



چاپار طبیب

به دنبال اشتباهی که در سؤال ۱، نشریه شماره ۴۱ + ۴ رخ داده بود، خانم دکتر فاطمه جوادی و آقای دکتر محمود جزایری لطف کردند و با ارسال نامهای این اشتباه را به ما متذکر شدند. ضمن درج خلاصه‌ای از نامه سرکار خانم دکتر جوادی، قرعه‌کشی قلبی را باطل اعلام می‌کنیم. نتیجه قرعه‌کشی جدید را نیز پس از درج نامه، در ذیل این ستون ملاحظه فرمایید:

مدیر مسئول محترم دو هفته‌نامه

طبیب
با سلام و احترام و تشکر از زحمات شما و سایر همکارانتان که بدون هیچ‌گونه چشم‌داشت مادی و انگیزه مالی نقش مهم و بسزایی در راه اعتلا و ارتقای سطح دانش پزشکی داشته‌اید. توفیق روزافزون شما و همکارانتان را از درگاه خداوند خواستارم و امیدوارم کم‌مهری و کم‌بینی ابراز شده از سوی بعضی از حضرات، نه تنها موجب دلسردی شما نشود بلکه با عزمی راسخ‌تر از گذشته، در ادامه راه و حرکت در این عرصه ثابت قدم و استوار باشید. لازم است در خصوص پرسش و پاسخ سؤال ۱ مسابقه شماره ۱۰ نشریه مطالبی را متذکر شوم. در این مسابقه طراح محترم آثار انسولین را مورد پرسش قرار داده بود و پنج گزینه:

(الف) کاهش تبدیل اسید آمینه‌ها به گلوکز
(ب) کاهش گلوکوژونولیز
(ج) افزایش انتقال گلوکز به داخل سلول‌ها
(د) القای لیپوپروتئین لیپاز
(ه) تحریک گلوکوژولیز

به عنوان پاسخ پیشنهاد شده بود. با مراجعه به کتاب کاتونگ و ترور و تطبیق سؤال‌های مطرح‌شده با منابع و ملاحظه پاسخ علمی آن و مقایسه با سؤال مورد وصف در شماره (۴+۴۱) و عنایتاً به پاسخ علمی آن سؤال که در شماره (۴+۴۳) آن نشریه محترم چاپ شده بود، اشتباه طراح در طرح سؤال و انتخاب پاسخ صحیح مشهود است. یعنی گزینه «ه» که به عنوان پاسخ صحیح مطرح شده از آثار مورد تأیید و قبول مترتب بر مصرف انسولین نبوده و نیست؛ از سوی دیگر به نظر می‌رسد در چاپ صحیح کلمه «گلیکوژونولیز» اشتباهی صورت گرفته و سهواً «گلوکوژونولیز» نوشته شده که با ملاحظه منابع، اشتباه در چاپ قابل درک است.

بنابراین امیدوارم ترتیبی اتخاذ بشود تا ان شاء الله شرکت‌کنندگان و پاسخ‌دهندگان صحیح به سؤال اعم از پزشکان و داروسازان را با ارائه توضیح و تصحیح، مورد مهر خویش قرار دهد.

همکار گرامی، سرکار خانم دکتر فاطمه جوادی
با سپاس بی‌پایان از شما به دلیل دقت نظر و صبر و حوصله‌ای که در خواندن نشریه از خود نشان داده‌اید، به آگاهی شما و سایر همکاران گرامی می‌رساند که در چاپ سؤال ذکر شده، کلمه «است» به جای «نیست» نوشته شده و علت اشتباه به وجود آمده همین امر است. به پاس توجه و دقت نظر و لطف حضرت‌تعالی یک جلد «کتاب جامع سلامت خانواده» به عنوان هدیه خدمت شما تقدیم می‌شود. باز هم از شما سپاسگزاریم و از سایر همکاران نیز درخواست می‌کنیم تا ما را در تصحیح اشتباهاتمان یاری دهند.

باید یاد آوری کنیم کسانی که پاسخ سؤال ۱ را یکی از گزینه‌های (الف، ب، ج، د) و پاسخ سؤال ۲ را گزینه «د» انتخاب کرده‌اند، در قرعه‌کشی مجدد شرکت داده شده‌اند.

۱) حسن زمانی، برنده نیم سکه بهار آزادی
۲) دکتر پامخو، برنده ربع سکه
۳) دکتر نسیم هاشمی‌راد، یک جلد درسمنامه ایران فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده
لطفاً جهت هماهنگی برای دریافت جایزه خود با دفتر نشریه با شماره ۸۸۰۹۰۹۰ تماس حاصل فرمایید.

دکتر سارا آراین مهر - به تازگی انجمن دندان‌پزشکان دانشگاه مینه‌سوتای آمریکا گزارش داده است که بیشتر بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی دیگر قبل از اقدام‌های دندان‌پزشکی به دریافت داروهای آنتی‌بیوتیکی نیاز نخواهند داشت. دستورالعمل‌های جدید عرضه شده از سوی انجمن قلب ایالات متحده و انجمن دندان‌پزشکی ایالات متحده، کاهش قابل ملاحظه‌ای را در تعداد بیماران قلبی که قبل از انجام اقدام‌های دندان‌پزشکی به دریافت آنتی‌بیوتیک نیاز دارند، نشان داده است.

این دستورالعمل‌ها بر اساس تحقیقات علمی طراحی شده‌اند و میزان ریسک و خطر دریافت داروهای آنتی‌بیوتیک پیشگیری‌کننده را در بیشتر بیماران قلبی نشان می‌دهند. دستورالعمل‌های جدید انجمن دندان‌پزشکان ایالات متحده،



مژده دندان‌پزشکان به بیماران قلبی!

دارویی از گل سرخ برای درد مفاصل!
دکتر سارا آراین مهر - پژوهشگران دانمارکی از «گل سرخ» دارویی تهیه کرده‌اند که درد مفاصل را در سالمندان تسکین می‌دهد. این دانشمندان در تازه‌ترین آزمایش‌های خود توانسته‌اند با استفاده از این دارو دردهای مفصلی را در بیش از ۸۰ درصد از مردان و زنان سالمندی که تحت درمان قرار گرفته‌اند، کاهش دهند. فرضیه این محققان آن است که گل سرخ ماده‌ای فعال و ناشناخته دارد که سلول‌های خونی درگیر در پاسخ‌های ایمنی و التهاب‌آور را تحت تأثیر قرار می‌دهد. همچنین این دارو عوارض جانبی بیشتر داروهای ضدالتهابی را ندارد.
منبع: BBC News.com



طبیب و خانواده

در دسرهای زیبای

دکتر سارا آراین مهر - به گفته دانشمندان، رفع چین‌وچروک ناخوشایند صورت به وسیله «بوتاکس» ممکن است اعتیادآور باشد. پزشکان دریافته‌اند ۴۰ درصد از بیماران که از بوتاکس استفاده کرده‌اند، تمایل غیرقابل کنترلی برای تکرار این کار پیدا می‌کنند. آنهایی که برای رفع چین و چروک از این ماده استفاده می‌کنند باید به طور مرتب به تزریق این ماده ادامه دهند زیرا در غیر این صورت اثر سم بوتاکس که ماهیچه‌ها را فلج می‌کند، به سرعت از بین خواهد رفت. در سال ۲۰۰۵ شمار افرادی که در انگلستان بوتاکس تزریق کرده‌اند، ۵۰ درصد افزایش داشته و برآورد می‌شود که سالیانه بیش از ۱۰۰ هزار تزریق بوتاکس در این کشور انجام می‌شود.
منبع: BBC News.com



بیماران مبتلا به ناراحتی‌های قلبی - عروقی که در گذشته قبل از انجام اقدام‌های دندان‌پزشکی با آنتی‌بیوتیک تحت درمان قرار می‌گرفتند و از این پس دیگر به این نوع درمان نیازی ندارند، شامل: افراد مبتلا به بیماری‌های روماتیسمی قلب، استنوز کلسیفیه آئسورت، پرولاپس دریچه میترال، بیماری دریچه دولتی و بیماران مبتلا به برخی اختلالات مادرزادی قلبی خاص نظیر کاردیومیوپاتی هیپر تروفیک هستند.

منبع: Dentistry News, 15 September 2007

به داد و قال‌ها توجه کنید:

خوردن شام در کنار اعضای خانواده برای نوجوانان مفید است!

از سوی UNICEF، ایالات متحده آمریکا، یکی از کشورهای غنی و توسعه‌یافته‌ای است که در آن آمار صرف غذا به صورت دسته‌جمعی و در کنار سایر اعضای خانواده، بسیار پایین است و تنها ۶۵ درصد از نوجوانان ۱۵ سال و بالاتر، چندین روز در هفته غذای خود را همراه با اعضای خانواده می‌خورند. این رقم در کشورهای نظیر فرانسه و ایتالیا در حدود ۹۰ درصد است. طبق مطالعات انجام شده در زمینه اهمیت غذا خوردن در کنار اعضای خانواده، مشخص شد نوجوانانی که در طول هفته کمتر از دو وعده غذایی را در کنار خانواده خوردند فقط می‌کنند، گرایش بیشتری به استفاده از مواد مخدر نظیر ماری‌جوآنا و مصرف الکل دارند. همچنین سطح نمره‌های تحصیلی نوجوانانی که زمان بیشتری را با اعضای خانواده خود سپری می‌کنند، بالاتر است. علت این مسئله آن است که هنگام خوردن شام، همه اعضای خانواده در کنار یکدیگر جمع می‌شوند و درباره مسائل روز با یکدیگر بحث و گفت‌وگو می‌کنند. این فرصت هیچ‌گاه در هنگام خوردن صبحانه به دست نمی‌آید، زیرا همه برای خارج شدن از منزل و شروع فعالیت روزانه عجله دارند!

منبع: The national center on Addiction and substance Abuse (CASA), September 20.2007

دکتر سارا آراین مهر - اگر به دنبال راهی برای برقراری ارتباط با نوجوانان سرکش خود هستید، بهترین راه، خوردن شام به صورت دسته‌جمعی و همراه با تمام اعضای خانواده است. نتایج تحقیقات جدید نشان داد احتمال تمایل به مصرف مواد مخدر، سیگار و یا الکل، در نوجوانانی که پنج بار در هفته و یا بیشتر، شام را با اعضای خانواده خود صرف می‌کنند، نسبت به سایر همسالانشان به مراتب کمتر است. این تحقیق، به دنبال شکایت بسیاری از خانواده‌ها و گروه‌های اجتماعی، مبنی بر اینکه صرف غذا در کنار اعضای خانواده از دهه ۱۹۹۰ کاهش یافته است، انجام شد. طبق آمار گزارش شده

پنجمین کنگره سراسر اپیدمیولوژی
5th Iranian Congress of Epidemiology
Sanandaj-Iran
۱۸ - ۱۶ مهر ماه ۱۳۸۷
با امتیاز آموزش مداوم
آخرین مهلت پذیرش مقالات ۸۷/۴/۱۵

عناوین اصلی زیر موضوع محوری کنگره (اپیدمیولوژی و عدالت در سلامت جامعه) است:

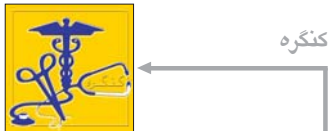
- عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت؛ رویکردی در راستای کاهش بی‌عدالتی در عرصه سلامت
- تعیین مؤلفه‌های اجتماعی نابرابری در سلامت جامعه
- نقش اپیدمیولوژی در ارزیابی تأثیر اصلاحات در نظام سلامت در برقراری عدالت
- ارتقای سلامت با اصلاح تعیین کننده‌های اجتماعی بیماری‌ها، راهی به سوی توسعه پایدار
- عوامل تعیین کننده اجتماعی مؤثر بر مرگ و میر نوزادان و شیرخواران
- عوامل تعیین کننده اجتماعی تأثیرگذار بر بهداشت خانواده
- عوامل تعیین کننده اجتماعی بیماری‌های واگیر
- عوامل تعیین کننده اجتماعی بیماری‌های غیرواگیر

مشخصات مقاله‌های ارسالی
شرکت‌کنندگان لازم است نکات زیر را در تهیه مقاله‌ها در نظر داشته باشند:
۱. خلاصه مقاله باید حاصل فعالیت پژوهشی و نتایج آن در زمان ارسال کامل باشد.
۲. خلاصه مقاله نباید قبلاً به صورت سخنرانی، پوستر یا چاپ در مجله‌های معتبر علمی پژوهشی ارائه شده باشد.
۳. مقاله‌های پذیرفته شده به همان شکل و قالب ارسال شده در کتابچه خلاصه مقاله‌ها چاپ می‌شود بنابراین مسئولیت صحت علمی، املائی و ویرایش مطالب برعهده نویسنده خواهد بود. (حق ویرایش مقاله‌ها برای دبیرخانه کنگره محفوظ است).
۴. خلاصه مقاله حداکثر در ۲۵۰ کلمه در محیط نرم افزاری word 2003 به زبان فارسی یا انگلیسی در پنج بخش مقدمه، اهداف، روش تحقیق، یافته‌ها و نتیجه‌گیری نوشته شود.

ثبت نام و ارسال مقاله تنها از طریق سایت دانشگاه انجام می‌گیرد، بنابراین دبیرخانه کنگره از پذیرش مقاله‌هایی که به روش دیگر ارسال شوند، معذور است.

اطلاعات دقیق‌تر و نحوه ثبت نام و ارسال مقاله‌ها متعاقباً از طریق فراخوان آتی و سایت دانشگاه اعلام خواهد شد.

www.muk.ac.ir
سندج، خیابان پاسداران، روبروی هتل شادی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دانشکده پزشکی، طبقه اول، مدیریت امور تحقیقات و اطلاع‌رسانی پزشکی صندوق پستی: ۶۶۱۷۷-۱۳۴۴۶ تلفن: ۰۸۷۱-۶۶۶۳۶۴۹



کنگره

فراخوان اولین کنگره بین‌المللی بیهوشی در چشم پزشکی
اولین کنگره بین‌المللی بیهوشی در چشم پزشکی در تاریخ ۱۷ تا ۱۹ بهمن‌ماه ۸۶ در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به همت گروه بیهوشی و مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (مرکز پزشکی شهید دکتر لبافی‌نژاد) برگزار خواهد شد.

بنا بر این گزارش، عناوین و حیطه‌های مورد بحث در این کنگره شامل: آناتومی و فیزیولوژی چشم - روش‌های کاهش فشار داخل چشم - فارماکولوژی داروها و تأثیر آن بر IOP، بررسی روش‌های برخورد با بیماران و ارزیابی پیش از عمل - ویژگی‌های بیماران کاندید اعمال جراحی چشم - بیماری‌های همراه - روش‌های بیهوشی عمومی در چشم پزشکی - روش‌های بی‌حسی موضعی در بیهوشی چشم پزشکی - داروهای بی‌حسی موضعی و مواد افزودنی مورد استفاده - روش‌ها و داروهای مورد استفاده برای رخت‌زایی و بی‌دردی - ملاحظات بیهوشی در استرابیسم - هیپرترمی بدخیم - اداره بیهوشی آسیب‌های ناشی از تروما به چشم - اداره بیهوشی در اعمال جراحی چشم پزشکی در اطفال - روش‌های کنترل افزایش فشار خون در اعمال جراحی چشم - تهوع و استفراغ پس از عمل - عوارض حین و پس از جراحی چشم - مبانی آموزش در بیهوشی چشم پزشکی - ملاحظات اخلاقی و قانونی در بیهوشی چشم پزشکی - عوارض بعد از اعمال جراحی - مینیوز در چشم پزشکی - اداره بیماران در ریکاوری (PACU) - مانیتورینگ در چشم پزشکی و ملاحظات پرستاری حین و بعد از بیهوشی است. این کنگره برای گروه هدف، پزشکان متخصص، پزشکان عمومی، دستیاران، کارشناسان و تکنیسین‌های مرتبط ۱۲امتیاز باز آموزشی دارد و مهلت ارسال مقاله تا تاریخ ۸۷/۹/۳۰ است. علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی: دبیرخانه تهران، خیابان پاسداران، بوستان نهم، مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهید دکتر لبافی‌نژاد، دفتر بخش بیهوشی مراجعه کرده و یا با تلفن ۲۲۵۴۹۰۲۹ تماس بگیرند.

سمینار یک روزه پرولاکتینوما در بیمارستان شریعتی

این سمینار با رویکردی نوین به طرح مباحثی نظیر علل افزایش پرولاکتین، تظاهرات بالینی آن، تشخیص آزمایشگاهی، یافته‌های تصویربرداری، پرولاکتینوما در بارداری، درمان دارویی و جراحی و کاربرد گامسا نایف در پرولاکتینوما می‌پردازد. به منظور پاسخ‌گویی به چالش‌های این مسئله جلسه پرسش و پاسخ در انتهای برنامه برگزار خواهد شد. این سمینار یک روزه با مدیریت دکتر لاریجانی و دکتر شهزاد به عنوان دبیر علمی سمینار، ۱۱ بهمن ۱۳۸۶ و در سالن شهید پیرویان بیمارستان دکتر شریعتی برگزار می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به نشانی الکترونیکی <http://emrc.tums.ac.ir> مراجعه کنید.

پاسخنامه مسابقه شماره ۱۲

۱ - شاخه حس‌کی کلیه عضلات Pharyngeal Constrictor از اعصاب کرانیال X و شاخه حرکتی آنها از عصب کرانیال XI است.
کتاب: FIRST AID FOR THE NBDE PART I

۲- استخوان Mandible بزرگ‌ترین و قوی‌ترین استخوان صورت است که از تنه، دست، زانده کورونوئید و کوندیل تشکیل شده است.
کتاب: FIRST AID FOR THE NBDE PART I

اسامی برندگان مسابقه شماره ۱۲
۱) دکتر فاطمه جوادی، برنده نیم سکه بهار آزادی
۲) آقای عبد... نانوازاده، برنده ربع سکه
۳) فاطمه عباس‌زاده، یک جلد درسمنامه ایران فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده
لطفاً جهت هماهنگی برای دریافت جایزه خود با دفتر نشریه با شماره ۸۸۰۹۰۹۰ تماس حاصل فرمایید.

تیمورزاده
شبكة منابع علمی علوم پزشکی کشور
www.teimorzadeh.com
۸۸ ۳۲ ۹۰ ۹۰