



جهان طبیب

دکتر محمدرضا شالباغان

ماجرای سی و پنج میلیارد دلار ناقابل!

جورج بوش با استفاده از اختیارات رئیس‌جمهور، طرح متمم برنامه بیمه بهداشتی درمانی کودکان امریکا را تو کرد. سخنگوی کاخ سفید با اعلام این مطلب در ساعت نه صبح شنبه، بیست و نهم سپتامبر، آن را به خبر اول بسیاری از خبرگزاری‌های جهان تبدیل کرد. این روزها پس از شکست جمهوری خواهان در مجالس سنا و نمایندگان امریکا، همه خبرگزاری‌ها منتظر اختلاف نظر دو نهاد اصلی حکومت ایالات متحده هستند، اما این بار این زور آزمایی به موضوع سلامت کشیده شده است. در ایالات متحده امریکا، خانواده‌هایی که نمی‌توانند حق بیمه شرکت‌های خصوصی را بپردازند یا حمایت این قانون، کودکان خود را در شرکت بیمه مرکزی امریکا (مدیسید)، بیمه می‌کنند.

متمم این قانون ابتدا در مجلس نمایندگان با ۲۶۵ رأی موافق در برابر ۱۵۹ رأی مخالف و در ادامه به وسیله مجلس سنا با ۷۷ رأی موافق در برابر ۱۸ رأی مخالف تصویب شد و بودجه آن از ۲۵ میلیارد دلار! به ۶۰ میلیارد دلار افزایش یافت! منبع تأمین این بودجه، مالیات افزایش یافته کارخانه‌های تولید سیگار تعیین شده است تا مالیات هر پاکت سیگار از ۱۱ سنت، به یک دلار افزایش یابد.

نکته جالب این بود که در مجلس سنا، هجده نفر از سناتورهای جمهوری خواه هم به جمع دموکرات‌های حامی طرح پیوستند تا سنا با اکثریت قاطع، این طرح را تصویب کند، اما طبق قانون اساسی ایالات متحده، هرگاه طرحی در کنگره با کمتر از دو سوم آرا تصویب شود، رئیس‌جمهور می‌تواند آن را تو کند. جورج بوش هم با استفاده از همین اختیار، این طرح را تو کرد.

سناتورهای مخالف طرح معتقدند این طرح بیش از هر چیز اهداف سیاسی را دنبال می‌کند تا در انتخابات آینده ریاست جمهوری، آرای بیشتری به حساب هیلاری کلینتون، نامزد دموکرات‌ها، ریخته شود.

اما شاید برای ما ایرانی‌ها، خیره‌کننده‌ترین عدد به تعریف متمم این قانون از خانواده‌های فقیر برمی‌گردد. خانواده‌هایی می‌توانند از این قانون استفاده کنند که چهار نفری باشند و حداکثر هشتاد و سه هزار دلار! درآمد داشته باشند. قرار بود در آخر این مطلب به تحلیل این طرح و مقایسه آن با وضعیت بیمه کشور عزیزمان ایران بپردازیم اما گمان می‌کنم برای همه شما طبیبان نتیجه این مقایسه بسیار روشن باشد. فکر می‌کنم فقط همین یک سؤال کافی باشد: «یادتان هست که کل بودجه کشور ما در سال ۸۶ چقدر بود؟»

راهرو



مهديه آقازماني

سازمانی به نام غذا و دارو

طبیب: مخبر کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، درباره انحلال اداره بهبود تغذیه وزارت بهداشت گفت: «تغذیه و نقش آن در پیدایش بیماری‌های غیرواگیر بسیار مهم است. به خصوص با توجه به اینکه در کشور ما بعد از تصادفات، بیماری‌های قلبی و سرطان‌ها مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر هستند، اهمیت برنامه‌ریزی برای تعیین سبب غذایی بیشتر باید مورد توجه باشد.» دکتر پیرمؤذن خاطر نشان می‌کند: «در سه دهه گذشته، اهمیت و جایگاه دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت در بروکراسی گسترده وزارت بهداشت از زوایای پنهان بوده است.» دکتر پیرمؤذن با اشاره به وجود یک سازمان مقتدر و مستقل به نام «غذا و دارو» در کشورهای توسعه‌یافته و حتی در حال توسعه گفت: «این در حالی است که اگر وزارت بهداشت به علت تعدد وظایف خود به این امور نپردازد، این سازمان مستقل برنامه‌ریزی‌های اصولی را در امر غذا و سلامت جامعه انجام خواهد داد.» وی ادامه داد: «ما در دو مجلس گذشته، طرح تشکیل سازمان غذا و دارو را تقدیم مجلس کردیم که با مخالفت وزیر وقت روبرو شد، اما خوشبختانه دکتر لنگرانی با این طرح موافقت کردند. کمیسیون هم طرح را تصویب کرده است و ما منتظر تصویب آن در صحن علنی مجلس نیز هستیم.» دکتر پیرمؤذن اظهار امیدواری کرد: «با تشکیل سازمان مستقل غذا و دارو، نابسامانی در زمینه تغذیه از بین می‌رود و بروکراسی پیچیده و پیوسیده موجود نیز در این زمینه کم‌رنگ خواهد شد.»

تغذیه
با سر نوشتی نامعلوم

مهديه آقازماني



انحلال دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت که یکی از زیربنایی‌ترین اداره‌های معاونت سلامت است، خبر نگران‌کننده‌ای در نظام سلامت بود. اداره‌ای که نزدیک به بیست سال پیش با هدف برنامه‌ریزی اصولی برای بهبود تغذیه جامعه، با نگاهی کارشناسانه و همه‌جانبه به این امر تشکیل شد و به اعتقاد کارشناسان تغذیه، گام‌های ارزشمندی نیز در جهت اصلاح تغذیه برداشته است.

بر اساس سیاست جدید، تشکیلات جدید این مجموعه از حالت موضوعی به حالت گروه سنی تغییر می‌کند، به نحوی که با تشکیل اداره سلامت نوزادان، کودکان، سالمندان، نوجوانان، جوانان و مادران در اداره کل سلامت خانواده و جمعیت وزارت بهداشت، تلاش می‌شود خدمات مختلف هر کدام از این گروه‌ها از جمله خدمات تغذیه آنها، در این اداره‌ها ادغام شود. در طراحی جدید، بیشتر برنامه‌های بهبود تغذیه جامعه، احتمالاً از طریق دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرا می‌شود. رئیس انجمن تغذیه ایران، مهم‌ترین فعالیت‌های این دفتر را به تصویر کشیدن سیمای سوءتغذیه کودکان در کشور، توزیع سبب غذایی مطلوب در مناطق محروم، غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک، اطلاع‌رسانی جامعه در امر بهبود تغذیه و ایجاد بازآموزی‌ها در سطوح بیمارستان‌ها و دانشگاه‌ها دانست. دکتر مظهری می‌گوید: «ما در انجمن همکاری تنگاتنگی با این اداره در وزارت بهداشت داشتیم و امیدوار بودیم با گسترش فعالیت‌های



پیشرو

دکتر آیدا اقصایی

هویت کاملاً فرانسوی (ب ت ث)



آن زمان‌ها که هوایما اینقدر به دسترس نبود، پسر بچه‌ها نمی‌توانستند ادعا کنند بزرگ‌تر که شدند، خلیبان خواهند شد. آن دسته ماجراجو و تنوع‌طلبان مثل «لئون چارلز آلبرت کالمت» (Léon Charles Albert Calmette) آرزو می‌کردند ناخدا شوند، به خصوص اگر در

کشوری کنار دریا مثل فرانسه زندگی می‌کردند. «کالمت» خیلی کم سن و سال بود که وارد مدرسه ناوگان فرانسه شد، اما تیغوس نگذاشت آرزویش عملی شود. به هجده سالگی که رسید، ترفند دیگری برای زندگی روی آب پیدا کرد. او که می‌خواست پزشک شود، آکادمی پزشکی نیروی دریایی را برای ادامه تحصیل انتخاب کرد و به این ترتیب پزشکی را نه در آزمایشگاه و بیمارستان بلکه روی نقشه جغرافیا تجربه کرد و آموخت. اولین سفرش به هنگ‌کنگ بود. جایی که با «پاتریک مانسون» و مطالعاتش درباره مالاریا آشنا شد. سپس به افریقای غربی رفت که با مطالعه روی مرض خواب، پلاگر و باز هم مالاریا همراه بود. تا اینکه بالاخره در ۱۸۹۰ به وطن بازگشت، وارد «انستیتو پاستور» پاریس شد و زیر نظر «پیر پسل امیل رو» (Roux) با مقدمات میکروبیولوژی و ایمنولوژی آشنا شد. بعد از اتمام دوره، از پرفسور «رو» اجازه تأسیس شعبه جدیدی از «انستیتو پاستور» را در سایگون گرفت. سایگون پایتخت کنونی ویتنام، در آن زمان، مرکز کلونی فرانسه‌نشین «کوچین‌چاینا» و بخشی از حکومت فرانسه بود. با تأسیس این مؤسسه، کالمت علاوه بر ایمن‌سازی علیه آبله و هاری، مطالعات بومی خود را در مورد سموم گیاهی، زهر انواع مارها، کورار و سم زنبور آغاز کرد. نتیجه این دوره تحقیقات وی، ایجاد اولین «سرم پلی‌والان پادزهر مار» بود.

او ضمن فریاد تخمیر الکسی برنج، قارچی را کشف کرد که آن را به افتخار استادش، «رو» نامید. مهر استاد و شاگرد دوباره دکتر کالمت را به فرانسه بازگرداند. پرفسور «رو» او را به عنوان رئیس «انستیتو پاستور شهر لیل» (Lille) انتخاب کرده بود، شغلی که تا ۱۹۱۹، کالمت را به اجبار مرکز نشین کرد. در «لیل» بود که با «دکتر کامیل گوئرین» (Camille Guérin) - دامپزشک و محقق ایمنولوژیست - آشنا شد. گوئرین بی‌برده بود که مقاومت علیه سل با حضور باسیل زنده آن در خون ارتباط دارد. آنها دوز اندکی از باسیل بوین را به یک بچه گربه تزریق کردند. باسیل در مزانتر تجمع یافته بود، بی‌آنکه باعث ایجاد بیماری شود. آنها نتیجه گرفتند که ویروالانس این باسیل‌ها با کشت در سوسیتراپی حاوی صفرا کاهش می‌یابد و همین نکته جرقه‌ای شد برای سیزده سال کار آزمایشگاهی مشترک کالمت و گوئرین از ۱۹۰۸ تا ۱۹۲۱. حاصل این تلاش، کشف سوش ضعیف‌شده‌ای از مایکوباکتریوم توبرکلوزیس بوینس بود که بدون ایجاد بیماری در انسان، منجر به بروز پاسخ ایمنی و تولید آنتی‌بادی می‌شود. اولین آزمایش‌های انسانی واکسن بر روی نوزادان بیمارستان خیریه پاریس، با موفقیت انجام شد و به تاریخ از ۱۹۲۴ واکسن «باسیل صفراوی کالمت - گوئرین» (BCG=Bacille bilie de Calmette-Guérin) وارد برنامه ایمن‌سازی نوزادان شد. «فاجعه لوبک» (Lübeck)، یک شکست بزرگ برای این واکسن بود. در سال ۱۹۳۰، در یک برنامه ایمن‌سازی در لوبک، ۷۳ نفر از ۲۵۹ کودک که در فاصله اواخر فوریه تا اوایل آوریل واکسینه شده بودند، به سل مبتلا شدند. گرچه دو باکتریولوژیست آلمانی خیلی زود علت بیماری‌زایی واکسن‌ها را پیدا کردند و دادگاه نیز واکسن (ب‌ت‌ث) را بی‌خطر اعلام کرد؛ اما تا سال ۱۹۵۶ که مطالعه بزرگی، اثر فوئیلاکتیک «ب ت ث» را به اثبات رساند، ورود این واکسن به برنامه‌های روتین ایمن‌سازی دنیا به تعویق افتاد. امریکا از آخرین کشورهایی بود که این واکسن را وارد برنامه‌های واکسیناسیون خود کرد و هنوز هم تلفیق آن به طور روتین در این کشور پذیرفته نشده است.

قبل از آنکه زبان انگلیسی به عنوان زبان بین‌المللی انتخاب شود، زبان فرانسه همین کاربرد را داشت، اما دلیل اینکه واکسن BCG «ب ت ث» هنوز هم به همین عنوان نامیده می‌شود و «بی‌سی‌جی» تغییر نام نداد، همین هویت کاملاً فرانسوی آن است.

این اداره، تغذیه‌ای که در جامعه ما به ارزشش پی نبرده‌اند و ریشه همه بیماری‌هاست، نقش پررنگ‌تری پیدا کند.» وی با انتقاد از انحلال دفتر بهبود تغذیه خاطر نشان کرد: «در وزارت بهداشت همه گروه‌های پزشکی مثل پرستاران و ماماها دفتر مستقل دارند ولی دانش‌آموختگان تغذیه که دوش به دوش پزشکان فعالیت می‌کنند، هیچ جایی در این وزارتخانه ندارند.» به نظر می‌رسد هنوز مسئولان به این باور نرسیده‌اند که تغذیه نقشی زیربنایی در سلامت جامعه دارد و سرمایه‌گذاری هرچه بیشتر در این امر که در واقع سرمایه‌گذاری در جهت افزایش بهره‌وری جامعه و تولید ناخالص ملی است، تبعات مثبتی را در پیشگیری از بیماری‌ها خواهد داشت. از آنجا که سلامت یکی از ابزارهای توسعه است، دولت باید برای بهبود سلامت جامعه، تلاش در گسترش برنامه‌ریزی در امر تغذیه را از اولویت‌ها قرار دهد. در کشوری مثل ایران که عمده مشکلاتش در مسئله سلامت، به ناآگاهی مردم در موضوع تغذیه برمی‌گردد، انتظار می‌رفت با گسترش چنین نهادهایی، اقدام‌های اساسی‌تری برای آگاهی مردم و حتی حساس کردن دستگاه‌ها در امر تغذیه برداشته شود، نه اینکه به منظور کوچک کردن دولت، نسبت به حذف یکی از اداره‌های برنامه‌ریز و بنیادی در مسئله سلامت جامعه اقدام شود. تا زمانی که دیدگاه مسئولین به سلامت، نگاه هزینه‌بر باشد، ما همچنان شاهد چنین تصمیم‌هایی در نظام سلامت خواهیم بود.

زباله‌های بیمارستانی وضعیت زیست محیطی پایتخت

در شهر تهران روزانه هفتاد تن زباله بیمارستانی تولید می‌شود که معمولاً به وسیله شهرداری جمع‌آوری و دفن می‌شود و ادامه این روند وضعیت خطرناکی را ایجاد می‌کند. مشاور شهردار تهران در امر زیست محیطی در این مورد می‌گوید: «جایایی این زباله‌ها با روش‌های معمولی، نگهداری آنها در دیوهای موقت و یا دفن آنها در کهریزک با توجه به آثار سوء زیست محیطی و بهداشتی، ساکنین شهر و کارگران خدمات شهری را دچار آسیب می‌کند.»



وی خاطر نشان کرد: «شهرداری سیستم زباله‌سوز مرکزی را به عنوان بهترین گزینه برای به‌کارگیری مدنظر دارد.» همچنین رئیس کمیته محیط زیست شورای شهر نیز گفت: «زباله‌های بیمارستانی، وضعیت محیطی و بهداشتی تهران را در مرحله حاد قرار داده و این مشکل همچنان حل نشده است.» معصومه ابتکار خاطر نشان کرد: «حل مشکل زباله‌های بیمارستانی در شهر تهران نیازمند مدیریت قوی، کارآمد و منسجم است و هر کدام از نهادهای مسئول باید به وظیفه خود در این خصوص عمل کنند.»

وی نهاد اصلی مسئول اجرای قانون مدیریت پسماندها را سازمان حفاظت محیط زیست دانست و افزود: «وزارت بهداشت، وزارت کشور و شهرداری تهران در این امر دخیل هستند و در واقع سازمان حفاظت محیط زیست، مسئولیت هماهنگی، استانداردسازی، نظارت، ابلاغ آئین‌نامه‌ها و نظارت و اجرای قانون را برعهده دارد.»

عضو شورای اسلامی شهر تهران گفت: «وزارت بهداشت، به عنوان تولیدکننده این گونه زباله‌ها در بیمارستان‌های دولتی و خصوصی، مسئول ایجاد هماهنگی لازم در این مراکز است.»

مردت قرارداد پزشکان خانواده از سه ماه به یک‌سال افزایش یافت. دکتر صدر با اعلام این خبر افزود: «در کمیته‌های متشکل از نماینده سازمان نظام پزشکی و مسئولان وزارت بهداشت، در حال بررسی مشکلات پزشکان خانواده هستیم. در این کمیته متن قرارداد پزشکان خانواده اصلاح شد و به‌زودی قراردادهای اصلاح شده مبنای کار این گروه قرار می‌گیرد.»

وی نقایص قرارداد پزشکان عمومی را شامل ده مورد، از جمله نبود جانشین برای پزشکان، نداشتن تداوم شغل، نبود تسهیلات بیمه‌ای و مشکل در نحوه پرداخت حقوق دانست و گفت: «تاکنون پنج مورد از این مشکلات، در این کمیته برطرف شده است.»

صدر با اشاره به اینکه از میان پنج هزار پزشکی که در طرح پزشک خانواده به کار گرفته شده‌اند، حدود ۱۲۰۰ نفر پیش از این شاغل بوده‌اند، افزود: «به کارگیری افراد شاغل در طرح پزشک خانواده از دیگر نقاط ضعف این طرح است، چرا که طرح پزشک خانواده با هدف اشتغال‌زایی برای پزشکان فاقد شغل اجرا شده است. این از رو اصلاح این مشکل و به کارگیری پزشکان جویای کار در طرح پزشک خانواده یکی دیگر از مواردی است که در کمیته بررسی می‌شود.»

رئیس سازمان نظام پزشکی کشور با بیان اینکه پزشک خانواده به تخصص‌های ویژه‌ای نیاز دارد، از فعالیت پزشکان عمومی به عنوان پزشک خانواده انتقاد کرد و گفت: «بر این اساس، در حال حاضر برای تربیت پزشکان خانواده تلاش می‌کنیم.» صدر یادآور شد: «در این زمینه فرهنگستان علوم پزشکی و وزارت بهداشت نیز اعلام همکاری کرده‌اند و در حال حاضر موضوع دوره تخصصی پزشک خانواده را پیگیری می‌کنیم.» وی اظهار امیدواری کرد: «سامیر مشکلات پزشکان خانواده نیز تا پایان سال برطرف شود.»

آژانس مسافرتی دیبا
مجری تورهای ویژه خانواده پزشکان برگزار می‌کند.
برای اولین بار در ایران
تور بزرگ هند + چین (پکن + دهلی + آگرا)
تور بزرگ برزیل (ریودوژانیرو + سائوپائولو + آمازون + ایگاسو)
تور چک (پراگ + کارلوویواری)
سایر تورها
آفریقای جنوبی (ژوهانسبورگ + کیپ تاون + سان سیتی)
هندوستان (دهلی + آگرا + جیپور)، چین (پکن + شانگهای + هانگزو)
تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۸۸۶۵۱ (خط ۱۰ خط)
www.DibaTravel.com

شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی
اسپادانا
(سی سال تجربه در امور جهانگردی)
بلیط پروازهای داخلی و خارجی
تورهای تفریحی - نمایشگاهی و علمی داخل و خارج از کشور
شعار ما: صداقت در کار - احترام به مشتری
ساعت کار ۸ صبح تا ۶ عصر یکسره
اصفهان - هشت بهشت غربی - چهارراه ملک
ساختمان اسپادانا - تلفن ۰۲۶۴۶۰۶۱ (پی در پی)
پشتوانه ما، تجربه ما
www.SPADANATRVEL.COM
EMAIL: INFO@SPADANATRAVEL.COM

پارسیان مهر گشت
تورهای خارجی، داخلی
تور قونیه ویژه موعنا
و تور دبی ویژه FDI
مخصوص پزشکان، دندان پزشکان و داروسازان
۰۲۱-۴۴۹۹۹۸۶ - ۰۹۱۲ - ۸۸۸۱۱۷۴۶ - ۸۸۸۴۲۲۲۰

CARBOXY-PEN[®]
CARBOXYTHERAPY
Safe - Small - Fast - Accurate
با تأییدیه FDA
آخرین تکنولوژی برای رفع سلولیت و چاقی موضعی به ویژه در نواحی شکم، ران و پهلو
با تزریق CO₂
Weight: 180 g
Length: 18 cm
Warranty: 2 years
CHEMIA Teb
۸۸ ۷۲ ۲۱ ۲۵ - ۸۸ ۷۲ ۲۱ ۷۹

Shark Cartilage
کپسول شارک
100% Pure
صد درصد خالص
مؤثر در بیماران دچار التهاب، درد‌های مفصلی (آرتروز) و بیماری‌های مزمن (پسوریازیس)
• مکمل غذایی - Dietary Supplement
• فرمولاسیون فوری
• فرمولاسیون فوری
• فرمولاسیون فوری
• فرمولاسیون فوری

هم اکنون نیازمند یاری سبزتاف هستیم
بنیاد امور بیماری‌های خاص
شماره حساب ۲۳۳۳ بانک ملی شعبه اسکان
برای مشارکت‌های مردمی
بنیاد امور بیماری‌های خاص
روابط عمومی
تهران، خیابان ولی عصر، تقاطع شهید بهشتی، خیابان اکبری - خیابان ۱۵/۱ - شماره ۱۲
تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۱۲۲۷۷ - ۸۸۷۲۲۲۷۷ - ۸۸۷۱۳۱۳۷
دورنگار: ۰۲۱-۸۸۷۱۰۷۹۶
صندوق پستی ۳۳۳۳ - ۱۵۸۱۵

مجموعه لوچه‌های فشرده ویژه آمادگی آزمون‌های ورودی دستیار آمریکا و کانادا
USMLE Exam
Conrad Fisher (Inter - Med) 1CD 2001
دارای فایل‌های صوتی تصویری
Kaplan Qbank 1 CD
حاوی تست‌های کانال پاسخ تشریحی - ۱۱۶۹ صفحه
Exam Master 1CD
دسترسی به بانک سؤال
دارای ۴ منو با زیر شاخه سؤال‌ها، ریویو سؤال‌ها، خلاصه نویسی، انتخاب سؤال‌ها، قابلیت ارائه کارنامه و قابلیت پرینت کارنامه

بهای هر CD ۳۹۵۰۰ تومان
تیمورزاده
بنیک تأمین منابع علمی علوم پزشکی کشور
www.teimourzadeh.com
e-mail: info@teimourzadeh.com
۸۸ ۳۲ ۹۰ ۹۰
۸۸ ۹۵ ۱۱ ۱۲

فشرده دوره‌های حضوری مؤسسه KAPLAN برای امتحان‌های USMLE
Web Preb Step I.3VCD
CD 1:
۵۳۲ عکس + ۷۸ نمودار +
۴۹ صفحه متن + ۲۱۰ ساعت کلاس
CD 2:
۱۹۴ عکس + ۹۶ نمودار + ۳۶ صفحه متن +
۱۱ ساعت کلاس + ۱۲ فایل صوتی
CD 3:
۷۷۹ عکس + ۱۲۰ ساعت کلاس

Web Preb Step II.1VCD
۱۱ ساعت کلاس + ۲۶۳ صفحه متن
بهای هر CD ۹۸۰۰۰ تومان