

فرزندان طبیب



دکتر پونه کیمیالم  
(روانپزشک)

فرزندان  
و بازی‌های رایانه‌ای

ورود فناوری‌های نوین به زندگی انسان، همواره مسائل جدید زیادی را برای خانواده‌ها به همراه دارد. یکی از این فناوری‌های بسیار پیچیده و جذاب، رایانه یا کامپیوتر است که نمی‌توان نقش آن را در تغییرات سهمگین زندگی‌های امروزی نادیده گرفت. بدیهی است کنار آمدن با این فناوری در جنبه‌های مختلف زندگی، به آموزش صحیح نیاز دارد. هنوز برای بسیاری از خانواده‌ها مشخص نشده که بالاخره خوب است فرزندشان بازی‌های رایانه‌ای انجام دهد یا خیر؟ اگر خوب است چرا خوب است و اگر بد است چرا بد است؟ و به طور کلی نحوه استفاده از رایانه در امور روزانه فرزندان چگونه باید باشد؟

شکی نیست که این روزها همه ما به نوعی برده صنعت و فناوری‌های جدید هستیم. دیگر نمی‌توان زندگی بدون تلفن همراه، رایانه، خودرو، تلویزیون و... را حتی تصور کرد. کافی است بخواهیم یکی از این مصادیق فناوری را از زندگی شخصی خود بیرون کنیم، آن وقت خواهیم دید که در بین سایر افراد همجوار، به شکل یک انسان علیل به چشم می‌آیم.

در ابتدا لازم است دست‌نبدی مفیدی از بازی‌های رایانه‌ای داشته باشیم:

- بازی‌هایی که به تمرکز فکر نیاز دارد (مثل خنتی کردن مین)
- بازی‌هایی که به مهارت و هماهنگی دست و چشم نیاز دارد، (مثل اتومبیل رانی)
- بازی‌های معمایی (مثل پیدا کردن سرخ‌های مختلف)
- بازی‌های آموزشی (مثل آموزش زبان یا الفبا همراه با سرگرمی و داستان)
- بازی‌های خشن و آسیب‌زننده به وجدان و هوش عاطفی (انواع کشتی‌های کج و بازی‌های جنگی و اول شخص)

این موضوع را هم مدنظر قرار می‌دهیم که بیشتر بازی‌های رایانه‌ای می‌توانند ترکیبی از این نوع بازی‌ها باشند. مثلاً بازی‌های جنگی که با سربخ هدایت می‌شوند یا مسابقه‌های اتومبیل‌رانی که در طی آن می‌توان مردم را زیر گرفت یا پلیس‌ها را سر کار گذاشت.

با این دسته‌بندی، شاید در وهله اول چنین به نظر برسد که بازی‌های رایانه‌ای می‌تواند برای فرزندان ما بسیار آموزنده و مفید باشد، اما باید بدانید که متأسفانه بازی‌های دسته آخر، تقریباً حجم بسیار زیادی از بازی‌های مورد علاقه کودکان را تشکیل می‌دهد و حتی در بین بزرگسالان هم طرفداران زیادی دارد.

یکی از آسیب‌های مهم بازی‌های رایانه‌ای ایجاد انزوایی و کاهش عزت نفس در کودکان است. کودکان ما که در عصر جدید از گروه و گروه‌گرایی به دور هستند و کمتر پدر و مادر خود را می‌بینند (به خصوص اگر پدر و مادر پزشک یا پرستار باشند)، از اینکه در بازی‌های فردی گرفتار شوند، بسیار آسیب خواهند دید بنابراین طبق سفارش محققان، هیچ کودکی نباید روزانه بیش از یک ساعت و نیم تا دو ساعت اسیر تلویزیون و رایانه باشد.

این سفارش هم برای پیشگیری از انزوای طلبی کودک مفید است و هم برای جلوگیری از آسیب جسمی.

اگر کودک ما به رایانه و تلویزیون علاقه‌مند است، بهتر است این فعالیت‌ها را به صورت گروهی و در کنار دوستان خود انجام دهد. با توجه به اینکه کودکان در مواجهه با پدیده‌های جدید واکنش‌های مختلفی از خود نشان می‌دهند، عضویت کودک در گروه، به اندوختن تجربه‌های جدید کمک بیشتری خواهد کرد.

نکته دیگر درباره بازی‌های رایانه‌ای این است که معمول‌ترین بازی‌های رایانه‌ای موجود در بازار که متأسفانه طرفداران زیادی هم دارد، بازی‌های خشن، حاوی صحنه‌های کشت‌وکش، سروسزدهای ناهنجار و رنگ و لعاب‌ها و تغییرات نوری بیش از حد است.

هوش عاطفی و وجدان کودکان، لوح سفید و با ارزشی است که در تماس با این قبیل بازی‌ها آسیب زیادی می‌بیند و مخلوش می‌شود. کودکی که بخواهد روزانه یکی دو ساعت از عمر خود را در پرداختن به این قبیل مسائل خشن هدر دهد، آن هم با این رنگ و لعاب‌های تأثیرگذار، در آینده به موجود بی‌وجدانی تبدیل می‌شود که تنها معیار او برای دوستی و رفاقت و زندگی‌های گروهی، پول و قدرت و خوشونت و آسیب‌رسانی است.

ادامه در صفحه ۵

بودجه سلامت باید سالانه ۳۵ درصد افزایش یابد

شیرین عاشوری



هیچ‌گاه به اهداف برنامه چهارم توسعه دست نخواهیم یافت. معاون پارلمانی وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه بودجه سال آینده بیمه‌ها به یک هزار و دویست و چهل میلیارد ریال افزایش می‌یابد، گفت: «در حال حاضر سهم مردم در پرداخت هزینه‌های درمانی پنجاه درصد است، در صورتی که این میزان تا پایان برنامه چهارم باید حداکثر سی درصد کاهش یابد.»

وی از سوی دیگر با بیان اینکه تحمیل هزینه‌های تحمل‌ناپذیر درمان سه درصد افراد جامعه را در آستانه فقر قرار داده است افزود: «بر اساس برنامه مذکور، هزینه‌های تحمل‌ناپذیر نیز باید تا پایان سال ۸۷ به یک درصد کاهش یابد.» دکتر امین‌لو در زمینه دیگر شاخص برنامه چهارم توسعه به مشارکت عادلانه مردم در پرداخت هزینه‌های درمانی اشاره کرد و گفت: «این شاخص فعلاً ۰/۸۳ درصد است که باید تا پایان برنامه چهارم توسعه که سال آینده است به ۰/۹ درصد افزایش یابد.»

معاون پارلمانی وزارت بهداشت رشد بودجه بخش سلامت را شامل هزینه‌های بیمه درمان، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و یارانه دارو دانست و اذعان داشت: «این بودجه در بخش هزینه‌های عمومی هفت درصد، در بخش تملک و دارایی (عمرانی) سی و یک درصد و در منابع اختصاصی چهارده درصد است که به‌طور کلی می‌توان گفت بودجه بخش سلامت، ده‌درصد بودجه کل کشور را به خود اختصاص می‌دهد.»

وی در پایان خاطر نشان کرد: «رقم کل بودجه کشور در سال ۸۷، ۷۹۲ هزار میلیارد ریال خواهد بود که از این میزان ۸۴ هزار میلیارد به بخش سلامت تعلق خواهد داشت.»

ساخت پروتز دست الکترونیکی در تبریز

پروتز دست الکترونیکی به منظور توان بخشی به جانبازان و معلولین قطع عضو دست در تبریز طراحی و ساخته شد.

حیبیب دبیری، مخترع پروتز دست الکترونیکی، در این زمینه گفت: «این دستگاه دارای دو حس گر و پنج انگشت است و هر پنج انگشت قابلیت تحریک یک دست طبیعی را دارد. هنگام استفاده، دستگاه در نزدیکی ناحیه قطع عضو دست قرار می‌گیرد و زمانی که از مغز فرمان صادر می‌شود، ماهیچه‌ها و تاندون‌ها کشیده می‌شود و حس گرها از نوع تغییر انقباض و انبساط آن در ماهیچه‌ها فرمان را دریافت می‌کنند. می‌توان گفت در حقیقت دست الکترونیکی با تنش اول تاندون‌ها، باز و با تنش دوم بسته می‌شود.»

وی با اشاره به اینکه ساخت این دستگاه سه سال طول کشیده و هفتاد میلیون ریال هزینه دربرداشته است، ادامه داد: «توانایی و قابلیت تحرک این دست الکترونیکی محدودیت خاصی ندارد و نسبت به سفارش و نیاز مشتری با برنامه‌نویسی جدید قابل تغییر است.»

دبیری با بیان اینکه شش‌رُز این دستگاه به وسیله یک باتری ۷/۴ ولتی امکان‌پذیر است، توضیح داد: «شش‌رُز کامل دستگاه دو ساعت طول می‌کشد و تا ۳۸ ساعت انرژی مورد نیاز دستگاه را تأمین می‌کند، وی در مورد مزایای این پروتز خاطر نشان کرد: «این دستگاه یک چهارم نوع مشابه خارجی خود قیمت دارد، بسیار سبک‌تر است و قابلیت تعمیرپذیری نیز دارد.»

سمینار آموزشی تشخیص و درمان اختلالات عملکرد جنسی برگزار شد

سمینار آموزشی تشخیص و درمان اختلالات عملکرد جنسی با هدف آشنایی بیشتر گروه‌های هدف با مقوله اختلالات عملکرد جنسی در ارتباط با تشخیص و درمان اختلالات افراد تشکیل شد و امتیاز بازآموزی ۷/۲۵ را برای روان‌پزشکان، پزشکان، متخصصان زنان و مامایی، پزشکان متخصص اورولوژی و... به همراه داشت.

دکتر ناصحی، دبیر اجرایی سمینار، درخصوص محورهای اصلی این سمینار گفت: «این محورها شامل اختلالات عملکرد جنسی در آقایان و خانم‌ها بود و براساس آن در ارتباط با مسائل جسمی که باعث اختلالات جنسی می‌شود بحث و گفت‌وگو شد ولی بیشتر تمرکز سمینار بر روی اختلالات جنسی بدون مشکلات جسمی صورت گرفت.»

این متخصص روان‌پزشکی با اشاره به آغاز فعالیت‌های دپارتمان طب جنسی در بیمارستان روزبه خاطر نشان کرد: «به دنبال نیازی که در زمینه اختلالات و عملکرد جنسی در سطح جامعه وجود داشت و به نظر می‌رسید که به دلایل مسائل فرهنگی جامعه کمتر بدان پرداخته می‌شود، این دپارتمان از سه سال قبل شکل گرفت و کار خود را آغاز کرد.» وی با اشاره به اینکه دپارتمان در کنار ارزش‌های خود اهدافی را که تعیین‌کننده خط مشی دپارتمان نیز هست دنبال می‌کند، اعلام کرد: «اهداف دپارتمان در سه گروه آموزشی، پژوهشی و درمانی مدنظر است و می‌توان مهم‌ترین هدف دپارتمان را آموزش عامه مردم در زمینه بهداشت جنسی دانست.»

آژانس مسافرتی دیبا

مجری تورهای ویژه خانواده پزشکان

**تابستان ۸۷** | **بهار ۸۷** | **نوروز ۸۷**

شب های سفید مسکو و سنت پترزبورگ | **المپیک ۲۰۰۸ پکن** | **آفریقای جنوبی**

کنگره جراحی پلاستیک بینی و جمجمه در برزیل | **برزیل** | **انگلستان**

نمایشگاه دندان پزشکی چین | **روسیه + چین** | **فرانسه + آلمان + جمهوری چک**

نمایشگاه تجهیزات پزشکی چین | **فرانسه + آلمان + جمهوری چک**

تور ویژه فینال جام قهرمانان باشگاه‌های اروپا

تلفن: (۱۰ خط) ۸۸۶۸۸۶۵۱ | [www.DibaTravel.com](http://www.DibaTravel.com)

**POLENASR** Tour & Travel Agency

شرکت مسافرت هوایی و جهانگردی

**پل نصر**

ارزان‌ترین بلیط: اروپا، آمریکا، کانادا

تورهای نوروزی: دبی، ترکیه، تایلند، مالزی، اطریش، فرانسه

کیش و داخلی

۸۸۲۷۴۴۰۵ صبح ۸ تا شب (جمعه‌ها ۱۴-۱۰) زیر پل گیشا، ابتدای بلوار فرزانفر ۸۸۲۷۴۴۰۲

**فاوا پزشکی گسترش**

تولید کننده نرم افزارهای مدیریتی و علمی پزشکی

علمی، دقیق، سریع

تخصصی ترین نرم افزار تغذیه و رژیم درمانی

بر اساس عادت‌های غذایی ایرانی، تجویز رژیم غذایی در بیمارهای نمودارهای رشد، محاسبات آنترئوپومتری، مقایسه میزان ریزمغذی‌های دریافتی با استاندارد RDA...

کاربردی ترین نرم افزار مدیریت درمانگاه و مطب

پذیرش و ویزیت بیمار، تشکیل پرونده و درج سوابق، نسخه نویسی به همراه اخطار تداخلات دارویی، مدیریت حسابداری مطب و درمانگاه، امکان نصب بر روی شبکه، ارسال پیام بین کامپیوترهای متصل به سیستم...

ارسال دموی رایگان کلیه نرم افزارها-به همراه بالاترین خدمات پس از فروش

آدرس: تهران-خیابان استاد مطهری-خیابان فجر(چم)-کوچه حجت-پلاک ۳ واحد ۱۰  
تلفن: ۸۸۸۲۷۲۹۲ | فکس: ۸۸۸۲۱۲۵۳ | تلفن: ۸۸۹۷۹۵۳۳ | ۸۸۹۷۹۵۳۴  
مدیریت فروش: ۰۹۱۲-۶۶۱۳۷۸

کتابی کاربردی برای روانپزشکان، متخصصین اطفال، روان‌شناسان و پزشکان عمومی

راهنمایی سریع به علائم و نشانه‌ها

راکارهای عملی جهت درمان

راهنمایی مناسب جهت مطالعات بیشتر

انحصار ترجمه این کتاب به زبان فارسی از طرف دکتر دیوید ال کی مولف برجسته آمریکایی، به دکتر محمدرضا اسکندری واکتار شده است

قطع کتاب وزیری، در ۵۲۲ صفحه، جلد شومیز و به بهای ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز بخش: انتشارات ارجمند  
نشانی: تهران، بلوارکشاورز، بین کارگر و ۱۶ آذر، شماره ۳۲۰  
تلفن: ۸۸۹۷۹۵۳۳ | ۸۸۹۷۹۵۳۴ | فکس: ۸۸۹۷۹۵۳۴

**تیمورزاده**

مشکلهای منابع علمی علوم پزشکی کشور

۸۸۳۲۹۰۹۰

**FIRST AID FOR THE USMLE STEP 1**

2008 STUDENT TO STUDENT GUIDE

۱۲۷۰۰ تومان  
۶۳۳ صفحه  
وزیری - هارد

**FIRST AID FOR THE USMLE STEP 3**

RESIDENT-TO-RESIDENT GUIDE

۱۲۷۰۰ تومان  
۴۳۳ صفحه  
وزیری - شومیز

**امریکا کاپلان**

**KAPLAN Medical**

۲۰۰۷ DVD

2007 Step I | 2002 Step II | 2002 Step III

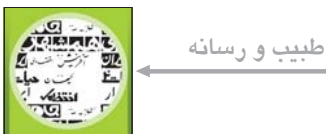
با پشتیبانی واحد نرم افزاری انتشارات تیمورزاده فقط برای خریداران مستقیم انتشارات

کتابهای 2008 Lecture notes

Step I 2008 | Step II 2006 | Step III 2002

۱۱٪ تخفیف خرید مستقیم و آنلاین

۱۴٪ تخفیف خرید حضوری



طبیب و رسانه

دوره‌های آموزشی کانون طب سنتی ایران برگزار می‌شود

ایستاد: دوره‌های آموزشی کانون طب سنتی ایران در زمینه‌های طب سوزنی، ماساژ درمانی، هومیوپاتی و گیاهان دارویی در زمستان ۸۶ برگزار می‌شود. نرگس پورعباس، عضو کانون طب سنتی ایران، از برگزارکنندگان دوره‌های آموزشی مقدماتی و تکمیلی طب سنتی ایران خبر داد و گفت: «برگزاری این دوره‌ها به وسیله استادان و پزشکان رتبه‌های برتر آزمون سراسری تخصصی طب سنتی ایران انجام می‌شود.»

پورعباس درخصوص برنامه‌های این کانون گفت: «در جلسه‌های هفتگی کانون که روزهای دوشنبه ساعت ۱۵ در مرکز پژوهش‌های استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران تشکیل می‌شود، به معرفی بیماران بهبودیافته با طب سنتی در کلینیک سلامت، معرفی شناسنامه گیاه، معرفی سایت‌های بین‌المللی مرتبط با طب سنتی، معرفی مقاله‌های معتبر اروپایی از اینترنت و همچنین به متن خوانی متون طب سنتی با چاپ سنگی پرداخته می‌شود.»

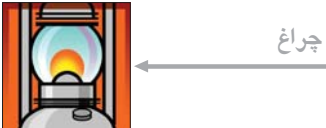
ارائه تسهیلات برای صادرات دارو و تجهیزات پزشکی

ایستاد: تسهیلات بانک توسعه صادرات ایران در زمینه صادرات دارو، تجهیزات پزشکی، انتقال دانش و فناوری‌های مربوط به آن، پذیرش بیمار خارجی و صادرات خدمات مهندسی پزشکی پرداخت می‌شود. کوروش پرویزیان، مدیرعامل بانک توسعه صادرات، پرداخت تسهیلات این بانک را در زمینه صادرات دارو، تجهیزات پزشکی، انتقال دانش و فناوری‌های مربوط به آن، پذیرش بیمار خارجی و صادرات خدمات پزشکی اعلام کرد.

وی افزود: «این تسهیلات می‌تواند به منظور خرید و تهیه مواد اولیه، قطعات، لوازم پزشکی، بسته‌بندی و یا سرمایه‌گذاری ثابت در حوزه سلامت و قبل از صدور کالا پرداخت شود.» او خاطر نشان کرد: «این طرح کارآفرینان و متقاضیان راه‌اندازی یا توسعه کسب و کارهای صادراتی در حوزه بهداشت و درمان را نیز شامل می‌شود.»

کنگره یافته‌های نوین علمی در پیشگیری و درمان سرطان

ایرنا: کنگره یافته‌های نوین علمی در پیشگیری، تشخیص و درمان سرطان، چهارم تا ششم اردیبهشت ۱۳۸۷ در سالن همایش مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام برگزار می‌شود. روابط عمومی بنیاد امور بیماری‌های خاص، هدف از برگزاری این کنگره را بالا رفتن دانش متخصصان در زمینه انواع سرطان‌ها و آشنایی پزشکان با آخرین یافته‌های علمی و فناوری در زمینه سرطان اعلام کرده است.



چراغ

به یاد دارم که در ایام طفولیت متعبد بودم و شش خیز و مولع زهد و پرهیز شسی در خدمت پدر رحمة... علیه نشسته بود و همه شب دیده بر هم نیسته و مصحف عزیز بر کنار گرفته و طایفه‌ای گرد ما خفته.

پدر را گفتم از اینان یکی سر بر نمی‌دارد که دوگانه‌ای بگزارد. چنان خواب غفلت برده‌اند که گویی نرفته‌اند که مرده‌اند. گفت: جان پدر تو نیز اگر بختی به از آن که در پوستین خلق افتی.

نبینند مدعی جز خویش را  
گرت چشم خدا بینی ببخشند  
نبینی هیچ کس عاجزتر از خویش  
گلستان سعدی



عکس نوشت



من را ببخشید. قانون حفظ اسرار بیمار به من اجازه نمی‌دهد مشکل رایانه‌تان را به شما بگویم.