



جدیدترین

دکتر هانیه برزگری خانقاه

داروی درمان آکنه

FDA (سازمان مواد غذایی و داروی آمریکا) به منظور کاهش خطر استفاده از Isotretinoin (داروی درمان آکنه) در زنان باردار روش خاصی را توصیه می کند. دارو حتماً باید به وسیله پزشک و پس از ویزیت بیمار تجویز شود. پزشک باید از باردار نبودن بیمار اطمینان کامل داشته باشد و توصیه کند که وی ۷ روز از این دارو استفاده کند و به مدت ۲۱ روز بعد از آن مجاز به استفاده از دارو نیست چرا که ممکن است پس از ۷ روز اول بارداری رخ دهد. این دارو ایزوترتینوئید ویتامین A است و در بارداری جزء گروه X است. دوفورمیت های جنینی، miscarriage مرگ جنین و تولد قبل از موعد از عوارض مصرف در دوران بارداری است. خانم هایی که باردار هستند یا قصد دارند تا یک ماه آینده باردار شوند، از مصرف دارو اجتناب کنند. عوارض دارو در فرد مصرف کننده شامل: مشکلات جدی مغزی، مشکلات در ناحیه شکم، مشکلات عضلانی، استخوانی، ریزش مو، مشکلات بینایی، اختلال در بالانس چربی ها، آکنش های آگزیک، برهم زدن تعادل قند خون، کاهش گلبول های قرمز و سفید خون است.

Mint نام لاتین گیاهی است که ما ننعان می خوانیم. شاید کمی عجیب باشد اما واقعیت این است که ریشه لغوی ننعان از کلمه mente به معنای فکر می آید و همه این ها برای آن است که گذشتگان ما معتقد بودند رایحه عجیب ننعان موجب شادابی روح و اندیشه انسان می شود. ننعان در میان گیاهان دارویی سمبل نیروبخش جاودانه بود.

ننعان گیاهی علفی به نام Mentha است. از این گیاه بیش از ۳۰ گونه وجود دارد که تنها ۲ گونه آن به نام های ننعای سبز و ننعای فلفلی در صنعت داروسازی استفاده می شود. یونانی ها اولین کسانی بودند که از ننعان به عنوان دارو و سبزی استفاده کردند. در قرن نوزدهم میلادی سربازان رومی ننعان را در تمام دنیا پخش کردند. ننعان با مصرف جهانی ۱۰ هزار تن در سال از قدیمی ترین و مهم ترین گیاهان دارویی و ادویه ای به شمار می رود.

پاردهای از ترکیبات گیاهی

برگ تازه گیاه دارای تانن، یک ماده تلخ و ۲/۵ درصد اسانس است. منتول مهم ترین ماده اسانس را تشکیل می دهد که ۴۰ تا ۶۰ درصد اسانس را شامل می شود. بسیاری از اثرهای درمانی این گیاه به دلیل وجود این ترکیب است. کاروون، مانتون، ترپن های مختلف و اسیدهای آزاد از دیگر مواد تشکیل دهنده اسانس هستند.

مکانیسم اثر ننعان

آزمایشات invitro و invivo به روی حیوان و انسان نشان

داروشناسی Pharmacology

ننعان mint

دکتر شهیدا نهرینی



می دهد که اسانس ننعان از طریق مهار کانال کلسیم موجب شل شدن عضلات صاف جداره کولون می شود. اثرات اسانس ننعان بیشتر بر روی معده اعمال می شود و بعید به نظر می رسد که در غلظت های سرمی به حد دوزهای درمانی مناسب برای ایجاد اثر در سیستم عصبی و مرکزی قلب برسد.

انواع موجود

شکل های مختلفی از ننعان که هم اکنون در بازار یافت می شود، شامل برگ خام، چای، روغن محلول منتول (برای رفع احتقان بینی)، قطره های خوراکی (برای کمک به هضم معده) و پماد منتول سالیسیلات (رفع دردهای موضعی) است. منتول یکی از پر مصرف ترین اسانس هادر ساخت انواع شربت، قرص و خمیر دندان است.

موارد مصرف ننعان

سرشاخه گل دار و برگ تازه گیاه، اثر نیرو دهنده، تقویت کننده معده و ضد تشنج دارد. منتول آرام کننده دردهای موضعی است و از ضد عفونی کننده های خوب به شمار می رود. پماد منتول برای رفع دردهای عصبی سطحی، سردردهای یک طرفه و سیاتیک استفاده می شود. ضمناً به حالت گرد و به صورت استنشاق یا محلول های روغنی در بیماری های گلو، بینی و سینوزیت حاد به کار می رود. منتول اگر به مقدار کم بر روی پوست سالم مالیده شود، در رفع خارش مؤثر است. از این نظر پمادهای ضد خارش از آن تهیه می شود.



توصیه به بیمار

دکتر شهیدا نهرینی

نحوه مصرف ننعان



محلول منتول: برای رفع احتقان بینی، ۳ تا ۲ قطره در پشت لب و زیر بینی، روزانه ۲ بار. قطره های خوراکی: به منظور اثر ضد نفخ، ۲۰ قطره در یک استکان آب سرد بعد از صرف غذا روزانه ۲ بار. پماد منتول سالیسیلات: جهت دردهای موضعی، استعمال به آرامی بر روی موضع، روزانه ۴ بار.

مصرف ترکیبات ننعان

در مورد سمی بودن ننعان در دوران بارداری و شیردهی گزارشی وجود ندارد، با این حال قطره های حاوی اسانس ننعان در افراد حساس، امکان بروز واکنش های آلرژیک را افزایش می دهد. همچنین در نوزادان ممکن است باعث کلاپس قلبی - عروقی شود. بهتر است برای باز شدن بینی و رفع احتقان در نوزادان، چند قطره از محلول منتول را در دو طرف بالش نوزاد چکاند و از تماس قطره با پوست نوزاد خودداری شود. مصرف پماد منتول سالیسیلات در بیماران مبتلا به آسم یا برونشیت انسدادی مزمن، باید با احتیاط صورت گیرد چون ممکن است موجب تشدید اسپاسم برونش شود.

مسمومیت جان دختر ۱۱ ساله مشهدی را گرفت

رستوران برای چندمین مرتبه پلمپ شد. در پی فوت دختر بچه ۱۱ ساله مشهدی به علت مصرف غذای غیر بهداشتی و مسمومیت در یک مراسم افطاری، رستوران فرد عرضه کننده غذا پلمپ و خود وی به دادگاه معرفی شد. دکتر مرتضی احتشام فر، مدیر گروه بهداشت و محیط حرفه ای مرکز بهداشت خراسان رضوی در گفت و گو با خبرنگار ایسنا با اعلام این خبر افزود: تعطیلی این محل به وسیله مرکز بهداشت انجام شده است. وی در ادامه با بیان این که رستوران فرد خاطی چندین بار به دلیل نداشتن محل مناسب تعطیل شده بود، افزود: با وجود این موارد، وی مجدداً با دادن تعهد آغاز به کار کرده است. دکتر احتشام فر خاطر نشان کرد: آخرین بار شهرداری جلو مغازه وی دیوار کشی کرده و از نظر ما نیز ادامه فعالیت وی غیر قانونی بوده است. وی افزود: ولی متأسفانه وی مجدداً دیوارها را بر داشته و شروع به پخت غذای کند و روز سیزدهم ماه رمضان، کارشناس ما اتفاقی از آن محل عبور کرده و هنگامی که فعالیت مجدداً وی را می بیند، به وی فرم تعهد می دهد و متأسفانه پانزدهم ماه این اتفاق می افتد. مدیر گروه بهداشت و محیط حرفه ای مرکز بهداشت خراسان رضوی همچنین در خصوص نرخ غذاهای این رستوران گفت: با توجه به کیفیت بسیار پایین، غذاها پرسی ۴۰۰ تومان عرضه می شده است.



حوادث

Isna

۱۵ هزار فرد آلوده به هیپاتیت B و C در کشور...

کارشناس هیپاتیت مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت گفت: سالانه نزدیک به ۱۰ هزار نفر آلوده به هیپاتیت B و C در کشور گزارش می شود. دکتر فرشته عسگری افزود: آمار مربوط به هیپاتیت B و C از سال ۱۳۷۷ تاکنون بین ۱۱ تا ۱۷ هزار مورد آلوده به صورت متغیر بوده است، به گونه ای که در سال ۱۳۷۷ حدود ۷ هزار مورد آلوده به این نوع هیپاتیت ها در کشور وجود داشت اما در سال های اخیر ۱۵ هزار مورد بوده که شایع ترین آنها هیپاتیت B و بیش از ۸ هزار مورد است. وی با بیان این که از میان آلوده شدگان به هیپاتیت B و C که از نوع هیپاتیت قابل انتقال از راه خون است، حدود ۲۰ درصد در سیر بیماری بوده اند، گفت: از میان ۸ هزار مورد آلوده به هیپاتیت B نزدیک به دو هزار نفر فاز بیماری را طی می کنند. وی اظهار داشت: میزان آلودگی به انواع هیپاتیت در کشور بر اساس مطالعات انجام شده نظیر مطالعه بر روی جمعیت عمومی کشور ۱۷۷ درصد جمعیت کشور و در سایر مطالعات این میزان ۲ تا ۳ درصد را شامل می شود و همچنین ۸/۱ درصد نیز آلوده به هیپاتیت C در کشور تخمین زده می شود. مسئول واحد هیپاتیت مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت و درمان با بیان این که هیپاتیت قابل انتقال از راه خون شامل هیپاتیت B، C و D و انواع دیگری می شود که نسبت به این سه نوع نادرتر است و این نوع هیپاتیت ها از اهمیت بسیاری برخوردار است، تصریح کرد: مزمن شدن بیماری و با عدم درمان آن در انواع هیپاتیت بسیار قابل توجه است چون در صورت مزمن شدن، با کار افتادن سلول های کبدی به نارسایی کبدی منجر می شود.



هشدار

خبرگزاری سلام، منبع

نسخه



دکتر هانیه برزگری خانقاه

درمان پینگوکولا

پینگوکولا به صورت ندول های زرد رنگ ناشی از تجمع چربی زیر ملتحمه در کنار قرنیه است و به طور شایع تر در سمت داخلی دیده می شود. در صورت عدم التهاب نیازی به درمان ندارد ولی اگر دچار التهاب شد می توان از قطره های استروئیدی موضعی ضعیف استفاده کرد.

درمان ناخنک

ناخنک پیشروی مثلثی شکل پینگوکولا بر روی قرنیه است و بالطبع در سمت داخلی شایع تر است. درمان آن برداشت ضایعه است، چرا که ممکن است باعث اختلال دید شده و یا منجر به عفونت شود و نیز از لحاظ زیبایی برای برخی بیماران مسئله آفرین است.

EXIPIME®
CEFEPIME HYDROCHLORIDE
Powder for Injection: 500mg, 1g, 2g

EXIPIME®
The Most Protection

- اولین و تنها سفالوسپورین نسل چهارم موجود در ایران
- سفالوسپورین مورد تایید FDA برای درمان کودکان ۲ ماه تا ۱۶ سال
- داروی خط اول در درمان پنومونی بیمارستانی و پنومونی اکتسابی از اجتماع
- تنها آنتی بیوتیک مورد تایید FDA در درمان تک دارویی و تجربی بیماران نوتروپنیک تب دار
- دارای بیشترین پایداری در برابر هیدرولیز بتالاکتاماز باکتری های گرم منفی نسبت به سایر سفالوسپورین ها

مقدار و شیوه تجویز در بزرگسالان

مقدار و شیوه تجویز	مورد مصرف
۱ تا ۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	پنومونی متوسط تا شدید (شامل موارد همراه باکتری می)
۰/۵ تا ۱ گرم، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های خفیف تا متوسط اندراری (غیر کمپلیک یا کمپلیک)
۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های شدید اندراری (غیر کمپلیک یا کمپلیک)
۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های متوسط تا شدید پوست و ضمایم آن (غیر کمپلیک)
۲ گرم، وریدی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	عفونت های داخل شکمی کمپلیک (همراه نوتروپنیزول)
۲ گرم، وریدی، هر ۸ ساعت، به مدت ۷ روز	نوتروپنی تب دار (درمان تجربی تک دارویی)

مقدار و شیوه تجویز در کودکان ۲ ماهه تا ۱۶ ساله (با وزن کمتر از ۲۰ kg)

مقدار و شیوه تجویز	مورد مصرف
۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۱۲ ساعت، به مدت ۱۰ روز	پنومونی، عفونت های اندراری، عفونت های پوست و ضمایم آن
۵۰ mg/kg، وریدی یا عضلانی، هر ۸ ساعت، به مدت ۱۰ روز	سپتی سمی، مننژیت و نوتروپنی تب دار

EXIR
PHARMACEUTICAL CO.

دفتر مرکزی:
تهران - خیابان ولیعصر - بالاتر از میدان ولیعصر -
کوچه شهید رحمتی - شماره ۱۵، کد پستی ۱۵۹۲۹
صندوق پستی ۳۷۹ - ۱۳۳۳۵
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۹۱۲۶۶-۶۷ - فکس: ۰۲۱-۸۸۸۹۱۲۵۸-۲۱
www.exirpharma.com - Email: info@exirpharma.com

ACARBEX®
Acarbose

اشکال دارویی
قرص های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی در بسته بندی ۳۰ عددی

فارماکولوژی
آکاربکس بر مهار آنزیم های آلفا - آمیلاز، لوزالمعده و آلفا - گلوکوزید هیدرولاز غشاء روده سبب تأخیر در جذب کربوهیدرات ها می شود و در نتیجه میزان قند خون پس از غذا (PPBS) را کاهش می دهد.

موارد مصرف
در دیابت ملیتوس نوع ۲ به صورت درمان تک دارویی یا به عنوان یک عامل کمکی همراه با سایر داروهای ضد قند خورگی یا انسولین.

مقدار مصرف
در ابتدا ۲۵ میلی گرم، ۲ بار در روز که این مقدار به ۵۰ میلی گرم، ۲ بار در روز و در صورت نیاز به ۱۰۰ میلی گرم، ۳ بار در روز افزایش داده می شود. آکاربکس در ابتدای هر یک از وعده های غذایی اصلی همراه با اولین لقمه مصرف می شود.

- آکاربکس کاهنده بسیار موثر قند خون پس از غذا (PPBS) است.
- آکاربکس بر خلاف سایر داروهای ضد قند خورگی و انسولین، هیپوگلیسمی ایجاد نمی کند.
- آکاربکس فاقد عارضه افزایش وزن سولفونیل اوره ها (مانند گلی بنکلامید) است.
- آکاربکس فاقد عارضه اسیدوز لاکتیک بی گوئیدها (مانند متفورمین) است.
- آکاربکس با کاهش LDL و تری گلیسیریدها خطر بیماری های قلبی - عروقی را نیز کاهش می دهد.

POST PRANDIAL BLOOD SUGAR (PPBS)

ACARBEX®

EXIR PHARMACEUTICAL CO.

No. 15, Behrad Alley, Vali-e-Asr Ave (North of Vali-e-Asr Sq), Tehran - 15929 6949 - P.O.Box: 14335-079
Tel: +98 21 888 10 466 - 67, Fax: +98 21 888 99 356
www.exirpharma.com