



توصیه به بیمار

آرمینه کازرونی زند

احتیاط های لازم هنگام مصرف کتان



- دارو را مطابق تجویز پزشک یا توصیه روی بسته بندی یا راهنمای داروساز مصرف نمایید.
- قبل از مصرف کتان در صورت بارداری، شیردهی یا تصمیم به بارداری شدن با پزشک مشورت نمایید.
- شکل خوراکی کتان را با یک لیوان پر آب مصرف نمایید. مصرف کم آب باعث انسداد روده و وسیله کتان می شود.
- در صورت تنگی در مری و سایر بخش های دستگاه گوارش، انسداد روده و سایر مشکلات روده ای، قبل از مصرف کتان با پزشک مشورت نمایید.

- قبل از مصرف سایر داروهای نسخه ای و بدون نسخه، داروهای گیاهی و مکمل ها به همراه کتان، حتماً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- پوسته دانه های نارس کتان سمی است. از مصرف دانه های نارس به شدت پرهیز نمایید.
- علائم مسمومیت با کتان را در نظر داشته باشید و با مشاهده هر کدام مخصوصاً سیانوز سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

- روغن دانه کتان در برابر نور و حرارت بسیار آسیب پذیر است و به سرعت تخریب می شود. دانه های کتان با علائم نور محافظت شده و در ظرف کاملاً دربسته و دور از دسترس اطفال و حیوانات خانگی نگهداری می شوند. روغن دانه کتان باید در یخچال نگهداری شود.

اشکال موجود کتان

کتان به اشکال پودر، دانه های رسیده و خشک، روغن دانه و کپسول ژلاتینی فرم موجود است.

موارد منع مصرف کتان

کتان، دانه و روغن آن در زنان باردار و شیرده، افراد مبتلا به انسداد روده، تنگی مری و دستگاه گوارش منع مصرف دارد. همچنین ایمنی مصرف کتان و دانه آن در کودکان به اثبات نرسیده است.

تداخلات دارویی کتان

مصرف همزمان دانه رسیده کتان با روغن آن با:
- ملین ها و نرم کننده های مدفوع، باعث افزایش اثر ملینی کتان می شود. از مصرف همزمان آنها پرهیز نمایید.
- داروهای خوراکی، باعث کاهش جذب داروهای می شود.
- غذا، جذب روغن دانه کتان افزایش می یابد.

عوارض جانبی مصرف کتان

با مصرف صحیح و مقدار تجویز شده، معمولاً عارضه شدیدی مشاهده نمی شود. عوارض معمول مشاهده شده شامل اسهال، نفخ و تهوع است. واکنش های آلرژیک نیز ممکن است اتفاق بیفتد. در صورت مشاهده اشکال در تنفس، بسته شدن گلو، ورم لب ها، زبان، صورت و مشاهده کهیر پس از مصرف، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. مصرف مقادیر بالای کتان به عنوان ملین با مقدار کم مایعات، منتهی به انسداد روده می شود.

مسمومیت با کتان

علائم مسمومیت و مصرف بیش از حد کتان شامل کوتاه شدن نفس، تاکی پنه، ضعف، عدم تعادل منجر به فلج، تشنج و سیانوز است. گلیکوژیدهای سیانوژنیک موجود در دانه کتان در اثر مصرف مقادیر بیش از حد، ممکن است سبب مسمومیت با اسید پروسیک در انسان شود.

دکتر آرمینه کازرونی زند

کتان

Linum usitatissimum



روغن دانه کتان (Flaxseed oil) یک منبع غنی از اسیدهای چرب ضروری امگا-۳ و امگا-۶ است. سایر منابع حاوی این نوع اسیدهای چرب، ماهی و دانه های مغزی هستند، با این تفاوت که خوردن ماهی هر روز دشوار است و دانه های مغزی هم حاوی کالری زیاد هستند و باعث افزایش وزن می شوند. بنابراین روغن دانه کتان یک منبع کامل چربی های سالم جهت تکمیل رژیم غذایی است.



هشدار

هشدار در رابطه با تزریق آهن دکستران
ADR شماره ۵۷

بی تأثیر بوده باشد. این موارد عبارتند از: عدم تحمل، جذب ضعیف، بیماری گوارشی، ناتوانی در مصرف خوراکی یا در مواردی مانند آنمی هیپوکرومیک نوزاد با سه ماهه آخر بارداری که بازسازی سریع ذخایر آهن مورد نیاز باشد. هم چنین اغلب بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیوی تحت درمان با EPOetin نیازمند دریافت فرم خوراکی یا تزریقی آهن هستند.
۳- از آنجایی که تزریق کمپلکس های آهن و گریو هیدرات ها منجر به واکنش های آنافیلاکتوئید کشنده گشته است، آهن دکستران فقط در بیمارانی قابل مصرف است که اندیکاسیون مشخص و واضحی برای درمان با آهن تزریقی داشته باشند و این اندیکاسیون با تست های آزمایشگاهی مناسب به تأیید رسیده باشد.
۴- در بیمارانی که آهن خوراکی مؤثر باشد، پاسخ هماتولوژیک به تزریق آهن دکستران سریع تر از مصرف خوراکی آهن نیست. همچنین پاسخ درمانی به آهن دکستران تقریباً مشابه با سایر فرآورده های تزریقی آهن است.
۵- با توجه به این که آهن دکستران از فهرست رسمی داروهای ایران حذف شده است و تزریق آن می تواند عوارض حساسیتی شدیدی به دنبال داشته باشد، از همکاران محترم درخواست می شود از تجویز آن جداً خودداری نمایند.

گیاه کتان

گیاه کتان (Linum usitatissimum) در مناطق معتدل و گرمسیری کره زمین می روید. دانه های رسیده کتان به وسیله دستگاه خرمین کوب از داخل تخمدان های گیاه خارج می شوند، سپس در دمای زیر ۴۰ درجه سانتی گراد به وسیله فشار، روغن دانه ها خارج می شود. روغن دانه کتان در دمای محیط فاسد می شود و باید در یخچال نگهداری شود. قسمت مورد مصرف دارویی کتان شامل روغن استخراج شده از دانه، دانه های رسیده خشک، پودر گیاه کتان و خمیر حاصل از آسیاب کردن دانه های کتان است.

موارد مصرف کتان

دانه کتان در درمان یبوست، اختلالات عملکردی کولون ناشی از مصرف بیش از حد ملین ها، سندرم روده تحریک پذیر و دیورتیکولیت به کار می رود. اثرات ملینی گیاه، مربوط به ساختار موسیلاژی پوسته آن است. روغن دانه کتان به عنوان یک مکمل در کاهش خطر هیپرکلسترولمی و آترواسکلروزیس کاربرد دارد. مطالعات نشان داده است که روغن دانه کتان با کاهش تجمع پلاکتی و بهبود پروفایل چربی در افراد مبتلا به هیپرلیپوپروتینمی باعث محافظت بدن در برابر بیماری های قلبی - عروقی می شود.

کتان در طب سنتی

کتان در هند به صورت چای برای درمان سرفه، مشکلات برونشی، اورتریت، اسهال و گتوره به کار می رود. همچنین به صورت موضعی در درمان عفونت های پوستی استفاده می شود. در طب سنتی، جوشانده کتان جهت درمان التهاب ممانه و گاستریت کاربرد دارد. همچنین از دانه کتان برای خارج کردن اجرام خارجی داخل چشم استفاده می شود. یک دانه کتان رسیده را مرطوب کرده و زیر پلک چشم قرار می دهند، اجرام خارجی به ترشح موکوسی دانه چسبیده و خارج می شوند.

جدیدترین



PlanB (داروی ضد بارداری)

FDA، مصرف PlanB (داروی ضد بارداری) را به عنوان یک داروی OTC برای زنان ۱۸ ساله به بالا تأیید کرد. هر قرص شامل ۰/۷۵ gr Levonorgestrel (لئونورژسترل) است و به عنوان کنتراپسشن بعد از نزدیکی (morning - after pill) استفاده می شود و نمی تواند جایگزین روش های معمول ضد بارداری باشد. در صورت تمایل به مصرف آن یک قرص هر چه زودتر و حداکثر با فاصله ۷۲ ساعت از نزدیکی و قرص دوم با فاصله ۱۲ ساعت از قرص اول مصرف شود. موارد منع مصرف آن شامل بارداری، حساسیت به داروهای این گروه و خونریزی و ژانینا باعث کشف نشده است. عوارض آن شامل تهوع، درد شکمی، خستگی، سردرد و یبوست کمتر سرگیجه، حساسیت پستان ها، استفراغ یا اسهال است. احتمال افزایش خطر بارداری خارج رحمی (ECP) با مصرف این دارو ثابت نشده است. منبع: www.fda.org

ترجمه: دکتر هانیه برزگری خانقاه



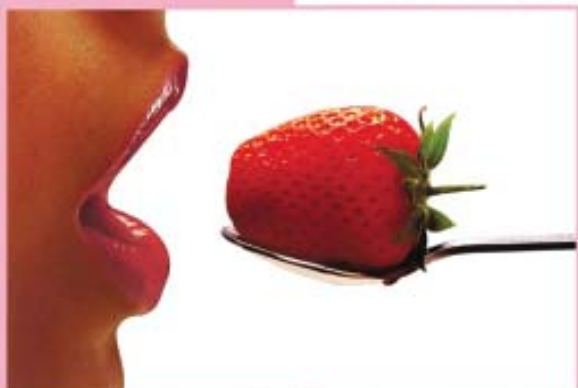
نسخه

دکتر هانیه برزگری خانقاه

کوئزنتکویت کلامیدایی (تراخام)
۱) آنتی بیوتیک خوراکی: تتراسایکلین ۱۷۵ gr/d - ۱ در ۴ دوز منقسم به مدت ۳-۴ هفته
یا دوکسی سایکلین ۱۰۰ mg تا ۳ هفته
یا ریترومایسین ۱ gr/d در ۴ دوز منقسم به مدت ۳-۴ هفته
۲) آنتی بیوتیک موضعی: سولفاستامید ۲۰ درصد روزانه ۴ مرتبه تا ۶ هفته
یا تتراسایکلین روزانه ۴ مرتبه تا ۶ هفته
یا ریترومایسین روزانه ۴ مرتبه تا ۶ هفته
یا ریفاپامین روزانه ۴ مرتبه تا ۶ هفته
نسخه پیشنهادی

R/
1- Cap Doxycycline 100mg N=50 هر ۱۲ ساعت یک عدد
20% Sulfacetamide Drop Ophth . Drop هر ۶ ساعت یک قطره هر ۶ ساعت

سوسپانسیون استامینوفن - اکسیر



ACETAMINOPHEN - EXIR SUSPENSION

والدین گرامی :

مشاهده تب و درد کودکان ناشی از سرما خوردگی و آنفلوانزا در فصل سرما موجب نگرانی و ناراحتی شما می شود. محلولهای خوراکی استامینوفن شامل قطره و الکزیر با طعم تلخ، تسکین تب و درد را شکل تر می کند. خریدن سوسپانسیون های خارجی موجود در بازار دارویی نیز با قیمت بسیار گران، سختی درمان را دو چندان می نماید. شرکت داروسازی اکسیر برای اولین بار در ایران با تولید سوسپانسیون استامینوفن با طعم توت فرنگی و قیمتی مناسب، این مشکل را حل نموده است.

راهنمایی قبل از مصرف دارو :

بطری را پیش از مصرف تکان دهید.
مقدار مصرف را در پیمانه به دقت اندازه بگیرید.
سوسپانسیون استامینوفن اکسیر را می توان با آب میوه یا آب مخلوط کرد.
مصرف این دارو در کودکانی که سابقه آسم یا حساسیت به آسپیرین یا داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی دارند مناسب است.

توصیه ها :

دوز توصیه شده برای سوسپانسیون استامینوفن اکسیر در کودکان زیر ۱۲ سال ۱۰ تا ۱۵ میلی گرم استامینوفن برای هر کیلوگرم وزن بدن است که در هر ۴ ساعت نباید بیش از ۵ دوز به کودک داده شود.
از دوز توصیه شده تجاوز نشود مگر با تجویز پزشک. در صورت قطع نشدن تب و درد یا پزشک خود تماس بگیرید.

موارد مصرف :

تسکین سریع و مؤثر تب و درد در موارد ذیل :
۱- دندان درد
۲- واکسیناسیون
۳- گوش درد
۴- سر درد
۵- سرماخوردگی

میزان مصرف سوسپانسیون استامینوفن اکسیر :

سن (سال)	وزن کودک (کیلوگرم)	مقدار مصرف (پیمانه)
کودک ۲	۱۱	۱ پیمانه
۳ تا ۴	۱۱ تا ۱۳	۱ پیمانه
۵ تا ۶	۱۳ تا ۱۷	۱ پیمانه
۷ تا ۸	۱۷ تا ۲۲	۱ پیمانه
۹ تا ۱۰	۲۲ تا ۲۷	۱ پیمانه
۱۱ تا ۱۲	۲۷ تا ۳۲	۱ پیمانه

۱ پیمانه = ۵ میلی لیتر = ۱۴۰ میلی گرم استامینوفن در ۵۴ ساعت یکبار مصرف می شود و در هر شبانه روز نباید بیش از ۵ بار مصرف شود.



دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۵۰، جنب میدان ولیعصر، کوچه خورشیدی، طبقه ۱۵، آدرس: ۱۵۴۹۹
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۲۳۸۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۲۳۸۱-۲۷

www.exirpharma.com
info@exirpharma.com

اکسیر بکت ۱۰۰

Exiject

تزریق سریع و آسان

بسیار گام ستر

www.exirdiabetes.com

- سهولت تزریق انسولین در اطفال و بالین توسط خود فرد
- سهولت تزریق هورمون رشد در اطفال توسط خود فرد
- کاهش اضطراب اطفال هنگام تزریق بدلیل مخفی بودن سوزن
- سهولت تزریق در سالخوردگان دچار لرزش دست
- پیشگیری از عوارض ناشی از تزریق نادرست با تنظیم عمق تزریق
- سهولت تزریق هنگام سفر
- تزریق زیر جلدی یا عضلانی هپارین، اینترفرون، آدرنالین و تعداد زیادی از داروهای دیگر

با ضمانت نامه شرکت داروسازی اکسیر یک سال ضمانت تعمیر و یا تعویض دستگاه

EXIR

مراکز فروش: کلیه داروخانه ها و فروشگاه های تجهیزات پزشکی سراسر کشور
تلفن گوی خدمت پس از فروش: ۰۹۱۰-۸۸۹۱۰۰
تلفن لندن نمایندگی فروش: ۸۸۹۱۸۴۷

سوسپانسیون استامینوفن - اکسیر

ACETAMINOPHEN - EXIR SUSPENSION

والدین گرامی :

مشاهده تب و درد کودکان ناشی از سرما خوردگی و آنفلوانزا در فصل سرما موجب نگرانی و ناراحتی شما می شود. محلولهای خوراکی استامینوفن شامل قطره و الکزیر با طعم تلخ، تسکین تب و درد را شکل تر می کند. خریدن سوسپانسیون های خارجی موجود در بازار دارویی نیز با قیمت بسیار گران، سختی درمان را دو چندان می نماید. شرکت داروسازی اکسیر برای اولین بار در ایران با تولید سوسپانسیون استامینوفن با طعم توت فرنگی و قیمتی مناسب، این مشکل را حل نموده است.

راهنمایی قبل از مصرف دارو :

بطری را پیش از مصرف تکان دهید.
مقدار مصرف را در پیمانه به دقت اندازه بگیرید.
سوسپانسیون استامینوفن اکسیر را می توان با آب میوه یا آب مخلوط کرد.
مصرف این دارو در کودکانی که سابقه آسم یا حساسیت به آسپیرین یا داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی دارند مناسب است.

توصیه ها :

دوز توصیه شده برای سوسپانسیون استامینوفن اکسیر در کودکان زیر ۱۲ سال ۱۰ تا ۱۵ میلی گرم استامینوفن برای هر کیلوگرم وزن بدن است که در هر ۴ ساعت نباید بیش از ۵ دوز به کودک داده شود.
از دوز توصیه شده تجاوز نشود مگر با تجویز پزشک. در صورت قطع نشدن تب و درد یا پزشک خود تماس بگیرید.

موارد مصرف :

تسکین سریع و مؤثر تب و درد در موارد ذیل :
۱- دندان درد
۲- واکسیناسیون
۳- گوش درد
۴- سر درد
۵- سرماخوردگی

میزان مصرف سوسپانسیون استامینوفن اکسیر :

سن (سال)	وزن کودک (کیلوگرم)	مقدار مصرف (پیمانه)
کودک ۲	۱۱	۱ پیمانه
۳ تا ۴	۱۱ تا ۱۳	۱ پیمانه
۵ تا ۶	۱۳ تا ۱۷	۱ پیمانه
۷ تا ۸	۱۷ تا ۲۲	۱ پیمانه
۹ تا ۱۰	۲۲ تا ۲۷	۱ پیمانه
۱۱ تا ۱۲	۲۷ تا ۳۲	۱ پیمانه

۱ پیمانه = ۵ میلی لیتر = ۱۴۰ میلی گرم استامینوفن در ۵۴ ساعت یکبار مصرف می شود و در هر شبانه روز نباید بیش از ۵ بار مصرف شود.

اکسیر

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۵۰، جنب میدان ولیعصر، کوچه خورشیدی، طبقه ۱۵، آدرس: ۱۵۴۹۹
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۲۳۸۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۲۳۸۱-۲۷

www.exirpharma.com
info@exirpharma.com