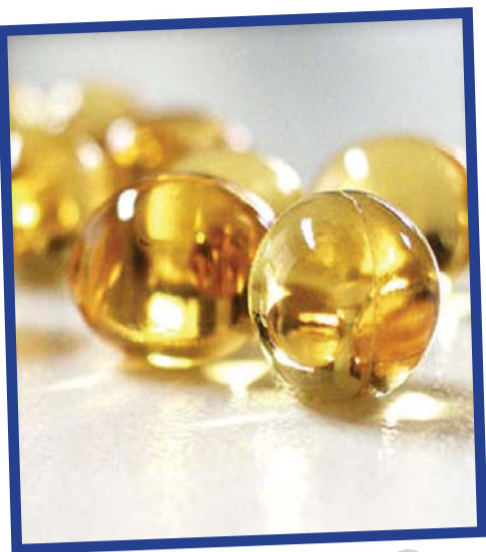


داروشناسی
Pharmacology

امگا - ۳



Omega-3

دکتر آرمینه کازرونی زند

اختلال پس از هشت هفته درمان، به میزان قابل توجهی باعث بهبود مشکلات رفتاری و یادگیری می شود.

Source: Nutrition Journal; 2007, Vol (16);
dio:10.1186

اسیدهای چرب امگا - ۳

روز آرزوی در کودکان را کاهش می دهد

از نتیجه مطالعات برمی آید که اسیدهای چرب امگا - ۳ دارای نقش محافظتی در برابر آلرژی های دوران کودکی هستند. در یک مطالعه در سوئد که در سال ۲۰۰۵ آغاز شد، مادران بارداری که دارای سابقه فامیلی بروز آلرژی و آسم بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند. از هفته بیست و پنجم بارداری تا ماه سوم شیردهی، به نیمی از این افراد روغن ماهی با مقادیر بالای امگا - ۳ و به نیمی دیگر دارونما داده شد. نتیجه نشان داد کودکان گروه امگا - ۳ کمتر از نصف کودکان گروه دارونما در سن یک سالگی به تخم مرغ واکنش آلرژیک نشان دادند. واکنش آلرژیک به تخم مرغ در سنین ابتدایی زندگی به میزان قابل توجهی با بروز اختلالات آلرژیک مانند اکزما و آسم در بزرگسالی ارتباط دارد.

Source: Swedish Research Council,
12/10/2007

امگا - ۳

در بیماران مصرف کننده داروهای استاتین

تحقیقات منتشر شده اخیر نشان داده است که بیماران دچار کلسترول بالا که از داروهای استاتین استفاده می کنند، می توانند با مصرف روزانه مکمل های حاوی امگا - ۳ (به ویژه مقادیر بالای EPA در روز) به راحتی خطر بروز حمله قلبی و آنژین را در خود به میزان بیست درصد کاهش دهند. این مطالعه به مدت ۴/۵ سال به طول انجامید و جامعه شرکت کننده در این آزمایش افراد ژاپنی بودند.

Source: The Lancet; March 2007; Vol
369:1090-1098

بیماری ADHD باعث بهبود بسیاری از اختلالات رفتاری و هوشی در این کودکان می شود.
در بررسی های متعدد به وسیله روان پزشکان مشخص شد که مصرف مقادیر زیاد EPA و DHA در کودکان مبتلا به این

باعث ارتقای سطح سلامتی قلب و عروق می شوند
یک مطالعه جدید در چین نشان داده است که مصرف مکمل های حاوی امگا - ۳ باعث افزایش خاصیت ارتجاعی عروق خونی و بهبود سلامت کلی قلب و عروق می شود. در این مطالعه افراد دارای اضافه وزن که مشکل فشار خون نیز داشتند، شرکت کرده بودند.

مصرف روزانه سه گرم امگا - ۳ در این افراد در مقایسه با دارونما بهبود قابل توجهی در خاصیت ارتجاعی شریان های بزرگ بدن نشان داد.
Source: European Journal of Clinical Nutrition;
dio: 10.1038

امگا - ۳ + ورزش = کاهش وزن

به تازگی در یک مطالعه، اثر مصرف روغن ماهی به همراه ورزش بر روی توده چربی، توده عضلانی و سلامت قلبی-عروقی افراد مورد بررسی قرار گرفت. نتیجه نشان داد در افراد دارای اضافه وزن که در معرض خطر بیماری قلبی -عروقی قرار دارند، مصرف مکمل امگا - ۳ (به میزان ۲۶۰ میلی گرم DHA و ۶۰ میلی گرم EPA در روز) به همراه تمرین های ورزشی هوازی منظم منجر به کاهش توده چربی به مقدار ۱/۵ کیلوگرم می شود.

همچنین مکمل امگا - ۳ در این افراد باعث کاهش ۱۴ درصدی سطح تری گلیسیرید خون و افزایش ده درصدی HDL شد.

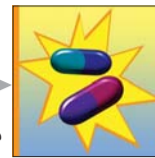
Source: American Journal of Clinical Nutrition;
Vol 85; 1267-1274

امگا - ۳ در کودکان

مبتلا به بیش فعالی (ADHD)

یک مطالعه انجام شده در ایالات متحده نشان داد که مصرف مکمل حاوی اسیدهای چرب امگا - ۳، در کودکان مبتلا به

جدیدترین



دکتر هانیه برزگری خانقاه

Tysabri (Natalizumab)

سازمان غذا و داروی آمریکا موسوم به FDA، داروی Tysabri (Natalizumab) را برای درمان بیماری کرون (Crohn's disease) (فرم متوسط تا شدید) در بیماران که التهاب دارند و به درمان های معمول پاسخ کافی ندهاند یا درمان های معمول را تحمل نکرده اند، تأیید کرد. این دارو در گذشته برای درمان عود حمله های MS تأیید شده بود. اضافه کردن این دارو به درمان های دیگر، برای بیمار خطرهایی را به همراه دارد بنابراین پزشک باید به دقت بیمار را تحت نظر بگیرد. استفاده از Tysabri ممکن است باعث Progressive Multifocal Leukoencephalopathy (PML) شود. دیگر واکنش های ناسازگار جدی شامل: واکنش های افزایش حساسیت مثل آنفلیکسی و صدمه کبدی است. عفونت های فرصت طلب و دیگر عفونت های atypical در بیماران که تحت درمان با Tysabri بوده اند و از ایمونوساپرسیوها استفاده کرده اند، دیده می شود. بهتر است Tysabri به درون بیماران که از ایمونوساپرسیورها استفاده می کنند، داده نشود. عفونت جدی herpes نیز هم زمان با مصرف این دارو دیده شده است. عوارض جانبی شایع شامل سردرد، خستگی، واکنش های ناشی از تزریق، درد مفاصل و اندام ها و rash و عفونت مجاری ادراری است. Tysabri به صورت داخل وریدی و به وسیله فرد آموزش دیده به بیمار تزریق می شود. بیمار پس از سه ماه از مصرف دارو بررسی شده و اگر دارو برای وی مفید نباشد، مصرف آن قطع می شود. اگر بیماری برای درمان از استروئید استفاده می کند پس از اضافه کردن Tysabri به رژیم درمانی وی، استروئید باید Taper شود. اگر بیمار نتواند طی شش ماه به طور کلی استروئید را Taper کند مصرف Tysabri باید قطع شود.
منبع: www.fda.gov

مسابقه علمی طیب

مسابقه شماره ۱۶

سؤالها از مطالب همین شماره طرح شده اند
۱- کدام گزینه در Bilateral choanal atresia اتفاق نمی افتد؟

۱) سیانوز زمانی که نوزاد گریه نمی کند.
۲) رنگ طبیعی نوزاد، زمانی که گریه می کند.
۳) استریدور

۴) اشکال در رد کردن NG
۲- در مورد Tysabri کدام گزینه صحیح است؟

الف) عود حمله های MS، از عوارض استفاده از Tysabri است.
ب) مصرف هم زمان Tysabri و استروئیدها در بیمار مبتلا به کرون بسیار مفید است.

ج) در صورت عدم پاسخ به درمان با Tysabri پس از شش ماه، می توان درمان را شش ماه دیگر تکرار کرد.

د) مصرف Tysabri، فرد را مستعد ابتلا به عفونت های فرصت طلب می کند.

علاقه مندان به شرکت در مسابقه می توانند برای پاسخ گویی حداکثر تا ۲۵ بهمن ماه ۱۳۸۶ با آدرس پست الکترونیکی info@teimourzadeh.com

مکاتبه و یا با شماره ۸۸۸۹۵۸۵۹ تماس گرفته پس از ذکر شماره مسابقه، شماره سؤال و پاسخ خود را اعلام کنند. در نهایت نام و شماره تلفن تماس خود را نیز بفرمایند. در هر مسابقه، از بین کسانی که به همه سؤالها پاسخ صحیح بدهند، از سوی انتشارات تیمورزاده به قید قرعه به ۳ نفر هدایایی تقدیم خواهد شد.

جوایزی که به قید قرعه به ۳ نفر تقدیم خواهد شد عبارتند از: یک عدد نیم سکه بهار آزادی، یک عدد ربع سکه بهار آزادی و یک جلد در ستاره ایران فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده.

پاسخ مسابقه شماره ۱۴ در صفحه ۶ آمده است

Olanzapine

دسته دارویی: آنتی سایکوتیک
تیوبنزودیازپین
موارد مصرف: اسکیزوفرنی، اختلالات دو قطبی، مانیای حاد در اختلالات دو قطبی
اشکال دارویی: قرص ۵ و ۱۰ میلی گرم در جعبه های ۳۰ عددی

Elixir of life

دکتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ولیعصر، کوچه شهید رحمتی، شماره ۱۵، کد پستی ۱۵۹۴۹
صندوق پستی ۳۷۹-۱۴۳۲۵
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۱۸۴۶۶-۶۷ - نمابر: ۰۲۱-۸۸۸۹۹۲۵۸
www.exirpharma.com - Email: info@exirpharma.com

EXIPIME®
CEFEPIME HYDROCHLORIDE
Powder for Injection: 500mg, 1g, 2g

EXIPIME®
The Most Protection

- اولین و تنها سفالوسپورین نسل چهارم موجود در ایران
- سفالوسپورین مورد تایید FDA برای درمان کودکان ۲ ماه تا ۱۶ سال
- داروی خط اول در درمان پنومونی بیمارستانی و پنومونی اکتسابی از اجتماع
- تنها آنتی بیوتیک مورد تایید FDA در درمان تک دارویی و تجربی بیماران نوتروپنیک تب دار
- دارای بیشترین پایداری در برابر هیدرولیز بتالاکتامان باکتری های گرم منفی نسبت به سایر سفالوسپورین ها

مقدار و شیوه تجویز در بزرگسالان

مورد مصرف	مقدار و شیوه تجویز
پنومونی متوسط تا شدید (شامل موارد همراه باکتری)	۱ تا ۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز
عفونت های خفیف تا متوسط ادراری (غیر کمپلیکه یا کمپلیکه)	۰/۵ تا ۱ گرم، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۷ روز
عفونت های شدید ادراری (غیر کمپلیکه یا کمپلیکه)	۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز
عفونت های متوسط تا شدید پوست و ضمایم آن (غیر کمپلیکه)	۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز
عفونت های داخل شکمی کمپلیکه (همراه مترونیدازول)	۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۷ روز
نوتروپنی تب دار (درمان تجربی تک دارویی)	۲ گرم، وریدی، هر ۸ ساعت، به مدت ۷ روز

مقدار و شیوه تجویز در کودکان ۲ ماهه تا ۱۶ ساله (با وزن کمتر از ۴۰ kg)

مورد مصرف	مقدار و شیوه تجویز
پنومونی، عفونت های ادراری، عفونت های پوست و ضمایم آن	۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۷ تا ۱۰ روز
سپتی سمی، مننژیت و نوتروپنی تب دار	۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۸ ساعت، به مدت ۱۰ تا ۱۷ روز

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ولیعصر، کوچه شهید رحمتی، شماره ۱۵، کد پستی ۱۵۹۴۹
صندوق پستی ۳۷۹-۱۴۳۲۵
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۱۸۴۶۶-۶۷ - نمابر: ۰۲۱-۸۸۸۹۹۲۵۸
www.exirpharma.com - Email: info@exirpharma.com