



پشت‌نشین
کتاب‌فروشی



در طول سالهای اخیر پیشرفت‌های فراوانی در زمینه جراحی پلاستیک بینی صورت گرفته و نسبت‌ها و اندازهای متفاوتی در تعریف زیبایی مشخص شده است. در سالهای اخیر احتمالاً کتاب‌ها، مجله‌ها، تلویزیون و سینما بیشترین تأثیر را در ایجاد این دیدگاه‌ها داشته‌اند. در این میان بینی به علت نقش مرکزی آن در صورت اهمیت بسزایی یافته است بنابراین راینوپلاستی به عنوان ظریف‌ترین و در عین حال مشکل‌ترین جراحی پلاستیک پذیرفته شده است.

دکتر بابک ساعدی و دکتر محمد صادقی حسن‌آبادی مؤلفین کتاب «نگاهی به جراحی پلاستیک بینی» که هر دو عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران هستند، سعی کرده‌اند تا در این کتاب فلسفه، رویکردها با نیم‌نگاهی به ساختار آناتومیک و فیزیولوژی و در نهایت بررسی نتایج نهایی عمل راینوپلاستی را مورد کنکاش قرار دهند. این کتاب در ۷۲ صفحه و به بهای ۱۹۵۰ تومان در کتاب‌فروشی انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.



بشر تا سالیان نه چندان دور تصور می‌کرد توانسته بر بیماری‌های عفونی فائق آید، چرا که دوره‌های بسیاری از بیماری‌های عفونی خفیف‌تر و عوارض آنها کمتر شده بود ولی برخلاف انتظار عمومی و در دو دهه اخیر نه تنها مشکلات ناشی از بیماری‌های عفونی کاهش نیافت بلکه عفونت‌های جدیدی ظاهر شد، برخی از عفونت‌های قدیمی دوباره شیوع پیدا کرد و برخی از عفونت‌ها نیز بر ضد آنتی‌بیوتیک‌ها مقاومت نشان دادند. بعد اقتصادی عفونت‌های حاد نیز قابل توجه است. این آمار اهمیت عفونت‌های ساده را به ما نشان می‌دهد. کتاب «چکیده بیماری‌های عفونی کودکان» خلاصه‌ای از انواع بیماری‌های عفونی است که سه بخش اصلی دارد. بخش اول بخش عمومی است که یافته‌های شایع بیماری‌های عفونی را پوشش می‌دهد. در بخش دوم، هر بیماری به صورت مجزا مورد بررسی قرار گرفته و در فصل سوم جدول‌ها و نمودارهای مربوط به کاربرد انواع آنتی‌بیوتیک‌ها در نوزادان و شیرخواران، برنامه‌های ایمن‌سازی، عوارض و مرگ و میر ناشی از بیماری‌های عفونی آورده شده است. این کتاب در ۸۴۰ صفحه و به بهای ۱۵۰۰۰ تومان در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.



هر رژیم غذایی و دارویی محکوم به شکست است یعنی منجر به از سرگیری (کم و بیش سریع) اضافه وزن از دست داده خواهد شد مگر آنکه همراه با یک بازگشت مناسب و مثبت به خویش شدن و به عبارت دیگر بر بهبود تعادل ذهنی متکی باشد. با بهبود بخشیدن هم‌زمان تغذیه و لذت بردن از زندگی می‌توان وزن اضافی را کاهش داد و دیگر هیچ‌گاه اسیر آن نشد. کتاب «لاغر شدن بدون چاق شدن مجدد با روش طبیعی» بر سه عمل آزاد کردن سر (فکر)، بهبود بخشیدن عادت‌های غذایی و بازیافتن ریتم طبیعی بدن تأکید دارد و آنها را راه‌حلی مؤثر برای کاستن از وزن اضافی می‌شمارد. این کتاب که به وسیله پیر پالاردی، متخصص تغذیه، نگاشته شده، با ترجمه روان دکتر آرش امینی و دکتر پرویز امینی در ۱۶۰ صفحه و به بهای ۳۴۵۰۰ تومان در کتاب‌فروشی انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

در حاشیه دهمین کنگره بین‌المللی جراحان گوش، گلو و بینی و جراحی سر و گردن ایران که در تالار شهید غرضی بیمارستان میلاد برگزار شد، به سرانجام «دکتر محسن نراقی»، راینولوژیست برجسته، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و فلولی رسمی جامعه راینولوژی آمریکا رفتیم تا از کنگره امسال و مقاله‌های خود برای طبیب و خوانندگان آن صحبت کند. دکتر نراقی در این کنگره مسئولیت کمیته فوق تخصص راینولوژی را برعهده داشت. او در آغاز صحبت گفت: «کنگره امسال با حضور تعداد زیادی از متخصصان داخلی و خارجی برگزار شد. در این همایش صاحب‌نظران و پژوهشگران به ارائه مقالات خود پرداختند. امروز راینولوژی یکی از شاخه‌های مهم فوق تخصصی در رشته ENT است.

این رشته به سبب پیشرفت‌هایی که در سال‌های اخیر در زمینه جراحی‌های اندوسکوپی و جراحی‌های بینی داشته، درمان بسیاری از بیماری‌ها را متحول کرده است، به طوری که در حال حاضر بیشتر جراحی‌هایی که در بینی برای دسترسی به سینوس‌ها و درمان بیماری‌های دیگر مربوط به آن انجام می‌شود، به روش اندوسکوپی و با حداقل برش انجام می‌گیرد. یکی از مسائل مهم در بحث راینولوژی، جراحی‌های پلاستیک بینی با حفظ عملکرد آن است. با توجه به شیوع بالای جراحی‌های بینی در کشور و حساسیت بالای این جراحی‌ها و مراجعه بالای بیماران که با عوارض پس از جراحی روبرو شده‌اند، لزوم آموزش صحیح متخصصان در زمینه روش‌های جدید جراحی‌های بینی همواره حس می‌شود. «دکتر نراقی در ادامه گفت: «یکی از مباحث مهم همیشگی کنگره‌ها، راینوپلاستی، جراحی‌های پلاستیک بینی و جراحی‌های ترمیمی بینی است و من در این زمینه به دو مبحث پرداختم: یکی از این مباحث «چگونگی حفظ عملکرد بینی در جراحی‌های پلاستیک بینی» بود. بینی عملکردهای حیاتی بسیار مهمی دارد و مهم‌ترین عملکرد آن هم تنفس است. افرادی که تنفس از راه بینی را از دست بدهند، دچار مشکلاتی چون کم رسیدن اکسیژن به بافت‌ها خواهند شد. این افراد طی شب خواب راحتی ندارند و بنابراین در روز به افرادی کسل، خواب‌آلود و حتی عصبی تبدیل خواهند شد. این مسائل باعث می‌شود در صورتی که بیمار قبل از عمل دچار مشکلات تنفسی باشد، این مشکل حتماً در طول عمل برطرف شود. در غیر این صورت ممکن است مشکل تنفسی بیمار حتی بعد از عمل و به دلیل تغییرات در بینی بیشتر هم بشود. معاینه دقیق داخل بینی برای بیماران هم که مشکل تنفسی ندارند ولی می‌خواهند تحت عمل جراحی بینی قرار بگیرند، بسیار ضروری است. در بسیاری از مواقع باید داخل بینی را به کمک روش‌های اندوسکوپی معاینه کرد. در این معاینه می‌توانیم تمام مسائلی را که می‌تواند بعد از عمل برای بیمار مشکل‌ساز شوند، تشخیص دهیم. به عنوان مثال بعضی از بیماران در معاینه معمولی بدون مشکل هستند ولی معاینه با اندوسکوپ نشان‌دهنده مشکلاتی مانند پولیپ یا انحراف در قسمت‌های عقب، عمقی‌تر و دور از دسترس بینی باشند. این تشخیص سبب می‌شود پیش از عمل برای نقشه درمانی بیمار تصمیم صحیحی بگیریم. ممکن است بعضی از بیماران در همان مرحله عمل شنوند و بعضی دیگر به درمان یا جراحی



گزارشی از دهمین کنگره بین‌المللی جراحی ENT ایران درگفت و گو با «دکتر محسن نراقی»

تازه‌های راینوپلاستی

مجراحی‌ی نیاز داشته باشند بنابراین توجه به داخل بینی خیلی مهم است. در این مقاله این بحث مطرح شد که در بیماران که قرار است جراحی پلاستیک بینی انجام دهند، قبل از عمل، حین عمل و پس از عمل چه اقدام‌هایی را انجام بدهیم تا از نظر سلامت تنفس و عملکرد بینی پس از جراحی اطمینان حاصل کنیم. در حقیقت همه چیز قبل از عمل شروع می‌شود و مهم‌ترین اقدام، معاینه و ارزیابی دقیق اولیه است. «دکتر نراقی در ادامه گفت: «کنگره بسیار مهم در حین عمل، استفاده از روش‌های جدید است که در این روش‌ها حداقل برداشتن بافت‌ها در بینی و حداکثر تقویت حمایت اسکلتی بینی صورت می‌گیرد. به عنوان مثال در روش‌های قدیمی، برداشتن مقدار زیادی از غضروف و استخوان‌ها باعث می‌شد که بینی در دراز مدت دچار مشکل کلاپس اسکلت غضروفی استخوانی شود. فروافتادگی غضروف‌ها به داخل باعث می‌شد بیمار تنفس راحتی نداشته باشد و این فروافتادگی خود را به صورت کلاپس درجه‌های بینی یا مسائل دیگر نشان دهد. در روش‌های قدیمی‌تر ممکن بود زخم‌های زیادی در بینی ایجاد شود که بعد از عمل با ایجاد چسبندگی‌ها تنفس بیمار را مختل می‌کرد. در روش‌های جدید حداکثر احترام به نسج داخل بینی، حداقل برش در داخل بینی،



کنگره

کنگره بین‌المللی اخلاق پزشکی ایران برگزار می‌شود

دومین کنگره بین‌المللی اخلاق پزشکی ایران ۲۸ تا ۳۰ فروردین ۱۳۸۷ در سالن همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برگزار خواهد شد. به منظور بررسی و پاسخ به مسائل اخلاقی پزشکی و دستیابی به افاق‌ها و دیدگاه‌های مشترک، کنگره بین‌المللی اخلاق پزشکی ایران با حضور صاحب‌نظران و استادان داخلی و خارجی برگزار می‌شود. در این همایش سه روزه، موضوع‌هایی نظیر اخلاق پزشکی از دیدگاه‌های اخلاقی، دینی و حقوقی مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد و راهکارهایی برای تدوین اصول اخلاق پزشکی، سیاست‌گذاری‌ها، تهیه راهنماها، کاربردی کردن اخلاق پزشکی و نیز ارتقای آموزش اخلاق پزشکی ارائه خواهد شد. محورهای مورد بحث در این همایش، مطالعات تطبیقی، مباحث کاربردی اخلاق پزشکی، کاربردی کردن اخلاق پزشکی و آموزشی اخلاق پزشکی است. این کنگره را «مرکز تحقیقات اخلاق و تاریخ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران» با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار خواهند کرد. علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد همایش به نشانی اینترنتی <http://icme.tums.ac.ir> مراجعه کنند.

برگزاری چهارمین کنگره سراسری علمی - کاربردی طب نظامی

دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران، چهارمین کنگره سراسری علمی کاربردی طب نظامی را از تاریخ ۸۷/۲/۱۹ لغایت ۸۷/۲/۱۹ در کلیه رشته‌های پزشکی، دندان‌پزشکی، پرستاری و پیراپزشکی برگزار می‌کند. بنا بر این گزارش، محورهای مورد بحث در این کنگره شامل: تروما در جنگ و حوادث غیرمترقبه، درمان ضایعات ناشی از سلاح‌های هسته‌ای و بیولوژیک، فناوری‌های جدید در طب نظامی، واکسیناسیون، تغذیه و بهداشت روانی در شرایط بحران، سایر موارد مرتبط با طب نظامی و شرایط بحران خواهد بود. این کنگره با همکاری ستاد کل نیروهای مسلح، ستاد مشترک و نیروهای زمینی، هوایی و دریایی ارتش ج.ا. دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌ا... (عج) و نیروهای پنج گانه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، نیروی انتظامی ج.ا.ا، بسیج جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کلیه دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور برگزار می‌شود. علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی: خیابان فاطمی غربی، خیابان سرهنگ اعتمادزاده، دانشگاه علوم پزشکی ج.ا.ا (دبیرخانه) مراجعه و یا با تلفن‌های ۸۸۰۰۸۰۱ - ۸۸۱۳۲۹۶۵ تماس بگیرند.



پاسخنامه مسابقه شماره ۱۱

۱- گزینه ۴، زیرا کرنات لیتیم، استروئید سیستمیک و بتابلوکرها همگی باعث تشدید بیماری پسرریازیس می‌شوند ولی دیورتیک‌ها نقشی ندارند.

GOM پوست - ص ۳۷

۲- گزینه ۱، groove sign در بیماری لنفونگراولوم و نروم‌دیده می‌شود و پاتوگنومونیک این بیماری است.

GOM پوست - ص ۵۰

اسامی برندگان مسابقه شماره ۱۰

- دکتر مجتبی پورسراجیان، برنده نیم سکه بهار آزادی
 - دکتر فاطمه قاسم‌پور، برنده ربع سکه
 - دکتر سعید افتخاری، یک جلد درسمانه ایران فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده
- لطفا جهت هماهنگی برای دریافت جایزه خود با دفتر نشریه با شماره ۸۸۰۹۰۹۰۰ تماس حاصل فرمایید.

شرکت پژوهشی و تولیدی میثاق تلاشگران

هیچ تلاشی بی‌نتیجه نمی‌ماند

GI Cells and glomerular disease

تشخیص اتریوسیت‌های دیس‌مرفیک ناشی از خونریزی گلوبولینی

هماتوری ناشی از گلوبولین‌های کلیوی یکی از مسائل مورد توجه در نفرولوژی است که در کودکان و بزرگسالان مورد درخواست قرار می‌گیرد. روش پیشنهادی برای انجام این آزمایش استفاده از میکروسکوپ فاز کونتراست است که به علت هزینه بالای این میکروسکوپ در همه آزمایشگاه‌ها قابل اجرا نیست بنابراین به منظور گسترش و فراگیر کردن این تست ساده و در عین حال بسیار با ارزش در آزمایشگاه‌های سراسر کشور، روش رنگ‌آمیزی مخصوص و ساده که با یک معرف و میکروسکوپ معمولی انجام می‌گیرد به شرح زیر پیشنهاد می‌شود.

روش کار:

- ۱- ۱۰ میلی‌لیتر ادرار تازه به مدت ده دقیقه با ۱۸۰۰ دور سانتریفیوژ شود.
- ۲- ۹ میلی‌لیتر از محلول رویی را دور بریزند.
- ۳- یک میلی‌لیتر از ادرار را که محتوی رسوب ناشی از سانتریفیوژ است نگهدارید و به آن ۲۰۰ لاندا معرف **GI-Cells** را که به وسیله شرکت تولیدی **میثاق تلاشگران** تهیه شده اضافه کنید.
- ۴- آن را مخلوط کرده و ۵ دقیقه صبر کنید.
- ۵- اسمیر تهیه کرده و با عدسی ۴۰ میکروسکوپ مطالعه کنید.

تفسیر: گلوبول‌های قرمزی که از گلوبول‌ها ترشح می‌شوند دارای مورفولوژی ناهمگن (دیس‌مرفیک) هستند که رنگ را به خود گرفته و جدار زنده‌دار و جوانه‌دار دارند. برعکس، گلوبول‌های قرمز سالم همگن و شبیه یکدیگر هستند و رنگ را به خود نمی‌گیرند.

محتویات کیت **R1 = رنگ‌زا GI1**

Misaq Talashgaran Co

تهران: خیابان سید جمال الدین اسدآبادی، خیابان ۱۸، شماره ۹

ساختمان آزمایشگاه لامارک - تلفن: ۸۸ ۷۱ ۸۵ ۲۴ - ۸۸ ۷۲ ۵۸ ۴۳ - شماره: ۱۸ ۷۱ ۷۴ ۸۸

فاوا پزشکی گسترش
تولید کننده نرم افزارهای مدیریتی و علمی پزشکی

علمی، دقیق، سریع

تخصصی ترین نرم افزار تغذیه و رژیم درمانی بر اساس عادت‌های غذایی ایرانی، تجویز رژیم غذایی در بیماری‌ها، نمودارهای رشد، محاسبات آنتروپومتری، مقایسه میزان ریزمغذی‌های دریافتی با استانداردهای RDA...
کاربردی ترین نرم افزار مدیریت درمانگاه و مطب

پذیرش و ویزیت بیمار، تشکیل پرونده و درج سابقه، نسخه نویسی، به همراه اخطار تداخلات دارویی، مدیریت حسابداری مطب و درمانگاه، امکان نصب بر روی شبکه، ارسال پیام بین کامپیوترهای متصل به سیستم...
ارسال دموی رایگان کلیه نرم افزارها - به همراه بالاترین خدمات پس از فروش

آدرس: تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان فجر (جم) - کوچه حجت - شماره ۳ واحد ۱
تلفن: ۸۸۸۲۷۲۹۲ تلفکس: ۸۸۸۲۱۴۵۳
مدیریت فروش: ۰۹۱۲-۶۷۶۱۳۸۷

قابل توجه پزشکان عمومی

و دستیاران ENT

مرجع امتحان دستیاری

Otolaryngology The Essentials

بها: ۱۱۲۰۰۰ تومان
بها: ۵۲۰ صفحه - وزیر

بها: ۴۹۲۰۰۰ تومان
بها: ۷۱۶ صفحه - وزیر

بها: ۱۳۵۰۰ تومان
بها: ۶۴۸ صفحه - وزیر

پیک رایگان

تهیه کتاب فقط با یک تماس

ارسال کتاب برای شهرستان‌ها از طریق پست

تیمورزاده
بها: ۸۸ ۳۲ ۹۰ ۹۰
بها: ۸۸ ۹۵ ۱۱ ۱۲

کتاب فروشی مرکزی: میدان هفتم تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فرامانی - شماره ۵
کتاب فروشی شماره ۱: بولوار کشاورز - ابتدای آذر (۵۰ متر بالاتر از بولوار) ساختمان کتاب ۱۱۲
کتاب فروشی شماره ۲: دورنگار - ۲۲۸۲۸۲ - ۸۸ ۲۲۸۲۸۲ - ۱۵۹۹۹
کتاب فروشی شماره ۳: دورنگار - ۱۱۲۱۱۲ - ۸۸ ۹۵ ۱۱ ۱۲ (خط ۸) - دورنگار - ۸۸ ۷۱ ۱۱۲ ۸۸