

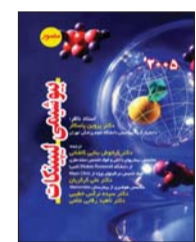


بیوشیمی بالینی (ویژه دانشجویان پیراپزشکی و پزشکی)



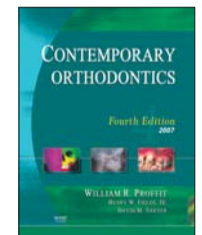
بیوشیمی بالینی یکی از مهم ترین بخش های آزمایشگاه بالینی است. کتاب های موجود در زمینه بیوشیمی بالینی کم نیستند ولی اغلب به زبان انگلیسی نوشته شده اند و گاهی درک آنها برای عدای از تکنیسین ها مشکل است. در زبان فارسی نیز کمتر کتاب بیوشیمی بالینی دیده می شود که با متون درسی دانشگاه ها منطبق باشد. کتاب حاضر به منظور تأمین منبعی علمی رشته های کاردانی و کارشناسی علوم آزمایشگاهی تدوین شده و سعی شده با سرفصل های درس های اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، منطبق باشد. کتاب حاضر نه تنها برای رشته های علوم آزمایشگاهی، بلکه برای پزشکان و سایر رشته های پیراپزشکی نیز مفید است. این کتاب را سه تن از استادان دانشگاه علوم پزشکی بقیه... تألیف کرده اند و انتشارات تیمورزاده آن را در ۲۷۰ صفحه به جامعه پزشکی تقدیم کرده است.

بیوشیمی لیبینکات



کتاب بیوشیمی لیبینکات برای استادان و دانشجویان علوم پزشکی کتابی شناخته شده است. یکی از مزایای این کتاب، بیان ساده و در عین حال کامل و خلاصه مطالب است. پرهیز از توضیحات اضافی و استفاده از اشکال واضح و متعدد از ویژگی های دیگر این کتاب است. به عبارت دیگر، وجود شکل ها نه تنها به تفهیم مطالب نسبتاً پیچیده کمک می کند، بلکه باعث رفع خستگی بصری هم می شود. کتاب بیوشیمی لیبینکات، در بسیاری از امتحانات ورودی دوره های تخصصی کارشناسی ارشد و PhD در کشورهای پیشرفته به عنوان کتاب مرجع معرفی می شود. در ایران نیز بسیاری از استادان برای تدریس در مقاطع مختلف از آن استفاده می کنند. این کتاب برای آمادگی شرکت در آزمون های ورودی تحصیلات تکمیلی نیز بسیار ارزشمند است. ترجمه این کتاب به وسیله ۴ تن از پزشکانی انجام شده که ۲ نفر از آنها در کشورهای انگلیسی زبان تحصیل کرده اند، بنابراین به هر دو زبان فارسی و انگلیسی مسلط هستند. دکتر پروین پاسالار استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران به این ترجمه نظارت داشته اند. این کتاب در ۵۶۰ صفحه و از سوی انتشارات تیمورزاده به بازار نشر روانه شده است.

Contemporary orthodontics



کتاب حاضر در جامعه دندان پزشکان به عنوان منبعی برای رشته ارتودنسی، شناخته شده است. همانند ویرایش های قبلی، هدف این کتاب تأمین یک منبع جامع در این زمینه است که برای دانشجویان، دستیاران و دندان پزشکان شاغل در این رشته قابل استفاده باشد. در هر بخش از این کتاب و در تعدادی از سرفصل ها، اطلاعات پایه زمینه ای که دانستن آنها برای دندان پزشک لازم است آورده شده و به دنبال آن اطلاعات جزئی تری برای رزیدنت ها و متخصصان آمده است. در این ویرایش مؤلفان بر مباحث ویژه ای تأکید داشته اند که تکنولوژی های پیشرفته در ارتودنسی، بررسی بافت نرم و معاینه فیزیکی دقیق برای برنامه ریزی تشخیصی و درمانی از آن جمله است. از مشخصات برجسته این کتاب، تصاویر و اشکال شماتیک فراوانی است که در هر فصل وجود دارد و فهم مطالب تئوریک را برای خواننده ساده می کند. این کتاب از سوی انتشارات تیمورزاده چاپ شده و در اختیار دندان پزشکان قرار گرفته است.

ارتباط ساعت های کاری با میزان خواب شبانه روزی

دکتر سارا آراین مهر - هر چه میزان ساعت های کاری بیشتر باشد، میزان خواب شبانه کمتر خواهد بود!

این مطلب، نتیجه مطالعه های جدید انجام شده در زمینه ارتباط بین میزان خواب با ساعت های فعالیت شغلی است. طبق این بررسی ها، افرادی که در طول شبانه روز کمتر از ۴/۵ ساعت می خوابند، به طور متوسط، ۹۳ ساعت بیش از افراد با خواب شبانه روزی متوسط، کار کنندگان زمان خواب شبانه روزی است.

هر چه میزان فعالیت های فرد در طول روز بیشتر باشد، زمان کمتری را برای خواب شبانه صرف خواهد کرد.

افرادی که بیشتر زمان خود را می خوابند، زمان کمتری را به تماشای تلویزیون و ارتباط با سایر افراد و شرکت در فعالیت های گروهی می گذرانند، در حالی که افرادی که در طول شبانه روز کمتر می خوابند، بیشتر اوقات فراغت خود را صرف تماشای تلویزیون و ارتباط با سایر افراد می کنند.

سن نیز به عنوان فاکتور مهمی در تعیین میزان خواب شبانه به شمار می رود، به طوری که زمان متوسط خواب، در دو انتهای طیف سنی (دوران کودکی و سالمندی) افزایش می یابد.

منبع: American Academy of Sleep Medicine, Sep 2007



واکسن HPV و کاهش ریسک سرطان دهان

دکتر سارا آراین مهر - طبق گزارش مرکز کنترل بیماری ها، حدود ۲۵ میلیون نفر از زنان سراسر دنیا، به درجاتی از عفونت ویروس پاپیلوما انسانی (HPV) مبتلا هستند. در بین این افراد آلوده، بیش از ۳ میلیون نفر به یکی از چهارگونه این ویروس که در ایجاد سرطان سرویکس و زگیل های تناسلی نقش دارند، مبتلا هستند. عفونت HPV، در ایجاد سرطان اوروفارنکس نیز نقش دارد و ممکن است با سرطان های دهان نیز در ارتباط باشد. بررسی های جدید نشان داده اند که کارسینوم سلول اسکواموس دهان و اوروفارنکس، در ارتباط با عفونت HPV ناشی از همان گونه هایی از این ویروس است که سرطان سرویکس ایجاد می کنند. به تازگی، نوعی واکسن برای درمان عفونت HIV علیه سرطان سرویکس ساخته شده است. این واکسن می تواند در سلامت دهان و پیشگیری از ابتلا به سرطان های دهانی نقش داشته باشد. سالیانه، در حدود ۳۰۰۰۰ مورد شناخته شده جدید از سرطان های دهان و اوروفارنکس، ناشی از عفونت با HPV در کل

جهان، گزارش می شوند. در صورتی که استفاده از این واکسن به طور روتین گسترش یابد، این میزان شیوع سرطان ها تا حدود قابل ملاحظه ای کاهش خواهد یافت. هر دندان پزشک می تواند با معاینه دقیق سر و گردن بیماران، علایم اولیه و زودرس سرطان های دهان و اوروفارنکس را شناسایی کند، به همین دلیل مراجعه منظم به دندان پزشک فاکتور بسیار مهمی برای شناسایی زودرس سرطان های دهانی و پیشگیری از عوارض آن به شمار می رود.

منبع: Medical news today.com, September 5, 2007

خطرهایی که بهداشت دهان و دندان را تهدید می کنند

دکتر سارا آراین مهر - از تحقیقاتی که به تازگی انجام گرفته، چنین برمی آید که ۶۰ درصد از مردم، از هر شئی در دسترسی برای در آوردن خرده های غذای بین دندان هایشان استفاده می کنند و با این کار سلامت و بهداشت دهان خود را به مخاطره می اندازند. از این وسایل می توان به گوشواره، سوزن و حتی چاقو اشاره کرد. این تحقیقات که به وسیله انجمن بهداشت دهان و دندان بریتانیا انجام شده، همچنین نشان می دهد که در ۲۳ درصد از افرادی که خرده غذاهای باقی مانده بین دندان های خود را تمیز نمی کنند، خطر بیماری های لثه و بوی بد دهان بیشتر است. استفاده از نخ دندان، بخش مهمی از بهداشت دهان است که به حفظ سلامت دندان و لثه کمک می کند. استفاده از نخ دندان باید با ملامت صورت گیرد تا به لثه ها صدمه ای وارد نشود. از سایر ابزارهای که افراد برای خلال کردن دندان خود از آنها استفاده می کنند، می توان کلید، چوب کبریت، سوهان ناخن، مداد و چنگال را نام برد.

منبع: Dentistry news.com

کنترل فشارخون در بیماران مبتلا به دیابت

دکتر سارا آراین مهر - به ازای هر ۵ میلی متر جیوه افزایش در میزان فشارخون، ریسک سکته مغزی و یا قلبی تا حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش می یابد. در بیماران مبتلا به دیابت، این ریسک ۲ تا ۴ برابر بیشتر خواهد بود و به همین دلیل، کنترل بسیار دقیق و منظم فشارخون در بیماران مبتلا به دیابت، اهمیت زیادی دارد. بهتر است در این افراد فشارخون در حدود کمتر از ۱۳۰/۸۰ میلی متر جیوه حفظ شود.

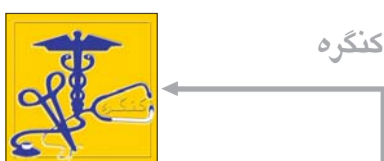
برنامه درمانی: کاهش فشارخون به زیر ۱۳۰/۸۰ میلی متر جیوه، اغلب به تنهایی و تنها با اصلاح شیوه زندگی، میسر نخواهد بود. در بسیاری موارد، استفاده از یک داروی آنتی هیپرتانسیو و حتی گاهی دو نوع دارو نیز کفایت نمی کند. بیشتر اوقات باید ترکیبی از روش ها برای اصلاح شیوه زندگی و سه نوع داروی ضد فشارخون را به کار برد. بهترین داروهای ضد فشارخون، داروهایی هستند که نه تنها فشارخون را کاهش می دهند، بلکه به کاهش عوارض دیابت، نظیر مشکلات قلبی، حمله مغزی و عوارض کلیوی نیز کمک می کنند. در بیشتر موارد، اولین داروی انتخابی در کنترل فشارخون بیماران دیابتی، یک داروی مهار کننده ACE است. مهار کننده ACE، اغلب در همراهی با یک دیورتیک از نوع تیازید به کار می رود که این دیورتیک نیز در کلیه های اثر محافظتی دارد. در صورت شدید بودن عوارض جانبی مهار کننده های ACE (به طور عمده سرفه)، می توان از یک مهار کننده رسپتور آنژیوتانسین (ARB) استفاده کرد.

منبع: Johns Hopkins Health Alert, September 2007

سرطان و التهاب

دکتر سارا آراین مهر - طبق بررسی های جدید، کاهش میزان و شدت التهاب می تواند به پیشگیری از سرطان کمک کند. طبق این بررسی ها، در زنانی که به طور معمول از آسپرین استفاده می کنند، شانس بروز سرطان نسبت به افرادی که از داروهای ضد التهاب استفاده نمی کنند، به مراتب کمتر است. از سوی دیگر، محققان دریافته اند که ممکن است بین التهاب ریه ها در بیماری آسم، با افزایش خطر سرطان پستان با متاستاز به ریه ها ارتباط قابل توجهی وجود داشته باشد. در زنانی که به طور معمول آسپرین مصرف می کنند، خطر ایجاد سرطان ۱۶ درصد و خطر مرگ و میر ناشی از سرطان، ۱۳ درصد کمتر از زنانی است که آسپرین استفاده نمی کنند. این کاهش ریسک در زنانی که سایر داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) را مصرف می کنند، دیده نشده است. همچنین در افراد مبتلا به آسم، در صورت ابتلا به سرطان پستان، ریسک متاستاز ریه در صورت مصرف کورتیکواستروئیدها و داروهای ضد التهابی، کاهش و شانس ادامه حیات افزایش می یابد.

منبع: The American Association for cancer research, 2007



دومین همایش کشوری - دانشجویی بهداشت حرفه ای

سیخ دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران با همکاری دانشکده بهداشت این دانشگاه، ۲۶ مهرماه سال جاری، دومین همایش کشوری دانشجویی بهداشت حرفه ای را در سالن همایش های رازی برگزار می کند.

مهندس محسن فتحی، دبیر علمی دومین همایش کشوری دانشجویی بهداشت حرفه ای، گفت: «این همایش با هدف ارتقای سطح آگاهی و بینش جامعه صنعتی کشور پیرامون بهداشت حرفه ای و توجیه اثربخشی برنامه های نظری و کاربردی آن برگزار می شود».

وی ادامه داد: «امیدواریم این همایش که به همت سیخ دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار خواهد شد، گامی نو در جهت رفع چالش های موجود بین دولت، کارآفرینان، کارگران و پرسنل بهداشت حرفه ای و همچنین ارتقای سطح بهره وری و رشد اقتصادی و رضایت صاحبان صنایع کشور باشد، چرا که این عناصر در کنار یکدیگر رمز بهره وری، رشد اقتصادی و توسعه پایدار است». علاقه مندان برای شرکت در این همایش می توانند به سایت دانشگاه علوم پزشکی ایران به نشانی www.iu.ac.ir مراجعه کنند.

چهاردهمین کنگره باروری و ناباروری ایران به میزبانی یزد برگزار می شود

چهاردهمین کنگره باروری و ناباروری ایران با همکاری دانشگاه علوم پزشکی یزد و انجمن تخصصی باروری و ناباروری ایران از اول تا سوم اسفندماه سال جاری به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی یزد برگزار می شود.

دکتر محمدعلی عبدلی، دبیر این کنگره، افزود: «شناسایی زوج های نابارور، روش های نوین ارزیابی زوج های نابارور، روش های نوین درمان بیماران نابارور، ایمنی شناسی تولید مثل، ژنتیک تولید مثل و تحقیقات در زمینه سلول های بنیادی از جمله محورهای مورد بحث در این کنگره است».

دکتر عبدلی تصریح کرد: «طی سه روز برگزاری این کنگره، کارگاه های لاپاراسکوپی، استریسکوپی، تحریک تخمک گذاری، روش های میکروسرجری یا روش های جراحی های کوچک در درمان ناباروری مردان و نیز کارگاه های جنین شناسی و ژنتیک برگزار خواهد شد».

وی خاطر نشان کرد: «مهلت ارسال مقالات تا پایان مهرماه سال جاری است».

پاسخنامه مسابقه شماره ۶

۱) ب، کمبود آهن شایع ترین سوء تغذیه در جهان است. این ماده در کودکان و زنان رو به کاهش است.

آهن می تواند از پوست، دستگاه گوارش، مو و عروق و به میزان بیشتر در زنان در طول زمان قاعدگی دفع شود و عدم جذب مناسب به سوء تغذیه منجر می شود. زنان در سنین باروری روزانه به ۱۵ میلی گرم آهن و مردان جوان روزانه ۱۲ میلی گرم آهن نیاز دارند.

۲) ب، اسیدهای چرب گروه امگا ۶ (اسید آراشیدونیک و اسید گاما لینولنیک) و امگا ۳ (اسید آ لینولنیک) اسیدهای چرب ضروری نام دارند. البته بدن می تواند از اسید نوکلوتیک، اسید آراشیدونیک بسازد. اسیدهای چرب امگا ۳ و مشتقات آن در روغن کبد ماهی وجود دارند و نقش متعادل کردن عمل اسید آراشیدونیک را ایفا می کنند. همچنین سبب افزایش کلیرانس شیلو میکرون ها و احتمالاً VLDL از پلاسما می شوند. اسید لینولنیک به طور عمده در دانه های گیاهی و روغن حاصل از آنها مانند روغن ذرت و آفتابگردان و سویا یافت می شود. اسید چرب روغن زیتون اسید اولنیک نام دارد.

اسامی پرندگان شماره ۶

۱) دکتر صدیقه جهانشاهی، برنده نیم سکه بهار آزادی
۲) دکتر رضا صیباغ، برنده ربع سکه
۳) دکتر بهرام گل محمدی، یک جلد در سنانه ایران فارما
ضمن تبریک به این عزیزان تقاضا می شود جهت هماهنگی برای دریافت جوایز خود با دفتر نشریه با شماره ۹۰ ۹۰ ۸۸۰ تماس حاصل فرمایید.

USMLE Step 1
Lecture Notes
Behavioral Science

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Surgery
2005-2006 Edition

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Internal Medicine
2005-2006 Edition

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Qbook
2005-2006 Edition

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Psychiatry and Epidemiology & Ethics
2005-2006 Edition

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Obstetrics and Gynecology
2005-2006 Edition

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Pediatrics
2005-2006 Edition

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Physiology

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Biochemistry

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Microbiology/Immunology

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Pathology

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Pharmacology

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Anatomy

USMLE Step 2 CK
Lecture Notes
Qbook

2004

بهای دوره کامل : ۱۷۸۶۰۰ تومان
پیش فروش با ۳۱٪ تخفیف
۱۲۳۰۰۰ تومان
رحلی - شومیز

قابل توجه شرکت کنندگان در امتحانات USMLE
DVD های آموزشی
کلاسهای اصل کاربرد

فروش با ۳۰٪ تخفیف

تیمورزاده

STEP I ۲۳ عدد ۱۳۹ هزار تومان
STEP II ۹ عدد ۱۳۹ هزار تومان
STEP III ۵ عدد ۱۹۵ هزار تومان

شبه تأمین منابع علمی علوم پزشکی کشور
www.teimourzadeh.com
www.mail:info@teimourzadeh.com

۸ ۸ ۳ ۲ ۹ ۰ ۹ ۰
۸ ۸ ۹ ۵ ۱ ۱ ۱ ۲

مدیر عامل محترم شرکت داروسازی اکسیر
جناب آقای دکتر غلامحسین فرزندی
انتخاب شرکت اکسیر به عنوان صنعت برگزیده سبز کشور در سال ۸۵، نشانه مدیریت توانمند حضرت تعالی و تلاش و پشتکار مدیران و کارکنان آن شرکت است.
این انتخاب را به حضور شما و جامعه پزشکی - دارویی کشور تبریک گفته و توفیق روزافزوتان را در خدمت به ملت شریف ایران خواستاریم.
مدیر مسئول، سردبیر، دبیران و کارکنان نشریه طبیب

اسامی قبول شدگان آزمون رزیدنتی دندان پزشکی ۸۵

مؤسسه فرهنگی هنری تیمورزاده

از بین ۲۰۶ قبولی

۱ اکرم ابراهیمی زرق آبادی - کودکان - تبریز
۲ مهسا اسفهانلی - بیماری های دهان - تهران
۳ فریخ امیرآبادی - کودکان - شیراز
۴ فرناز جعفری - آندودانتیکس - تبریز
۵ احسانه حسن رضایی - ارتودانتیکس - همدان
۶ فرزانه حسین خضری - پروتز - تهران
۷ ندا حسینی - رادیولوژی - شهید بهشتی
۸ لیلا یزدانی دماوندی - ترمیمی - همدان
۹ نسرین فرعیان کویانی - بیماری های دهان - شهید بهشتی
۱۰ سهند سمعی راد - جراحی - شهید بهشتی
۱۱ مانده سداقتی - ترمیمی - تهران
۱۲ معصومه عیوضی - پرئودانتیکس - تبریز
۱۳ ویدا ملکی قهفرخی - رادیولوژی - اصفهان
۱۴ مندم میربیگی - رادیولوژی - شهید بهشتی
۱۵ سارا معصومی - پرئودانتیکس - شیراز
۱۶ فرناز مشرف جوادی - ترمیمی - شیراز
۱۷ امیر طاهر میر مرتضوی - پروتز - مشهد
۱۸ حسین مقصدولو راد - بیماری های دهان - مشهد