

طبيب با نظارت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر می شود

سازمان آگهی ها ۹۰ ۹۰ ۸۸ ۸۸ (خط تلفن مستقیم برای بیان نظرات، پیشنهادات و انتقادات: ۸۸ ۸۸ ۵۹ ۵۹) ...

مسابقه علمی طبیب  
مسابقه ششم ۱۸۵

سؤالها از مطالب همین شماره مطرح شده اند. ۱- کدام یک از علائم هرنی دیفارگماتیک نیست؟ (الف) دیسترس تنفسی (ب) اختلال بلع (ج) سیانوز (د) شکم اسکافوئید ۲- در مورد Fosamax کدام گزینه صحیح است؟ (الف) Bioavailability دارو در افراد سالمند دو برابر جوانان است. (ب) بهتر است دارو در افراد مبتلا به نقص عملکرد کلیوی استفاده نشود. (ج) نقص عملکرد کلیوی Bioavailability دارو را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد. (د) در صورت ابتلای هم زمان بیمار به استئوپروز و هیپوکالمی، این دارو گزینه درمانی مناسبی است. ۳- مصرف سلنیم از بروز کدام یک از سرطان های زیر پیشگیری نمی کند؟ (الف) مثانه (ب) پروستات (ج) پوست (د) معده

علاقه مندان به شرکت در مسابقه می توانند برای پاسخ گویی حداکثر تا ۲۰ فروردین ماه ۱۳۸۷ (باشگاهی پست الکترونیکی info@teimourzadeh.com) مکاتبه و یا با شماره ۸۸۸۹ ۵۸ ۵۹ تماس گرفته پس از ذکر شماره مسابقه، شماره سؤال و پاسخ خود را اعلام کنند. در نهایت نام و شماره تلفن تماس خود را نیز بفرمایند. در هر مسابقه، از بین کسانی که به همه سؤالها پاسخ صحیح بدهند، از سوی انتشارات تیمورزاده به قید قرعه به سه نفر هدایایی تقدیم خواهد شد. جایزه که به قید قرعه به سه نفر تقدیم خواهد شد عبارتند از: یک عدد ربع سکه بهار آزادی، یک جلد درسته ایران فارما با کتاب جامع سلامت خانواده و سالنامه سلامت.

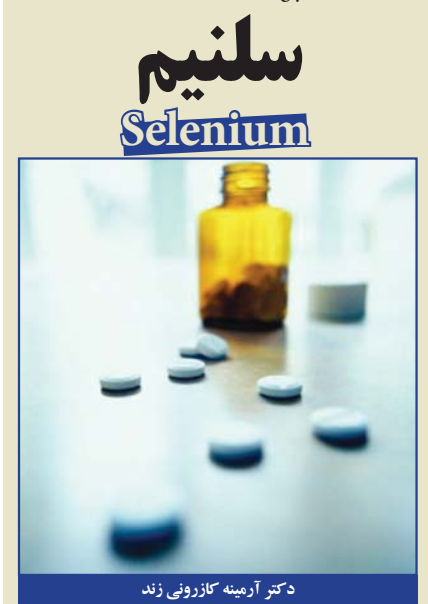
عمل می کند، اما ثابت شده است که مصرف سلنیم در بیماران مبتلا به HIV، وضعیت عمومی بیمار را بسیار بهبود می دهد و زندگی را طولانی تر می کند. Source: www.NaturalNews.com, M.T. Whitney, January 27, 2007.

رابطه بین مصرف سلنیم و بروز انواع سرطان یک مطالعه جدید نشان می دهد افزایش مصرف سلنیم به همراه یک مولتی ویتامین در روز خطر بروز سرطان پروستات را حدود چهار درصد کاهش می دهد. محققین دانشگاه دانتامارک و مؤسسه های تحقیقاتی آمریکا، پس از هشت سال مطالعه و اندازه گیری سطح سلنیم خون در بیماران مبتلا به سرطان پروستات و گروه کنترل، به این نتیجه رسیدند که مصرف سلنیم به همراه مقدار بالای ویتامین E و یک مولتی ویتامین در روز به میزان بسیار معنی داری از بروز سرطان پروستات در افراد سیگاری جلوگیری می کند.

بر اساس تحقیقات انجام شده اخیر در کشور بلژیک، مصرف سلنیم به صورت روزانه خطر بروز سرطان مثانه را بیش از هفتاد درصد کاهش می دهد. در این مطالعه، ۱۷۸ فرد دریاقت کننده سلنیم و ۳۶۲ نفر دریاقت کننده دارونما حضور داشتند. کسانی که سطح سلنیم خونشان ۹۶ میکروگرم در لیتر یا بیشتر بود، به طور کامل در برابر سرطان مثانه مصونیت نشان دادند اما افرادی که سطح سلنیم خونشان ۸۲/۴ میکروگرم یا کمتر بود، تقریباً هیچ نوع مصونیتی نشان ندادند.

در کل افرادی که در جوامع مدرن زندگی می کنند، دچار کمبود عناصر معدنی مانند سلنیم، روی و منیزیم هستند. مصرف این عناصر، به طور قابل ملاحظه ای از بروز سرطان های کولورکتال، معده، کبد، پستان و ریه پیشگیری می کند. Source: American Journal of Clinical Nutrition; Jan 07; Vol. 85(1):209-217.

داروشناسی  
Pharmacology



گروه دریافت کننده سلنیم و دریافت کننده دارونما تقسیم شدند. بیمارانی که روزانه ۲۰۰ میکروگرم سلنیم دریافت می کردند، به طور قابل توجهی در مبارزه با بیماری موفق تر بودند. پس از نه ماه، در آزمایش خون بیماران دریافت کننده سلنیم، میزان بسیار کمتری ویروس HIV و میزان بسیار بیشتری از سلول های ایمنی مشاهده شد. نمی توان ادعا کرد که سلنیم به عنوان یک آنتی ویروس قوی

کمبود سلنیم، عضلات را ضعیف و بدن را مستعد استئوآرتریت می کند

حقیقات جدید در کشور ایتالیا نشان می دهد که سطوح پایین سلنیم در خون می تواند خطر ضعف عضلاتی در افراد سالمند را دو برابر کند، همچنین مشخص شد افراد دچار کمبود سلنیم، در مقایسه با افرادی که سلنیم کافی در خونشان دارند، ۹۴ درصد بیشتر دچار ضعف زانو و مچ دست می شوند. در مطالعه دیگری در کارولینای شمالی ۹۴۰ داوطلب مبتلا به استئوآرتریت مفصل زانو بررسی شدند. مصرف سلنیم (ماده معدنی موجود در ماهی تن، تخم مرغ، آجیل، دانه گندم و آرد گندم) در این افراد، درد ناشی از آرتریت در مفصل زانو را به میزان معنی داری کاهش داد. این مطالعه نشان داد سطح پایین سلنیم در خون با استئوآرتریت مفصل زانو رابطه مستقیم دارد و مقادیر بسیار ناچیز سلنیم علاوه بر محافظت از زانوها، درد و التهاب را در مبتلایان به میزان ۱۵ تا ۲۰ درصد کاهش می دهد. نتایج به دست آمده از این آزمایش، محققین را بسیار شگفت زده کرد. آنها به این نتیجه رسیدند که با مصرف سلنیم کافی می توان از بروز استئوآرتریت زانوها و سایر مفاصل جلوگیری کرد یا حداقل آن را به تأخیر انداخت. نتیجه مطالعه انجام شده در مناطقی از کشور چین که مصرف سلنیم بسیار کم است، نشان داد حتی در جوانان نیز مشکلات مفصلی بسیاری وجود دارد و مشکلات مفصلی در افرادی که سطح سلنیم خونشان بالاتر است، به میزان چهار درصد کمتر دیده می شود. Source: American Journal of Clinical Nutrition; August 2007; Vol. 86(2):347-352.

مصرف روزانه مکمل های حاوی سلنیم HIV را کنترل می کند و عملکرد سیستم ایمنی را بهبود می دهد

مطالعه دانشگاه میامی نشان می دهد مصرف روزانه مکمل های حاوی سلنیم با تقویت سیستم ایمنی، HIV را مهار می کند. در این مطالعه دوسویه کور، ۲۶۲ بیمار مبتلا به HIV در دو

جدیدترین

دکتر هانیه برزگری خانقاه

Fosamax

سازمان غذا و داروی آمریکا موسوم به F.D.A، برای اولین بار تولید فرم ژنریک Fosamax (Alenronate sodium) را تأیید کرد. این قرصها در سه نوع ۵، ۱۰ و ۴۰ میلی گرمی برای مصرف یک بار در روز و دو نوع ۳۵ و ۷۰ میلی گرمی جهت مصرف یک بار در هفته تولید می شوند. Fosamax از گروه bisphosphonate است. Bioavailability دارو در زنان و مردان و همچنین در سالمندان و افراد جوان یکسان است در نتیجه مصرف در سالمندان به تعدیل دوز نیاز ندارد. در نقص عملکرد کبدی دارو به تنظیم دوز نیاز ندارد چرا که این دارو از طریق کبد دفع نمی شود. فراهم زیستی آلدرونات پس از تزریق وریدی رانیتیدین به میزان دو برابر افزایش می یابد. موارد مصرف Fosamax به این شرح است: ۱- درمان و پیشگیری از استئوپروز در بانوان postmenopausal (این دارو می تواند mass استخوانی را افزایش داده و باعث کاهش شکستگی های لگن و ستون مهرهها و ... شود) ۲- درمان بیماران مبتلا به بیماری پازه استخوان که Alk/p آنها حداقل دو برابر طبیعی باشد یا افرادی که دارای علائم هستند. کنترل اندیکاسیون های مصرف این دارو شامل: (۱) مشکلات مری که باعث کندی تخلیه مری می شوند (مانند آشالازی) (۲) عدم توانایی ایستادن یا نشستن بیمار به مدت حداقل سی دقیقه (بیمار پس از مصرف دارو موظف است حداقل سی دقیقه بایستد و یا بنشیند و باید از خم شدن و خوابیدن پرهیز کند). (۳) واکنش های حساسیت نسبت به این محصول و ترکیبات آن (۴) هیپوکالمی لازم به توضیح است که مصرف این دارو در نقص عملکرد کلیوی توصیه نمی شود. منبع: www.fda.gov

ماهانمه تحلیلی، آموزشی، اطلاع رسانی کودکان و مادران با تأکید بر رشد و اعتدالی آگاهی های افکار عمومی نسبت به مسائل حوزه کودکان، زمینه هایی همچون روان شناسی، ادبیات، تغذیه، هنر، حقوق، بازی، سرگرمی، بهداشت، سلامت و سایر موارد مرتبط با کودکان را همچون ۲۱ شماره پیشین خود دنبال می کند. تعدادی از عناوین منتشر شده در شماره های پیشین:



ماهانمه تحلیلی، آموزشی، اطلاع رسانی کودکان و مادران

قرعه کشی مسابقه های علمی  
داروهای کلوپیدکس®، ارسودکس® و اکسی پرازول® شرکت داروسازی اکسیر  
اجرای مراسم قرعه کشی شرکت داروسازی اکسیر با همکاری انتشارات تیمورزاده



دکتر درویش گلنار	دکتر مجید دوزنده نرگس	دکتر فرهاد حسینی
دکتر داوید درویش نیا	دکتر سروش پلنگ زا	دکتر مجمل والا
دکتر میبد مصباح کیایی	دکتر بدرالملوک فارابی	دکتر بهمن صالحی
دکتر حسن فرهادی	دکتر شهاب الدین کاظمی	دکتر فیروز قبله
دکتر محمد رهبر	دکتر فاطمه شجاعی	دکتر فرشته بستان
دکتر مجتبی بهادران	دکتر بهزاد اقدامیان	دکتر فلامنیا غلامرغابی صابری
دکتر فروزه سبط الشیخ انصاری	دکتر لیلا سینا	دکتر حمید اسرار دل
دکتر مهناز شکاری	دکتر طالب آزر	دکتر کبریا صنیعی
دکتر یونس نیک راد	دکتر میترا لعل محمدی	دکتر محمد آهنگری فراهانی
دکتر فرهاد امامی کلایی	دکتر شهزاد سلیمی	دکتر محمد مهدی عادل
دکتر فاطمه جوادی	دکتر محمد جواد ایرانبور	دکتر ناصر ساروی
	دکتر حمید رضا وحدتی زاده	دکتر مهدی ضرابی

دکتر سید محسن سیدپور	دکتر رضا بیدگی	دکتر فرحناز غفاری بابازاده
دکتر هادی حسینی	دکتر شاهرخ ویسی	دکتر الهام نیل فروش
دکتر منصور خرسند	دکتر علی ابراهیمی	دکتر افسانه خلیلی
دکتر فریبا پاکروان	دکتر اردشیر بهمردی کلانتری	دکتر پگاه خسرویان دهکردی
دکتر فائده فدایی	دکتر شراره اسکندری	دکتر سید مرتضی سروستانی
دکتر نسترن نوغانی	دکتر ماهره تشکری	دکتر مهناز شیخ شعاعی
دکتر رضا صیباغ	دکتر سمیرا صالحیان	دکتر معصومه عسگر شیرازی
دکتر مسعود بهادران	دکتر سید محمد مهدی علاقه بند	دکتر محمد مجذزاده
دکتر کاظم ملکوتی	دکتر بیتا گودرز دشتی	دکتر ندا زاله جو
دکتر علیرضا حسین زاده رافعی	دکتر محمود رضا عزیز	دکتر بشری آزادی
دکتر مهدی شایسته مهر	دکتر مرتضی تسلیم پور	دکتر محمد حسین صالحی
دکتر رفیع زاده	دکتر محمد رضا جنیدی	دکتر شهیدس بریمانی
دکتر زیدان امیری	دکتر عبدالحسین حق شمار	دکتر حسین سید رضوی
دکتر پروین اسکندری	دکتر سعید نثار حسینی	دکتر سارا فرهنگی

دکتر حمید رضا رحیمی	دکتر کاظم شادور	دکتر یعقوب بانی
دکتر سید نظام الدین طباطبایی	دکتر اسماعیل ذاکری	دکتر زهرا رفیعی
دکتر منوچهر حق جو	دکتر ماریا رزازاده	دکتر شهرام صابری
دکتر نگین سروش	دکتر اسفندیار کوهی حبیبی	دکتر کامران غلامی اورمی
دکتر سعید نوروزی	دکتر سید علی ناظمی آزاد	دکتر محمد شیخ ویسی
دکتر علیرضا غلامپور	دکتر ابوالفضل قسوربان جهرمی	دکتر هاشم علی یوسفی
دکتر عیسی برانی	دکتر سعیده حایک	دکتر سعید اکبری
دکتر معصومه کرمی	دکتر مجید احمدی	دکتر شهره نجفی
دکتر علیرضا طهمورت	دکتر زهره حسینیان فر	دکتر ناصر هارون آبادی
دکتر مقتدا پاشایی	دکتر علی کدخدازاده	دکتر سید محسن فیاضی
دکتر فریده قندی	دکتر مهدی اقتصاد	دکتر ساسان جاودانی
دکتر اردشیر هوشنگی	دکتر عبدالرسول جلالی	دکتر فرزاد فردوسی
دکتر رامینه قره گوزلو	دکتر بدری بیژنی	دکتر محمد شهاب اسکی