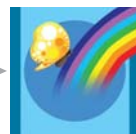


مهارت طبیب



کد ۵۲۷۱
۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰

استفاده از Spacer



دکتر روزبه بخت - بارها در مواجهه با بیماران مبتلا به آسم، متوجه یک نکته مشترک شده‌ام: بیشتر بیماران روش صحیح استفاده از داروهایی که به صورت اسپری هستند، نمی‌دانند. شاید علت این مشکل، ویژگی‌های پنج دقیقه‌ای باشد! به هر حال، امروز روش استفاده از این داروها را با کمک Spacer که خوشبختانه در اکثر داروخانه‌های کشورمان با نام «آسم یار» در دسترس است - بیان می‌کنیم:

Spacer وسیله‌ای پلاستیکی است که برای بیمار فضای کمی لازم جهت استنشاق داروی مربوطه را ایجاد می‌کند. برای استفاده از آن، ابتدا درپوش اسپری را برمی‌داریم و اسپری را خوب تکان می‌دهیم. سپس دهانه اسپری را به انتهای باز spacer وصل می‌کنیم. نفس آرامی می‌کشیم و سپس تا حد امکان هوا را از ریه‌ها خارج می‌کنیم. سپس spacer را طوری در دهان می‌گذاریم که سوراخ‌های کوچک اطراف spacer به وسیله لب‌ها پوشانده نشود. مخزن دارو را به سمت پایین فشار می‌دهیم تا دارو وارد spacer شود. نفس عمیقی می‌کشیم تا دارو وارد ریه‌ها شود و سپس نفس خود را تا حد امکان نگه می‌داریم (می‌توانید تا ده بشمارید) و سپس بازم انجام می‌دهیم. اگر طبق دستور، لازم است بیش از یک پاف از دارو استفاده شود، بین دفعات استفاده یک دقیقه صبر کنید. افراد مسن که نمی‌توانند نفس عمیق بکشند، می‌توانند سه یا چهار بار به صورت عادی با نگه داشتن spacer دم و بازم انجام دهند. می‌توانید فیلم و توضیحات بیشتری را در سایت www.asthma-education.com مشاهده کنید.

مسابقه علمی طبیب



مسابقه شماره ۲۱

- ۱- نوزادی که در ۴۲ هفته متولد شده، دچار دیسترس تنفسی شدید است. در زمان زایمان مایع آمنیوتیک حاوی رسوب سبب رنگ بوده است. بهترین اقدام در مواجهه با این نوزاد چیست؟
(۱) تنبیه کردن
(۲) دادن اکسیژن از راه ماسک
(۳) ساکن شدن دهان و نازوفارنکس
(۴) ABG
- ۲- نوزادی در زمان تولد دچار لپ شکر و کام شکر و دوطرفه، چشمان کوچک و عنیه شکاف دار و گوش‌هایی در موقعیت پایین تر از حد معمول است. او در هر دست شش انگشت و در کف هر دست یک شکاف عرضی دارد. کدام بیماری ژنتیکی با بیشترین احتمال در مورد این نوزاد مطرح است؟
(۱) مونوزومی X
(۲) تریزومی ۲۱
(۳) تریزومی ۱۸
(۴) تریزومی ۱۳
- ۳- بیلی روبین بالا در نوزادان بیشتر کدام منطفه مغز را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
(۱) گانگلیون‌های بازال
(۲) هیپوتالاموس
(۳) کورتکس شنوایی
(۴) عصب ۶ کرانیال

علاقه‌مندان به شرکت در مسابقه می‌توانند از این پس برای پاسخ‌گویی حداکثر تا اخردادماه ۱۳۸۷ پاسخ مسابقه را به صورت پیامک به شماره ۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰ برای ما ارسال کنند. روش ارسال: ابتدا علامت T* را وارد کنید. سپس شماره گزینه‌های صحیح را که از بین گزینه‌ها انتخاب کرده‌اید به ترتیب و بدون فاصله وارد کنید. به طور مثال اگر جواب سؤال اول گزینه ۲ و جواب سؤال‌های بعد به ترتیب گزینه‌های ۱ و ۲ بود: ۲۴۱. بنابراین ذکر شماره سؤال لازم نیست. در هر مسابقه، از بین کسانی که به همه سؤال‌ها پاسخ صحیح بدهند، از سوی انتشارات تیمورزاده به قید قرعه به سه نفر هدایایی تقدیم خواهد شد. این جوایز عبارتند از: یک عدد ربع سکه بهار آزادی، یک جلد درسیه‌نامه ایران‌فارما یا کتاب جامع سلامت خانواده و سالنامه سلامت. می‌توانید جواب مسابقه و اسامی برندگان را در سایت انتشارات تیمورزاده به نشانی www.teimourzadeh.com مشاهده کنید.

داروشناسی

دکتر محبوبه ابراهیم نژاد

از پارکینسون مورد استفاده قرار می‌گیرد. تاکنون Exelon به صورت کپسول در اختیار بیماران قرار داشت. در جولای ۲۰۰۶ این شرکت دارویی patchهای پوستی Exelon را برای سهولت استفاده از دارو به خصوص در افرادی که مشکل بلع دارند و همچنین کاهش تهوع و استفراغ ناشی از مصرف آن وارد بازار کرد. به گفته مسئولین شرکت Novartis می‌توان این patchها را به صورت روزانه در ناحیه پشت، قفسه سینه یا بازوها قرار داد. این patchها تأثیری معادل حداکثر دوز مجاز کپسول یعنی (۹/۵ میلی گرم در ۲۴ ساعت) دارند. استفاده بیش از یک patch در روز می‌تواند عوارضی مثل تهوع، استفراغ، اسهال، بی‌اشتهایی و کاهش وزن داشته باشد.

منبع: drugs.com

دوز کورتون‌ها را کم کنید

سندرم هیرپانوزیوفیلی شامل دسته‌ای از بیماری‌هاست که با سطح بالای انوزینوفیل در خون همراه است. هر چند بسیاری از این بیماران به دوزهای متفاوت کورتیکواستروئید پاسخ می‌دهند، اما عوارض جانبی فراوان ناشی از مصرف کورتون، محققان را به سمت استفاده از داروهای دیگر سوق داده است. mepolizumab یکی آنتی بادی مونوکلونال علیه اینترلوکین ۵ است. در مبتلایان به سندرم هیرپانوزیوفیلی مصرف روزانه ۲۰ تا ۶۰ میلی گرم در روز از این دارو موجب شد که پزشکان بتوانند در افراد مبتلا، دوز کورتون را به کمتر از ده میلی گرم در روز کاهش دهند.

کد ۵۲۷۲
۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰
منبع: pubmed.com

در اثر فلج مغزی ایجاد شده بود، Botox دریافت کرده بودند. کاربرد Botox به این منظور مورد تأیید FDA قرار نگرفته بود. تاکنون هیچ موردی از مرگ در اثر مصرف این دارو در بزرگسالان مشاهده نشده اما مواردی از بستری بیمارستانی در اثر استفاده از این دارو در امور زیبایی گزارش شده است. به این ترتیب، هر چند تولید این دارو متوقف نشد، اما اطلاعات موجود روی برچسب دارو مورد بازنگری قرار گرفت و هشدارهایی در زمینه عوارض جانبی مثل ناتوانی در بلند کردن دست‌ها، ضعف، دشواری بلع و افتادگی پلک مطرح گردید. لازم به ذکر است عوارض این دارو به فاصله یک روز تا چندین هفته پس از مصرف آن گزارش شده است.

منبع: webmed.com

درمان آلزایمر از راه پوست



FDA اولین patch پوستی Exelon را برای درمان Alzheimer خفیف تا متوسط تأیید کرد. Exelon محصول شرکت Novartis است که سال‌هاست برای درمان آلزایمر و دمانس ناشی

رئیس شرکت دارویی pfizer اعلام کرد با وجود تلاش‌های این شرکت؛ Exubera نتوانست جایگاه خود را در میان بیماران و پزشکان پیدا کند. به این ترتیب، تولید این دارو برای کمپانی سازنده مقرون به صرفه نیست و تولید آن متوقف خواهد شد.

منبع: webmed.com

سم مهلک دوست داشتنی



Botox همان سم بوتولیسم نوع A است که یکی از مهلک‌ترین سموم شناخته شده در جهان است و امروزه کاربردهای فراوانی در درمان اسپاسم پلک، اسپاسم گردن، تعریق بیش از حد بدن، دیس تونی گردن و مصارف زیبایی پیدا کرده است. FDA اعلام کرد در تحقیقات اخیر، مواردی از عوارض جانبی جدی در مورد مصرف Botox، cosmetic Botox و Myobloc به دست آمده است. جدی‌ترین عوارضی که منجر به مرگ یا بستری شدن بیماران می‌شود، در کودکان مبتلا به فلج مغزی گزارش شده است. این کودکان برای رفع اسپاسم شدید عضلات دست یا پا که

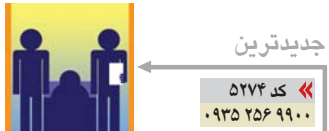
اقدام‌های مبتنی بر شواهد، این بار برای پرستاران

همچنین پوسترهایی در زمینه راهبردهای انجام اقدام‌های پرستاری پیشرفته، مدل‌های مراقبت از بیماران مزمن، راهبردهای آموزش و روش‌های اجرای مبتنی بر شواهد در حیطه پرستاری و ... عرضه شد. سخنرانی‌های کنگره نیز در زمینه سالمندی و سلامت، مراقبت‌های ویژه، درمان‌های حمایتی در پایان زندگی، سلامت مردان و ... با تأکید بر یافته‌های مبتنی بر شواهد صورت گرفت. به نظر می‌رسد پیشرفت سریع علم و تغییرات پرستار در زمینه روش‌های تشخیصی و اقدام‌های درمانی دامنگیر حوزه پرستاری نیز شده است. به این ترتیب، پرستاران هم برای حضور هرچه اثربخش‌تر در حیطه بهداشت و درمان ناگزیرند در این روش نوظهور تبحر لازم را کسب کنند.

کد ۵۲۷۳
۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰
منبع: www.nursingsociety.org



دکتر محبوبه ابراهیم نژاد - هجدهمین کنگره بین‌المللی پژوهش در پرستاری، این بار با تأکید بر موضوع اقدام‌های مبتنی بر شواهد، در شهر وین کشور اتریش برگزار شد. اهداف برگزاری این کنگره، دستیابی به راهکارهایی برای پیشبرد آموزش و یادگیری اقدام‌های مبتنی بر شواهد در حوزه‌های مختلف این رشته، ایجاد فرصت‌های مناسب برای نشست‌های بین‌المللی و گسترش این نوع از اقدام‌ها در پرستاری و ایجاد زمینه‌های مناسب برای بحث و تبادل نظر و پیشرفت اقدام‌های مبتنی بر شواهد در قرن بیست و یک بود. در این همایش، کارگاه‌هایی در زمینه تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد و تمرین‌هایی در راستای متاآنالیز یافته‌های بیمارستانی و ... برگزار گردید.



جدیدترین

کد ۵۲۷۴
۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰

ارتباط Singulair و خودکشی

دکتر هانیه برزگری خانقاه - سازمان دارو و غذایی آمریکا اطلاعات جدیدی را درباره Singulair (Montelukast) منتشر نمود و احتمال ارتباط بین مصرف آن و تغییرات رفتاری - خلقی و افکار خودکشی را گزارش داد. Singulair یک آنتاگونیست گیرنده لوکوترین است و در درمان آسم، رینیت آلرژیک و پیشگیری از بروز آسم ورزشی کاربرد دارد. این دارو محصول شرکت MERCK است و در بارداری جزء گروه B طبقه‌بندی می‌شود. قرص ده میلی گرمی دارو در بازار ایران وجود دارد و قیمت هر قرص آن دو هزار تومان است. دوز دارو در بالغین و نوجوانان ۱۰ میلی گرم یک بار در روز (به هنگام خواب) و به صورت خوراکی است. دفع دارو عمدتاً صفراوی است و در حمله آسم و استاتوس آسماتیکوس منع مصرف دارد. عوارض دیگر آن می‌تواند به سردرد، سرگیجه، خستگی، بثورات جلدی، احتقان بینی، دندان درد، سوءهاضمه، گاستروانتریت عفونی، درد شکم، سرفه و آنفلوآنزا اشاره کرد. دارو به صورت قرص‌های ۵ میلی گرمی جویدنی نیز وجود دارد که حاوی فیل آلانین است، در نتیجه مصرف آن در بیماران مبتلا به فیل کتونوری باید با احتیاط انجام شود.

منبع: www.fda.gov



تازه‌ها

تکلیف زنان یائسه مبتلا به بیماری مزمن کلیه چیست؟

دکتر فاطمه فراهانی - اگر Chronic Kidney disease (CKD) با یانسگی همراه شود، وضعیتی پیش می‌آید که فرد را به شدت مستعد استنوپوز می‌کند. تا به حال تجویز رالوکسین در این بیماران، موضوع بحث پزشکان بود، زیرا بی‌خطر بودن این دارو برای این بیماران مشخص نشده بود، اما تحقیقی که بر روی ۷۷۰۵ زن یائسه مبتلا به استنوپوز انجام شد، نتایج کاربردی جدیدی داشت. محققین، شرکت کنندگان را به دو گروه با و بدون CKD تقسیم کردند و به مدت سه سال آثار رالوکسین را بر روی دانسیته استخوانی، میزان بروز شکستگی‌ها و مضرات احتمالی آن آزمودند. نتایج نشان داد مصرف رالوکسین باعث افزایش دانسیته استخوانی ستون مهره‌ها و کاهش میزان شکستگی‌های مهره‌ای در زنان هر دو گروه می‌شود. همچنین دانسیته استخوان هیپ مخصوصاً در زنان مبتلا به CKD خفیف تا متوسط افزایش داشت. نتیجه این تحقیقات که در ماه ژوئیه در مجله American society of nephrology چاپ خواهد رسید، کاربرد بالینی زیادی دارد. زیرا تعداد زیادی از زنان یائسه، CKD شناخته نشده دارند و یافته‌های جدید به درمان این بیماران کمک خواهد کرد.

منبع: www.nlm.nih.gov



پایگاه

کد ۵۲۷۵
۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰

فهرست داروهای داخلی و وارداتی ثبت شده در وزارت بهداشت

دکتر فرهاد منتظری - همکاران محترمی که با نسخه و تجویز دارو سروکار دارند، احتمالاً با این مشکل روبرو شده‌اند که نگارش انگلیسی صحیح یک دارو یا دوزاژ آن را فراموش می‌کنند. مسلماً اطلاع از نام، دوزاژ، راه تزریق و شکل‌های مختلف همه داروهای موجود در فارماکوپه کشور بسیار مشکل است. استفاده از کتاب‌های جیبی که فهرست این داروها در آنها آورده می‌شود نیز کمک چندانی نمی‌کند، چرا که مرتب داروهای جدیدی به این فهرست اضافه و یا از آن حذف می‌شود و گاهی ممکن الیه راه حل ساده‌تر و کم هزینه‌تری نیز وجود دارد و آن مراجعه به پایگاه معاونت غذا و دارو وزارت بهداشت است. از طریق صفحه اصلی این پایگاه می‌توان به فهرست داروهای تولید داخل و داروهای وارداتی ثبت شده، دسترسی یافت. اطلاعات مربوط به هر دارو در این پایگاه شامل: نام لاتین، میزان ماده مؤثر، اشکال مختلف دارویی، راه‌های تجویز و ... است.

نشانی قابل جایز داروهای تولید داخل:
<http://www.fdo.ir/UploadedFiles/gFiles/a1732f3b04b74be.pdf>
نشانی فهرست داروهای وارداتی ثبت شده:
<http://www.fdo.ir/UploadedFiles/gFiles/cc5c90af6ba34ca.xls>

همایش آشنایی با آزمون پذیرش دستیار پزشکی ۸۷ دندان پزشکی ۸۸

آشنایی با روش‌های مطالعه و برنامه ریزی درسی و آشنایی با منابع آزمون پزشکی (۸۷)، دندان پزشکی (۸۸) کتاب‌های برتر جهت مطالعه و مرور آزمون آشنایی با میزان برآوردگی سوالات آزمون و اهمیت مباحث مختلف جهت شرکت در آزمون پزشکی (۸۷) دندان پزشکی (۸۸)

آشنایی با دوره‌های باز آموزشی مؤسسه جهت شرکت در حرکت در این همایش برای تمامی دانشجویان پزشکی و دندان پزشکی محترم آزاد و رایگان است. به تمامی شرکت‌کنندگان در همایش نیز موارد ذیل تقدیم خواهد شد:

- تخفیف ویژه ۳۰٪ برای ثبت نام کنندگان همان روز
- یک هدیه تبلیغاتی
- یک جلد سالنامه سلامت

تخفیف ویژه ۲۰٪ (بجز تخفیف خواهد ماه) به قید قرعه به ۳ نفر از حاضرین جهت ثبت نام در کلاس دستیار پزشکی

هدایای بین خرید کتاب به قید قرعه به ۲۰ نفر

نفر اول تا پنجم بزرگ سبزه ۱۱۰۰۰۰ ریالی
نفر دوم ۳ قطعه بزرگ سبزه ۱۱۰۰۰۰ ریالی
نفر سوم ۲ قطعه بزرگ سبزه ۱۱۰۰۰۰ ریالی
نفر چهارم ۲ قطعه بزرگ سبزه ۱۱۰۰۰۰ ریالی
نفر پنجم تا چهاردهم یک قطعه بزرگ سبزه ۱۱۰۰۰۰ ریالی

زمان جمعاً ۸۷/۲/۳ - ساعت ۹ صبح
مکان پزشکی دندان پزشکی

زمان جمعاً ۸۷/۲/۳ - ساعت ۹ صبح
تلفن ۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰

مکان کلاس‌ها، جذب بیمارستان امام خمینی (ره) بیرون از طرح ترافیک در حاشیه طرح زوج و فرد

دانشجویان ممتاز آزمون‌های علوم پایه و پیش‌کاروری ۵۰-۳۰ درصد تخفیف

گروه‌های شاهد و ایثارگر ۱۰ درصد تخفیف

اعضای انجمن پزشکان و دندان پزشکان عمومی ۱۰ درصد تخفیف

معرفی شدگان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران ۱۰ درصد تخفیف

همکاران مترجم و مؤلف انتشارات تیمورزاده ۵۰-۳۰ درصد تخفیف

مجموعاً ۱۳۵ نفر در ۱۳۵ کلاس به مدت ۱۰ روز
تلفن ۰۹۳۵ ۲۵۶ ۹۹۰۰

www.teimourzadeh.com