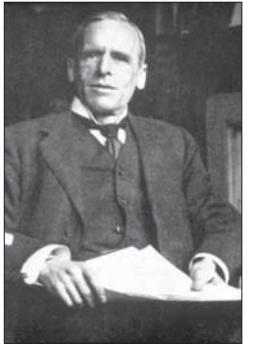


قانون قلبها



**مرتضی جلالی فخر** - از آن جمعه‌های سپیاه بود. از آن جمعه‌ها که پرده از روی غم تاریخی‌شان برمی‌دارند. «استارلینگ» ساکت و غمگین به ملحفه سفید روی صورت کاترین زل زده بود. آن طرف‌تر پیشخدمت‌های خانه جوری که کسی صدایشان را نشنود، اشک می‌ریختند، اما حرکت شاه‌هایشان اجازت پنهان کردن چیزی را نمی‌داد. چند سالی بیشتر از روزهای با هم بودنشان نمی‌گذشت. یعنی از بهار ۱۸۹۶ که «ارنست هنری استارلینگ» بالاخره توانسته بود با «کاترین سیرده» هنرپیشه معروف تئاتر ازدواج کند. همان سال بود که استارلینگ نوآوری‌هایش در علم پزشکی را نیز آغاز کرد. اولین کشفش «معادله استارلینگ» بود. درست در سن سی سالگی. آن روز کاترین بلند شد و همین‌طور که دست می‌زد با خنده گفت: «هنری! تو واقعاً نابغه‌ای. او واقعاً نابغه بود.

تشریح چگونگی حرکت مایعات در بدن انسان در برابر بقیه کشفیات او زیاد هم قابل توجه نبود. بدون شک چیزی که استارلینگ درباره تشریح چگونگی سیستم گردش خون در بدن با نام «توالی استارلینگ» از خود باقی گذاشت، یکی از تأثیرگذارترین تئوری‌های قرن بیستم است. تئوری‌ای که درجه‌ای نو به سوی درک مدرن از کارکرد بدن را به روی بقیه محققان علوم پزشکی گشود، اما این هم مهم‌ترین کار پسر بزرگ خانواده استارلینگ نبود.

در حقیقت او بیشتر شهرتش را مدیون کشف قوانین قلبی فرانک - استارلینگ است. قوانینی که آنها را در سال ۱۹۱۵ ارائه و در سال ۱۹۱۹ اصلاح کرد، در این جمله خلاصه می‌شد: «اگر خون بیشتری به قلب وارد نشود، قلب هم به تناسب با این افزایش با قدرت بیشتری خون را به بدن پمپ می‌کند.

در سال ۱۹۱۹، او یکی از بزرگ‌ترین دانشمندان لندن بود. چیزی که هیچ‌کدام از اعضای خانواده‌اش انتظارش را نداشتند. هرچند او توانسته بود با ثبت یک رکورد جدید، دوره آموزشی پزشکی در بیمارستان «گالی» را در شش سال تمام کند، اما این هم دلیل نمی‌شد کسی فکر کند او یکی از بزرگ‌ترین دانشمندان قرن بیستم انگلستان است. آخر او پسر بزرگ یک خانواده نسبتاً فقیر بود با یکی از آن پدرهای بنیادگرای مذهبی که زیاد هم به فکر بچه‌هاشان نیستند. در واقع او اصلاً در انگلستان نبود.

آقای استارلینگ یک مشاور حقوقی بود که در دفتر سلطنتی بریتانیا در بمبئی هند به عنوان دفتردار کار می‌کرد و هر سه سال یک‌بار به خانواده‌اش سر می‌زد. همه مسئولیت خانواده بر عهده مادر هنری و بعد خودش بود.

او تحصیلاتش را در سال ۱۸۷۲ در مدرسه ایلینگتون آغاز کرد و بعد آن را با ورود به بیمارستان آموزشی «گالی» ادامه داد. بعد از اتمام تحصیلاتش با همکاری شوهر خواهرش، سرویلیام مالدک باسیلیس، تحقیقات در علوم پزشکی شروع کرد. استارلینگ برای اولین‌بار با کشف سکرتین و کارکرد آن، از واژه «هورمون» استفاده نمود. آخرین کار تحقیقاتی وی در مؤسسه تحقیقاتی ریسال و بر روی توپول‌های کلیوی بود. او کشف کرد که توپول‌های حلقوی انتهایی در ساختار کلیه، آب و الکترولیت‌ها را باز جذب می‌کنند. استارلینگ در دوم می ۱۹۲۷ و در سن ۳۱ سالگی درگذشت.

دکتر فرهاد تیمورزاده را چند سالی است که بسیاری از اهالی پزشکی می‌شناسند. مدیر مسئول انتشارات تیمورزاده و نشر طبیب و نشریه طبیبی که الان در حالا خواندن آن هستید. انتشاراتی که به جرأت می‌توان گفت پرکارترین ناشر پزشکی ایران است و بسیاری از دیگر ناشران این حوزه هم به نوعی همکاران سابق این انتشارات به حساب می‌آیند. حجم بالای منابعی که پس از انتشار در اروپا و آمریکا به سرعت به وسیله انتشارات تیمورزاده هم به زبان اصلی و هم به صورت ترجمه شده روانه بازار کتاب می‌شود، شاهد این ادعاست. قصد داشتیم به مناسبت فرارسیدن نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، با دکتر تیمورزاده گفت‌وگو کنیم تا برآیند از تازه‌های نشر و غرفه شلوغ امسال بگویید. غرفه‌ای که هر سال پذیرای جمعیت زیادی دانشجویان، دستیاران و استادانی است که به دنبال جدیدترین کتاب‌های دنیای پزشکی هستند. از روزی که در جلسه تحریریه انجام این گفت‌وگو برعهده من گذاشته شد، پیکر گرفتن وقت ملاقات بودم، تا اینکه بالاخره و پس از تلاش‌های فراوان، امروز، ساعت دو بعدازظهر موفق شدم با دکتر فرهاد تیمورزاده دیدار کنم. چند دقیقه‌ای پس از ورود به دفتر انتشارات، به اتاق مدیر مسئول وارد می‌شوم و طبق معمول به گرمی سلام می‌کنم، اما دکتر تیمورزاده انگار دل و دماغ جواب دادن ندارد و در حالی که از من می‌خواهد روی میل اتاقش چند دقیقه منتظر بمانم، با چند نفر از کارمندان بحث می‌کند. همان چند لحظه کافی است تا متوجه شوم باز هم درگیری‌های انتشارات با بیمه تأمین اجتماعی، دکتر را کلافه کرده است.

خانم صوفی، ویراستار نشریه در اتاق است و به همراه دکتر، مشغول تنظیم نامه‌ای هستند که باید خطاب به مدیر سازمان تأمین اجتماعی ارسال شود.

پس از اندکی، ماجرا برابم شفاف‌تر می‌شود و می‌فهمم که بیمه تأمین اجتماعی باز هم با استفاده از اختیارات عجیب و غریب خود، بدون اطلاع و هماهنگی، چیزی حدود هشتاد میلیون ریال از حساب انتشارات برداشت کرده است. خیلی طول نمی‌کشد که دکتر تیمورزاده، آرام می‌آید و روبروی من می‌نشیند و می‌گوید: «همه چیز را که شنیدنی با این شرایط انتظار داری که از کتاب، چاپ و آمارها صحبت کنم؟» او بخشی از نامه‌ای را که تنظیم کرده است برام می‌خواند: «بازرس بیمه فرق بین انتشارات و چاپخانه است که چرا وقتی لیست‌ها را بر می‌گیرم و تسویه می‌کنم، همان موقع آنها را از ما می‌گیرند و پاسخی نمی‌دهند، اما پس از مدتی که گاهی به دو سال یا بیشتر می‌گذارد، حتماً باید ماشین چاپ ببیند و البته بارها موضوع نکرده و این مسئله سبب شده بارها جریمه‌های مختلف شرکت بیمه، گریبانگیر انتشارات شود. او که از این اتفاق عجیب، به شدت کلافه است

برنامه‌ریزی فرهنگی یا جدال با حاشیه‌ها!؟

محمد رضا شایان

ندارد و بارها افرادی به ما پیشنهاد داده‌اند که با دریافت ۱۰ درصد مبلغ جریمه، آنها را به یک بیستم کاهش دهند؟ چرا باید ساختار بیمه ایجادکننده چنین مفسده‌ای باشد؟ مگر جرائم مختلف، اتفاق کوچکی است که دو کارمند حق داشته باشند رأساً نسبت وصول آن اقدام کنند؟ تا بیمه هستند و همه مقررات را رعایت می‌کنیم؟ چرا ما تا این حد اختیار داشته‌ایم، ماجرا به همین گونه ادامه دارد و نباید به فکر ایجاد شغل در این مملکت خیلی امیدوار بود. اگر اتفاق‌ها همین‌طور پیش برود باید تمام تلاش‌ها را تنها به سمت محدودسازی معطوف کنیم.

او گفت: «در حال حاضر من چند محل کار ایجاد کرده‌ام و به عنوان کارفرمای مشترک بعضی موارد در جهت پیشبرد کار صلاح می‌دانم که کارمندانم را از مرکزی به عنوان نیروی کمکی به مرکز دیگر بفرستم،

حقوق بیماران از دیدگاه اخلاق پزشکی

ارائه دهند. سودمند بودن با سنتت، معالجه، کمک کردن و شفادهی، کاملاً در یک راستا قرار دارد.

۳- زیانباری (maleficence): بر مبنای این اصل، باید از آنچه که ممکن است برای بیمار زیانبار باشد، خودداری کرد. میزان خطر مورد انتظار نیز باید با میزان فایده مورد انتظار قابل توجیه باشد. پزشک باید تشخیص بیماری، تعیین پیش‌آگهی، مشخص کردن نوع درمان و درمان‌های جایگزین احتمالی و آگاهی دادن در مورد هزینه درمان و احتمالات غیرقابل پیش‌بینی را با بیمار یا قیم او در میان بگذارد.

۴- عدالت (justice): عدالت یک تعهد اخلاقی است که بر مبنای قضاوت منصفانه استوار است. بعضی آن را رفتار یکسان با همه افراد در همه موارد می‌دانند و برخی دیگر رفتار متفاوت اما متناسب و منصفانه با تفاوت‌های موجود را به عنوان عدالت تعریف می‌کنند.

آنچه بیشتر در حقوق بیمار مطرح است، برابری در دسترسی به خدمات است.

حقوق بیماران از دیدگاه اخلاق پزشکی

۱- خود مختاری فرد ۲- سودمند بودن ۳- عدم زیانباری ۴- ارزش نهادن به عدالت

۱- خود مختاری (autonomy): قبول این اصل که بیمار برپایه آگاهی و ظرفیت خود مختار است دستوری را بپذیرد یا نپذیرد. این اصل برای پزشک و سایر خدمت دهندگان بهداشتی و درمانی این وظیفه را ایجاد می‌کند که آنچه را که خودمختاری بیمار را تقویت می‌نماید، یا لاقبل به آن خدشده وارد نمی‌کنند، انجام دهند. بر اساس این اصل، باید قبل از هر اقدامی مشورت با بیمار یا قیم او صورت گیرد و توافق آنها جلب شود، بنابراین کادر پزشکی نمی‌تواند بدون رضایت آگاهانه بیمار یا قیم او، جز در موارد اورژانس، اقدامی را انجام دهد.

۲- سودمندی (beneficence): بر مبنای این اصل، ارائه دهندگان خدمات پزشکی باید اقدام‌های خود را در جهت کمک به بیماران



فرزندان طبیب

کد ۵۲۵۳  
۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰

افت تحصیلی در دانش آموزان

دکتر پونه کیمیاقلم، روانپزشک - آیا تابسه حال از خود پرسیده‌اید، اگر فرزند من در تحصیلات خود دچار افت یا وقفه شود، مقصر کیست؟ افت تحصیلی یا افت تدریجی و ناگهانی نمره‌های درسی حتماً دلایل متعددی دارد که پیدا کردن آنها کار سخت و دشواری نیست.

آموزش و پرورش مهم‌ترین و اصلی‌ترین حوزه‌های است که می‌توان در آن، روش زندگی اجتماعی گروهی و رعایت حقوق دیگران را به کودکان و نوجوانان آموزش داد.

اگر بسیاری از معضلات امروز در جامعه ما، با دید آینده‌نگرانه در آموزش و پرورش تحلیل شوند، مطمئناً در بلند مدت شاهد توسعه شاخص‌های انسانی و اجتماعی در گروه انسانی خود خواهیم بودیم، بنابراین بسیار مهم است که به نحوه آموزش فرزندان خود در این حوزه توجه کامل داشته باشیم. عوامل افت تحصیلی در دانش‌آموز را می‌توان در چهار دسته طبقه‌بندی کرد:

- عوامل خانوادگی مثل وضعیت اقتصادی خانواده، ارتباطات روحی و عاطفی درون خانواده و بین پدر و مادر، نحوه برخورد والدین با وضعیت تحصیل کودک، مقایسه فرزند خود با دیگران.
- عوامل فرهنگی اجتماعی (تبعض‌های جنسی، نگرش جامعه به علوم فنی و ادراکی، چندزبانه بودن جامعه و قوانین و مقررات اجتماعی و ...)
- عوامل مرتبط با مدرسه (فاصله منزل تا مدرسه، زمان درس‌ها، نحوه تدریس معلم، محیط بهداشتی و نظم و انضباط مدرسه و ...)
- عوامل فردی (شخصیت کودک، بیماری‌های نهفته در کودک، ترس از تنبیه و امتحان و ...)

بهرترین توصیه روانشناختی ما برای مقابله با پیشگیری از افت تحصیلی فرزندان این است که سختگیر نباشید و به نکات ذیل دقت کنید:

- مراقب باشید که فرزند شما خواب، استراحت و تغذیه مناسب داشته باشد و در این خصوص از مشاوره‌های تخصصی بهره بگیرید.
- حتماً با کمک مربی‌های آموزشی زبده برای کودکان برنامه‌ریزی درسی خود ترتیب دهید.
- معاینه‌های منظم گوش و حلق و بینی و چشم و دندان را در کودکان جدی بگیرید.
- به هیچ وجه در مقام مقایسه کودک خود با سایر کودکان برنمایید.
- کودک خود و توانایی‌های وی را با کمک مشاوران روانشناس و روانپزشک به خوبی بشناسید تا از وی انتظارات غیرمتعارف نداشته باشید.
- هیچ گاه سعی در القا و اجبار یک رشته علمی به خصوص نداشته باشید و آرزوهای گذشته خود را در آینده فرزندان جستجو نکنید.

برای مقابله با افت هوشیاری و در نهایت دچار ایست قلبی می‌شود. بیمار بعد از دو بار ایست قلبی، Expire می‌شود و اولیای دم از پزشکان معالج و پرسنل درمانی، به سازمان نظام پزشکی شکایت می‌کنند.

پس از کارشناسی پرونده و دریافت نظریه کارشناسان در هیئت بدوی و عالی انتظامی، پزشک معالج به علت عدم مراجعه به موقع و ویزیت بیمار (با وجود اطلاع از وضعیت بیمار)، مرتکب قصور شناخته شده و محکوم می‌شود.

**زمان حضور پزشک آنکال**  
پزشکان آنکال بر حسب ضرورت حضور در بیمارستان، به سه دسته تقسیم می‌شوند:

۱- تخصص‌هایی که حضور فوری پزشک آنکال در آن الزامی است: این نوع آنکال، معادل کشیک موظف، محسوب می‌شود ۲- تخصص‌هایی که حضور سریع (کمتر از ۳۰ دقیقه) پزشک آنکال الزامی است، مانند: جراحی مغز و اعصاب، زنان و زایمان، کودکان، جراحی عمومی، ۳- تخصص‌هایی که در آن لازم است پزشک آنکال در اولین فرصت حضور پیدا کند، مانند: پوست و پرتودرمانی.

برای سنجش علاقه فرزندان خود به رشته‌های مختلف علمی و تحصیلی، حتماً از همان اوان کودکی او را با گردش‌های علمی و فرهنگی آشنا کرده و کتابخوانی را در وی تقویت کنید و همواره به واکنش‌های او نسبت به موضوعات مختلف دقت کنید.

با مربیان، معلمان، مدیر و محیط مدرسه آشنایی کامل داشته باشید و از نزدیک ارتباطات موجود در مدرسه را مشاهده کنید.

محیط عاطفی امن و مناسبی برای فرزندان خود ایجاد کنید و مشکلات کاری و فامیلی را در محیط خانه رفع و رجوع نکنید.

استفاده از رایانه و تلفن همراه و تلویزیون را برای کودکان خود محدود کرده و او را بیشتر به فعالیت‌های تفریحی بدنی تشویق کنید و در این فعالیت‌ها با وی سهیم و شریک باشید.

هیچ‌گاه فرزند خود را به خاطر نمره درسی سرزنش نکنید و همواره حامی اعتماد به نفس وی باشید.

بازخوانی یک پرونده

**پیام کشاورز- بیمار مرد سی ساله‌ای است که در اثر تصادف به درمانگاه اورژانس بیمارستان منتقل شده است. در ویزیت پزشک عمومی، GCS بیمار در بدو ورود ۱۴ و در معاینه خراش‌هایی در سر و صورت، تدریس شدید در ناحیه لومبوساکرال، کشکی‌های باز بینی، تهوع، استفراغ و ایستاکسی گزارش شده است. فشار خون بیمار ۹۰/۶۰ میلی‌متر جیوه و نبض ۸۴ ضربان در دقیقه بود. پزشک کشیک اورژانس، مصدوم را ویزیت کرد و Order زیر برای بیمار گذاشته شد: NPO، آزمایش‌های روتین، کنترل غلایم حیاتی، انفوزیون سرم رینگر (یک لیتر Stat) و سه لیتر سرم ۱۳-۲۳، تزریق کلین و جنتامایسین، گرافی از جمجمه، بینی و گردن و ویزیت متخصص جراحی عمومی، ENT، جراحی مغز و اعصاب و ...**

پزشک متخصص آنکال با تماس تلفنی، دستور انتقال و بستری بیمار را به بخش صادر کرده و دستوره‌های درمانی را تلفنی به انترن‌های کشیک ابلاغ می‌کند. مصدوم در بخش دچار افت فشار



قانون

**از تابستان ۸۷ انتشارات تیمورزاده**

**مجمع فرهنگی، انتشاراتی، مطبوعاتی و آموزشی تیمورزاده**

این مجمع در خیابان باقرخان روبروی خیابان دکتر محمد قریب قرار دارد. مکانی فرهنگی که در آن خدمات آموزشی، فرهنگی، مطبوعاتی، تألیف، ترجمه و ویرایش کتاب‌های پزشکی متمرکز خواهد بود و کتاب فروشی آن، به محلی برای دسترسی آسان شما به منابع مختلف پزشکی تبدیل خواهد شد.

تلفن: ۰۲۱ ۶۶۵۹ ۱۵ ۱۵ (۱۰ خط) - دورنگار: ۰۲۱ ۶۶۹۵ ۳۲ ۳۲

۱۸۸ متر  
سند اداری  
۱۰ خط تلفن  
سیستم گرمایی: پکیج  
سیستم سرمایی: پمپ  
پهران - کریم خان زند - نبش میزای شیرازی - طبقه سوم شرقی  
تلفن: ۰۲۱ ۸۸ ۸۰ ۹۰ ۹۰ (۱۵ خط)  
کولرهای گازی اسپلیت

