



### توصیه به بیماران

شیرین فرجی گودرزی

### مصرف شیرین بیان



- مصرف ترکیبات شیرین بیان سبب احتباس آب در بدن می شود، از این رو مصرف مقادیر بیش از ۱۰۰ گرم در روز آن توصیه نمی شود، چرا که می تواند خطرانی همچون فشارخون بالا و سکنه های قلبی را برای بیمار به ارمغان بیاورد. گزارش شده است که برخی افراد در اثر مصرف شیرین بیان، دچار دردهای عضلانی می شوند و علائمی همچون کرخت شدن و مورمور شدن در آنها به وجود می آید، از این رو توصیه می شود که در صورت مشاهده این گونه علائم با پزشک مشاوره کنید.

- همان طور که گفته شد، بروز سودوآلدوسترونیسم در اثر مصرف شیرین بیان شایع است که با علائمی همچون سردرد و خستگی بروز می کند، بنابراین از مصرف خودسرانه مقادیر بالای آن جداً پرهیزید و حتماً قبل از آن با پزشکان مشاوره کنید.

- در صورت بالا بودن فشارخون، یا ناراحتی قلبی کلیوی و کبدی از مصرف شیرین بیان پرهیز نمایید. اگر بارداری هستید یا به نوزادان شیر می دهید، از مصرف شیرین بیان پرهیز نمایید.

- افزایش وزن هم از عوارض مصرف مقادیر بالای شیرین بیان است، از این رو مصرف آن را در وضعت سلامتی توصیه می شود از مصرف بیش از ۴ تا ۶ هفته شیرین بیان اجتناب کنید.

منابع: [www.chemicalandengineeringnews.com](http://www.chemicalandengineeringnews.com)  
[www.holus.acs.org](http://www.holus.acs.org)  
[www.holoweb.com](http://www.holoweb.com)  
[www.theepicentre.com](http://www.theepicentre.com)

استفاد و استررب بسیار به کار می رود و عفونت های ناشی از این جرم ها را می تواند درمان کند.

- تحقیقات علمی نشان می دهد که شیرین بیان بدون ترکیب گلی سیریزین می تواند التهاب و تورم را کاهش دهد و از این رو در درمان گاستریت های مزمن به کار می رود.

- این گیاه به دلیل ممانعت از رشد قارچ هایی همچون کاندیدا در درمان عفونت های ناشی از این گونه جرم ها به کار می رود.

### نحوه مصرف

- ریشه خشک: ۵ تا ۱۰ گرم جوشانده یا دم کرده روزی ۲ تا ۳ بار

- تنتور شیرین بیان: ۲ تا ۵ میلی لیتر روزی ۲ تا ۳ بار

- عصاره شیرین بیان عاری از گلی سیریزین: ۱۷۶ تا ۴ گرم برای درمان گاستریت روزانه ۳ بار

- عصاره شیرین بیان: در قالب قرص جویدنی با مقادیر ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی گرم به مدت ۲۰ دقیقه قبل از صرف غذا برای درمان زخم های گوارشی

تداخلات دارویی شیرین بیان: مهم ترین تداخلات دارویی شیرین بیان با دیورتیک های تیازیدی است چرا که باعث هایپوکالمی شدید در بیمار می شود، از این رو به پزشکان توصیه می شود در صورت تجویز تیازیدها، تاریخچه ای از مصرف شیرین بیان و ترکیبات آن را از بیمار بپرسند.

### موارد احتیاط شیرین بیان

شیرین بیان همیشه باید با احتیاط تجویز شود، چرا که ماده گلی سیریزین و اسید گلی سیریزیک موجود در آن می تواند به غدد آدرنال بیمار آسیب برساند و سبب اختلالاتی همچون سودوآلدوسترونیسم در بیمار شود، از این رو توصیه می شود تا در مواقع نیاز از ترکیبات عاری از گلی سیریزین استفاده شود.

### داروشناسی

Pharmacology

# شیرین بیان

## Licorice

دکتر شیرین فرجی گودرزی



شیرین بیان اسپانیایی (Glycyrrhiza glabra) نوعی گیاه با دوام است که به صورت خودرو در برخی نقاط دنیا از جمله اروپا و آسیا می روید. این گیاه بسیار با دوام، طولی معادل ۲ تا ۶ متر دارد و سیستم ریشه ای آن بسیار پرشاخ و انشعاب است. ریشه های این گیاه شامل بخش های چوبی و چروک داری است که الیاف بلند و سیلندری شکل دارد و به طرافتی در زمین رشد می کند. رنگ این ریشه ها در زیر زمین زرد است و در بیرون از زمین رنگ قهوه ای را به خود می گیرد.

### مکانیسم اصلی شیرین بیان:

ماده فعال موجود در شیرین بیان، گلی سیریزین (Glycyrrhizin) است که حدود ۵۰ برابر شیرین تر از شکر است. این ترکیب حاوی ماده ای با نام اسید گلی سیریزیک است که با نمک های پتاسیم و کلسیم مخلوط است. فرآورده های حاصله از شیرین بیان از ریشه و ساقه های این گیاه به دست می آید. ریشه های این گیاه همچنین حاوی کومارین، فلاوون و روغن های فرار و استرول های گیاهی است که هر کدام اثرات بالقوه خود را در سیستم های زیستی دارند.

### اشکال موجود شیرین بیان

همان طور که پیشتر گفته شد، فرآورده های شیرین بیان از ریشه پوست کنده شده یا پوست دار این گیاه به دست می آید و معمولاً شکل پودری این گیاه در بازار به چشم می خورد، علاوه بر ترکیبات خشک این گیاه، عصاره های شیرین بیان هم به تازگی تولید شده اند که اثرات مشابه محصولات پودری این گیاه را دارند.

### موارد مصرف:

- از دیرباز از شیرین بیان برای درمان زخم های گوارشی، موارد گاستریت مزمن و تسکین دردهای مربوطه استفاده می کردند.

- عصاره های شیرین بیان برای درمان عفونت های ناشی از

### جدیدترین



دکتر هانیه برزگری خانقاه

### کافئین سیترا

CAFCIT

سازمان نظارت بر مواد غذایی و دارویی آمریکا (FDA)، کافئین سیترا (CAFCIT) را برای درمان کوتاه مدت آپنه در نوزادان نارس با GA ۲۸ تا ۳۳ هفته تأیید کرد. این دارو به دو فرم خوراکی و تزریقی در بازار موجود است. کافئین محرک CNS، شل کننده عضلات صاف پرونشال، محرک عضله قلب و دیورتیک است.

برای اثر آن مکانیسم های احتمالی زیر مطرح می شود:

- ۱) تحریک مرکز تنفس
- ۲) افزایش تهویه ریوی
- ۳) کاهش آستانه هیپرکپنی
- ۴) افزایش پاسخ به هیپرکپنی
- ۵) افزایش تون عضلات اسکلتی
- ۶) کاهش خستگی دیافراگم
- ۷) افزایش متابولیسم
- ۸) افزایش مصرف اکسیژن

این دارو با اکثر داروهایی که به وسیله سیتوکروم P450 متابولیزه می شوند، تداخل اثر دارد و در بارداری گروه C است.

در صورت Overdose در نوزادان علائم زیر در آنها رخ می دهد: تب، تکی پنه Jitteriness، بی خوابی، ترمور در انتهاها، هیپوتونی، ایبی ستونوس، حرکات تونیک - کلونیک، حرکات بی هدف دهان و فک، استفراغ، هیپرگلیسمی، افزایش BUN و تشنج. دوز مصرفی آن به صورت دوز بارگیری ۲۰ mg/kg داخل وریدی ظرف ۳۰ دقیقه و روز بعد دوز نگهدارنده ۵ mg/kg که می تواند به صورت خوراکی یا وریدی مصرف شود. دوز نگهدارنده روزانه در ساعت مصرف دارو در روز گذشته تا زمان بهبود، ادامه می یابد.

### آخرین آمار بیماری های آمیزشی در کشور اعلام شد

آخرین آمار بیماری های آمیزشی در کشور بر مبنای تشخیص علتی ۲۰۰ هزار و ۹۸۳ نفر و تشخیص علامتی ۹۳۲ هزار و ۸۸۹ نفر اعلام شد. بر اساس توزیع اطلاعات کشوری STI (عفونت های سکسوال) و بر اساس تشخیص علتی این بیماری ها در ایران، تعداد موارد شناسایی شده سوزاک ۵۹۲ هزار و ۵۹۲ نفر، تریکومونیا ۱۰۱ هزار و ۵۱۰ نفر، زگیل های تناسلی ۴ هزار و ۹۲۶ نفر، تبخال ژنیتال ۲ هزار و ۹۶۴ نفر و سیفلیس ۷۹۵ نفر اعلام شد. این در حالی است که تعداد زنان مبتلا به PID ۴۲ هزار و ۳۰۶ نفر و تعداد موارد التهاب مجرای غیرسوزاکی مردان ۳ هزار و ۲۷۶ مورد گزارش شده است.

بر اساس آخرین آمار درگیرترین گروه سنی بر مبنای تشخیص علتی با ۶۹ هزار و ۳۰ نفر مبتلا در دهه سنی ۲۹ - ۲۰ سال هستند و سپس گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ سال با ۶۷ هزار و ۹۶۲ مبتلا و بالاخره آخرین رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال با ۳۵ هزار و ۲۱۴ نفر در دهه بعدی قرار دارند.

مرکز توزیع اطلاعات کشوری - دکتر کیوان رضوانی

### نسخه اوتیت مدیا

اوتیت مدیا عفونت گوش میانی است که از جرم های شایع ایجاد کننده آن می توان به هموفیلوس انفلوانزا و موراکسلا کاتارالیس اشاره کرد. اهداف درمانی شامل از بین بردن میکرواورگانیسم و تسکین درد است.



نسخه



هشدار

- R
- 1- Cap Azithromycin 250 mg N=10  
روزی یک عدد
  - 2- Tab loratadin N=10  
شبی یک عدد
  - 3- Tab Acetaminophen N=30  
در صورت درد (هر ۸ ساعت یک عدد) مصرف شود.  
دکتر هانیه برزگری خانقاه

## Exiject

## اکسی بکت

تزیین بدون درد دیگر رو نیست

www.exirdiabetex.com

- سهولت تزریق انسولین در اطفال و بالغین توسط خود فرد
- سهولت تزریق هرمون رشد در اطفال توسط خود فرد
- کاهش اضطراب اطفال هنگام تزریق بدلیل مخفی بودن سوزن
- سهولت تزریق در سالنهای ورزشی و باشگاه ها
- پیشگیری از عوارض ناشی از تزریق نادرست با تنظیم عمق تزریق
- سهولت تزریق هنگام سفر
- تزریق زیر جلدی با عملانی هپارین، اینترفرون، آدرنالین و تعداد زیادی از داروهای دیگر
- برای استفاده از کسی چک از سرنگ هایی که سر سوزن به سرنگ اتصال دارد (Fixed needle) در اندازه های ۵۰ و ۱۰۰ واحدی استفاده کنید

با ضمانت نامه شرکت داروسازی اکسیر یک سال ضمانت تعمیر یا تعویض دستگاه

مرکز فروش: آگهی داروخانه ها و فروشگاه های تجهیزات پزشکی مراسم کشور  
تلفن: ۸۸۹۴۱۵۴۴ فاکس: ۸۸۹۴۱۵۴۴  
تلفن اخذ نمایندگی فروش: ۸۸۹۱۸۲۷۰

## ACARBEX

## Acarbose

اشکال دارویی  
قرص های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی در بسته بندی ۳۰ عددی

فارماکولوژی  
آکاربکس یا مهار آنزیم های آلفا - آمیلاز، لوزالمعده و آلفا - گلوکوزید هیدرولاز غشاء روده سبب تأخیر در جذب کربوهیدرات ها می شود و در نتیجه میزان قند خون پس از غذا (PPBS) را کاهش می دهد.

موارد مصرف  
در دیابت ملیتوس نوع ۲ به صورت درمان تک دارویی یا به عنوان یک عامل کمکی همراه با سایر داروهای ضد قند خوراکی یا انسولین.

مقدار مصرف  
در ابتدا ۲۵ میلی گرم - ۲ بار در روز که این مقدار به ۵۰ میلی گرم - ۳ بار در روز و در صورت نیاز به ۱۰۰ میلی گرم - ۳ بار در روز افزایش داده می شود. آکاربکس در ابتدای هر یک از وعده های غذایی اصلی همراه با اولین لقمه مصرف می شود.

- آکاربکس کاهنده بسیار موثر قند خون پس از غذا (PPBS) است.
- آکاربکس بر خلاف سایر داروهای ضد قند خوراکی و انسولین، هیپوگلیسمی ایجاد نمی کند.
- آکاربکس فاقد عارضه افزایش وزن سولفونیل اوره ها (مانند گلی بتکلامید) است.
- آکاربکس فاقد عارضه اسیدوز لاکتیک بی کوانیدها (مانند متفورمین) است.
- آکاربکس با کاهش LDL و تری گلیسیریدها خطر بیماری های قلبی - عروقی را نیز کاهش می دهد.

EXIR PHARMACEUTICALS

No. 15, Rahvarz Alley, Valasar Ave, North of Valasar Bldg.  
Tehran 19989 (Iran) - P.O.Box 14258-379  
Tel: +98 21 680 91 485 - 67 Fax: +98 21 680 99 258  
web site: www.exirpharma.com