

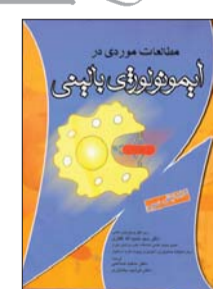


**پشت نشیبه کتاب فروشی**

با پیشرفت روزافزون پزشکی، به ویژه رشته مامایی و زنان، تعداد کتاب‌های منتشر شده در این زمینه روز به روز در حال افزایش است و هر یک از این کتاب‌ها از جنبه‌ای این رشته را مورد کنکاش و بررسی قرار داده‌اند. در پزشکی امروز، آموزش براساس موضوع، جای خود را به آموزش براساس مشکلات داده است تا پزشکان با مهارت بیشتر بتوانند در تشخیص و درمان بیماری بیمارانشان بکوشند. کتاب «زنان و زایمان بر پایه علت مراجعه» با ترجمه دکتر سامان محقق منتظری و مریم موسوی مجموعه‌ای از مشکلات بالینی و پاسخ آنها را که از سوی گروهی از پزشکان باتجربه و استادان دانشگاه تهیه شده در دسترس خواننده قرار می‌دهد تا مطالب به صورت عملی و بالینی مورد بحث قرار گیرد. این کتاب در چهار بخش اصلی باروری و اختلالات قاعدگی، بیماری‌های عمومی زنان، مسایل مربوط به بارداری و مشکلات درد زایمان و وضع حمل و زیر نظر سرکار خانم دکتر فاطمه قائم مقامی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران، نوشته شده و در ۱۷۶ صفحه و به بهای ۳۴۵۰ تومان در کتاب‌فروشی‌های انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.



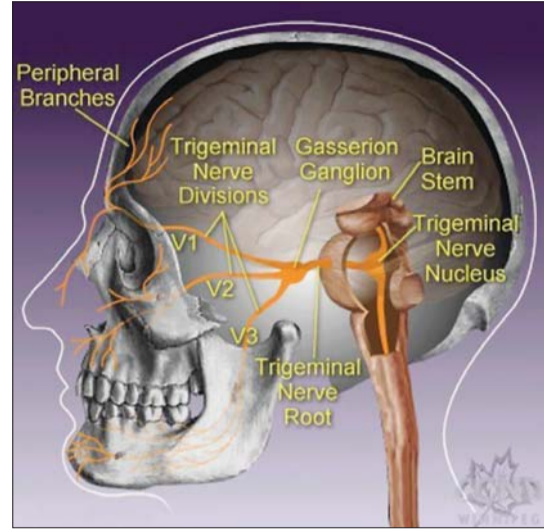
در سالیان اخیر، کتاب «مامایی و زنان (هکرمور)» به عنوان یکی از منابع جامع و کامل و در عین حال به زبان ساده برای استفاده دانشجویان پزشکی شناخته شده است به طوری که امروزه این کتاب از منابع درسی اصلی در بسیاری از دانشگاه‌ها در سراسر جهان است. با توجه به تقسیم رشته زنان به سه زیر شاخه اصلی طب مادر و جنین، آندوکرینولوژی و باروری و تولیدمثل و ژینیکولوژی - آنکولوژی و اینکه هر یک از منابع موجود یکی از این زیرشاخه‌ها را بیشتر مورد توجه قرار می‌دهند؛ گردآوری تمام مطالب به صورت یکجا و به زبان ساده از خصوصیات جالب توجه این کتاب است. این کتاب به وسیله دکتر سالار ملک محمدی و دکتر سارا آرین مهر، زیر نظر دکتر فاطمه قائم مقامی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ۵۱۲ صفحه ترجمه شده و به بهای ۸۹۵۰ تومان در کتاب‌فروشی‌های انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.



بیشتر دستاوردهای شگفت‌انگیز امروزی دانش پزشکی مدیون تکنیک‌های پر قدرت و پیشرفته ژنتیک مولکولی است زیرا درک بیماری‌ها به مطالعه در سطح مولکولی نیاز دارد. درک بیشتر ما از علم ایمونولوژی به شناخت بیماری‌های ایمنی کمک کرده و از سوی دیگر شناخت بیماری‌ها به کمک تکنیک‌های پر قدرت و پیشرفته ما را به فهم ایمونولوژی نزدیک‌تر می‌کند. کتاب «ایمونولوژی بالینی» سعی دارد تا این موارد را در قالب خاص و در کنار یکدیگر در دسترس و اختیار دانشجویان و دانش‌پژوهان قرار دهد. این کتاب در ۳۵۰ بخش و در ۱۶۰ صفحه منتشر شده و بهای ۳۹۵۰ تومان در کتاب‌فروشی‌های انتشارات تیمورزاده در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.

# دردهای دهانی - صورتی Orofacial Pain

دکتر ژمان بکیابان وزیری (استادیار دانشگاه - جراح - متخصص بیماری‌های دهان)



به طور کلی طبقه‌بندی درد کاری مشکل و برخی اوقات ناممکن است. انجمن‌ها و آکادمی‌های مختلف براساس روش‌های متعددی دردهای را طبقه‌بندی می‌کنند. جامعه بین‌المللی درد (IHS) دردهای دهانی - صورتی را در دو گروه ۱۱ و ۱۲ خود توصیف کرده است. (گروه ۱۱ شامل: سردردها یا دردهای صورتی مربوط به اختلالات جمجمه، گردن، چشم، گوش، بینی، سینوس‌ها و دندان‌ها و دهان و گروه ۱۲ شامل: نورالژی‌های جمجمه‌ای، دردهای تنه عصبی و... است). انجمن بین‌المللی مطالعه درد (IASP) نیز طبقه‌بندی خاصی از دردها را ارائه کرده است که تا حدودی با طبقه‌بندی IHS مطابقت دارد. در این نوشتار بیشتر به دردهای دهانی - صورتی شایع که دندان‌پزشکان و پزشکان محترم با آنها مواجه می‌شوند، پرداخته‌ایم. بدیهی است دردهایی که منشأ دندان‌ی، سینوس و... یا اختلال ساختاری مشخص دارند نیز باید در همین محدوده مورد بررسی قرار بگیرد، اما به دلیل کمبود فضا و زمان، ارائه مطلب و وجود رفرنس‌های بسیار معتبر درباره دردهای دندان‌ی و درمان آنها، از ارائه این موارد در این مطلب پرهیز می‌کنیم و بیشتر به مواردی که برای دندان‌پزشکان و پزشکان به طور عموم نامأنوس‌تر است، می‌پردازیم. برخی از دردها مثل نورالژی تری‌ژم، سردرد خوشه‌ای، سینوزیت ماگزیلاری حاد یا مزمن، دردهای مایوفاشیال عضلات جونده، درد صورتی اتیپیکال و... به دلیل محل درد، کیفیت درد (که گاهی با دردهای ناشی از التهاب اشتباه می‌شود) و یا افزایش درد در اثر تحریک دندان‌های ناحیه، در بسیاری از اوقات با دردهای دندان‌ی اشتباه می‌شوند، به همین دلیل به آنها بیشتر پرداخته‌ایم.

**نورالژی‌های صورتی**

نورالژی‌های کلاسیک که ناحیه صورتی - جمجمه‌ای را درگیر می‌کنند، گروه منحصربه‌فردی از اختلالات نورولوژیک هستند که اعصاب کرانیال را درگیر می‌کنند. از مشخصات

عمومی این اختلالات موارد زیر است:

- ۱- دوره‌های کوتاه از دردهای تیرکشنده و اغلب شبیه شوک الکتریکی در طول شاخه عصب درگیر
- ۲- وجود ناحیه ماشه‌ای (Trigger Zone) بر روی پوست یا مخاط که در اثر لمس این مناطق حمله درد شروع می‌شود.
- ۳- دوره‌های بدون درد در بین دوره‌های حمله درد و دوره‌های مقاوم درست بعد از هر حمله که طی آن امکان بروز حمله درد حتی با لمس نواحی ماشه‌ای هم وجود ندارد.

این مشخصات دردهای نورالژیک را از دردهای ناشی از نورویاتی (که در آن دردی مداوم با کیفیتی سوزشی و بدون نواحی ماشه‌ای (Trigger Zone) وجود دارد) متمایز می‌کند. شایع‌ترین نورالژی‌های کرانیوفاسیال عبارتند از: نورالژی تری‌ژم، نورالژی زبانی-حلقی، نورالژی ژینیکولیت و نورالژی‌های بعد از هرپس (Post herpetic) و بعد از تروما

عصب تری ژمینال منتشر می‌شود و در اکثر موارد یک طرفه است. شاخه ماگزیلاری عصب زوج پنج بیشتر از بقیه شاخه‌ها مبتلا می‌شود بنابراین درد در ناحیه فک بالا، نواحی دندان‌های بالا و سینوس ماگزیلای شایع‌تر است.

یکی از مشخصات واضح کلینیکی نورالژی تری ژمینال وجود مناطق ماشه‌ای (Trigger Zone) است که با لمس ملایم درد به سرعت و ناگهانی آغاز می‌شود. معمول‌ترین نواحی Trigger Zone در نورالژی تری ژمینال، چین نازولیبال و گوشه‌های لب است. در این بیماران اصلاح صورت، دوش گرفتن، خوردن و صحبت کردن و حتی قرار گرفتن در معرض باد می‌تواند سبب تحریک نواحی ماشه‌ای و دوره‌های شدید درد شود. درد معمولاً به ندرت بیش از چند ثانیه طول می‌کشد و پس از هر بار درد، دوره‌ای وجود دارد که دردی ایجاد نمی‌شود. این دوره از چند ثانیه تا چند دقیقه طول می‌کشد. موارد حمله می‌تواند از یکی دو حمله در روز تا چندین حمله در ساعت متغیر باشد. در بین حمله‌های درد، بیمار بدون علامت است. درد معمولاً در شب رخ نمی‌دهد. اغلب معاینات نورولوژیک طبیعی هستند. بیمار بیشتر اوقات Trigger Zone را به وسیله دست یا قسمتی از لباسش می‌پوشاند. نواحی ماشه‌ای داخل دهانی ممکن است تشخیص بیماری را با اشکال مواجه کنند زیرا سبب اشتباه شدن با دردهای دندان‌ی می‌شود و بیمار مبتلا را وادار به مراجعه به یک دندان‌پزشک می‌کند. در این موارد اگر دندان‌پزشک معاینات دقیق انجام ندهد، بسیار دیده شده است که درمان‌های دندان‌پزشکی غیرضروری برای بیمار انجام می‌شود که در نهایت به درمان درد بیمار کمکی نمی‌کند. تشخیص نورالژی تری ژمینال عموماً بر مبنای گرفتن شرح حال دقیق، وجود شاخصه‌های مشخص کننده دردهای نورالژیک و در صورت امکان انجام آزمایش‌هایی که سبب تکرار درد می‌شود، صورت می‌گیرد. گاهی انجام بی‌حسی موضعی که به طور موقت دردهای نواحی Trigger Zone را قطع می‌کند، می‌تواند در تشخیص این بیماری مفید باشد. ادامه دارد



## نخستین جشنواره ملی خانواده پژوهی در ایران برگزار خواهد شد

نخستین جشنواره ملی خانواده پژوهی در ایران به همت دانشگاه شهید بهشتی، ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۳۸۷ برگزار خواهد شد. دکتر علیزاده محمدی، دبیر جشنواره، هدف از برگزاری این جشنواره را تشویق و حمایت از پژوهش‌های محققان حوزه خانواده و گسترش پژوهش‌های بین رشته‌ای دانست تا از این طریق پژوهشگران برجسته خانواده معرفی و همکاری فعال و تعامل نزدیک میان متخصصان و محققان علمی مرتبط با خانواده فراهم شود. وی اعلام کرد: «در این رقابت ملی طرح‌هایی اهمیت بیشتری دارند که بین رشته‌ای باشند و ایده‌ها و نظریات زمینه‌های فرهنگی و مورد نیاز خانواده ایرانی ارائه کرده و از روش تحقیق منسجمی برخوردار باشند». علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی دبیرخانه: تهران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی، پژوهشکده خانواده یا به سایت <http://fri.sbu.ac.ir> مراجعه یا با تلفن ۲۲۴۳۱۸۱۳ تماس بگیرند.

## کارگاه آموزشی سلامت و ارگونومی در کار دفتری (office work) و کار با رایانه

کارگاه آموزشی سلامت و ارگونومی در کار دفتری (office work) و کار با رایانه به همت جهاد دانشگاهی برگزار می‌شود. هدف از این کارگاه، آموزش روش‌های پیشگیری از عوارض ناشی از کار دفتری و کار با رایانه است. بنا بر این گزارش، آشنایی با عوامل فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیک و ارگونومیک موجود در دفاتر اداری، آموزش راه‌های پیشگیری از بیماری‌های ناشی از کار دفتری و کار با رایانه، استرس روانی در کار دفتری، آشنایی با عوامل ارگونومیک و مشکلات اسکلتی - عضلانی در کار دفتری، آشنایی با نرمش‌های مفید برای پیشگیری از عوارض اسکلتی - عضلانی و ایمنی در کار دفتری از محورهای مورد بحث در این کارگاه دو روزه است. همچنین مدیران، کارمندان و کارکنان دولت، کارشناسان بهداشت، کارشناسان محیط‌زیست و سایر رشته‌های مرتبط امکان حضور در این کارگاه آموزشی را دارند. زمان برگزاری این کارگاه در تاریخ ۲۵ و ۲۶ بهمن ماه سال جاری و مهلت ثبت نام تا ۲۱ بهمن ماه است. علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت [www.irmed.org](http://www.irmed.org) مراجعه کنند.



## پاسخنامه مسابقه شماره ۱۴

۱- گزینه «د»، فیلتر صاف و لب بالای بسیار نازک از ویژگی‌های تصویر هستند و در کنار FFT، عقب‌ماندگی ذهنی و VSD که از سایر علامت‌های ذکر شده در متن پرسش هستند تشخیص Fetal alcohol syndrome را در رأس تشخیص‌های افتراقی جای می‌دهند.

۲- گزینه «د»، دردهای مزمن همراه با بیماری‌های ساختمانی مثل آنچه در آرتریت روماتوئید، سرطان‌های متاستاتیک یا آئمی سیکل سل رخ می‌دهد از جمله تشخیص افتراقی دردهای دهانی - صورتی است.

۳- گزینه «الف»، کمبود سطح ویتامین D در مادران باردار، خطر بروز پره اکلامپسی را پنج برابر می‌کند.

اسامی برندگان مسابقه شماره ۱۴

۱) فریبا پرستان، برنده نیم سکه بهار آزادی  
۲) محمد حسین مرادیان‌فر، برنده ربع سکه  
۳) فاطمه نزاری، یک جلد درسنامه ایران فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده

**POLENASR**  
Tour & Travel Agency  
شرکت مسافرت هوایی و جهانگردی  
**پل نصر**  
ارزان‌ترین بلیط: اروپا، آمریکا، کانادا  
تورهای نوروزی: دبی، ترکیه، تایلند، مالزی، اتریش، فرانسه  
کیش و داخلی  
۸۸۲۷۴۴۰۵ صبح ۸ تا شب (جمعه‌ها ۱۴-۱۰) ۸۸۲۷۴۴۰۲ زیر پل گیشا، ابتدای بلوار فروزانفر  
فروش فوق العاده کتاب‌های کاهش قیمت یافته و ارزان قیمت  
۱۰۰۰ تومان، ۲۰۰۰ تومان، ۳۰۰۰ تومان و....  
بولوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بولوار) طبقه زیرین، ساختمان کتاب ۱۱۲ تیمورزاده

**گنجینه ادب فارسی از انتشارات فکر روز**

بها : ۵۵۰۰۰ تومان یک جلدی - رحلی	بها : ۷۵۰۰۰ تومان یک جلدی - رحلی	جلد اول وزیری : ۲۲۰۰۰ تومان رحلی : ۳۰۰۰۰ تومان
بها : ۵۰۰۰۰ تومان یک جلدی - وزیری	بها : ۵۴۰۰۰ تومان دو جلدی - وزیری	بها : ۵۴۰۰۰ تومان وزیری

کتاب فروشی مرکزی: میدان هفتم تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فرامانی - شماره ۵  
تلفن: ۹۰۰ ۳۲ ۸۸ - دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ - کدپستی: ۱۵۸۹۹

**2006 USMLE Step 2 CK**  
Lecture Notes  
Internal Medicine  
Surgery  
Pharmacology and Pathology  
Step 2 CK  
Lecture Notes  
Step 2 CK  
Lecture Notes  
Pediatrics

**2008 USMLE Step 1**  
Lecture Notes  
Anatomy  
Microbiology/Immunology  
Physiology  
Biochemistry  
Neurology  
Pharmacology

**2002 DVD های تصویری**  
کتابهای اصلی کاربرد  
STEP I  
۳۹۶ هزار تومان  
STEP II  
۳۹۶ هزار تومان  
STEP III  
۱۱۵ هزار تومان