

## سنبل الطیب

### Valeriana officinalis



اکثر فرآورده‌های گیاهی و مکمل موجود در بازار دنیا که با عنوان اثرات آرام‌بخش، خواب‌آور، خواب راحت، کاهش استرس و اضطراب به فروش می‌رسند، حاوی عصاره ریشه و ریزوم سنبل الطیب یا Valerian یا Valeriana officinalis هستند.

#### گیاه سنبل الطیب

سنبل الطیب گیاهی است علفی و چند ساله از تیره سنبل الطیب (Valerianaceae) که در نواحی معتدل آمریکای شمالی، اروپا و آسیای میانه روید. این گیاه دارای ساقه‌ای قوی به ارتفاع ۲-۲۵ متر است. ریزوم و ریشه‌های افشان خشک شده گیاه سنبل الطیب برای مدت ۱۰۰۰ سال است که به عنوان یک ماده آرام‌بخش، مسکن و خواب‌آور مورد استفاده قرار می‌گیرد. ریشه سنبل الطیب در بهار و پاییز جمع‌آوری می‌شود. ریشه تازه شسته شده، خرد شده و به دقت در معرض گردش هوای زیر ۴۰°C خشک می‌شود. سپس عصاره استاندارد به وسیله آب و الکل از ریشه خشک شده تهیه می‌شود. بیش از ۲۰۰ گونه سنبل الطیب در سراسر دنیا وجود دارد ولی V. officinalis گونه‌ای است که برای مصارف درمانی کاشته می‌شود.

#### مکانیسم اثر سنبل الطیب

اثرات فارماکولوژیک مشاهده شده از سنبل الطیب، به میزان زیادی بستگی به کیفیت عصاره گیاه دارد. مطالعات پرروی حیوانات آزمایشگاهی نشان داده است که سنبل الطیب با کاهش تخریب GABA و مهار باز جذب آن سبب افزایش غلظت GABA در شکاف سیناپسی می‌شود. عامل دیگری که ممکن است در اثرات آرام‌بخش سنبل الطیب نقش داشته باشد، سطح بالای گلوتامین عصاره سنبل الطیب است.

#### موارد مصرف سنبل الطیب

از دوران یونان باستان، سنبل الطیب به عنوان یک ضد اسپاسم و خواب‌آور به کار می‌رفته است. امروزه، سنبل الطیب در اروپا به طور وسیعی به عنوان آرام‌بخش ملایم و یک داروی کمکی در بی‌خوابی به کار می‌رود. موارد مصرف تأیید شده سنبل الطیب عصبانیت و بی‌خوابی است. سنبل الطیب همچنین در درمان بی‌قراری، فشار عصبی، تحریک‌پذیری، استرس، سردرد، کرامپ‌های معده عصبی، طپش قلب عصبی، سردرد، نورالژی، اسپاسم

عضلات، تشنج، میگرن، حالات عصبی و کرامپ‌های مربوط به عادت ماهانه، اضطراب و فقدان تمرکز به کار می‌رود.

#### موارد منع مصرف سنبل الطیب

سنبل الطیب در بیماران دارای سابقه حساسیت به آن، افراد مبتلا به نارسایی کبدی (به علت خطر بروز سمیت کبدی)، در خانم‌های باردار و شیرده و خانم‌هایی که قصد بارداری دارند، منع مصرف دارد. در اثر مصرف طولانی مدت سنبل الطیب در برخی افراد دپرسیون مغزی مشاهده شده است. قبل از استفاده در کودکان نیز با پزشک مشورت نمایید.

#### تداخلات سنبل الطیب با داروها

در صورت مصرف همزمان سنبل الطیب با الکل، داروهای مهارکننده CNS مخصوصاً بنزودیازپین‌ها و باریتورات‌ها و گیاهان دارای اثرات خواب‌آور، سنبل الطیب اثرات این مواد را تقویت می‌کند.

#### عوارض جانبی مصرف سنبل الطیب

مصرف مقادیر تجویز شده و توصیه شده سنبل الطیب معمولاً با عوارض جانبی همراه نیست. در صورت مصرف طولانی مدت سنبل الطیب مواردی مانند مشکلات قلبی، سمیت کبدی، تهوع، تاری دید، میدریاز و سردرد مشاهده می‌شود. در صورت قطع ناگهانی مصرف سنبل الطیب به دنبال مصرف طولانی مدت علائم ترک شامل آرتیاسیون و کاهش خواب ایجاد می‌شود.

#### سمومیت با سنبل الطیب

با مصرف طولانی مدت یا بیش از حد سنبل الطیب علائم سمومیت شامل تحریک‌پذیری، سستی و کرختی، افسردگی، هیپوترمی، شل شدن عضلات، مشکل در پیاده‌روی و درد پاها مشاهده می‌شود. در صورت بروز سمومیت و مشاهده این علائم، به سرعت با پزشک مشورت نمایید.

#### ارمینه کازرونی زند



#### ADR

### پاروکستین و خطر خودکشی

به اطلاع همکاران محترم می‌رساند، شرکت داروسازی GlaxoSmithKline به صورت داوطلبانه و در هماهنگی با سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، نسبت به خطر بروز رفتارهای خودکشی در بزرگسالان مصرف‌کننده پاروکستین به خصوص در سنین جوانی هشدار داده است.

پیش از این، تحقیقات صورت گرفته به وسیله این سازمان بیانگر امکان افزایش خطر خودآزاری، فکر کردن به خودکشی یا اقدام به آن در بیماران زیر ۱۸ سال مبتلا به دپرسیون ماژور تحت درمان با پاروکستین بود که طی اطلاعیه شماره ۱۹ مرکز ADR ایران مورخ ۱۳۸۹/۸/۱۹ نیز انتشار یافته است.

اخیراً نتایج حاصل از یک مطالعه متاآنالیز نشان داده است که افزایش خطر بروز رفتار خودکشی در بزرگسالان جوان مصرف‌کننده پاروکستین جهت درمان اختلالات روانی از جمله اختلالات افسردگی ماژور (Major Depressive Disorder or MDD) در مقایسه با پلاسبو بوده است.

هیچ یک از موارد اقدام به خودکشی در بیماران بزرگسال مبتلا به MDD در این مطالعه منجر به مرگ بیمار نگشته و عمده این گزارش‌ها در بزرگسالان جوان تر (سنین ۱۸-۳۰ سال) رخ داده است. توصیه می‌شود تمامی بیماران تحت درمان با پاروکستین به خصوص جوانان و بیماران رو به بهبودی، صرف‌نظر از نوع اختلال روانی، در طول درمان با این دارو به طور منظم و به دقت از نظر افکار و اقدام به خودکشی تحت پایش قرار گیرند. از همکاران محترم تقاضا می‌شود، در صورت مشاهده هرگونه عارضه از داروی مذکور، مراتب را از طریق ارسال فرم‌های زرد و یا تماس تلفنی (۰۲۲۳۳۰۴۶۶۴) به مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها گزارش نمایند.

مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها معاونت غذا و دارو - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هیچ یک از موارد اقدام به خودکشی در بیماران بزرگسال مبتلا به MDD در این مطالعه منجر به مرگ بیمار نگشته و عمده این گزارش‌ها در بزرگسالان جوان تر (سنین ۱۸-۳۰ سال) رخ داده است. توصیه می‌شود تمامی بیماران تحت درمان با پاروکستین به خصوص جوانان و بیماران رو به بهبودی، صرف‌نظر از نوع اختلال روانی، در طول درمان با این دارو به طور منظم و به دقت از نظر افکار و اقدام به خودکشی تحت پایش قرار گیرند. از همکاران محترم تقاضا می‌شود، در صورت مشاهده هرگونه عارضه از داروی مذکور، مراتب را از طریق ارسال فرم‌های زرد و یا تماس تلفنی (۰۲۲۳۳۰۴۶۶۴) به مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها گزارش نمایند.

مرکز ثبت و بررسی عوارض ناخواسته داروها معاونت غذا و دارو - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

#### جدیدترین



### Venlafaxine (ونلافاکسین)

FDA مصرف Venlafaxine (ونلافاکسین) را برای درمان افسردگی تأیید کرد. نام علمی این دارو Effexor است. از گروه ضدافسردگی‌ها با اثر پر نوروترنسمیترهاست که از طریق مهار ترشح یا مهار اثر آنها عمل می‌کند. اشکال دارویی آن، قرص‌های ۲۵، ۳۷.۵، ۵۰، ۷۵، ۱۰۰ میلی‌گرمی است. فرم آهسته رهش آن (XR) (Effexor) به صورت کپسول‌های ۷۵، ۱۵۰ میلی‌گرمی موجود است. دارو باید در مکان خشک و دمای ۲۵-۲۰ (درجه سانتی‌گراد) نگهداری شود. موارد مصرف آن، افسردگی، افسردگی همراه با علائم اضطرابی، اضطراب منتشر و اختلالات اضطرابی است. دارو باید همراه غذا مصرف شود. مصرف همزمان دارو با MAOIs تهدیدکننده حیات است. ایمن بودن مصرف آن برای سنین زیر ۱۸ سال در بارداری و شیردهی نیز به اثبات نرسیده است. عوارض آن شامل: تهوع، سردرد، اضطراب، بی‌خوابی، خواب‌آلودگی، کاهش اشتها، افزایش فشارخون و تشنج است. قطع مصرف آن به صورت ناگهانی باعث سرگیجه، سردرد، تهوع، تغییرات خلقی و تغییر در حس بویایی و چشایی می‌شود.

#### دکتر هانیه بزرگری خانفاه



#### نسخه

### درمان کوئز نکتویت تب یونجه (رینیت آلرژیک)

۱) داروهای موضعی آنتی‌هیستامین منقبض کننده عروق

۲) کمپرس سرد (به منظور تسکین خارش)

۳) آنتی‌هیستامین خوراکی

نسخه تجویز شده:

Rx

۱- Eye Drop Naphazoline ۵۰٪ N=۱

یک قطره از محلول هر ۴ ساعت

۲- Tab Antihistamine N=۱

هر ۸ ساعت یک عدد

توصیه به بیمار برای مصرف کمپرس سرد

توجه:

می‌توان از هر آنتی‌هیستامین خوراکی مؤثر بر

رینیت به جای مورد ۲ استفاده کرد.

#### دکتر هانیه بزرگری خانفاه

### توصیه‌های مصرف سنبل الطیب به بیمار



#### توصیه به بیمار

- قبل از مصرف سنبل الطیب، در صورت وجود شرایط خاص پزشکی، مانند آلرژی به خصوص حساسیت به گیاهان، مصرف داروهای شل‌کننده عضلانی، داروهای خواب‌آور، آرام‌بخش و ضد اضطراب، داروهای ضد درد، ضد افسردگی یا سایر داروها و مکمل‌های خواب‌آور یا پزشک مشورت نمایید.
- سنبل الطیب برای اینکه اثرات خواب‌آوری داشته باشد، باید ۲-۳ ساعت قبل از ساعت خواب معمول بیمار مصرف شود. همچنین برای مشاهده اثرات، حداقل ۴-۲ هفته زمان لازم است.
- تا مشخص شدن اثرات گیاه بر روی عملکرد مغزی، از رانندگی و کارهای نیازمند احتیاط و هوشیاری پرهیز نمایید.
- گیاه را مطابق تجویز پزشک یا داروساز یا نحوه توصیه شده بر روی بسته بندی مصرف نمایید.
- هنگام مصرف سنبل الطیب از نوشیدن الکل خودداری نمایید.

- در صورت مصرف گیاه برای مدت طولانی، برای جلوگیری از بروز علائم ترک، دارو باید به تدریج قطع شود.
- در بیماری‌هایی که برای مدت طولانی گیاه را مصرف می‌کنند و آنهایی که بیماری کبدی دارند، آزمایشات عملکرد کبدی باید به طور مرتب انجام شود.
- اکثر عوارض جانبی ناشی از مصرف این گیاه تنها پس از مصرف طولانی مدت مشاهده می‌شوند. در صورت مشاهده عوارض جانبی، با پزشک مشورت نمایید.
- در صورت مشاهده واکنش‌های آلرژیک شامل اشکال در تنفس، بسته شدن راه گلو یا تورم لب‌ها، زبان، صورت یا مشاهده کپهر پس از مصرف سنبل الطیب به سرعت با پزشک مشورت نمایید.
- دارو را دور از نور و رطوبت و در ظرف دربسته و دور از دسترس اطفال و حیوانات خانگی نگهداری نمایید.

#### ارمینه کازرونی زند

## سفتی زوکسیم - اکسیر

با احترام، کارخانه داروسازی اکسیر تولیدکننده عمده آنتی‌بیوتیک در ایران مفتخر است عرضه ویالهای تزریقی سفتی زوکسیم را به اطلاع برساند.

**سفتی زوکسیم** آنتی‌بیوتیک نیمه مناعی تزریقی از نسل سوم سفالوسپورینها می‌باشد که با نام برند **ژتوریک سفتی زوکسیم - اکسیر** به صورت ویال های نیم و یک گرمی تولید و عرضه شده است.

فارماکولوژی، **سفتی زوکسیم** آنتی‌بیوتیک باکترسییدی است که مانند دیگر بتالاکتامها از طریق مداخله در سنتز دیواره سلولی باکتریها، موجب از بین بردن آنها می‌شود.

فارماکوکینتیک، بعد از تزریق عضلانی حداکثر غلظت سرمی این دارو بین ۱/۵ - ۵/۵ ساعت حاصل می‌شود. حدود (۳۱-۲۸ درصد سفتی زوکسیم به پروتئینهای پلاسما متصل می‌شود. نیمه عمر پلاسمایی دارو ۱/۷ ساعت است. دفع دارو به صورت غیر متابولیزه از کلیه می‌باشد.

کاربردهای درمانی سفتی زوکسیم:

منابع تخصصی پزشکی و مراکز معتبر علمی کاربردهای بالینی متعددی را برای **سفتی زوکسیم** ذکر کرده اند که عبارتند از:

- کاربرد در عفونتهای دستگاه تنفسی تحتانی
- کاربرد در عفونتهای دستگاه ادراری - تناسلی
- کاربرد در عفونتهای هوازی و بی‌هوازی شکمی و لگنی
- کاربرد در درمان مننژیت و سپتیسمی
- کاربرد در عفونتهای استخوان، مفاصل و پوست
- کاربرد در پروفیلکسی عفونتهای جراحی
- کاربرد در عفونتهای بیماران دچار نقص ایمنی

**مقدار و نحوه مصرف دارو در کودکان:**

۵۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن، هر ۶ تا ۸ ساعت، عضلانی یا وریدی. FDA مصرف این دارو را در اطفال بالای ۶ ماه تأیید کرده است.

**مقدار و نحوه مصرف دارو در بزرگسالان:**

مقدار مصرف معمول **سفتی زوکسیم** یک تا دو گرم، هر ۶ تا ۸ ساعت (عضلانی یا وریدی).

عفونت ادراری غیر کمپلیک - نیم گرم هر ۶ ساعت (عضلانی یا وریدی).

پروفیلکسی عفونتهای جراحی، یک گرم در زمان شروع بیهوشی (وریدی).

عفونتهای شدید و راجعه، یک تا دو گرم هر ۸ تا ۱۲ ساعت (عضلانی یا وریدی).

عفونتهای تهدیدکننده حیات، ۳ تا ۴ گرم هر ۸ ساعت (وریدی).

گنوره غیر کمپلیک، یک گرم به صورت تک‌دوز (عضلانی).

بیماری التهابی لگن، دو گرم هر ۸ ساعت (وریدی).

سایر عفونتها: ۱ گرم هر ۸ تا ۱۲ ساعت (عضلانی یا وریدی).

**عوارض جانبی:**

مهمترین عوارض جانبی که ممکن است با مصرف **سفتی زوکسیم** روی دهد عبارتند از:

واکنشهای افزایش حساسیتی (شیوع کمتر از نیم درصد) | عوارض گوارشی (شیوع کمتر از نیم درصد) | عوارض خونی (به ندرت) | عوارض موضعی (شیوع کمتر از یک درصد) | مطالعات معتبر و گسترده نشان داده است بیماری‌هایی که **سفتی زوکسیم** دریافت داشته اند در مقایسه با داروهای دیگر این گروه عوارض بسیار کمتری را گزارش کرده اند. فقدان عوارض جانبی عمده از قبیل خونریزی و واکنشهای افزایش حساسیت، **سفتی زوکسیم** را بعنوان سالمترین سفالوسپورین نسل سوم تزریقی تأیید می‌کند.

**تداخل دارویی:** اگر چه تداخل دارویی بین سفالوسپورینها و آمینوگلیکوزیدها باعث افزایش سمیت دارو می‌شود ولی این موضوع در مورد **سفتی زوکسیم** گزارش نشده است.

**اشکال دارویی:** **سفتی زوکسیم - اکسیر** به صورت ویال های نیم و یک گرمی به بازار عرضه شده است.

#### CEFTIZOXIME-EXIR



- اولین و تنها سفالوسپورین نسل چهارم موجود در ایران
- سفالوسپورین مورد تایید FDA برای درمان کودکان ۲ ماه تا ۱۶ سال
- داروی خط اول در درمان پنومونی بیمارستانی و پنومونی اکتسابی از اجتماع
- تنها آنتی‌بیوتیک مورد تایید FDA در درمان تک‌دارویی و تجربی بیماران نوتروپنیک تب دار
- دارای بیشترین پایداری در برابر هیدرولیز بتالاکتاماز باکتری های گرم منفی نسبت به سایر سفالوسپورین‌ها

مقدار و شیوه تجویز	مورد مصرف
۱ تا ۲ گرم وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	پنومونی متوسط تا شدید (شامل موارد همراه باکتریایی)
۰.۵ تا ۱ گرم وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های خفیف تا متوسط ادراری (غیر کمپلیک یا کمپلیک)
۲ گرم وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های شدید ادراری (غیر کمپلیک یا کمپلیک)
۲ گرم وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های متوسط تا شدید پوست و ضمایم آن (غیر کمپلیک)
۲ گرم وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های داخل شکمی کمپلیک (همراه مترونیدازول)
۲ گرم وریدی، هر ۸ ساعت، به مدت ۲ روز	نوتروپنی تب دار (درمان تجربی تک دارویی)

مقدار و شیوه تجویز	مورد مصرف
۵۰ mg/kg وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	پنومونی، عفونت‌های ادراری، عفونت‌های پوست و ضمایم آن
۵۰ mg/kg وریدی یا عضلانی، هر ۸ ساعت، به مدت ۱۰ روز	سپتیسمی، مننژیت و نوتروپنی تب دار



دفتر مرکزی:  
تهران - خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ولیعصر،  
کوچه شهید رحمتی، شماره ۱۵، کد پستی ۱۵۹۲۹  
صندوق پستی ۳۷۹-۱۳۳۵  
تلفن: ۰۲۱-۸۹۹۱۸۲۶۶-۲۱ - فکس: ۰۲۱-۸۹۹۱۹۳۸۸  
www.exirpharma.com - Email: info@exirpharma.com