طبیب

با بیش از صدهزار مخاطب تحصیل کرده

آگهی می پذیرد

۱۰۲۰۳۰ نسخه درماه

طبیب با نظارت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر می‌شود

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: دکتر فرهاد تیموزاده ـ دبیر علمی: دکتر محمدرضا سیداحمدیان ـ دبیر فرهنگی اجتماعی: دکتر یاشا نهرینی
مسئول امور اجرایی : رضا نعمتی واحدی ـ مدیر روابط عمومی: نسیم اخگر- حروف‌نگار: مهری آتش‌رزان- ویراستار: زهرا سادات صفوی سهی
مسئول سازمان آگهی‌ها : مریم سیامک - نشانی : خیابان کریم‌خان‌زند، نبش میرزای شیرازی، شماره ۱۶۵ ، طبقه سوم شرقی
کدپستی: ۱۵۹۷۹ - تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰-۸۸۸۰۹۸۹۸ - دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸ ـ شمارگان: ۱۰۲۰۳۰ نسخه درماه ـ لیتوگرافی و چاپ: ایرانچاپ (بلوار میرداماد، نفت جنوبی)

تلفن مستقیم برای بیان نظرات، پیشنهادها و انتقادها: ۵۹ ۵۸ ۸۹ ۸۸

سازمان آگهی ها ۹۰ ۹۰ ۸۰ ۸۸ (۱۲ خط)

تصویرپزشکی

دکتر فرهاد منتظری

Hutchinson's teeth

دندان‌های پیشین با فرورفتگی و لبه‌های باریک که در سیفیلیس مادرزادی دیده می‌شود.

منبع:

Source: Cornell University Medical college (www.cst.cmich.edu/users/alm1ew/syphilis.html)

جدیدترین

دکترهانیه برزگری خانقاه

Sapropterin Kuvan

سازمان غذا و داروی آمریکا موسوم به F.D.A داروی Sapropterin Kuvan را برای کاهش سطح فنیل‌آلانین خون در بیماران مبتلا به هیپرفنیل آلانینمی (HPA) ناشی از نوعی فنیل‌کتونوری Tetra hydrobiopterin resptor phenylketonuria تأیید کرد.

این دارو فرم سنتتیک ماده طبیعی BH4 (تتراهیدروبیوپترین) و ترکیب آن Sapropterin dihydrochloride است. Kuvan به صورت قرص صد میلی‌گرمی در دسترس است. برای مصرف، باید دارو را در آب یا آب سیب حل کرد و ۱۵ دقیقه پس از حل شدن آن را نوشید. دوز پیشنهادی، جهت شروع درمان ۱۰mg/kg/day و یکبار در روز است. مصرف هم‌زمان دارو با غذا، جذب آن را افزایش می‌دهد. بهتر است دوز مورد استفاده در ۲۴۰-۱۲۰ سی‌سی آب یا آب سیب حل شده و مصرف شود.

بقیه در صفحه۷

داروشناسی

Pharmacology

مشکلات دوران بارداری با کمبود ویتامین D در ارتباط است

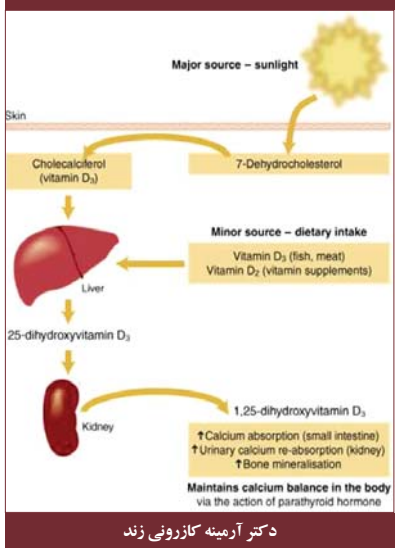
محققین دانشکده بهداشت دانشگاه پیتزبورگ طی مطالعات خود به این نتیجه رسیدند که کمبود سطوح ویتامین D در مادران باردار، خطر بروز پره‌اکلامپسی را پنج برابر می‌کند. پره‌اکلامپسی یک اختلال جدی دوران بارداری است که می‌تواند باعث مرگ جنین شود. پره‌اکلامپسی با افزایش فشار خون، پروتئینوری و ورم دست و پاها شناخته می‌شود و عامل اصلی زایمان زودرس و مرگ و میر مادران و جنین آنهاست. این مطالعه نشان داده است مصرف مکمل‌های ویتامین D در اوایل دوران بارداری برای جلوگیری از پره‌اکلامپسی و بهبود وضعیت رشد جنین بسیار مفید است. همچنین این مطالعه پیشنهاد می‌کند که روزانه ۴۰۰ واحد ویتامین D کافی نیست و RDA ویتامین D بهتر است به ۸۰۰ واحد افزایش پیدا کند.

Source: Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism; 2007; 10:1210.

کلسیم و ویتامین D خطر بروز سرطان پستان را کاهش می‌دهند

مطالعه اخیر نشان داده است ریسک بروز سرطان پستان در زنانی که در دوران قبل از یائسگی از طریق غذا و مکمل‌های غذایی مقادیر بالای کلسیم و ویتامین D مصرف کرده‌اند، حدود ۴۰ درصد کاهش می‌یابد. در این مطالعه بزرگ، به ۱۰۵۷۸ زن در دوران قبل از یائسگی و ۲۰۹۰۹ زن یائسه پرسشنامه‌ای حاوی سؤال‌هایی در خصوص سابقه پزشکی و روش زندگی، رژیم غذایی مصرفی حاوی غذاها، نوشیدنی‌ها و مکمل‌های غذایی مصرفی در یک سال گذشته داده شد. طی ده سال مطالعه با این روش و جمع‌آوری نتایج پرسشنامه‌ها، محققین ۲۷۶ مورد سرطان پستان در زنان سنین دوران قبل از یائسگی و ۷۴۳ مورد سرطان پستان در زنان یائسه مشاهده کردند. در بین زنانی که در دوران قبل از یائسگی بودند، مصرف کلسیم و ویتامین D باعث کاهش ۳۹-۳۵ درصدی بروز سرطان پستان شد. در زنان یائسه

ویتامین D ویتامین آفتاب



دکتر آرمینه کازرونی زند

رابطه‌ای بین مصرف کلسیم و ویتامین D و بروز سرطان پستان مشاهده نشد.

محققین این یافته را به علت رابطه بین کلسیم، ویتامین D و فاکتورهای رشد شبه انسولینی (IGFs) می‌دانند. IGFs با بالا رفتن سن پایین می‌آید و به نظر می‌رسد با کلسیم و ویتامین D تداخل کرده و باعث گسترش فعالیت مهاری بر روی رشد سلول‌های سرطانی پستان می‌شود.

Source: Archives of Internal Medicine; Vol. 167(10): 1050-1059.

رابطه کمبود ویتامین D با فشار خون بالا

مطالعه اخیر نشان داده است افرادی که دارای سطوح پایین ویتامین D در خون هستند، در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند. این افراد می‌توانند به سادگی با مصرف مکمل ویتامین D یا قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید درمان شوند. پرفشاری خون به فشار خون بیش از ۱۴۰/۹۰ میلیمتر جیوه گفته می‌شود. پرفشاری خون فرد را در معرض خطر بیماری قلبی قرار می‌دهد. بیماری قلبی عامل اصلی حدود ۵۰ درصد مرگ‌ها در اروپاست. نیاز به مصرف ویتامین D روز به روز در حال افزایش است. مطالعات اخیر نشان داده است که RDA ویتامین D برای بچه‌ها و بزرگسالان بالای ۵۰ سال باید به ۱۰۰۰-۸۰۰ واحد افزایش یابد. این مقدار ویتامین D را می‌توان با مصرف زیاد ماهی‌های روغنی، تماس طولانی مدت با نور خورشید و مصرف مکمل‌های حاوی ویتامین D تأمین کرد. در بزرگسالان، کمبود ویتامین D زمینه‌ساز ابتلا به پوکی استخوان، ضعف عضلانی، شکستگی‌ها، سرطان‌های شایع، بیماری‌های اتوایمیون، بیماری‌های عفونی و بیماری‌های قلبی است.

Source: American Journal of Hypertension; July 2007; Vol. 20(7): 713-719.

ویتامین D و کلسیم به بیماران دیابتی کمک می‌کند

بررسی مطالعه‌های بالینی انجام شده نشان می‌دهد مکمل حاوی ویتامین D و کلسیم باعث بهبود وضع انسولین خون می‌شود. همچنین این مطالعه‌ها رابطه مستقیمی را بین کمبود مصرف ویتامین D و کلسیم و بروز دیابت تیپ II نشان می‌دهند. در این تحقیقات مصرف مقادیر بالای کلسیم و ویتامین D در افراد به کاهش ٦٤ درصدی شیوع بیماری دیابت منجر شده است. این مسئله بیشتر در افراد High Risk که عدم تحمل گلوکز در آنها وجود دارد، مشاهده می‌شود. برای رسیدن به یک نتیجه نهایی، تحقیقات بیشتری لازم است.

Source: Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. June 2007. Vol. 92(6): 2017-2029.

مسابقه علمی طبیب

مسابقه شماره۱۴

۱ـ این کودک دچار FTT ، عقب‌ماندگی ذهنی و VSD است. محتمل‌ترین تشخیص با توجه به خصوصیات چهره او چیست؟

الف) پلی ساکاریدوز
ب) Rett Syndrome
ج) Klinefelter
د) Fetal alcohol syndrome

۲ـ کدام بیماری در تشخیص افتراقی دردهای دهانی ـ صورتی قرار می‌گیرد؟
الف) سرطان‌های متاستاتیک
ب) آنمی سیکل سل
ج) آرتریت روماتوئید
د) هر سه

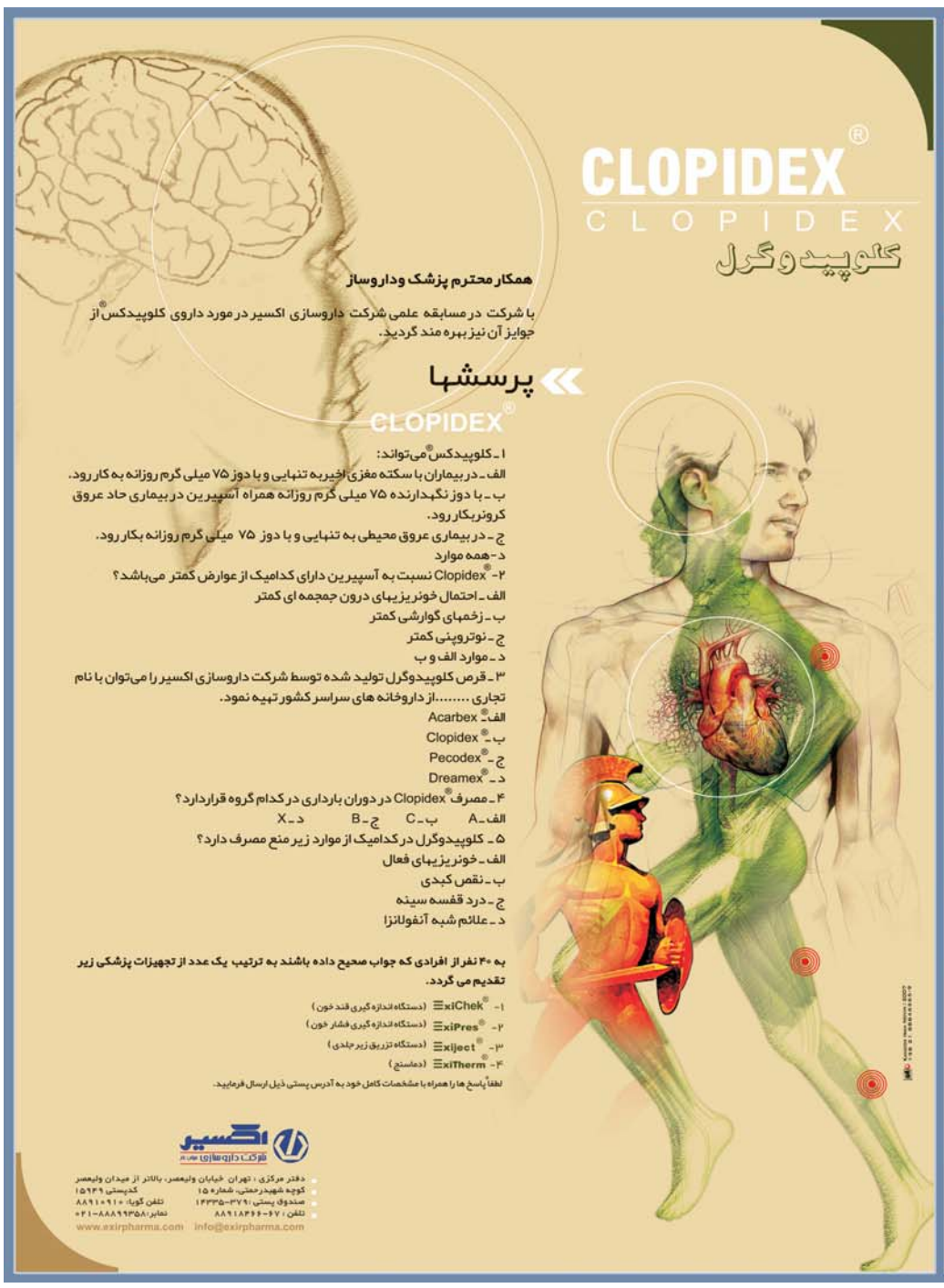
۳ـ کدام یک از موارد زیر در رابطه با مصرف ویتامین D صحیح نیست؟
الف) مصرف ویتامین D در دوران بارداری خطر بروز پره‌اکلامپسی را پنج برابر می‌کند.
ب) مصرف کلسیم و ویتامین D در دوران قبل از یائسگی خطر بروز سرطان پستان را کاهش می‌دهد.
ج) کمبود ویتامین D زمینه‌ساز ابتلا به پوکی استخوان و ضعف عضلانی است.
د) رابطه مستقیمی بین کمبود مصرف ویتامین D و کلسیم و بروز دیابت تیپ II وجود دارد.

علاقه‌مندان به شرکت در مسابقه می‌توانند برای پاسخ‌گویی حداکثر تا ۳بهمن‌ماه ۱۳۸٦ با آدرس پست الکترونیکی info@teimourzadeh.com مکاتبه و یا با شماره ۵۹ ۵۸ ۸۹ ۸۸ تماس گرفته پس از ذکر شماره مسابقه، شماره سؤال و پاسخ خود را اعلام کنند.درنهایت نام و شماره تلفن تماس خود را نیز بفرمایید.

جوایزی که به قید قرعه به ۳ نفر تقدیم خواهد شد عبارتند از : یک عدد نیم‌سکه بهار آزادی، یک عدد ربع سکه بهار آزادی و یک جلد درسنامه ایران‌فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده.

پاسخ مسابقه شماره ۱۲ در صفحه ٦ آمده است

برنامه سخنرانی‌های موزه ملی تاریخ علوم پزشکی در دی ماه سال ۱۳۸۶

	عنوان	سخنران	تاریخ	ساعت
۱	طب ورزش در مکتب طب سنتی ایران	دکتر مهرداد کریمی	۸٦/۱۰/۱۳	۱۱-۱۰
۲	رابطه که جهان و مه جهان	دکتر هما سادات افسری	۸٦/۱۰/۲۰	۱۱-۱۰

نشانی: تهران ـ خیابان کارگر شمالی ـ خیابان فرشی مقدم (شانزدهم) ـ کوچه مدرسه ـ موزه ملی تاریخ علوم پزشکی - تلفن: ۷ـ۸۸٦۳۲۸۵۵ http://Museum.tums.ac.ir