دفتر نشـریه بـا شـماره ۹۰ ۸۸ ۸۰ ۹۰ تماس حاصل فرمایید.

در هوای بسیار گرم آمار اقدام به خودکشی افزایش پیدا می‌کند

دکتر مسـعود اصغری – گروهی از محققان انسـتیتو روان‌پزشـکی لندن اعلام کردند که هوای داغ می‌تواند انسان را حساس کند و به همین دلیل در هوای بسیار گرم آمار اقدام به خودکشی افزایش می‌یابد. تحلیل و بررسی بیش از ۵۰ هزار مورد خودکشی در انگلیس و ویلز بین سال‌های ۱۹۹۳ تا ۲۰۰۳، نشان داده است که نرخ خودکشی با بالا رفتن میانگین دمای روزانه، افزایش پیدا می‌کند. این محققان دریافتند که با افزایش درجه حرارت هوا از ۱۸ درجه سانتی‌گراد به بالا، با هر درجه افزایش گرمای هوا، احتمال اقدام به خودکشی در افراد مستعد ٤ درصد بیشتر می‌شود. این محققان می‌گویند: « در مورد ارتباط بین گرمای هوا و خودکشی، چندین دلیل احتمالی وجود دارد. به طور کلی محتمل‌ترین توجیه، یک علت روانشناسی اسـت که نشـان می‌دهد برخی افراد به طور غیرطبیعی دارای درجه بالایی از تحریک پذیری، خشـم و شتاب‌زدگی هستند». به گفته محققان، شاید علت این امر تأثیر میزان ترشح هورمون کنترل کننده خلق در مغز موسوم به سروتونین باشد، زیرا در ماه‌های تابستان میزان ترشح این هورمون کاهش پیدا می‌کند.

منبع : Medscape.com

نوشیدنی‌های الکلی خطر ابتلا به سرطان روده را افزایش می‌دهند

دکتر مسـعود اصغری – نتایج یک پژوهش جدید نشـان داده است که مصرف روزانه شراب یا آب جو احتمال ابتلا به سرطان روده را افزایش می‌دهد. این پژوهش که نتایج آن در مجله «ژورنال بین‌المللی سرطان» به چاپ رسیده، حاکی از آن است که احتمال ابتلا به سرطان در کسانی که روزانه دو لیوان بزرگ شراب می‌نوشند، نسبت به کسانی که از مشروبات الکلی استفاده نمی‌کنند ۲۵درصد بیشتر است. یک لیوان شراب یا آب جو میزان ابتلا به این بیماری را تا ده درصد افزایش می‌دهد.

تحقیقات نشـان می‌دهد هر اندازه الکل مصرفی بیشتر باشد، احتمال ابتلا به سرطان روده نیز بیشتر خواهد بود».این تحقیقات با پرسش از ٤۷۸هزار نفر در ۱۰کشور اروپایی و در مدت بیش از شش سال انجام شده است. نتایج نشان داد بیش از یک هزار و ۸۰۰ نفر از این افراد به سرطان روده مبتلا شده بودند. بر اساس این گزارش، سرطان روده پس از سرطان‌های ریه و سینه سومین نوع شایع سرطان است.

منبع : Medscape.com

این مراکز کتاب‌های مورد نیازشان را از شبکه تأمین منابع علمی علوم پزشکی کشور تهیه می‌کنند.

آیا افتخار همکاری با شما را نیز خواهیم داشت ؟

آذربایجان شرقی
بیمارستان ۲۹ بهمن
بیمارستان شمس تبریز
بیمارستان امام خمینی
بیمارستان عالی نسب
دانشکده داروسازی تبریز
دانشکده دندانپزشکی تبریز
دانشکده علوم پزشکی تبریز
دانشگاه آزاد تبریز
نظام پزشکی تبریز
نظام پزشکی ماکو

آذربایجان غربی
بیمارستان امام رضا ارومیه
دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
نظام پزشکی ارومیه
دی کلینیک تأمین اجتماعی مهاباد

اصفهان
بیمارستان الزهرا اصفهان
بیمارستان فارابی اصفهان
بیمارستان میلاد کاشان
دانشکده پرستاری اصفهان
دانشکده پزشکی اصفهان
دانشکده آزاد نجف آباد
دانشگاه علوم پزشکی کاشان
مدیریت درمان تأمین اجتماعی اصفهان
نظام پزشکی اصفهان

بوشهر
تأمین اجتماعی بوشهر
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
مرکز بهداشت بوشهر
هلال احمر بوشهر
پزشکی قانونی بوشهر
دانشگاه نیروی دریایی امام خمینی بوشهر
بیمارستان امیرالمؤمنین گناوه
بیمارستان فاطمه الزهرا بوشهر

اردبیل
تأمین اجتماعی اردبیل
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

ایلام
دانشگاه علوم پزشکی ایلام
هلال احمر ایلام

تهران
انتقال خون تهران
بیمارستان فیروزگر
بیمارستان خاتم
بیمارستان صارم اکباتان
بیمارستان تخصصی لاله
بهداشت نیروی زمینی ارتش
بیمارستان ۱۵ خرداد تهران
بیمارستان البرز کرج
بیمارستان امام خمینی
بیمارستان امام رضا (اسلامشهر)
بیمارستان امیر اعلم
بیمارستان امیر المؤمنین
بیمارستان ایرانمهر
بیمارستان فارابی تهران
بیمارستان کسری
بیمارستان لبافی نژاد
بیمارستان مصطفی خمینی
بیمارستان مفید
بیمارستان مهراد
بیمارستان میلاد
بیمارستان ولی عصر ناجا
تأمین اجتماعی مرکزی تهران
دانشکده دندانپزشکی- علوم پزشکی تهران
دانشکده بهداشت دانشگاه شهید بهشتی
دانشکده پرستاری شاهد تهران
دانشکده پیراپزشکی علوم پزشکی ایران
دانشکده توانبخشی تهران
دانشکده داروسازی تهران
دانشکده داروسازی دانشگاه آزاد
دانشکده دندانپزشکی بهشتی
دانشکده دندا نپزشکی شاهد تهران
دانشکده علوم پزشکی تهران
دانشگاه آزاد تهران
دانشگاه آزاد کرج
دانشگاه الزهرا
دانشگاه امیر کبیر
دانشگاه بقیة ا...
دانشگاه پیام نور
دانشگاه پیرا پزشکی ارتش
دانشگاه تربیت مدرس
دانشگاه شاهد تهران
دانشگاه علامه طباطبایی
دانشگاه علوم انتظامی
دانشگاه علوم پزشکی ارتش
دانشگاه علوم پزشکی ایران
دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی
سازمان پزشکی قانو نی
شبکه بهداشت دماوند
مرکز قلب تهران
نظام پزشکی تهران
وزارت آموزش و پرورش
وزارت بهداشت
هلال احمر تهران

چهار محال و بختیاری (شهر کرد)
بیمارستان هاجر شهر کرد
مدیریت درمان تأمین اجتماعی شهرکرد
بهداشت و درمان بیجار

خراسان
بیمارستان امام رضا مشهد
بیمارستان کامیاب
بیمارستان رضوی مشهد
بیمارستان فارابی مشهد
بیمارستان قائم مشهد
پزشکی قانونی خراسان
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
دانشکده دندا نپزشکی مشهد
دانشکده پیراپزشکی مشهد
دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشگاه آزاد گناباد
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
دانشگاه علوم پزشکی گناباد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده داروسازی
نظام پزشکی اسفراین

خوزستان
بیمارستان امام اهواز
بیمارستان صنعت نفت آبادان
بیمارستان صنعت نفت خارک
بیمارستان فاطمه زهرا اهواز
بیمارستان گلستان اهواز
بیمارستان مصطفی خمینی بهبهان
بیمارستان بزرگ نفت اهواز
بیمارستان نفت امیدیه
دانشکده پرستاری و مامایی اهواز
دانشکده پزشکی اهواز
دانشکده داروسازی اهواز
دانشکده دندانپزشکی اهواز
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
شبکه بهداشت بهبهان
مرکز بهداشت و درمان آبادان
مرکز بهداشت و درمان خرمشهر

زنجان
بیمارستان شهید بهشتی زنجان
جمعیت مامایی زنجان
دانشکده پرستاری زنجان
دانشکده داروسازی زنجان
دانشگاه علوم پزشکی زنجان

سمنان
بیمارستان امام حسین شاهرود
تأمین اجتماعی سمنان
دانشگاه آزاد شاهرود
دانشگاه علوم پایه دامغان
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
هلال احمر دامغان
هلال احمر سمنان

سیستان و بلوچستان
دانشکده پرستاری زاهدان
دانشکده دندانپزشکی زاهدان
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
تأمین اجتماعی زاهدان

فارس
بیمارستان ابن سینا شیراز
دانشگاه آزاد استهبان
دانشگاه آزاد کازرون
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

قزوین
دانشکده پرستاری قزوین
دانشکده دندانپزشکی قزوین
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
هلال احمر قزوین

قم
بیمارستان حضرت زهرا
بیمارستان حضرت معصومه
بیمارستان کامکار
بیمارستان کودکان
بیمارستان نکویی
زایشگاه ایزدی
دانشکده علوم پزشکی قم
دانشگاه آزاد اسلامی قم
دانشگاه علوم پزشکی قم

کردستان
بیمارستان تأمین اجتماعی
دانشگاه علوم پزشکی سنندج

کرمان
بیمارستان علی ابن ابیطالب رفسنجان
دانشکده پرستاری مامایی رفسنجان
دانشکده پرستاری امام علی زرند
دانشکده داروسازی کرمان
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
ستاد شاهد و ایثارگر رفسنجان

کرمانشاه
بیمارستان حضرت رسول جوانرود
بیمارستان حضرت معصومه
دانشکده شبانه پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
شبکه بهداشت پاوه

کهکیلویه و بویراحمد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
صنعت نفت گچساران
مرکز بهداشت بویراحمد
پزشکی قانونی یاسوج

گلستان
بیمارستان خاتم الانبیا گنبد کاووس
بیمارستان حضرت رسول کلاله
دانشکده پرستاری گرگان
دانشکده پیراپزشکی گرگان
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
سازمان انتقال خون گلستان
مدیریت درمان تأمین اجتماعی

گیلان
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
دانشکده دندانپزشکی گیلان

لرستان
پلی کلینیک تخصصی بروجرد
دانشکده پرستاری الیگودرز
دانشگاه علوم پزشکی خرم آباد
سازمان انتقال خون خرم آباد

مازندران
بیمارستان کودکان امیرکلا بابل
تأمین اجتماعی مازندران
دانشکده پرستاری تنکابن
دانشکده پرستاری حضرت زینب آمل
دانشکده پزشکی تنکابن
دانشکده داروسازی ساری
دانشگاه آزاد تنکابن
دانشگاه آزاد ساری
دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشگاه علوم پزشکی ساری

مرکزی
بیمارستان امام خمینی اراک
بیمارستان مصطفی خمینی ساوه
دانشگاه علوم پزشکی اراک

هرمزگان
بیمارستان خاتم (ناجا)
بیمارستان شهید محمدی بندر عباس
مدیریت درمان تأمین اجتماعی هرمزگان
هلال احمر بندرعباس

همدان
بیمارستان فاطمیه همدان
دانشگاه علوم پزشکی همدان

یزد
پزشکی قانو نی یزد
دانشکده پیرا پزشکی یزد
دانشگاه آزاد علی ابن ابیطالب
دانشگاه آزاد میبد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی

تیمورزاده
شبکه تأمین منابع علمی علوم پزشکی کشور
www.teimourzadeh.com
e-mail:info@teimourzadeh.com
۸۸ ۳۲ ۹۰ ۹۰